公益財団法人岩手県予防医学協会

事業年報 Vol.48
平成30年度報告

Iwate Health Service Association

総合健康支援機関として

for smile

よぼういがく協会施設　ビッグワッフル

Big Waffle

Wellness And Fitness
for your Fresh Life
medical Examination

安心、笑顔、精密検査。

ふわり

精密検査（トリアージ）外来（肺・心臓・胃・大腸）／健康相談

キッズとシニアの交流広場

Cocoa

Community Of Children & Older Ages

県南の健康づくりの拠点。

県南センター

発刊にあたり

昨年はラグビーワールドカップが日本で開催され、日本代表の結束力と活躍に勇気と感動をもらいました。そして今年はいよいよ東京オリンピックが開催されます。オリンピックの開催も国民に大きな活力と感動を生み出すものと期待しています。

その中、当協会は今年創立50周年という大きな節目を迎えました。ただこれは一つの通過点にしか過ぎず、私たちが目指すところは「県民の皆様の健康と笑顔」です。長年ご利用いただいてきた皆様方はじめご指導・ご支援賜りましたすべての皆様方に感謝をしながら、今後も誠実に業務を遂行して参る所存です。

さて、平成30年度の事業実施状況を振り返ってみますと、協会全体として前年度対比で101.1％と現状を維持しました。部門別では、学校保健部門は少子化の影響は避けられず、前年度対比で97.2％と減少しましたが、大人の生活習慣病の発症予防に繋げるために、小児生活習慣病予防健診の推進が重要と考えております。地域保健部門は、若干増えていますが、主たる事業である特定健康診査受診数は６年連続で減少しています。引き続き受診率向上に向け市町村等と連携し、未受診者への受診勧奨に取り組んで参ります。産業保健部門は前年度対比で103.8％と増加しました。全国健康保険協会（協会けんぽ）生活習慣病予防健診をはじめ、がん検診の受診数が増えています。岩手県は全国でも大腸がん・胃がんが多いことから、引き続き受診機会を増やし受診率の向上に取り組んで参ります。３施設で実施している人間ドック事業は、前年度対比で103.8％と伸びています。オプション検査と組み合わせることでオーダーメイドドックとして好評を得ており、今後も受診者ニーズに合わせた人間ドックを展開して参ります。

また、2018年４月にオープンした精密検査専門施設「ふわり」は順調に受診者が増えています。精密検査受診率向上を目的として開設した施設ですが、検診後のフォローまでしっかり取り組んで参ります。

今後も、行政、医師会をはじめ関係各機関との密接な連携のもと、県内唯一の総合健康支援機関として県民の健康寿命の延伸と笑顔作りのために、職員一同“ONE TEAM”となり取り組んで参る所存です。

このたび平成30年度の事業年報48号を発刊する運びとなりました。ご高覧賜れば幸いに存じます。

令和２年１月

公益財団法人岩手県予防医学協会

会長　　小 原　紀 彰

基本理念・基本方針

Ⅰ．基本理念

岩手県民の健康と福祉に寄与する

Ⅱ．基本方針

１．私たちは、健康診断を通じ、県民の健康寿命の延伸、健康度の向上に努めます

２．私たちは、健康の保持増進に視点を置き、県民が健康で豊かな生活を営むことができるよう支援します

３．私たちは、常に高い技術と最新の知識の習得に努め、生命尊重の精神によるサービスを提供します

お客様の権利と責務

１．個人として常に人格を尊重され、良質なサービスを公平に受ける権利があります

２．自分が受けている医療サービスについて、十分な説明と情報を受ける権利があります

３．個人情報やプライバシーについて保護される権利があります

４．自分が受ける医療サービスを理解し、自ら決定する権利があります

５．受診に必要な健康状態に関する情報を正確に伝える責務があります

人事理念・人事基本方針・期待される職員像

Ⅰ．人事理念

笑顔を創造する人の育成

Ⅱ．人事基本方針

１．自分の役割に責任を持ち、協働して仕事を進めていける環境をつくる

２．自主的に能力向上に取り組み、チャレンジできる環境をつくる

３．モチベーションを高める環境をつくる

Ⅲ．期待される職員像

１．ビジネスパートナーの笑顔を創造する人

２．自分の仕事に喜びを感じ、活き活きと仕事ができる人

３．高い専門能力を有する人

４．常に問題意識を持ち、創造工夫のできる人

５．社会に貢献し模範となる人

個人情報保護方針

公益財団法人岩手県予防医学協会（以下「協会」といいます。）は、1970（昭和 45）年設立より、岩手県民の健康と福祉に寄与するという基本理念に基づき、人と社会に貢献する予防医学の専門機関として活動してまいりました。そして、皆様の健やかな笑顔を願い、健康診断、人間ドック、健康支援、乳幼児保育、児童クラブ、介護福祉など「予防医学」と「社会福祉」に重点を置いた事業を行っています。

協会では、事業の用に供するお客様や利用者様の多くの個人情報の取り扱いがあり、お客様や利用者様の権利と責務を明確にするため「個人情報やプライバシーについて保護される権利がある」ことを定めており、これを、より一層具現化するにあたり、お客様や利用者様をはじめ関係する方々の個人情報保護のため、下記の事項を実施致します。

1. 協会は、健康診断・人間ドック・健康支援・環境調査などの予防医学事業、乳幼児保育・児童クラブ・介護サービスなどの幼老統合事業等における個人情報の取得、利用及び提供に関し、本人に対し利用目的を明らかにし、目的の達成に必要な範囲を超えた個人情報の取り扱い（目的外利用）を行いません。また、そのための措置を講じます。
2. 役員及び職員等は、個人情報の取り扱いに関する法令、業界法規、国が定める指針その他の規範を遵守します。
3. 協会内で扱う全ての個人情報について、漏えい、滅失又はき損等のリスクに対する組織的・技術的に合理的な防止策及び是正策を実施します。
4. 協会は、個人情報の取り扱いに関する苦情及び相談を受けた場合には、適切かつ迅速に、また誠実に対応致します。
5. 協会は、個人情報保護マネジメントシステムを遵守し、定期的に監査を行う等点検し、継続的に改善を行います。

