

令和3年度 入園のしおり



Community of Children & Older Ages



公益財団法人岩手県予防医学協会

幼老統合施設Cocoa 保育園

盛岡市北飯岡四丁目8番45号

電話番号 019-614-0800

基本理念（公益財団法人岩手県予防医学協会）

「岩手県民の健康と福祉に寄与する」



保育理念（幼老統合施設 Cocoa（保育園））

「子どもたちが異世代との交流をとおして心身ともに健やかに育ち、
地域に親しまれる保育園」

保育方針

- ☆高齢者と接することで健全な人間形成を図る保育
- ☆子どもたちの心身の自立を支える保育
- ☆保護者・子どもたちとの心の触れ合いを大切にする保育

保育目標

- ★心身ともに健やかな子ども
- ★自分からすすんで行動する子ども
- ★みんなと仲良く遊べる子ども
- ★のびのび表現できる子ども

コンセプト



- 1, 園児の視点に配慮し、安全安心で園児にやさしい保育園を目指します。
 - i) くつろいだ楽しい雰囲気の中で園児が生き生きと生活し、保育士、友だち、高齢者との遊びを通して人とのかかわりの中で心身とともに育てます。
 - ii) 園舎園庭を含め魅力的な造りとし、園児と保育士と高齢者がコミュニケーションを取りやすい配慮や規模です。また、菜園を確保し、園児と高齢者がともに野菜を作り、収穫し、食すことで「食育」につなげます。
 - iii) 施設の安全対策を重視します。
 - iv) 効率的な収納スペースを確保します。
 - v) 給食室の衛生面に最大限配慮します。
- 2, 保護者が安心して預けられる保育園

保護者と保育士のコミュニケーションが取りやすく、育児相談もしやすい環境をつくれます。
- 3, 地域に配慮した保育園

地域住民が親しみの持てる地域のシンボリックな存在となるような保育園にします。
- 4, 省エネ対策、環境、住環境に配慮した保育園
 - i) 省エネ、省資源に配慮し、保育室の日照などの機能性、風通し、床暖房設備、ルームエアコンなどによる快適性を確保します。
 - ii) 耐久性と維持管理に優れ、風水害・大地震に対応できる設計とし、災害時に避難しやすい建物となっています。
 - iii) 木のぬくもりと和を感じる清潔感あふれる空間を提供します。

園児数

(R3年2月現在)

定員数71名

園児数81名

クラス	定員数	園児数
0歳児（産後8週から）ひかりぐみ	6名	6名
1歳児 にじぐみ	12名	12名
2歳児 そらぐみ	12名	12名
3歳児 ほしぐみ	13名	17名
4歳児 つきぐみ	14名	17名
5歳児 こすもぐみ	14名	17名

保育時間

◇開園時間 7:00 ~ 20:00 (月曜日~土曜日)

保育時間	利用可能時間	申請	料金
標準時間	7:00~18:00 (保護者が産休・ 育休・疾病等の 場合は 9:00~16:00)	<ul style="list-style-type: none"> 盛岡市の通知に準ずる 	<0歳~2歳児> 市の規定に沿い保 育料を盛岡市へ支 払い <3歳~5歳児> 無償
短時間	8:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> 盛岡市の通知に準ずる 延長はできません 前後した場合は時間外の 対応 	無償
土曜保育	7:00~18:00	<ul style="list-style-type: none"> 利用する月ごとに園へ申請 締切…前の月の20日まで 週に6日以上保育が続か ないよう振り替え休日の取 り組みを推奨 	別料金無し
延長保育	<1時間利用> 18:00~19:00 <2時間利用> 18:00~20:00	<ul style="list-style-type: none"> 利用開始月に園へ申請 申請後は退園まで自動継続 変更、辞退する場合は申請 が必要 締切…開始月の前の月の 20日まで 	園の規定(延長保育 料金表※1 参照)に沿 い園へ支払い
時間外	指定時間または 申請時間以外 (1分以上超え た場合)	<ul style="list-style-type: none"> カードスキャンにて自動 打刻 	1時間ごとに500 円を園へ支払い
お休み	日曜日、祝日、 12/29~1/3、 保護者がお休み の日	<ul style="list-style-type: none"> 保護者がお休みの日に保育 を希望する場合は、必ず担 任へ相談し連絡先を報告 	

※申請用紙等は事務室にございますので、お声がけください。

※申請後は1日から月単位の適用となります。月の途中からの利用はできませ
ん。

※園へのお支払いは月締めで、翌月、指定銀行から引き落としとなります。

※勤務時間変更、退職、産休等、家庭状況が変更になった場合は利用可能時間
が変更になる場合がありますので、必ず園に報告し、書類を提出してください。

<参考>

※1, 延長保育料金表(公立保育所延長保育保護者費用負担額表と同額) (円)

通常保育料の改装の区分	延長保育保護者費用負担額(月額)	
	1 時間延長	2 時間延長
A, BO, B階層	0	0
CO, C, DO, D1 階層	1,500	2,300
D20~D10階層 <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> D20, D2, D30, D3 D40, D4, D50, D5 D6, D7, D8, D9, D10 </div>	2,200	3,300
D11~D14階層	3,000	4,500

※私立保育所の延長保育保護者費用負担額は、公立保育所の設定額を参考に独自設定となっています。

年間行事予定 (R2年度年間計画より) *印…大きいクラスのみ行事

親子の行事	季節の行事	毎月の行事	その他の行事
入園式 親子遠足 保育参加 運動会 健康フェスタ (自由参加) 発表会 卒園式* 保護者会行事	進級式 七夕まつり 敬老会 焼いも会 ハロウィン クリスマス会 節分 ひな祭り 卒園おめでとう会 修了式 	お誕生会 避難訓練 (火災・地震・ 水害・台風・不 審者を想定した 訓練、消防署指 導による総合避 難訓練) 身体測定 プールあそび* 運動あそび* 英語あそび* (年5回)	夏祭り会交流 お正月遊び会交流 マラソン大会* Cocoa オリンピック 雑巾がけ大会 お相撲大会 田植え*稲刈り* こめこめフェスタ* 梅干し作り* 梅シロップ作り* 味噌づくり* 交通安全教室* ごみリサイクル教室* 歯みがき指導* 手洗い指導*

