



月間メニュー

2026年
6/2 火 ~ 6/26 金

ランチメニューは エネルギー：600~700kcal(ごはん180g)、塩分量：3.0g未満 ご飯の量が選べます！ 税込価格

曜日替わり	火木金	火	水曜ランチ	木	金
	一汁三菜 840円 一汁二菜 720円 水曜ランチ 840円 火木金 副菜等は メニューボード 表示	6/2 鶏肉のオムライス 焼き	6/3 ポークトマトライス	6/4 チキン南蛮風 ソテー	6/5 車麩のカツレツ
	6/9 豚肉のさっぱり 生姜焼き	6/10 サラダ仕立ての 照焼きチキンご飯	6/11 鶏肉の塩麩から揚げ おろしポン酢	6/12 白身魚のソテー グリーンソース	
	6/16 鶏肉のオムライス 焼き	6/17 アボカドと夏野菜の コープリームパスタ	6/18 チキン南蛮風 ソテー	6/19 車麩のカツレツ	
	6/23 豚肉のさっぱり 生姜焼き	6/24 ブルコギ丼	6/25 鶏肉の塩麩から揚げ おろしポン酢	6/26 白身魚のソテー グリーンソース	
	6/30	7/1	7/2	7/3	

週替わり	ヘルスアップ ランチ 960円
	ごはん・汁物 プチデザート・飲み物付 週替わり ランチ 840円

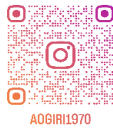
『ヘルスアップランチ』 → お休み

『週替わりランチ』 → 「うどん」または「くららロコモコ」

*詳細は店頭メニューボードにてお知らせいたします

★他メニューの食数を増やしてお待ちしております

毎日	くららカレー 840円	オリジナルスイーツ 400円 各種飲み物 200円~	information ・6/26 減塩・適塩体験の日
	低脂肪で蛋白質と野菜タップリ！		



↑月間メニュー

■アレルギー表示（8品目）、詳細なエネルギー・塩分量はレストラン前メニューボードに表示



月間メニュー

2026年
4/28 火 ~ 5/29 金

ランチメニューは エネルギー：600~700kcal(ごはん180g)、塩分量：3.0g未満 ご飯の量が選べます！ 税込価格

週替わり	ヘルスアップ ランチ 960円	当面の間、 『ヘルスアップランチ』 → お休み 『週替わりランチ』 → 『牛ごぼう☆うどん』のみ			
	ごはん・汁物 プチデザート・飲み物付 週替わり ランチ 840円	牛ごぼう☆うどん	牛ごぼう☆うどん	牛ごぼう☆うどん	牛ごぼう☆うどん

曜日替わり	火木金	火	水曜ランチ	木	金
	一汁三菜 840円 一汁二菜 720円 水曜ランチ 840円 副菜等は メニューボード 表示	4/28 豚しゃぶのごま酢	4/29 	4/30 鶏肉のレモン ペッパーソテー	5/1 アジの竜田揚げ
	5/5 	5/6 	5/7 豚しゃぶのごま酢	5/8 鶏のスパイス から揚げ	
	5/12 鶏肉のチリソース 炒め	5/13 中華風牛丼	5/14 カレーコロッケ	5/15 豚こま団子の酢豚	
	5/19 豚しゃぶのごま酢	5/20 彩り野菜の 塩焼きそば	5/21 鶏肉のレモン ペッパーソテー	5/22 アジの竜田揚げ	
	5/26 鶏肉のチリソース 炒め	5/27 竹の子ご飯 鶏団子と野菜の みそシチュー	5/28 カレーコロッケ	5/29 豚こま団子の酢豚	

毎日	くららカレー 840円	オリジナルスイーツ 400円 各種飲み物 200円~	information ・5/28 減塩・適塩体験の日
	低脂肪で蛋白質と野菜タップリ！		



↑月間メニュー

■アレルギー表示（8品目）、詳細なエネルギー・塩分量はレストラン前メニューボードに表示