個人情報に関する担当窓口
総務課長
TEL:019-638-7185（代）
FAX:019-637-1278
E-mail：info@aogiri.org

公益財団法人岩手県予防医学協会
会　長　　小　原　紀　彰
平成 17 年 4 月 1 日制定
平成 23 年 3 月 1 日改定
平成 24 年 4 月 1 日法人格変更
平成 26 年 4 月 1 日代表者変更
平成 27 年 4 月 1 日改定

よぼういがく協会

事業年報 Vol.48 H30年度報告

この事業年報は、公益財団法人岩手県予防医学協会が平成 30 年度（平成 30 年 4 月から平成 31 年 3 月）に実施した事業についてまとめたものである。

【数表の記号について】

●百分率（%）は原則として小数点第２位を四捨五入し、第１位までを表示した。

●平均および標準偏差は、母集団 30 人以上の場合に算出した。

●表中の記号の用法は次のとおりとした。

空白	：係数がない場合
－	：30 未満のとき
…	：表すことが不適当なとき
0	：比率がないとき
0.0	：比率が 0.04 以下のとき

CONTENTS

発刊にあたり　　会長　小原　紀彰

総　括

1　平成 30 年度事業の概要
4　検査･健診実施状況
6　主な検査・健診実施数の年度別推移
10　判定基準（平成 30 年度版）

部門別事業報告

Ⅰ　学校保健

尿検査
23　心臓検診
33　結核検診
46　脊柱側弯検診
48　貧血検査
51　生活習慣病予防健診
55　脂質検査
58　学生健診
59　寄生虫卵検査／各種二次検査／その他各種検査
60

Ⅱ　地域保健

特定健康診査 / 後期高齢者健康診査
61　若年者健康診査 / 婦人の健康診査
81　結核検診
86　肺がん検診
88　大腸がん検診
90　子宮頸がん検診
91　乳がん検診
92　前立腺特異抗原（PSA）検査
93　肝炎ウイルス検査
94　骨粗鬆症予防検診
96　その他各種検査
98

Ⅲ　産業保健

一般健康診断
99　特殊健康診断
110　全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診
117　生活習慣病健診
123　労災健康保険二次健康診断
130　メンタルヘルス事業
131　その他各種検査
132

目 次

Ⅳ 人間ドック
133 一日人間ドック・人間ドック
141 専門ドック

Ⅴ 健康支援
145

Ⅵ 母子保健
149 一先天性代謝異常等検査
151 胆道閉鎖症マススクリーニング検査

Ⅶ 追跡調査結果
154 胃がん検診追跡調査結果（平成 29 年度）
156 肺がん検診追跡調査結果（平成 29 年度）
160 大腸がん検診追跡調査結果（平成 29 年度）
162 子宮頸がん検診追跡調査結果（平成 29 年度）
164 乳がん検診追跡調査結果（平成 29 年度）
166 前立腺特異抗原（PSA）検査追跡調査結果（平成 29 年度）
168 至急連絡による追跡調査結果（平成 29 年度）
172 肝炎ウイルス検診実施状況

Ⅷ 環境調査
179

Ⅸ 精密検査外来
181

Ⅹ 画像検査オーダーシステム
183

XI 事業報告
185

XII 研究報告
197

協会概要
205 組織概要
206 組織図
207 職員構成
208 役員・学術委員名簿
214 施設概要
219 機器整備
221 精度管理実施状況
223 許可認可等
223 全国組織とのかかわり
223 付属診療所

INDEX

総　括

学校保健

地域保健

産業保健

人間ドック

健康支援

母子保健

追跡調査結果

環境調査

精密検査外来

画像検査オーダーシステム

事業報告

研究報告

協会概要

よぼういがく協会

事業年報 Vol.48 H30年度報告

総　括

平成 30 年度事業の概要
検査・健診実施状況
主な検査・健診実施数の年次推移
判定基準（平成 30 年度版）

総　括

1．平成30年度事業の概要

⑴　全体

平成30年度の健診実施数は1,065,983件、前年度比101.1％と現状を維持した。

各部門の前年度比をみると、例年同様に少子化の影響を直接受ける学校保健部門は97.2％に減少、地域保健部門は101.2％と現状維持、産業保健部門は103.8％と上昇に転じた。人間ドック部門はここ数年連続の増加を示して103.8％、環境調査部門は現状維持の100.8％にとどまった。精密検査外来は「ふわり」開設により、127.8％と好調な伸びを示した。各部門とも、今後もさらなる事業の充実に向けて取り組んでいる。

⑵　主な部門別総括

■学校保健

平成30年度検査・健診実施数は261,840件で、前年度比97.2％であった。

項目ごとの前年度比をみると、岩手県内ほぼ全ての団体で実施している尿検査は97.8％、心臓検診95.4％、結核検診（胸部Ｘ線検査）97.3％、貧血検査96.6％、生活習慣病予防健診96.1％、脂質検査94.7％といずれも減少傾向にある。主な原因は出生数の減少によるものと考えられる。脊柱側弯検診は前年度比103.5％と、昨年に続き増加した。検診方法をモアレトポグラフィーからデジタルモアレ法に変更したことにより、専用の検診車を要しなくなった。今後も小学生と中学生の２回実施を推進していきたい。

生活習慣病予防健診の実施割合は、市町村教委では約70％、高校はわずか６％である。動脈硬化が促進すると心筋梗塞や脳卒中をはじめとする健康障害を惹起することから、小児期からの生活習慣が重要となる。生活習慣病予防健診をきっかけに健康への意識付けを図りながら、子ども達の健康を総合的に支援できるようにしていきたい。また、各種学校・短期大学・大学を対象とした学生健診は前年度比102.1％とやや増加した。検査項目は胸部Ｘ線検査や尿検査の依頼が多いが、今後は生活習慣病関連項目も推進していく。