給食について

◇全園児完全給食です。3歳以上児も主食・副食を園から提供しています。

＜給食費＞

クラス	主食費	副食費
0歳～2歳児クラス	市に支払う保育料に含まれているため、園への支払いは無し。0歳児はミルク代も含まれています。	
3歳～5歳児クラス	650 円（全園児）	5,000 円（軽減措置適用）

※翌月、指定銀行から引き落としとなります。

※保育料の軽減措置が適用されている場合は、副食費も同様の措置となります。
主食費は、軽減措置は適用されませんので、全園児集金させていただきます。

◇アレルギー除去食

- ・食物アレルギー等の理由で除去食が必要な場合は、盛岡市で統一された「食物アレルギー生活管理指導票（医師の診断書）」と「アレルギー開始届」を提出してください。診断書に基づき、除去食を提供いたします。
- ・診断書がない場合は、アナフィラキシー等の危険が伴いますので、お弁当を持参していただくことがございます。
- ・エピペンや飲み薬等のとん服薬を、園でお預かりすることができますので、処方された際は園の看護師にご相談ください。与薬依頼書及び指示書（保護者記入）が必要となります。
- ・アレルギー除去食用の献立表を事前に確認していただき、署名と捺印をお願いしております。



◇離乳食

- ・お子さんの摂取状況に合わせて、ご家庭と相談しながら段階を進めていきます。園では2回食が開始されてからの提供となります。食物アレルギーの可能性もありますので、お家で未食の物は、園では食べさせることはできませんので、食材チェック表を参考に、食べられる物を増やしていきましょう。

◇愛情弁当



- ・月に1度（夏季は除く）、保護者の方の手作り弁当を持たせてください。フォークや箸などの食具も忘れないようお願いいたします。
- ・いつもご家庭で食べているものを、食べきれる量でお願いします。また、デザートにフルーツを入れていただくと、子どもたちは意欲が増すようです。ただし、プリン、ヨーグルト、ゼリー、おかし等はいれないでください。

持ち物について <全ての持ち物に、名前を記入してください>

◇全園児に準備していただくもの

準備するもの	個数	備考
昼寝用布団	<ul style="list-style-type: none"> 子ども用敷布団 1枚 敷タオル 1枚 掛タオル 1枚 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <div style="background-color: yellow; width: 20px; height: 10px; margin: 0 auto;"></div> 敷布団表 敷タオル 掛タオル </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 敷布団裏 <div style="background-color: yellow; width: 20px; height: 10px; margin: 0 auto;"></div> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> タオルの洗濯は毎週(週末) 敷布団は毎月(月末)持ち帰り布団干しをする 掛布団は冬でも床暖房のため不要 全ての寝具に名前を大きく縫い付けてください。
避難用の中靴	<ul style="list-style-type: none"> バレエシューズ 1足 	<ul style="list-style-type: none"> 避難訓練時等に使用 洗濯は長期休みの時 時々サイズ確認が必要

◇クラスごとに準備していただくもの

クラス	準備するもの		個数	備考
<0歳児> ひかりぐみ <1歳児> にじぐみ <2歳児> そらぐみ  	・紙おむつまたは紙パンツ		6枚/日	・1枚ずつ名前を書き、大きめのビニール袋(M・L)に入れる
	・食事用エプロン		3枚/日	・袖がついていないもの
	・汚れ物入れビニール袋(エプロン用)		1枚/日	・ビニール袋(M・L)
	・汚れ物入れ袋(衣服用)		1枚/日	・手付きのレジ袋(名前記入)
	・コップ		1個	・毎日持ち帰り、洗浄
	・着替え類 (園の「着替えボックス」 に入れる) ※毎日確認し、補充	下着	2枚	・ロンパースではないもの ・半袖または袖なし
		靴下	2足	・履きやすいもの
		上衣	2枚	・トレーナー、Tシャツ
		ズボン	3枚	・伸縮性のあるもの
		布パンツ	3枚	・トイレトレーニング中のみ
		ビニール袋	1箱	・約100枚入り
		おしり拭き	1パック	・詰め替え用

クラス	準備するもの		個数	備考
<3歳児> ほしぐみ	水筒（水またはお茶）		1本	・自分で使えるもの
	コップ		1個	・毎日持ち帰り、洗浄
	コップ入れ袋（巾着）		1袋	・コップが入る大きさ
<4歳児> つきぐみ	歯ブラシ		1本	・毎日持ち帰り洗浄
	歯ブラシケース		1個	・自分で出し入れできるもの
<5歳児> こすもぐみ 	パジャマ		1着	・一人で着替えられるもの
	パジャマ入れ		1袋	・3、4歳児は巾着袋 ・5歳児は風呂敷
	着替え （着替えカバンに入れる）	着替えカバン	1個	・手提げバック
		下着	2枚	・半袖、または袖なし（冬も同じ）
		靴下	2足	・自分で履きやすいもの
		上衣	2枚	・トレーナー、Tシャツ
	※毎日確認し、補充	ズボン	2枚	・伸縮性のあるもの
		布パンツ	2枚	・紙パンツの場合は必要枚数
		汚れ物入れ袋	2枚	・手付きのレジ袋（名前記入）

◇室内プール用に準備していただくもの

クラス	準備するもの		備考
＜4歳児＞ つきぐみ	プール道具 （プールバック に入れる）	プールバック	・濡れてもよいもの
		水着	・自分で着脱できるもの
		水泳帽	・サイズが合っているもの
＜5歳児＞ こすもぐみ		ゴーグル	・サイズを合わせて持参
ゴム付きバスタオル		・サイズが合っているもの	
髪用タオル		・髪の長い子のみ使用	

