



夏野菜を使った

親子でピザ作りにチャレンジ！

楽しく作っておいしく食べて
カラダにいいお話も！

 ランチメニュー

焼きたての
手作りピザ

塩分はみそ汁の半分以下
飲む!? 温野菜



いちごゼリーミルク



*アレルギー対応はできかねます
ご了承ください

令和8年 **8** 月 **3** 日 (月) **10:30 ~ 13:30** 受付10:15~



会 場

ヘルシーレストラン食楽良
岩手県予防医学協会 BigWaffle 1階



対 象

小学生の親子 (1組2名)
先着 6組



参 加 費

1組 2,000円 (税込) きらら会員様の割引対象外



持 ち 物

エプロン、マスク



申込み締切

令和8年7月24日 (金)

申込み方法

① レストランへ申込書をお持ちください

* 月・土・日・祝日はレストラン休業日

② 019-638-4886 健康支援課 (9:00~16:00)

* 土・日・祝日 休み