



月間メニュー

2026年馬

2/3 火～2/27 金

ランチメニューは エネルギー:600～700kcal(ごはん180g)、塩分量:30g未満 ご飯の量が選べます！

税込価格

週替わり	ヘルスアップランチ 960円				
	ごはん・汁物 プチデザート・飲み物付				
週替わり	週替わりランチ 840円				

当面の間、
『ヘルスアップランチ』と『週替わりランチ』は
お休みさせていただきます

他メニューの食数を増やしてお待ちしております



曜日替わり	火木金 一汁三菜 840円 一汁二菜 720円 水曜ランチ 840円 副菜等は メニュー表示	火	水曜ランチ	木	金
		2/3 サバとポテトの 洋風焼き	2/4 とろろ チャーシュー丼	2/5 韓国風ハンバーグ	2/6 チキン マヨマスター焼
	2/10 ごぼう入り鶏つくね 柚子胡椒風味	2/11 		2/12 酢豚	2/13 焼きさわらの 生姜醤油だれ
	2/17 サバとポテトの 洋風焼き	2/18 天丼		2/19 韓国風ハンバーグ	2/20 チキン マヨマスター焼
	2/24 ごぼう入り鶏つくね 柚子胡椒風味	2/25 きのこミートソースの とろろドリア		2/26 酢豚	2/27 焼きさわらの 生姜醤油だれ
	3/3 	3/4 	3/5 		3/6

毎日	ぐららカレー 840円 低脂肪で蛋白質と 野菜タップリ！	オリジナルスイーツ 400円 各種飲み物 200円～
----	---	-------------------------------------

information
• 2/27 減塩・適塩体験の日



AOGIRI1970

■アレルギー表示（8品目）、詳細なエネルギー・塩分量はレストラン前メニュー表示

↑月間メニュー