



ランチメニューは エネルギー: 600~700kcal(ごはん180g)、塩分量: 3.0g未満 ご飯の量が選べます!

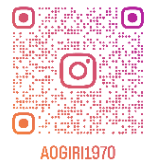
税込価格

週替わり	ヘルスアップランチ 960円 <small>ごはん・汁物 プチデザート・飲み物付</small>	<p>当面の間、</p> <p>『ヘルスアップランチ』 → お休み</p> <p>『週替わりランチ』 → 『牛ごぼう☆うどん』のみ</p> <p>とさせていただきます</p> <p>★他メニューの食数を増やしてお待ちしております</p>			
	週替わりランチ 840円	牛ごぼう☆うどん	牛ごぼう☆うどん	牛ごぼう☆うどん	牛ごぼう☆うどん

曜日替わり	火木金	火	水曜ランチ	木	金
	一汁三菜 840円 一汁二菜 720円 水曜ランチ 840円 <small>副菜等は メニューボード 表示</small>	4/28 豚しゃぶのごま酢	4/29 	4/30 鶏肉のレモン ペッパーソテー	5/1 アジの竜田揚げ
	5/5 	5/6 	5/7 豚しゃぶのごま酢	5/8 鶏のスパイス から揚げ	
	5/12 鶏肉のチリソース 炒め	5/13 中華風牛丼	5/14 カレーコロッケ	5/15 豚こま団子の酢豚	
	5/19 豚しゃぶのごま酢	5/20 彩り野菜の 塩焼きそば	5/21 鶏肉のレモン ペッパーソテー	5/22 アジの竜田揚げ	
	5/26 鶏肉のチリソース 炒め	5/27 竹の子ご飯 鶏団子と野菜の みそミルクスープ	5/28 カレーコロッケ	5/29 豚こま団子の酢豚	

毎日	くららカレー 840円 <small>低脂肪で蛋白質と 野菜タップリ!</small>	オリジナルスイーツ 400円 各種飲み物 200円~
----	--	---

information
・5/28 減塩・適塩体験の日



A0GIRI1970

■アレルギー表示(8品目)、詳細なエネルギー・塩分量はレストラン前メニューボードに表示

↑月間メニュー