■地域保健

平成30年度検査・健診実施数は330,422件で、前年度比101.2％であった。

特定健康診査は前年度比98.6％で、６年連続で減少した。一方、後期高齢者健康診査は104.4％と開始以来順調に伸びている。若年者健診／婦人の健康診査は94.6％、結核検診101.6％であった。各種がん検診で前年度を上回ったのは肺がん検診の100.8％と、乳がん検診の113.2％のみであった。その他、前立腺特異抗原（PSA）検査99.0％、肝炎ウイルス検診は100.4％、骨粗鬆症予防検診95.7％であった。今後も健康寿命の延伸を目指して健診受診率の向上を図り、脳卒中予防対策の尿中推定塩分摂取量測定（尿中のクレアチニン・Na・K 検査）も推進していきたい。さらに受診者の健康意識を高めるような情報提供等の対策にも取り組んでいく。

【健康フェスタ 2018　からだにイイコト発見デー】（2018.10.6）

〈Cocoa ソーラン節〉

〈運動指導士の転倒予防教室〉

〈標本展示コーナー〉

地域住民を対象とした調査研究事業は、岩手県北地域コホート研究に加え、被災地の復興支援事業の一環としていわて東北メディカル・メガバンク地域住民コホートの二次調査が行われている。この事業は、被災地の医療支援を目的とし、被災地地域住民の健康調査を継続的に実施し、結果等を還元することで被災者の健康向上や地域の健康づくりに役立てるというものである。当協会は、東北メディカル・メガバンク機構と連携しながら地域住民の健診事業の推進に取り組んでいく。

■産業保健

平成30年度の検査・健診実施数は400,886件で、前年度比103.8％と増加した。内訳をみると、全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）生活習慣病予防健診は前年度比109.2％と順調に伸びている。法定一般健康診断が98.4％に減少したのは、協会けんぽ生活習慣病予防健診への移行が進行したものと思われる。特殊健康診断は103.1％、労災健康保険二次健康診断は115.2％、メンタルヘルス事業ストレスチェックは107.5％と増加した。生活習慣病健診は99.9％であった。毎年開催している健康支援セミナーは、当協会にて健診を実施している事業所や新規事業所を対象に、有益かつ最新情報を提供すると共に、各事業所からの意見・要望を吸い上げて次年度へ活かし、健康保持増進事業を充実させることを目的としている。今後もこのようなセミナーの開催を継続し、事業の充実に役立てていきたい。

■人間ドック・専門ドック

平成30年度の人間ドック実施件数は23,794件で前年度比103.8％と増加した。

人間ドックセンターと県南センターで実施した一日人間ドックは、男女別にあらかじめ充実した内容の検査項目がセットされているもので、13,413件（前年度比101.1％）であった。

Big Waffle にて実施した人間ドックは、人間ドック学会が推奨する項目に注目される最新の検査を取り入れた当協会独自の３つのコースからなり、豊富なオプション検査から自分に合った検査を加えてカスタマイズすることができる。平成30年度は10,381件（前年度比107.3％）と前年度を上回り、その内訳はベーシック5,087件、スタンダード4,950件、プレミアム337件で、それぞれ前年度比は123.2％、93.6％、132.7％であった。約半数がスタンダードを選択しているが、ベーシックが大きく伸び、オプション検査を追加してカスタマイズする受診者が増えている傾向がうかがえる。

専門ドックは505件（前年度比176.6％）と数年ぶりに増加した。各専門ドックの前年度比は脳167.9％、心臓214.0％、肺265.4％、レディース97.4％であった。

今後も「個」のニーズにも柔軟に対応できるよう、オプション項目等を充実させて、その推進に力を注ぎたい。

■追跡調査

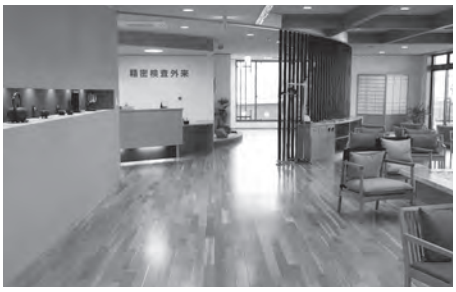
追跡調査は、精密検査の受診率向上と健康診断の精度向上を目的としてがん検診を中心に実施している。部門別に各検査・検診の追跡調査結果をみると、精密検査受診率が最も高いのはほとんどが地域保健部門であった。実施団体の保健師による丁寧なフォローの成果であろう。これに対し産業保健部門は、個人への受診勧奨が難しい状況にあるため連絡票（精密検査結果）の回収率が低いのが現状である。

従来の精密検査外来を拡張した施設「ふわり」を平成30年４月に開設した。事業所等に働きかけて「ふわり」の利用を推進し精密検査の受診率向上に役立てている。また、受診情報を元に医療機関に結果を問い合わせるなどの工夫を重ねて連絡票回収率を高め、健康診断の精度向上につなげていきたい。

【第 34 回健康教育研究会】（2018.7.28）

【第７回産業保健健康支援セミナー】（2019.2.26）

【ふわり開設】（2018.4.1）



■健康支援

平成30年度の健康診断事後指導は81団体175回（前年度比98.9％）と前年より減少、特定保健指導は2,117人（前年度比119.3％）と増加した。事後指導の他に、健康診断関連支援として、電話相談や講演会の講師派遣事業などを実施している。産業保健分野で実施したストレスチェック後の相談指導を担当し、医師面接を211人、保健相談を119人に実施した。また、どなたでも参加できる健康講座「ココロカラダヨロコブ講座」を11回､プラスワン講座を７回開催した。運動･栄養･保健･メンタルヘルスの４つのコースからなり、いずれも当協会専門スタッフが対応している。県民の心とからだの健康を守るため、今後も総合健康支援機関としての役割を果たしていきたい。