※4歳児の夏ごろから5歳児の卒園まで、1年を通して室内プールに入ります。

◇季節で準備していただくもの ※季節ごとに、再度、詳細をお知らせします。

夏	泥んこ用衣服、プール道具
冬	雪遊び用品 （スキーウェア、スノーブーツ、雪帽子、手袋）

◇購入する個人用品（R3年度新入園児用）

使用クラス	購入用品	個人購入	園購入	備考
全クラス	クラス帽子 （色指定）	○		・目印のワッペンと名前を付けてください。
0,1,2 歳児 クラス	連絡ノート		○	・毎日家庭と園の様子を記入します。
3,4,5 歳児 クラス 	名札		○	・無くした場合は個人購入となります。
	シールノート		○	・毎朝シールを貼ります。
	シール		○	
	連絡ノート		○	・伝達事項があるときに利用します。
	通園バック （園指定）	○		・購入は任意です。購入しない場合は、無料レンタルとなります。
	クレヨン16色	○		・3年間使います。
	自由画帳	○		・1冊終了後はその都度購入となります。
	粘土	○		・毎年購入します。
3歳児 クラス	マーカー8色	○		・3歳児クラスのみ使います。
4,5 歳児 クラス	マーカー12色	○		・1～2年間使い、消耗した時は購入します。
5歳児 クラス	ピアノカ唄口	○		・1年間使います。

※定価については、変動がありますので、別紙の購入申し込み用紙にてお知らせします。

※個人購入は、「個人購入品申込書」に記入していただき、園で購入いたします。

※購入せずご家庭にあるもので代用をご希望の場合は、ご相談ください。

※通園バックの無料レンタルは、中古品となります。

※お支払いは、翌月、指定銀行から引き落としとなります。小額の場合は、現金授受になる事がございます。

服装について＜すべての服装に、名前を記入してください＞

◇保育園に登園する服装…汚れてもよいもの、運動しやすいもの、自分で着脱しやすいもの、安全なものを着せてください。

適している服装	適さない服装(禁止)
<ul style="list-style-type: none">・T シャツ、トレーナー・半袖下着、ランニング下着・伸縮性のあるズボン、半ズボン・履きやすい靴・雪の日のスノーブーツ・フードのないジャンパー	<ul style="list-style-type: none">・フード付きの衣服・フード付きジャンパー・チュニック、ワンピース、・裏起毛の服・ロンパース下着、厚手の下着・スカート、スカート付きズボン・ジーンズ、だぼついたズボン・オーバーオール、つなぎ・重ね着、重ね履き、タイツ・サンダル、長靴

◇髪型…髪の長いお子さんはゴムで結んでください。髪のゴムは布製のみ可となります。不可の物はピン、カチューシャ、硬い髪飾り、シリコンのゴムです。(シリコンゴムは赤ちゃんが口に入れてしまうことがあるためです。)

◇お誕生会の日…特別な日ですので、誕生児のみ上記の「適さない服装」の物でも、おしゃれをしてよろしいこととしています。会終了後は、着替えをします。

◇保育園では…絵具、クレヨン、泥んこで汚れることや、消毒で色落ちすることがあります。弁償は致しかねますのでご理解をお願いいたします。



園生活の流れとお約束



◇生活リズムを整えましょう

- **夜**は、遅くても21：00までには、就寝できるように準備しましょう。
- **朝**の目覚めは、カーテンを開けて朝日を浴び、遅くても7：00までには起こすようにしましょう。
- **朝食**をしっかり食べましょう。たくさん遊ぶための活力源ですので、ごはん、パン、おかず、汁物などエネルギーになるものをしっかりと食べましょう。

◇朝の登園時のお約束

- **登園時間**は朝7：00～9：00までです。9：00には出席確認を行いますので、**欠席・遅刻**する場合は必ず連絡を入れてください。午後からのお預かりはできません。
- **駐車場**は、安全にスムーズに利用するため、次の事項を厳守してください。
 - ① 駐車場内に入る際は、園から配布された Cocoa カードをダッシュボードに掲示してください。混雑時、優先的にご案内いたします。
 - ② 駐車場内は、検診の受診者や園児などが歩行しておりますので、徐行厳守をお願いします。
 - ③ 車は Cocoa の前の黄色い枠に止めてください。
 - ④ 停車時は必ずエンジンを切り、車のドアの開け閉めにご注意ください。
- **登園の仕方**は、下記の手順をお願いします。
 - ① 入口のインターホンを押し（マスクを忘れずに）、保護者の確認が取れたらドアが開きます（カメラに保護者が写るようご配慮ください）。
 - ② 手指消毒、QR コードスキャンし登園時間登録をします。「登降園表」に手書きで○（登園）の記載をします。登降園表は避難時に使用しますので、お子さんがいたずら書きをしないようお願いします。
 - ③ 保護者の体温を測定器で測ります。（37.5℃以上は、入館できません）
- **各保育室**でお子さんの準備を行います。
 - ① お子さんの検温をし、検温表に記入します。（37.5℃以上はお預かりできません）
 - ② 持ち物等の準備（各年齢によって異なります）をします。QR コードは、クラスのウォールポケットに入れるか、お子さんのカバンにつけ、園に置いていく約束にしています。降園時にも使用します。
 - ③ 0・1・2歳児は、オムツのチェックをします。ウンチやたくさんのおしっこで汚れていたら取り換えてからお預け頂くマナーとなっています。
 - ④ 保育士に体調等を伝え、お預けください。

