



月間メニュー

2026年🐶

6/30 火 ~ 7/24 金

ランチメニューは エネルギー:600~700kcal(ごはん180g)、塩分量:3.0g未満 ご飯の量が選べます! 税込価格

|       |                       |                          |                                       |                         |                        |
|-------|-----------------------|--------------------------|---------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| 曜日替わり | 火木金                   | 火                        | 水曜ランチ                                 | 木                       | 金                      |
|       | 一汁三菜<br>840円          | 6/30<br>蒸し鶏の<br>中華風ネギソース | 7/1<br>豆入りタコライス                       | 7/2<br>鶏肉の<br>ナンプラー焼き   | 7/3<br>サワラの南蛮漬け        |
|       | 一汁二菜<br>720円          | 7/7<br>トマトチーズ<br>麻婆豆腐    | 7/8<br>鶏天丼                            | 7/9<br>豚肉とごぼうの<br>から揚げ  | 7/10<br>鶏肉のソテー<br>梅ソース |
|       | 水曜ランチ<br>840円         | 7/14<br>蒸し鶏の<br>中華風ネギソース | 7/15<br>台湾風まぜそば                       | 7/16<br>鶏肉の<br>ナンプラー焼き  | 7/17<br>サワラの南蛮漬け       |
|       | 副菜等は<br>メニューボード<br>表示 | 7/21<br>トマトチーズ<br>麻婆豆腐   | 7/22<br>和風力オマンガイ<br>*カオマンガイ:タイ風チキンライス | 7/23<br>豚肉とごぼうの<br>から揚げ | 7/24<br>鶏肉のソテー<br>梅ソース |
|       |                       | 7/28<br>                 | 7/29<br>                              | 7/30<br>                | 7/31<br>               |

|      |                                                    |                                                                                                                        |
|------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 週替わり | ヘルスアップ<br>ランチ<br>960円<br><br>ごはん・汁物<br>プチデザート・飲み物付 | 『ヘルスアップランチ』 → お休み<br><br>『週替わりランチ』 → 「うどんメニュー」<br><br>*詳細は店頭のメニューボードにて<br>お知らせいたします<br><br>★他メニューの食数を増やしてお待ちしております<br> |
|      | 週替わり<br>ランチ<br>840円                                |                                                                                                                        |

|    |                            |                                     |                                |                |
|----|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|----------------|
| 毎日 | くららカレー<br>840円<br>低脂肪で蛋白質と | オリジナルスイーツ<br>400円<br>各種飲み物<br>200円~ | information<br>・7/28 減塩・適塩体験の日 | <br>A06IRI1970 |
|----|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|----------------|

■アレルギー表示(8品目)、詳細なエネルギー・塩分量はレストラン前メニューボードに表示

↑月間メニュー



月間メニュー

2026年🐶

6/2 火 ~ 6/26 金

ランチメニューは エネルギー:600~700kcal(ごはん180g)、塩分量:3.0g未満 ご飯の量が選べます! 税込価格

|       |                       |                          |                                |                             |                            |
|-------|-----------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 曜日替わり | 火木金                   | 火                        | 水曜ランチ                          | 木                           | 金                          |
|       | 一汁三菜<br>840円          | 6/2<br>鶏肉のオムレツソース<br>焼き  | 6/3<br>ポークトマトライス               | 6/4<br>チキン南蛮風<br>ソテー        | 6/5<br>車麩のカツレツ             |
|       | 一汁二菜<br>720円          | 6/9<br>豚肉のさっぱり<br>生姜焼き   | 6/10<br>サラダ仕立ての<br>照焼きチキンご飯    | 6/11<br>鶏肉の塩麩から揚げ<br>おろしポン酢 | 6/12<br>白身魚のソテー<br>グリーンソース |
|       | 水曜ランチ<br>840円         | 6/16<br>鶏肉のオムレツソース<br>焼き | 6/17<br>ベーコンと夏野菜の<br>コンクリーヴ*スチ | 6/18<br>チキン南蛮風<br>ソテー       | 6/19<br>車麩のカツレツ            |
|       | 火木金                   | 6/23<br>豚肉のさっぱり<br>生姜焼き  | 6/24<br>ブルコギ丼                  | 6/25<br>鶏肉の塩麩から揚げ<br>おろしポン酢 | 6/26<br>白身魚のソテー<br>グリーンソース |
|       | 副菜等は<br>メニューボード<br>表示 | 6/30<br>                 | 7/1<br>                        | 7/2<br>                     | 7/3<br>                    |

|      |                                                    |                                                                                                                                |
|------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 週替わり | ヘルスアップ<br>ランチ<br>960円<br><br>ごはん・汁物<br>プチデザート・飲み物付 | 『ヘルスアップランチ』 → お休み<br><br>『週替わりランチ』 → 「うどん」または「くらら口コモコ」<br><br>*詳細は店頭のメニューボードにてお知らせ<br>いたします<br><br>★他メニューの食数を増やしてお待ちしております<br> |
|      | 週替わり<br>ランチ<br>840円                                |                                                                                                                                |

|    |                                       |                                     |                                |                |
|----|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|----------------|
| 毎日 | くららカレー<br>840円<br>低脂肪で蛋白質と<br>野菜タップリ! | オリジナルスイーツ<br>400円<br>各種飲み物<br>200円~ | information<br>・6/26 減塩・適塩体験の日 | <br>A06IRI1970 |
|----|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|----------------|

■アレルギー表示(8品目)、詳細なエネルギー・塩分量はレストラン前メニューボードに表示

↑月間メニュー