■母子保健

先天性代謝異常症は難治性のものが多いが、中には早期治療により知的障害に陥るのを防ぐことができるものがある。そのためには生後間もない時期に発見し、適切な治療を施すことが重要となる。当協会ではタンデムマス検査を導入し、25疾患を対象としている。

平成30年度に実施した先天性代謝異常症等検査は14,110件（前年度比92.6％）で、岩手県からの委託が8,242件、秋田県5,868件であった。出生体重2,000ｇ未満の児には体重が2,500ｇに達した時点で再採血を勧奨している。

また､胆道閉鎖症は予後不良の病気ではあるが、早期診断・早期手術により良好な予後が期待できる。当協会では医師会の委託を受け、県内医療機関で行われる１ヵ月乳児検診で担当医が回収した検査用紙の集計を担当している。平成30年度の胆道閉鎖症スクリーニング検査実施件数は6,108件（前年度比87.9％）であった。

■環境調査

平成30年度実施した作業環境測定数は19,342件、作業環境測定以外は785件、計20,127件（前年度比100.8％）であった。ここ数年、作業環境測定の中では特定化学物質の依頼の増加が目立っている。また、作業環境測定以外では学校をはじめとした公共施設などの室内空気環境の測定を行っている。

作業環境中の有害物質管理濃度改正により、年々測定結果の評価が厳しくなっている。今年度は第１管理区分：81.9％（前年度81.1％）、第２管理区分：8.5％（前年度8.5％）、第３管理区分：9.6％（前年度10.3％）で、前年度と比較すると第１管理区分の割合が増加し、第３管理区分の割合が減少した。

■精密検査外来

健康診断で精密検査が必要とされた方を対象に、より高度な検査を実施し、治療が必要な方をより早く、より正確にトリアージして専門医療機関へ紹介している。外来施設ふわりの開設により、平成30年度は6,475人（前年度比127.8％）で、診療科ごとの前年度比をみると循環器内科104.8％、呼吸器内科110.1％、消化器内科140.5％であった。

■結核予防

当協会は公益財団法人結核予防会の岩手県支部として､結核予防の様々な事業を推進している。複十字シール運動は結核や肺がんのない明るい社会を目指し行っている募金活動で、多くの団体の後援のもと、NPO 法人岩手県地域婦人団体協議会と共同で展開している。平成30年度は2,282,790円の浄財を寄せていただいた。

複十字シール運動によって寄せられた募金は、結核予防のための検診車の整備や普及・啓発活動、途上国の結核対策などに使われている。

【Cocoa 敬老会】（2018.9.13）

【複十字シール運動－知事表敬訪問－】（2018.8.10）

２．検査・健診実施状況

⑴　総実施状況

区　分	実施件数	前年度実績	対前年度比（%）
計	1,065,983	1,054,175	101.1
学校保健部門	261,840	269,331	97.2
地域保健部門	330,422	326,417	101.2
産業保健部門	400,886	386,336	103.8
人間ドック	23,794	22,932	103.8
専門ドック	505	286	176.6
精密検査外来	6,475	5,068	127.8
環境調査部門	20,127	19,975	100.8
母子保健他	21,934	23,830	92.0

⑵　部門別検査実施状況

■学校保健

区　分	実施件数			前年度実績	対前年度比（%）
	計	Big Waffle	県南センター		
計	261,840	261,840		269,331	97.2
尿検査	129,852	129,852		132,727	97.8
心臓検診	33,200	33,200		34,813	95.4
結核検診	20,248	20,248		20,813	97.3
脊柱側弯検診	11,274	11,274		10,893	103.5
貧血検査	44,428	44,428		45,980	96.6
生活習慣病予防健診	8,835	8,835		9,191	96.1
脂質検査	500	500		528	94.7
学生健診	5,847	5,847		5,725	102.1
寄生虫卵検査（糞便）	0	0		0	
〃（蟯虫）	86	86		131	65.6
各種二次検査	6,669	6,669		7,191	92.7
その他の検査	901	901		1,339	67.3

■地域保健

区　分	実施件数			前年度実績	対前年度比（%）
	計	Big Waffle	県南センター		
計	330,422	313,418	17,004	326,417	101.2
特定健診※1	68,190	68,190		69,147	98.6
後期高齢者健康診査※1	29,404	29,404		28,159	104.4
若年者健診/婦人の健康診査※1	2,713	2,713		2,869	94.6
結核検診	42,012	25,008	17,004	41,338	101.6
肺がん検診	76,761	76,761		76,171	100.8
胃がん検診※2	862	862		1,205	71.5
大腸がん検診	33,900	33,900		34,118	99.4
子宮頸がん検診	7,231	7,231		7,415	97.5
乳がん検診※1	6,517	6,517		5,757	113.2
前立腺特異抗原(PSA)検査	37,639	37,639		38,004	99.0
肝炎ウイルス検査	11,222	11,222		11,177	100.4
骨粗鬆症予防検診	6,460	6,460		6,751	95.7
その他の検査・健診	7,511	7,511		4,306	174.4

※1：個別に受診したものを含む　　※2：その他各種検査の表より集計

■産業保健

区分	実施件数 計	実施件数 Big Waffle	実施件数 県南センター	前年度実績	対前年度比（%）
計	400,886	270,708	130,178	386,336	103.8
一般健康診断	127,157	80,069	47,088	129,170	98.4
特殊健康診断	40,917	24,168	16,749	39,669	103.1
全国健康保険協会生活習慣病予防健診	59,162	39,742	19,420	54,176	109.2
生活習慣病健診 ※3	46,138	33,939	12,199	46,188	99.9
労災健康保険二次健康診断	402	246	156	349	115.2
メンタルヘルス事業(ストレスチェック)	89,622	63,937	25,685	83,377	107.5
その他検査・健診	37,488	28,607	8,881	33,407	112.2