◇デイリープログラム…1日の流れ

時間	0・1・2歳児 (ひかり・にじ・そらぐみ)	時間	3・4・5歳児 (ほし・つき・こすもぐみ)
7:00	<p><登園開始></p> <p>検温・おむつチェック(保護者)</p> <p>自由あそび</p> <p>↓排泄・手洗い</p>	7:00	<p><登園開始></p> <p>検温(保護者)</p> <p>自由あそび</p> <p>↓排泄・手洗い</p>
9:00	<p>登園終了</p> <p>午前おやつ</p>	9:00	<p>登園終了</p>
9:30	朝の歌と体操・ふれあい遊び	9:30	朝の歌と体操・ふれあい遊び
9:45	<p>クラスごとの保育</p> <p>〔高齢者との交流 あそび〕</p>	9:45	<p>クラスごとの保育</p> <p>〔高齢者との交流 あそび〕</p>
11:00	<p>排泄・手洗い</p> <p>昼食</p> <p>排泄</p> <p>絵本・紙芝居の読み聞かせ</p> <p>午睡</p> <p>↓</p>	11:30	<p>排泄・手洗い</p> <p>昼食</p> <p>歯みがき</p> <p>排泄・着替え・足洗い</p> <p>絵本・紙芝居の読み聞かせ</p> <p>午睡</p> <p>↓</p>
15:00	<p>目覚め</p> <p>排泄・手洗い・検温</p> <p>おやつ</p>	15:00	<p>目覚め</p> <p>排泄・着替え・手洗い・検温</p> <p>おやつ</p>
16:00	<p>降園開始</p> <p>自由あそび</p> <p>検温</p>	16:00	<p>降園開始</p> <p>自由あそび</p>
18:00	<p>—— 延長保育 ——</p> <p>おやつ</p> <p>自由あそび</p> <p>↓</p>	18:00	<p>—— 延長保育 ——</p> <p>おやつ</p> <p>自由あそび</p> <p>↓</p>
20:00	降園終了	20:00	降園終了

※1歳未満のデイリープログラムは、個別に対応しています。

※16:00前のお迎え時間は、昼食後(12:00前後)または午睡後(14:00以降)にお願いします。

◇帰りの降園時のお約束

- ・ 駐車場のお約束は、登園時と同じです。
- ・ **降園**の仕方は、下記の手順でお願いします。
※帰りの支度中、お子さんから目を離さないようにしましょう。
 - ① 入口のインターホンを押し（マスクを忘れずに）、保護者の確認が取れたらドアが開きます（インターホンのカメラに保護者が写るようご配慮ください）。
 - ② 手指消毒をします。
 - ③ 保護者の体温を測定器で測ります。（37.5℃以上は、入館できません）
 - ④ 保育室へお子さんの迎えに行きます。
 - ⑤ 連絡や伝達事項を確認し、荷物と QR コードを持ち降園します。
 - ⑥ 玄関を出る際に「登降園表」に手書きで/（降園）の記載をし、QR コードをスキャンします。その際、保育時間を 1 分以上過ぎると時間外料金となります。お子さんと帰る前に、先にスキャンをするのは違反となります。
 - ⑦ 駐車場に飛び出しをしないよう注意しながらお子さんと一緒に降園しましょう。
- ・ 園児が全員降園した場合、20 時前に職員が退勤することがあります。急用等で園の電話につながらない場合は、080-8209-3085にご連絡をお願いします。開園時間内の 20 時までの対応とさせていただきます。



その他のお約束

◇園の貸し出しパンツや衣服について

- ・ 着替えの布パンツがない場合は、個人購入（1 枚 200 円）となりますのでご了承ください。
- ・ 園から貸し出した衣服やタオルなどは洗濯をしてお返してください。紙パンツは貸し出した枚数分をお返してください。

◇私物のおもちゃ、おみやげ等について

- ・ 私物のおもちゃ等の園への持ち込みや、園内でのプレゼント交換はしないようにお願いします。
- ・ 旅行などで購入したお土産を他の園児に提供することは避けてください。



子育て支援について



◇子育て相談

保育園では、保護者の皆さんが子育てを楽しみながらできるように、園全体で見守り、応援しています。子育ての悩みや、不安、困っていることなど、いつでも相談を受け付けていますので、保育士、看護師、管理栄養士、主任、園長など、気軽にお声がけください。

◇ご意見、ご要望等

園に対してお気づきのことがございましたら、保育士、主任、園長にお声がけください。また、玄関に設置してありますご意見箱を利用することもできます。

＜担当者＞ 受付担当者： 米澤 幸恵 （主任保育士）
 相談解決責任者： 耕野 愛 （園長）

◇第三者委員

担当者または責任者との対話等で解決に至らない場合は、「第三者委員」を設置しておりますのでご相談ください。

＜第三者委員＞ 井上孝之（岩手県立大学准教授）

TEL. 090-8929-2720

遠藤一子（社会福祉法人杉の子会理事長）

TEL. 090-5591-5203

保育園の取り組み

◇幼老統合施設 Cocoa の取り組み（保育園・児童クラブ・デイサービス）

「子どもから高齢者までみんな健康で生き生き笑顔！」を施設の目標として、Cocoa に関わる皆さんと共に、次の「健康」への3つの取り組みを行っております。

① 世代間交流

- ・日常的な関わりの中で、ほめられたり、優しくされることで、自己肯定感を育みます。

② 食育

- ・昔ながらの食材に触れ、デイサービスの利用者と共に、畑づくり、米作り、梅干しや梅シロップ作り、味噌づくり等を体験し、味わいます。

③ 運動

- ・保育園では毎日の朝のダンス、運動あそび、プール遊び（年齢に応じて）などを行っております。様々な運動を経験し、体を動かすことが大好きな子どもを育てます。

◇緊急連絡網

- ・保育園からの緊急連絡の際に、電子連絡網を利用して皆様に情報を配信します。保護者全員の方に事前に登録をお願いしております。
- ・災害や事故、事件など、盛岡市から避難に関わる発令が出たとき、または園児や保護者、職員に危険が予測される場合、登園を控えていただくことや、急遽お迎えをお願いすることがあります。

◇写真販売について

- ・写真をネットで注文するシステムを導入しております。販売期間のみ購入できるシステムとなっておりますので注文忘れのないようお願いいたします。
- ・入園時に、個人情報保護のための同意書の提出をお願いしております。

◇保険加入と医療費または見舞金の給付について

- ・日本スポーツ振興センターと、岩手県学校安全互助会の二つの制度に加入しております。
- ・入園時に、加入に関する同意書の提出をお願いします。
- ・掛け金は、園と保護者で支払います。二つの保険の保護者負担の掛け金合計は年間 450 円です。毎年5月に、集金させていただきます。
- ・保育園の管理下で起きたケガは、診療報酬請求点数 500 点以上から医療費が給付されます。また、7日以上 of 通院に対しては見舞金が給付されます。

