



# 月間メニュー

2026年🐶  
3/31 火 ~ 4/24 金

ランチメニューは エネルギー: 600~700kcal(ごはん180g)、塩分量: 3.0g未満 ご飯の量が選べます!

税込価格

週替わり	<b>ヘルスアップ ランチ</b> 960円  <small>ごはん・汁物 プチデザート・飲み物付</small>	<p>当面の間、</p> <p>『ヘルスアップランチ』 → お休み</p> <p>『週替わりランチ』 → 『牛ごぼう☆うどん』のみ</p> <p>とさせていただきます</p> <p>★他メニューの食数を増やしてお待ちしております</p>			
	<b>週替わり ランチ</b> 840円	牛ごぼう☆うどん	牛ごぼう☆うどん	牛ごぼう☆うどん	牛ごぼう☆うどん

曜日替わり	火木金	火	水曜ランチ	木	金
	一汁三菜 840円	3/31 鶏肉のグリル たっぷり絆'ソース	4/1 トマトみそラーメン	4/2 サバのカレー焼き	4/3 きんぴらごぼうの 豚肉ロール焼き
	一汁二菜 720円	4/7 ポークソテー オニオマスタード'ソース	4/8 きのこミートソースの とろろドリア	4/9 鶏のスパイス から揚げ	4/10 豆腐と鶏ひき肉の 春巻き
	水曜ランチ 840円	4/14 鶏肉のグリル たっぷり絆'ソース	4/15 ピビンバ	4/16 サバのカレー焼き	4/17 きんぴらごぼうの 豚肉ロール焼き
	副菜等は メニューボード表示	4/21 ポークソテー オニオマスタード'ソース	4/22 ツナと菜花の クリームパスタ	4/23 鶏のスパイス から揚げ	4/24 豆腐と鶏ひき肉の 春巻き
		4/28 	4/29 	4/30 	5/1 

毎日	<b>くららカレー</b> 840円  <small>低脂肪で蛋白質と 野菜タップリ!</small>	<b>オリジナルスイーツ</b> 400円 <b>各種飲み物</b> 200円~
----	--	---

information

・4/28 減塩・適塩体験の日



A0GIRI1970

↑月間メニュー

■アレルギー表示(8品目)、詳細なエネルギー・塩分量はレストラン前メニューボードに表示