※3：検査のみ（判定なし）を含む

■人間ドック

区分	実施件数 計	実施件数 Big Waffle/人間ドックセンター	実施件数 県南センター	前年度実績	対前年度比（%）
計	23,794	15,289	8,505	22,932	103.8
一日人間ドック	13,413	6,154	7,259	13,261	101.1
人間ドック	10,381	9,135	1,246	9,671	107.3
ベーシック	5,087	4,234	853	4,128	123.2
スタンダード	4,950	4,557	393	5,289	93.6
プレミアム	337	337		254	132.7
グレイス	7	7		0	

■専門ドック

区分	実施件数 計	実施件数 人間ドックセンター	実施件数 県南センター	前年度実績	対前年度比（%）
計	505	505	0	286	176.6
脳	277	277		165	167.9
心臓	122	122		57	214.0
肺	69	69		26	265.4
レディース	37	37		38	97.4

■環境調査

区分	実施件数 計	実施件数 Big Waffle	実施件数 県南センター	前年度実績	対前年度比（%）
計	20,127	20,127	0	19,975	100.8
粉じん	4,656	4,656		4,759	97.8
特定化学物質	4,682	4,682		4,576	102.3
石綿	24	24		24	100.0
金属	1,078	1,078		942	114.4
有機溶剤	6,106	6,106		5,973	102.2
騒音	2,320	2,320		1,961	118.3
その他	476	476		479	99.4
作業環境測定以外	785	785		1,261	62.3

■精密検査外来

区分	実施件数 計	実施件数 Big Waffle	実施件数 県南センター	前年度実績	対前年度比（%）
計	6,475	6,475	0	5,068	127.8
循環器内科	826	826		788	104.8
呼吸器内科	1,324	1,324		1,202	110.1
消化器内科(上部消化管内視鏡)	3,577	3,577		2,489	143.7
消化器内科(下部消化管内視鏡)	563	563		412	136.7
大腸CT	185	185		177	104.5

■その他

区分	実施件数 計	実施件数 Big Waffle	実施件数 県南センター	前年度実績	対前年度比（%）
計	21,934	21,742	192	23,830	92.0
先天性代謝異常等の検査	14,110	14,110		15,235	92.6
胆道閉鎖症マススクリーニング検査	6,108	6,108		6,950	87.9
画像検査オーダーシステム	683	565	118	628	108.8
診療所	1,033	959	74	1,017	101.6

３．主な検査・健診実施数の年度別推移

年度	学校保健分野							
	寄生虫卵検査（糞便）	寄生虫卵検査（蟯虫）	尿検査	心臓検診	結核検診（胸部X線）	脊柱側弯検診	貧血検査	生活習慣病予防健診
平成30	0	86	129,852	33,200	20,248	11,274	44,428	8,835
29	0	131	132,727	34,813	20,813	10,893	45,980	9,191
28	0	870	135,725	35,816	20,891	10,658	47,520	9,378
27	0	24,848	138,849	36,324	21,203	10,118	48,357	9,738
26	0	25,251	141,474	37,596	21,762	10,621	49,421	10,048
25	0	26,679	143,552	37,896	21,952	9,391	49,997	10,469
24	42	30,622	147,911	38,101	22,030	8,362	51,504	10,611
23	114	32,939	151,085	39,450	22,823	8,365	50,859	11,001
22	124	34,281	154,035	40,588	24,238	8,462	55,567	11,952
21	168	36,526	157,124	41,150	24,344	8,655	59,608	14,047
20	186	39,054	161,017	42,401	25,673	8,932	59,200	14,865
19	211	40,433	164,244	44,072	26,666	9,086	60,454	14,317
18	227	49,258	167,653	44,214	28,938	8,615	62,013	14,815
17	218	54,099	160,294	45,119	29,580	9,605	64,351	13,950
16	288	61,111	163,540	46,127	29,248	9,514	68,911	14,519
15	371	64,733	159,892	46,900	16,052	9,818	71,282	15,163
14	2,004	66,751	100,816	47,288	15,827	10,290	72,382	15,313
13	2,451	69,646	101,532	48,978	15,960	10,225	75,802	14,990
12	2,938	71,666	100,382	50,442	12,519	10,673	77,022	15,232
11	4,164	73,005	96,691	52,601	9,882	10,504	75,292	15,469
10	4,304	74,999	94,586	53,996	9,184	10,815	76,839	15,047
9	4,479	78,089	85,398	54,498	8,018	11,394	79,266	15,944
8	6,056	83,690	84,548	55,656	3,016	11,557	84,641	15,927
7	10,312	97,927	85,284	55,779	2,410	12,318	86,268	16,730
6	14,812	123,396	81,793	55,847	2,216	12,926	90,322	16,143
5	17,204	126,419	81,651	56,777	1,244	14,103	96,257	17,301
4	19,953	129,032	80,241	57,132	4,284	14,150	98,871	17,284
3	26,054	132,354	77,712	59,434	2,722	13,538	100,066	13,407
2	28,849	139,597	73,969	60,599	2,945	14,383	101,307	9,423
1	29,714	135,161	69,494	60,483	2,978	14,770	94,929	5,763
昭和63	32,629	139,166	61,743	61,399	901	15,180	87,730	4,389
62	36,726	142,320	51,175	54,985	1,014	14,515	87,559	1,103
61	40,761	152,728	50,073	45,214	900	12,190	81,171	
60	43,061	155,606	49,922	47,577	867	11,398	72,645	
59	46,863	155,418	50,234	45,391	1,086	11,385	65,822	
58	51,761	154,474	51,290	43,170	1,286	11,566	65,552	
57	55,226	153,932	52,772	36,116	1,850		63,095	
56	52,974	151,030	50,384	31,711	710		56,488	
55	61,219	149,727	47,585	14,023	608		58,316	
54	67,453	139,295	46,655	12,521	710		47,134	
53	66,635	137,366	39,809	8,996	479		45,309	
52	72,942	116,516	37,930	7,867			35,952	
51	79,604	115,028	31,621	7,530			43,813	
50	97,243	99,031	27,956	6,365			40,257	
49	95,279	87,550	27,007	7,989			35,064	
48	98,694	98,095	45,992	4,093			29,054	
47	106,006	74,477	20,826	3,049			24,341	
46	66,002	54,852	10,434				13,917	