◇ホームページ掲載について

- ・幼老統合施設 Cocoa では、ホームページにて施設や内容の紹介、給食の紹介やブログなども掲載します。ブログ内には園児の写真も添付いたしますのでご了承ください。

◇個人情報保護

- ・当協会では「幼老統合施設における個人情報の取り扱いについて」を定め、その目的の範囲内での利用を行っております。写真や名前の掲載の可否についての同意に基づいて情報を発信します。

保護者会について

入園児の保護者は「Cocoa 保育園保護者会」に入会していただきます。年度初めに役員選出を行い、保護者会総会が開かれます。保育園と保護者会と共に子どもたちが楽しめるよう行事等に取り組んでいきます。

保育園の保健について

保育園は、元気なお子さんが通う施設です。子どもたちが健康に過ごせるように、また、感染症が広がらないようになど、様々な配慮やお約束がありますので下記の内容をご確認ください。

◇健康状態の把握と記録

- ・ **入園時**には「**母子健康手帳**」をお持ちになり、乳児検診や予防接種の内容について、確認させていただきます。
- ・ 「**健康調査書**」に、お子さんの健康状態についてご記入ください。
- ・ **予防接種や既往歴**については、**年度ごと**にお返ししますので、追記をお願いします。
- ・ **毎日、体温、前日の様子、朝の視診**等で、健康観察を行います。体調の悪いとき、または感染症の疑いがある場合は、お預かりすることができませんので、保護者の職場にご連絡させていただきます。（登園のめやす ページ～ページ参照）
- ・ **毎月、身体測定**を行います。測定結果は、れんらくちょうやシールノートに記入してお知らせします。
- ・ **健康診断**を保育園で行います。小児科医による健診は年2回、耳鼻科、眼科、歯科の検診は年1回となります。結果はその都度お知らせいたします。

<嘱託医>

小児科	眼科	耳鼻科	歯科
みうら小児科 医院	新津あさくら 眼科クリニック	亀楽町通 クリニック	かど歯科 クリニック
盛岡市中野1丁目 16-10	盛岡市紺屋町 2-1	盛岡市菜園 1-5-19	盛岡市門 1-19-17
☎ 622-9591	☎ 624-1068	☎ 651-1601	☎ 604-2260



◇保健活動

・感染予防への取り組みとして、

- ① 感染症の流行の兆しがある場合は、掲示等でお知らせし、症状のある方は園内への入館を控えていただく等の対応を行います。
- ② 登園停止を指定されている感染症等、感染力が強い病気は、保育園に登園してよいか必ず医師の診断を受けてから、登園してください。(20~23ページ参照)
- ③ 便、吐物、血液がついた衣服や寝具は、園内での感染拡大を防ぐため、洗わずにそのままお返しします。(盛岡市の指導によるものです。)ご家庭で洗う際には、マスク、手袋を付けて消毒を行い、ご家族が感染しないよう注意しましょう。(消毒の仕方は17ページ参照)
- ④ 小学生以上は、必ずマスクを着用し、入館の際には検温を行ってください。37.5℃以上の方は園内に入れません。

・救急処置への対応

ケガなどで救急処置が必要な場合は、嘱託医またはかかりつけ医、近医を受診いたします。その際、園児の受診のために必要な情報を持ち出しいたしますのでご了承ください。

・熱性けいれん

- ① 熱性けいれんを起こしたことがあるお子さんは、対応についてのアンケートにご記入をお願いします。
- ② 朝夕の検温を行い、37.5℃以上の場合はご連絡いたしますので、その際は速やかにお迎えをお願いします。
- ③ ダイアアップ等の抗けいれん薬は医師の指示書と一緒にお預かりすることが出来ますが、医療行為となりますので、看護師のみ投薬することになっております。
- ④ 園で熱性けいれんが起きた場合は救急車を呼ぶことがあります。

・喘息

園で吸入はいたしませんので、家庭での対応をお願いいたします。

・予防接種

接種後の安静を保てないため、予防接種後の登園はできません。お休みの日、または夕方の接種をお願いします。接種後は園にお知らせください。

・情報提供

健康に関する情報は、掲示や、保健だより等で発信いたします。

・健康教育

手洗い、うがい、歯磨きなどの健康的な生活をおくるための教育を年齢に応じて行います。



◇薬の預かりと投与

「医師から処方された薬はその保護者が与えるものである」（日本保育保健協議会、盛岡市医師会）とされています。保育園では、医薬品の使用の介助は認められていますが、可能な限り保護者の責任で服薬ができるようご配慮願います。

お子さんが医療機関を受診し薬が処方される時には、保育園に通園していることを伝え、朝・夕2回の処方、または、朝・夕・夜の処方に変更してもらえるか医師にご相談ください。

どうしても保育時間中に薬を服用しなければならない場合はお申し出ください。万全を期するために、「薬の依頼書」に必要事項を記載していただきます。

<薬を預かる際の約束>

- ① 薬はお子さんを診察した医師が処方した薬であること。
- ② お預かりした薬により何らかの副作用が生じた場合は保護者の責任となります。
- ③ 薬の受け取りは8:30までは保育室で、8:30~9:00は事務室で対応いたします。

※持参する薬について

- ・1回分の薬のみお持ちください。
- ・薬の容器や袋にはクラス名と氏名を記載してください。
- ・薬の説明書と薬をジッパー付きのビニール袋に入れてください。

- ・朝の服薬時間と体温を記入してからのお預かりとなります。
- ・服薬期間が過ぎた物はお預かりできません。
- ・同じ薬を再度処方された場合は、前の薬を飲みきってから新しい用紙に記入してください。
- ・慢性疾患の場合は、長期（1か月用）の用紙があります。ただし、月ごとに担当医に確認し継続の場合は新しい用紙に書き換えが必要となります。




