

「こころとからだのサポート事業」の実施について

従業員の「こころ」と「からだ」の健康づくり、専門スタッフが無料でサポートします！

選べる4つのサポートメニュー

臨床心理士・保健師・理学療法士・健康運動指導士・管理栄養士が連携して、
心身両面から従業員のウェルビーイングの向上を支援



臨床心理士



保健師



理学療法士



健康運動指導士



管理栄養士

ご希望のメニューを最大4回までお選びいただけます。(1回あたりの対応時間は2時間以内です)

1 【仕組み作り】 職場環境改善アドバイス

- 健康診断結果の活用方法
- ストレスチェック結果の説明
- 従業員への対応



2 【話す】 専門職による個別相談会

- 健診結果説明
 - 体調相談 (1人20分)
 - カウンセリング (1人50分)
- プライバシー厳守



3 【学ぶ】 健康づくり・メンタルヘルス講習

- 生活習慣の改善
 - ストレスとセルフケア等
- 1スタッフにつき1日1回まで



4 【整える】 動ける身体づくり講習 & 個別相談会 (同時実施)

- 労災を防ぐ身体づくり・働く世代の食事のコツなどの講習
- 個別相談会



実施概要

- 対応期間：令和8年5月1日～令和9年2月28日
- 費用：無料
- 備考：事業所名・取り組み内容は岩手県に報告いたします。
予定上限に達した場合は、期間内でも早期終了することがあります。

お問合せ先

公益財団法人岩手県予防医学協会
健康支援課 (担当：乙茂内・佐川・柴田)
電話：019-638-7288
Eメール：menta-kenko@aogiri.org