■平成19年度までの数字は、多項目・基本健康診査を掲載

※学校結核検診（胸部X線検査）の対象は、平成２年以前；小・中学生、平成３年～平成４年；小・中学生、各種学校、平成５年～平成６年；短大・大学生、平成７年～平成８年；高校・短大・大学生、平成９年以降；高校・短大・大学・各種学校

地域保健分野				産業保健分野					
特定＋後期高齢者健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	若年者健診／婦人の健康診査	一般健康診断	特殊健康診断	全国健康保険協会生活習慣病予防健診	生活習慣病健診	労災健康保険二次健康診断	メンタルヘルス事業（ストレスチェック）
97,594	68,190	29,404	2,713	127,157	40,917	59,162	46,138	402	89,622
97,306	69,147	28,159	2,869	129,170	39,669	54,176	46,188	349	83,377
97,570	70,854	26,716	2,618	131,137	39,144	51,234	45,434	355	85,888
99,348	73,502	25,846	2,947	132,841	38,190	47,768	44,985	323	29,802
97,715	75,032	22,683	2,993	132,587	32,743	43,866	44,530	320	26,349
97,928	75,964	21,964	3,004	130,813	30,699	41,120	43,230	314	29,888
97,036	76,400	20,636	2,917	131,617	27,890	37,916	42,379	358	25,993
93,424	74,084	19,340	2,998	128,539	25,610	32,733	43,570	370	17,229
98,749	79,890	18,859	2,972	135,313	25,404	31,226	40,355	420	6,645
99,478	81,309	18,169	3,129	138,144	27,165	28,728	39,562	448	2,503
82,469	61,630	14,060	2,847	144,079	28,708	27,481	38,107	536	
86,957			2,509	141,024	28,403	25,365	16,001	326	
86,768			2,667	138,245	26,685	23,719	15,500	334	
90,053			1,321	138,056	25,257	23,148	15,784	265	
92,016			1,421	138,324	22,807	21,443	16,438	292	
104,732			2,606	140,223	22,156	18,752	17,191	320	
104,363			2,286	133,293	21,407	18,374	27,999	232	
103,222			2,156	138,112	22,645	16,554	27,739	50	
101,256			1,986	140,522	24,034	16,047	27,112		
100,231			2,284	141,179	22,993	14,780	26,886		
100,997			2,677	146,833	24,161	12,035	26,744		
100,916			3,240	140,616	24,224	9,682	26,647		
102,201			3,294	137,702	24,073	8,812	25,715		
106,273			3,219	130,934	23,583	8,025	25,531		
106,541			2,179	123,764	22,700	6,812	25,266		
107,838			1,485	113,566	22,747	6,897	25,004		
106,164			1,927	105,155	20,889	5,543	23,093		
107,142			3,991	99,391	21,353	4,525	22,773		
102,811			1,783	85,179	19,987	3,738	20,445		
93,290			2,117	55,086	24,832	3,596	25,580		
52,891			2,463	49,306	21,868	2,629	24,960		
55,048			2,558	36,821	118,988	2,157	24,300		
62,911			4,387	35,107	18,920	906	23,834		
63,582			8,876	30,932	18,803	1,074	24,650		
57,577			9,280	26,813	16,272	644	23,923		
53,208			11,976	22,259	15,553	269	23,999		
49,918			13,191	22,043	16,529		23,233		
48,136			13,757	17,109	14,997		22,106		
48,862			15,639	13,772	13,663		20,054		
41,258			8,087	13,427	12,851		20,094		
29,193				6,374	10,899		17,678		
11,081				6,561	9,756		16,956		
11,628					7,508		16,564		
11,632					5,551		15,682		
12,594					4,355		16,773		
6,230					3,108		20,393		
2,444					2,377		6,754		
317					858		192		

■平成19年度までの数字は、循環器健診を掲載

年度	人間ドック		がん検診他（地域・産業分野の健診・人間ドック等で受診					
	人間ドック	専門ドック	結核検診（胸部X線）	肺がん検診	胃がん検診（胃部X線）	大腸がん検診（便潜血反応）	子宮頸がん検診	乳がん検診
平成30	23,794	505	43,436	111,782	83,697	149,328	29,040	30,252
29	22,932	286	42,899	109,575	81,652	143,370	28,037	28,453
28	22,613	337	44,857	110,677	80,792	139,306	27,939	27,995
27	21,386	500	47,236	109,245	78,551	136,710	26,062	26,164
26	20,751	420	54,903	104,816	76,384	127,872	25,958	24,379
25	19,695	654	56,400	103,319	72,785	118,665	25,308	24,245
24	19,116	697	59,267	73,402	69,436	111,434	24,710	23,263
23	18,908	615	62,807	71,407	65,719	102,197	23,882	24,503
22	19,641	720	72,136	72,399	65,402	102,330	23,298	23,570
21	18,667	664	79,729	68,344	63,514	99,401	23,343	22,622
20	18,559	696	94,831	46,260	61,859	92,601	17,651	20,199
19	18,587	835	106,458	41,368	59,856	71,681	17,968	18,712
18	18,432	2,636	108,265	39,860	57,175	81,450	18,012	18,717
17	17,613		115,537	37,416	54,416	86,937	18,670	19,288
16	17,271		161,852	37,184	52,285	82,592	24,199	23,324
15	17,307		158,281	42,232	50,725	80,094	19,866	20,299
14	17,117		165,309	42,494	49,598	88,863	20,066	22,158
13	16,802		161,911	44,049	48,089	84,530	20,268	20,839
12	16,618		162,838	43,927	46,124	81,277	17,604	18,489
11	16,166		173,517	44,904	43,392	79,095	16,714	17,474
10	15,952		179,367	49,080	42,267	77,647	14,855	17,190
9	15,609		187,965	49,942	38,103	68,603	14,983	17,004
8	14,331		84,578	50,671	36,494	60,325	14,395	14,439
7	13,259		67,814	39,207	33,880	55,261	13,607	13,414
6	12,624		69,742	31,865	25,887	40,912	13,079	11,705
5	11,779		77,166	31,663	28,676	46,084	12,380	8,531
4	10,371		78,518	25,896	24,209	34,077	9,760	5,443
3	9,976		68,330	20,452	22,367	24,595	8,739	4,794
2	9,649		50,403	19,038	19,080	12,399	7,989	4,359
1	8,759		49,879	13,860	20,371	9,567	5,455	3,950
昭和63	8,807		28,944	12,283	18,981	10,200	3,630	3,916
62	8,344		16,759	8,584	15,487	10,252	3,433	3,645
61	8,099		16,373	23	11,218	8,746	2,885	2
60	8,228		15,648	11	11,504	8,769	2,992	
59	7,057		14,431	9	9,279	8,596	2,635	
58	6,660		14,033	17	8,174	7,966	2,362	
57	6,645		7,715	105	7,579	8,600	2,567	
56	4,449		6,152	6	5,311	6,413	1,804	
55	3,219		8,272		3,196	5,873		
54			4,100			2,707		
53			9,209			2,327		
52						2,188		
51						1,979		
50						2,262		
49						2,340		
48						2,065		
47								
46							311	