◇症状別対応について

発熱のとき

発熱・・・小児科では 37.5℃以上をいいます。

発熱とは、体に侵入してきた細菌やウイルスの増殖を抑えたり、免疫力を高め、体を守る反応と考えられていますので、解熱剤の使用は慎重にしましょう。

このような症状の時は 登園できません	保育園に行ってもいい状態	至急受診を必要とする症状
<ul style="list-style-type: none"> ●<u>発熱期間と同日の回復期間が必要</u> ●朝から 37.5℃を超えた熱とともに元気がなく機嫌が悪い ●食欲がなく朝食・水分がとれていない ●24 時間以内に解熱剤を使った ●24 時間以内に 38.0℃以上の熱がでていた <p><1 歳以下の乳児の場合></p> <ul style="list-style-type: none"> ●平熱より 1℃以上高いとき ●38.0℃以上あるとき 	<ul style="list-style-type: none"> ○<u>前日 38.0℃以上の熱がでていない</u> ○熱が 37.5℃以下で元気があり機嫌が良い ○<u>24 時間以内に 2 回以上の下痢や嘔吐がない</u> ○食事や水分がとれている ○発熱を伴う発疹がでていない ○尿の回数がいつもとかわらない ○咳・鼻水の症状が悪くなっていない ○24 時間以内に解熱剤を使っていない 	<p>(38℃以上の発熱がなくとも)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▼顔色が悪く苦しそうなとき ▼小鼻がピクピクして呼吸が速い ▼意識がはっきりしない ▼頻繁な嘔吐や下痢がある ▼不機嫌でぐったりしている ▼けいれんが5分以上とまらない 

ー観察のポイントー

①熱以外の症状がないか観察しましょう

咳・鼻水・耳の痛み・嘔吐・下痢・湿疹など

②熱の変化を記録しましょう

例)

日時	体温	備考
6/5 6:30	37.5℃	
8:00	38.2℃	朝食半分

※熱性けいれんの既往がある場合

- ・37.5℃になった時点で連絡を入れます。
- ・けいれんを起こした場合は救急対応いたします。

ーケアのポイントー

① 熱の出はじめは、寒気を感じることがあります。

→熱があり手足が冷たいときは温かくしましょう。

→熱があり手足が温かいときは薄着にしましょう。

→高熱の時は、嫌がらなければ首の付け根・わきの下・足の付け根などを冷やしましょう。


② 水分（麦茶・湯ざまし）をこまめに飲ませましょう。

③ 汗をかいたら、ぬるま湯で絞ったタオルで体を拭き、着替えましょう。

下痢・おう吐のとき

下痢・嘔吐の多くはウイルスや細菌による消化管の病気に伴って起こります。

（嘔吐だけの場合、まれに髄膜炎や脳などの刺激でも起こります。他の症状などないか観察しましょう。）

このような症状の時は 登園できません	保育園に行ってもいい状態	至急受診を必要とする症状
<ul style="list-style-type: none"> ●24 時間以内に 2 回以上 の下痢や嘔吐がある ※感染症が流行している時は 1 回でも連絡することがあります ●吐き気や下痢に伴い、いつもより体温が高めである ●食事や水分をとると嘔吐や下痢をする ●食欲がなく水分も欲しがらない ●朝、排尿がない ●機嫌・顔色が悪く、元気がない 	<ul style="list-style-type: none"> ○感染症のおそれがないと診断された ○24 時間以内に 2 回以上 の下痢や嘔吐がない ○熱を伴わない ○食事や水分をとっても下痢や嘔吐がない ○尿の回数がいつもとかわらない ○機嫌・顔色が良く、元気である。 	<ul style="list-style-type: none"> ▼嘔吐や下痢の回数が多く 顔色が悪い ▼米のとぎ汁のような水様便が数回ある ▼便や嘔吐物に血液のようなものが混ざっている ▼元気がなく、ぐったりしている ▼脱水症状と思われるとき <ul style="list-style-type: none"> ・尿が半日以上出ていず、量が少なく色が濃い ・目がおちくぼんでいる ・唇や舌が乾いている ・水分がとれない

ー観察のポイントー

- ①便の**性状**（水っぽい・粘液が混ざっているなど）便の**色・におい・量・回数**
- ②嘔吐のきっかけ、どんなものをどれくらい吐いたか

ーケアのポイントー

- ①30 分くらい吐き気がなければ、様子をみながら水分を少量ずつこまめに飲ませましょう。
- ②寝かせるときは吐いたものが気管に入らないように体を横向きにしましょう。
- ③オムツをしている子は、下痢便でお尻がただれやすくなるので清潔にしましょう。
- ④下痢や吐き気がおさまってから、消化の良いものを少量ずつゆっくり食べさせましょう。

* 消毒液を使用するときは、**マスク**も忘れずに…。

便や嘔吐物のついた衣類の消毒

- ・使い捨ての手袋をし、汚物を取り除いた後、色落ちしないものは次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）に 30 分、色落ちするものは熱湯で 1 分以上浸す。

便や嘔吐物の処理

- ・汚物の処理をする時には、使い捨ての手袋をしふき取った後、ビニール袋に入れる。
- ・次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）に浸した使い捨ての雑巾で消毒する。
- ・処理に使ったものはすべてビニール袋に入れて廃棄する。

消毒液の作り方（例）

水 200cc にハイター10cc を入れ、更に水を入れ、全体量を 500cc にする。

咳のとき

咳とは、のどや気管支の粘膜についたウイルスや細菌、ほこりなどを体外に出そうとして起こる反応です。

このような症状の時は 登園できません	保育園に行ってもいい状態	症状によって疑われる病気
☆前日に発熱がなくても ●夜間、しばしば咳のため に起きる ●連続した咳がある ●呼吸がはやい ●37.5℃以上の熱がある ●元気がなく機嫌が悪い ●食欲がなく、朝食・水分 がとれない ●少し動いただけで咳が でる	○37.5℃以上の熱がない ○連続した咳がない ○ゼイゼイしていない ○呼吸がはやくない ○機嫌がよく、元気がある ○朝食や水分がとれている	▼ゼイゼイ・ヒューヒュー音 がして苦しそうにしている ▼犬の遠吠えのような咳がで ている ▼発熱を伴い、息づかいが荒 くなった ▼顔色が悪く、ぐったりして いる ▼水分がとれない ▼元気だったが突然、咳きこ み呼吸困難になった

