



月間メニュー

2026年🐾
7/28 火 ~ 8/28 金

ランチメニューは エネルギー:600~700kcal(ごはん180g)、塩分量:3.0g未満 ご飯の量が選べます! 税込価格

曜日 替わり	火	水曜ランチ	木	金
	7/28 みそヨーグルト ポークソテー	7/29 スタミナ焼肉丼	7/30 ごろごろアモド 入り つくね	7/31 ザクザクチキン
	8/4 豚しゃぶの オレンジソース	8/5 ナスと鶏肉の トマトソースパスタ	8/6 サバのソテー ヨーグルトタルソース	8/7 和風ハンバーグ おろしポン酢
	8/11 山の日 	8/12 休業日 	8/13 休業日 	8/14 休業日
	8/18 みそヨーグルト ポークソテー	8/19 野菜たっぷり カレードリア	8/20 ごろごろアモド 入り つくね	8/21 ザクザクチキン
	8/25 豚しゃぶの オレンジソース	8/26 麻辣ポーク丼	8/27 サバのソテー ヨーグルトタルソース	8/28 和風ハンバーグ おろしポン酢
	9/1 	9/2 	9/3 	9/4

週 替わり	ヘルスアップ ランチ 960円 ごはん・汁物 プチデザート・飲み物付	『ヘルスアップランチ』 → お休み 『週替わりランチ』 → 「うどんメニュー」 *詳細は店頭のメニューボードにてお知らせいたします ★他メニューの食数を増やしてお待ちしております		
	週替わり ランチ 840円			
毎 日	くららカレー 840円 低脂肪で蛋白質と 野菜タップリ!	オリジナルスイーツ 400円 各種飲み物 200円~	information ・8/28 減塩・適塩体験の日 ・8/8 ~ 8/17 休業日	 A06IR11970 ↑月間メニュー

■アレルギー表示(8品目)、詳細なエネルギー・塩分量はレストラン前メニューボードに表示



月間メニュー

2026年🐾
6/30 火 ~ 7/24 金

ランチメニューは エネルギー:600~700kcal(ごはん180g)、塩分量:3.0g未満 ご飯の量が選べます! 税込価格

曜日 替わり	火	水曜ランチ	木	金
	6/30 一汁三菜 840円 一汁二菜 720円	7/1 豆入りタコライス	7/2 鶏肉の ナンプラー焼き	7/3 サワラの南蛮漬け
	7/7 トマトチーズ 麻婆豆腐	7/8 鶏天丼	7/9 豚肉とごぼうの から揚げ	7/10 鶏肉のソテー 梅ソース
	7/14 蒸し鶏の 中華風ネギソース	7/15 台湾風まぜそば	7/16 鶏肉の ナンプラー焼き	7/17 サワラの南蛮漬け
	7/21 トマトチーズ 麻婆豆腐	7/22 和風カオマンガイ *カオマンガイ:タイ風チキンライス	7/23 豚肉とごぼうの から揚げ	7/24 鶏肉のソテー 梅ソース
	7/28 	7/29 	7/30 	7/31
	副菜等は メニューボード 表示			

週 替わり	ヘルスアップ ランチ 960円 ごはん・汁物 プチデザート・飲み物付	『ヘルスアップランチ』 → お休み 『週替わりランチ』 → 「うどんメニュー」 *詳細は店頭のメニューボードにて お知らせいたします ★他メニューの食数を増やしてお待ちしております 	
	週替わり ランチ 840円		
毎 日	くららカレー 840円 低脂肪で蛋白質と	オリジナルスイーツ 400円 各種飲み物 200円~	information ・7/28 減塩・適塩体験の日 A06IR11970

■アレルギー表示(8品目)、詳細なエネルギー・塩分量はレストラン前メニューボードに表示

↑月間メニュー