※乳がん検診は、昭和61年から視触診、平成10年からマンモグラフィ、平成11年から超音波検査を開始

したものの総数)			健康支援		その他				
前立腺特異抗原(PSA)検査	腹部超音波検査	骨粗鬆症予防検診	特定保健指導	事後指導	先天性代謝異常等の検査	胆道閉鎖症マススクリーニング検査	環境調査	精密検査外来	画像オーダー検査
58,136	37,660	22,350	2,117	175	14,110	6,108	20,127	6,475	683
58,103	35,446	22,007	1,775	177	15,235	6,950	19,975	5,068	628
60,300	34,273	22,233	1,635	201	15,957	7,340	18,829	4,071	599
61,611	32,836	23,125	1,706	196	16,813	7,774	19,179	1,729	641
63,194	32,357	24,125	1,871	220	17,056	7,955	16,337	1,229	648
63,024	30,233	26,869	1,853	221	14,909	8,205	15,801		628
55,378	29,315	25,976	1,975	285	10,207	8,312	14,662		782
53,776	25,051	25,427	2,258	220	10,271	8,584	14,402		342
49,382	25,715	26,577	2,331	156	10,819	8,718	12,746		64
47,724	24,287	28,557	2,620	114	11,025	9,819	12,708		51
45,673	23,359	26,327	3,382	147	11,357	9,188	14,050		0
44,897	23,339	28,868		256	11,460	9,157	14,283		1
43,196	22,843	28,955		306	11,666	10,593	13,411		0
41,742	22,730	26,784		548	11,464	9,174	11,527		3
39,786	21,935	24,323		504	12,201		11,589		
39,446	22,265	25,710		654	12,682		11,329		
27,788	24,770	24,138		801	13,186		10,267		
19,963	26,125	26,332		850	13,604		9,905		
15,600	24,938	25,462		849	13,754		11,246		
8,025	22,785	26,060		746	13,934		11,193		
6,179	22,124	25,688		627	14,104		11,217		
574	21,116	27,330		632	13,727		11,496		
321	21,581	25,553		644	14,247		9,783		
	15,979	10,236		538	14,224		9,493		
	14,647			553	15,323		8,284		
	14,119			514	15,355		7,840		
	12,322			584	15,720		4,810		
	11,239			424	16,218		4,787		
	10,465			497	16,132		4,302		
	9,391			517	16,790		3,857		
	8,889			541			3,442		
	8,664			518			3,441		
	8,073			426			2,795		
	8,217			411			2,257		
				390			1,631		
				336			1,368		
				409			140		
				218			94		
				161			73		
				141			48		
				111					
				54					
				52					
				55					
				84					
				68					
				129					
				21					

4．判定基準（平成30年度） －成人－

検査項目		基準				判定
血圧（mmHg）		収縮期血圧		拡張期血圧		
	基準範囲	90～129		84以下		a
	境界値	130～139		85～89		b
	低値	89以下				b
	高値	140以上		90以上		c
聴力（オージオメーターによる）	聴取	1000Hz（30dB 聴取）	4000Hz（40dB 聴取※）			
		可	可			a
			不可	36歳以上		b
				36歳未満		c
		不可	「可」または「不可」			c
尿糖	基準範囲	（－）				a
	陽性	（＋）＊半定量値100mg/dl に相当				b
	陽性	（＋＋）以上				c
	判定不能	検体不適（著しい肉眼的血尿等で試験紙色調判別不能）				不能
血糖（ブドウ糖）（mg/dl）		空腹時		随時		
	基準範囲	60～99		60～139		a
	境界値	40～59、100～125		40～59、140～199		b
	低値	39以下		39以下		c
	高値	126以上		200以上		c
ＨｂＡ１ｃ（NGSP）（%）	基準範囲	4.3～5.5				a
	境界値	5.6～6.4				b
	低値	4.2以下				b
	高値	6.5以上				c
ブドウ糖負荷試験（GTT）（静脈血漿）（mg/dl）	血糖	空腹時値	1時間値	2時間値		
	正常型	109以下	179以下	139以下		
	糖尿病型	126以上		200以上		
		正常型：全て正常型血糖値の場合				a
		境界型：正常型にも糖尿病型にも属さない場合				b
		糖尿病型：どちらか一方または両方が糖尿病型血糖値の場合				c
便	寄生虫卵	基準範囲	（－）：虫卵なし			a
		陽性	（＋）：虫卵あり			c
	潜血	基準範囲	（－）			a
		陽性	（＋）			c
		判定不能	便潜血検体１本で（－）の場合			不能
尿	蛋白	基準範囲	（－）			a
		弱陽性	（±）			b
		陽性	（＋）以上			c
		判定保留	生理中で潜血（±）以上、かつ蛋白（±）以上			保留
		判定不能	検体不適（著しい肉眼的血尿等で試験紙色調判別不能）			不能
	潜血	基準範囲	（－）			a
		弱陽性	（±）			b
		陽性	（＋）以上			c
		判定保留	生理中で（±）以上			保留
		判定不能	検体不適（著しい肉眼的血尿等で試験紙色調判別不能）			不能
	ウロビリノーゲン	基準範囲	（±）～（＋）			a
		陽性	（＋＋）以上			b
	ビリルビン	基準範囲	（－）			a
		陽性	（＋）			c
	ケトン体	基準範囲	（－）			a
		弱陽性	（±）			b
		陽性	（＋）以上			c