ー観察のポイントー

①いつどのような咳をしているか観察します。

*いつ・・・

寝ているとき？

起きているとき？

動いているとき？

*どのような・・・

ゼロゼロ？ ヒューヒュー？

コンコン？

②呼吸の回数や胸の動きを観察します

	正常呼吸数
乳児	30～40回/分
幼児	20～30回/分

③全身状態を観察します

ぐったりしていない？

唇の色が悪い（白色または紫色）？

ーケアのポイントー

- ① 部屋の換気・湿度・温度の調整をして、気候の急激な変化をさけましょう
- ② 安静に過ごし、咳き込んだら前かがみの姿勢をとらせて背中をさすったり、軽くたたいたりしましょう
- ③ 咳が落ち着いているときに、水分補給をしましょう（水やお茶を少しずつ頻繁にのませましょう）
- ④ 食事は、消化のよい刺激の少ないものにしましょう



発疹のとき

発疹は細菌やウイルスが原因の病気に伴うことが多く、時に薬などによることもあります。

このような症状の時は 登園できません	保育園に行ってもいい状態	症状によって疑われる病気
<ul style="list-style-type: none"> ●発熱とともに発疹がある ●今までになかった発疹が出て感染症と診断された ●感染症と診断され、医師より登園をひかえるように指示された ●口内炎のため食事や水分が取れない <p><とびひの場合></p> <ul style="list-style-type: none"> ●患部を服などでおおえない ●浸出液が多い ●かゆみが強くて手で患部をかいてしまう 	<p>○受診して感染のおそれがないと診断されたとき</p> <p>○治療の後、感染しやすい時期を過ぎ、全身状態が良好になったとき</p>	<p>麻疹(はしか)・・・赤い発疹が全身にできる。熱は1週間くらい続き、咳や鼻水がひどく目が赤くなり目やにが出る</p> <p>手足口病・・・微熱程度の熱が出た後に、手のひら・足の裏・口の中に水泡が出る。ひざやお尻に出ることもある</p> <p>突発性発疹・・・38℃以上の熱が3～4日続き下がった後に全身に赤い発疹がでてきた</p> <p>伝染性紅斑・・・微熱と両ほほにりんごのような紅斑がでてきた</p> <p>水痘(水ぼうそう)・・・水泡状の発疹があり、発熱やかゆみは個人差がある</p>



一観察のポイント

- ① 発疹のようすを観察してみましょう。
 - ・時間とともに増えていないか
 - ・どこから出始めてどう広がっているか
 - ・左右差はあるか
 - ・発疹の形（赤く盛り上がっている大きい 細かい）
- ② その他の症状

発熱 ・ 嘔吐 ・ 下痢 ・ かゆみ ・ 痛み

一ケアのポイント

- ① 体温が高くなったり、汗をかくとかゆみが増すので、部屋の環境や寝具に気をつけましょう

室温 夏 26～28℃
冬 20～23℃
湿度 50～60%
- ② かゆがるときは、冷たいタオルで冷やしてあげましょう。入浴であたたまるとかゆみが増すので、シャワーなどにしましょう。
- ③ 皮膚に刺激の少ない下着や服を着せましょう。
- ④ 口の中に水泡や潰瘍ができているときは、痛みで食欲が落ちるので、おかゆなどの水分の多いものや薄味でのもど越しの良いもの（プリン・ヨーグルト・ゼリーなど）を与えましょう。

保育園で流行しやすい主な病気

保育園は乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。伝染性の病気にかかった場合は登園を停止しなければならないことがあります。下記の表をご覧くださいの上、大事に至らないよう適切な配慮をお願いします。

①園内での感染症の集団発症や流行につながらないこと。

②子どもの健康（身体）状態が保育園での集団生活に適應できる状態に回復していること。

※医師より保育園に登園してよいか診察を受けてから登園しましょう。



<登園停止の病気>

病名	感染しやすい期間	主な症状	登園のめやす
麻疹 (はしか)	発症1日目から発疹出現4日後まで	発熱・咳・鼻水などの風邪症状で始まり、目の充血、ほほの内側に白い斑点（コプリック班）、その後全身に発疹。	解熱後3日を経過するまで
インフルエンザ	発症2日前から後3日間が最も多い	高熱、頭痛、関節痛、全身のだるさを主な症状とする。急激に発病し、短期間に流行する。	発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまで
風疹	発疹出現前7日から後7日間くらいまで	発熱と同時に赤く細かい発疹が表れる。リンパ腺（耳の後ろ、頸部）が腫れる。合併症として髄膜炎、脳炎、紫斑病など。	発疹が消失するまで
水痘 (みずぼうそう)	発疹2日前から痂皮（かさぶた）形成まで	紅班（赤い小さな発疹）丘疹（盛り上がった発疹）水泡、膿疱、痂皮の順で進行する発疹。かぜ症状や発熱を伴うことあり。	全ての発疹が、痂皮になるまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	発症3日前から耳下腺腫脹後4日後まで	発熱、耳下腺（耳たぶの下）が急にはれる。口を開けたり食べたりすると痛む。	耳下腺などが腫れてから5日を経過するまで、かつ全身状態がよくなるまで

