

# 心臓検診

\*青字用紙は別添ダウンロードできます

## ■ 検査項目

一次検診用：問診・心電図検査・血圧測定※・心音図検査※

二次検診用：専門医の聴診・安静時心電図検査※・運動負荷試験※・心エコー図検査※ ※選択項目

## ■ 検診資材 **心臓検診調査票\*4**を事前に送付いたします。

- 依頼をいただければ、当会にて出力して送付いたします。
- 質問1～6及び、学校記入欄についてはすべて記入をお願いいたします。
- 心臓病や川崎病の既往がある場合、現状を詳しく記載してください。  
**記入例\*5**をご参照ください。
- この調査票は検診前日までに回収し、記入漏れや誤記がないか確認をお願いいたします。

## ■ 検診当日 **児童生徒の皆さんへあらかじめご指導をお願いいたします。**

- 検診直前の過度な運動は避けてください。
- 薄手のシャツ1枚着用でも受診ができます。
- 女子はブラジャー（スポーツブラ含）を外し、ストッキングを脱いだ状態で検査いたします。
- 血圧測定がある場合、袖のゆるい服装でお願いいたします。

## ■ 検診場所 **学校の施設・備品をお借りしますのでご協力をお願いいたします。**

- 周囲の音が検査の妨げになりますので、検診会場は静かな場所のご用意をお願いいたします。
- 検査用として、検診班1班あたり長机（安定感のあるもの）3脚、椅子2脚、毛布1枚、衝立2,3枚の準備が目安です。**レイアウト図\*6**をご参照してください。
- 受付用として、ホール・教室・廊下などの一角に机と椅子1組のご準備をお願いいたします。
- 血圧測定を実施する場合、受付と同じ場所に机と椅子2,3組のご準備をお願いいたします。

## ■ 二次検診

- 検査日程の二週間前をめどに、対象者をお知らせいたします。
- 検査項目は医師の判断により決定いたします。

# 生活習慣病予防健診

\*青字用紙は別添にてダウンロードできます

**事前登録** 健診前に属性情報の登録が必要となります。

## ■ 検査項目

アンケート調査（家族歴・糖尿病の有無）・肥満度・HbA1c・総コレステロール・LDL- コレステロール・HDL- コレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・中性脂肪（参考値出力）

- HbA1c は食事条件に影響されず糖尿病のスクリーニングに有効です。
- LDL- コレステロールと HDL- コレステロールの組合せによる判定は、将来の冠動脈疾患や脳血管障害の予防に有効です。

**■ 検査資材** 事前に **生活習慣病予防健診調査票\*7** をご送付いたします。

- 事前に依頼をいただければ、お預かりしている属性情報をもとに、当会にて氏名等を出力して送付いたします。
- 学年・組・出席番号・氏名・フリガナ・性別・生年月日の記入をお願いいたします。
- 身長・体重と質問 A・B の記入をお願いします。別紙**記入例\*8** をご参照ください。

**■ 検査当日** 児童・生徒の皆さんへあらかじめご指導をお願いいたします。

- 袖のゆるい服装をお願いいたします。
- 原則として、どちらか一方の腕を選び肘の静脈から採血いたします。
- 止血は以下の要領で行ってください。当日、当会職員からも説明いたします。

止血方法

- ▶ 採血した方の腕を伸ばして、反対の手の親指で **5分ほど圧迫** します。
- ▶ 押さえた場所は**絶対にもんではいけません**。

**■ 検査場所** 学校の施設・備品をお借りしますのでご協力をお願いいたします。

- 採血のためにお部屋をお借りいたします。
- 受付用に長机1脚と椅子1脚、採血用に長机2脚と椅子6脚をお借りいたします。
- 寒冷時には暖房などの配慮をお願いします。また、血管が見えにくい場合には腕を温めるお湯などの準備をお願いいたします。