咽頭結膜熱 (プール熱)	咽頭から2週間、 糞便から数週間排泄	目やに、結膜の充血・浮腫、咽頭の発赤、咳、鼻水、38～39℃の発熱。	主な症状が消え2日経過するまで
流行性角結膜炎 (はやり目)	発症後2週間	急性結膜炎の症状で眼瞼が腫れる。 めやに、異物感がある。	感染の恐れがないと診断されるまで
百日咳	咳出現し2週間以内が最も強い	咳き込んだ後、ヒューという笛を吹くような音を立てて息を吸う特有な咳を特徴とする。 発作性の咳が長期に渡って続く。	特有な咳が消えるまで、又は5日間の抗菌薬による治療を終了するまで
腸管出血性大腸菌感染症 (O-157、O-26、O-111)	便中に菌が排泄されている間	ペロ毒素による感染症。症状のないものから、下痢、水様便、腹痛。血便、重篤な合併症を起こし、死に至ることもあるので注意が必要である。	症状が治まり、かつ、抗菌薬による治療が終了し、48時間をあけて連続2回の検便で菌陰性が確認されたもの
結核	痰の検査で結核菌が出ている間	咳、痰、発熱が2週間以上続く。 感染力が強く1人でも発生したら保健所と協議する。	感染の恐れがなくなると診断されるまで
溶連菌感染症	抗菌薬内服後24時間が経過するまで	突然の発熱、咽頭痛で発症。しばしば嘔吐を伴う。栗粒大の発疹が出現。リュウマチ熱や急性糸球体腎炎を合併することがある。	抗菌薬内服後24～48時間経過していること。ただし、治療の継続は必要



＜医師の診断に従い登園可の病気＞

病名	感染しやすい期間	主 な 症 状	登園のめやす
帯状疱疹 (ヘルペス)	すべての発疹が痂皮化するまで	小水疱が肋間神経に添って片側性に出現。低年齢で水痘になった児に多い。	すべての発疹が痂皮化するまで
マイコプラズマ肺炎	症状発現時がピーク、その後 4～6 週続く	発熱、体がだるい、頭痛。初期の乾性の咳が徐々に湿性となり次第に激しくなる。3～4 週間、咳が持続する。	発熱や激しい咳が治まっていること
手足口病	ウイルスの排泄は、唾液で発症から 1 週間未満、糞便で数週間持続する	水泡性の発疹が口腔粘膜及び四肢末端（手掌、足底、足背）に現れる。口内炎がひどく、食事がとれないことがある。	発熱がなく（解熱後 1 日以上経過し）、普段の食事ができること
伝染性紅斑 (りんご病)	かぜ症状発現から顔に発疹が出現するまで	頬が赤くなったり、手足にレース状の発疹が出現する。7～10 日前に微熱か風邪症状が多い。直射日光や入浴により発疹が再発することがある。	全身状態が良いこと （発疹が出るころはすでに感染力は消失している）
感染性胃腸炎 (ノロ・ロタ・アデノウイルスなど)	症状のある時期が主なウイルス排泄期間	発熱、嘔気、腹痛、嘔吐（嘔吐物で感染）、下痢（黄色より白色調であることが多い。量は減少しているが数週間ウイルスを排泄しているので注意が必要）。	嘔吐・下痢などの症状がおさまり、普段の食事ができること
ヘルパンギーナ	ウイルスの排泄は、唾液で発症から 1 週間未満、糞便で数週間持続する	突然の発熱（1～3 日続く）、咽頭痛、口蓋垂付近に、水泡疹や痛みがひどく、食事や飲水ができないことがある。	発熱がなく（解熱後 1 日以上経過し）、普段の食事ができること
RSウイルス感染症	3～4 日間（乳児では 3～4 週間）	発疹、鼻水、咳嗽、喘鳴、呼吸困難。生後 6 ヶ月児以内は重症化することがある。	重篤な呼吸器官症状が消失し全体状態が良いこと

突発性発疹	発熱中	38℃以上の発熱が3日間ほど続き、解熱後、鮮紅色の発疹が体幹を中心に顔面、四肢に数日間出現。軟便になることもある。	解熱後1日以上経過し、全身状態が良いこと
伝染性膿痂疹（とびひ）	治療開始後24時間まで	湿疹や虫刺され後を掻いた部に細菌感染を起こし、びらんや水泡病変を形成する。アトピー性皮膚炎のある児は重症化しやすい。	皮疹が乾燥しているか、湿潤部分が被覆できる程度のものであること
伝染性軟属腫（水いぼ）	不明	直径1～3ミリの半球状丘疹が四肢、体幹に数個～数十個出現しかゆみを伴うことがある。アトピー性皮膚炎のある児は重症になることがある。	掻きこわし傷から、浸出液が出ているときは被服すること
単純ヘルペス感染症	水泡を形成している間	歯肉口内炎、口周囲の水泡。歯肉が腫れ、出血しやすく口内痛も強い。	発熱がなく、普通の食事ができること
頭じらみ症	産卵から最初の若虫が孵化するまで（10～14日）	かゆみに関連した症状としてイライラ感や落ち着きがなくなることがある。	駆除を開始すること



<参考>

病児保育

お子さんが病気になって保育園に登園できない時、仕事や介護等で世話ができない場合に利用出来ます。事前予約が必要となります。

【実施施設】

◎たんぽぽ病児保育所（上田字松屋敷 もりおかこども病院に併設）

電話：019-662-5619

開所日：月曜日から金曜日

時間：午前 8 時から午後 6 時まで

◎虹っこケアルーム（津志田 川久保病院内）

電話：019-635-4440

開所日：月曜日から金曜日

時間：午前 9 時から午後 5 時 40 分まで

◎ままポケット（向中野 杜のこどもクリニック内）

電話：019-631-1129

開所日：月曜日から金曜日

時間：午前 8 時から午後 5 時 30 分まで

◎フレンズ（緑が丘 森田小児科医院併設）

電話：019-658-9388

開所日：月曜日から金曜日

時間：午前 8 時 30 分から午後 5 時 30 分まで



ファミリーサポートセンター

育児の援助を受けたい人（依頼会員）と、援助をしたい人（提供会員）とが会員になり地域の人が子育てを支援する組織です。

◎盛岡市ファミリーサポートセンター（若園町 盛岡市総合福祉センター）

電話：019-625-5810

○保育所までの送迎を行う

○保育所の開始前や終了後の子どもを預かる

○学校の放課後や学童保育終了後、子どもを預かる

○学校の夏休みなどに子どもを預かる

○保護者等の病気や急用等の場合に子どもを預かる

○冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際に子どもを預かる

○買い物など外出の際、子どもを預かる

など