※雇い入れ時健診の場合、4000Hz は 30dB 聴取になります。

検査項目			基準			判定
尿	微量アルブミン	基準範囲	（−）〜（±）			a
		陽性	（＋）以上			c
	亜硝酸塩	基準範囲	（−）			a
		陽性	（＋）			c
	比重	基準範囲	1.002〜1.030			a
		低値	1.001以下			b
		高値	1.031以上			b
	項目＼判定		a	b	c	
	沈渣	赤血球	5以下/HPF	6〜30/HPF	（注1）31以上/HPF	
		白血球	10以下/HPF	11〜30/HPF	31以上/HPF	
		扁平上皮	10以下/HPF	11〜30/HPF	（注2）31以上/HPF	
		移行上皮	10以下/HPF	11〜30/HPF	31以上/HPF	
		尿細管上皮	2以下/HPF	3〜10/HPF	11以上/HPF	
		硝子円柱	5以下/WF	6〜19/WF	20以上/WF	
		顆粒円柱	3以下/WF	4〜9/WF	10以上/WF	
		その他の円柱		1〜9/WF	10以上/WF	
		異型細胞			（＋）	
		異常結晶			（＋）	
		Trichomonas			（＋）	
		卵円形脂肪体			（＋）	
		脂肪球		（＋）		
		脂肪変性細胞		1以上/LPF		

		男	女	
赤血球数（RBC）（$10^4/\mu l$）	基準範囲	420〜549	380〜489	a
	境界値	380〜419、550〜599	350〜379、490〜549	b
	減少	379以下	349以下	c
	増加	600以上	550以上	c
血色素量（Hb）（g/dl）	基準範囲	13.0〜16.9	12.0〜14.9	a
	境界値	12.0〜12.9、17.0〜17.9	11.0〜11.9、15.0〜15.9	b
	低値	11.9以下	10.9以下	c
	高値	18.0以上	16.0以上	c
血球容積（Ht）（%）	基準範囲	40.0〜49.9	35.0〜44.9	a
	境界値	38.0〜39.9、50.0〜52.9	32.0〜34.9、45.0〜46.9	b
	低値	37.9以下	31.9以下	c
	高値	53.0以上	47.0以上	c
平均赤血球血色素量（MCH）（pg）	基準範囲	28.0〜33.9		a
	境界値	26.0〜27.9、34.0〜35.9		b
	低値	25.9以下		c
	高値	36.0以上		c
平均赤血球容積（MCV）（fl）	基準範囲	85.0〜100.9		a
	境界値	80.0〜84.9、101.0〜104.9		b
	低値	79.9以下		c
	高値	105.0以上		c
平均赤血球血色素濃度（MCHC）（g/dl）	基準範囲	31.0〜34.9		a
	境界値	30.0〜30.9、35.0〜35.9		b
	低値	29.9以下		c
	高値	36.0以上		c
白血球数（WBC）（$10^2/\mu l$）	基準範囲	32〜85		a
	境界値	26〜31、86〜89		b
	減少	25以下		c
	増加	90以上		c

（注1）生理中で他の沈渣所見が（a）の場合は判定保留　　（注2）女性で他の沈渣所見が（a）の場合は（b）

検査項目		基準			判定
血小板数（Plt）（$10^4/\mu l$）	基準範囲	13.0～34.9			a
	境界値	10.0～12.9、35.0～39.9			b
	減少	9.9以下			c
	増加	40.0以上			c
		男	女		
全血比重	基準範囲	1.054～1.064	1.051～1.064		a
	境界値	1.049～1.053	1.046～1.050		b
	低値	1.048以下	1.045以下		c
	高値	1.065以上	1.065以上		c
血液像 好中球（%）	基準範囲	31.0～79.9			a
	低値	30.9以下			b
	高値	80.0以上			b
血液像 好中球 桿状核球（%）	基準範囲	14.9以下			a
	高値	15.0以上			b
血液像 好中球 分葉核球（%）	基準範囲	31.0～79.9			a
	低値	30.9以下			b
	高値	80.0以上			b
血液像 リンパ球（%）	基準範囲	10.0～59.9			a
	低値	9.9以下			b
	高値	60.0以上			b
血液像 単球（%）	基準範囲	1.0～10.9			a
	低値	0.9以下			b
	高値	11.0以上			b
血液像 好酸球（%）	基準範囲	8.9以下			a
	高値	9.0以上			b
血液像 好塩基球（%）	基準範囲	2.9以下			a
	高値	3.0以上			b
血液像 大型非染色球（%）	基準範囲	3.4以下			a
	高値	3.5以上			c
血液像 骨髄芽球（%）	基準範囲	0.4以下			a
	高値	0.5以上			c
血液像 前骨髄球（%）	基準範囲	0.4以下			a
	高値	0.5以上			c
血液像 骨髄球（%）	基準範囲	0.4以下			a
	高値	0.5以上			c
血液像 後骨髄球（%）	基準範囲	0.4以下			a
	高値	0.5以上			c
血液像 異型リンパ球（%）	基準範囲	2.9以下			a
	低値	3.0～3.9			b
	高値	4.0以上			c
血液像 芽球様細胞（%）	基準範囲	0.4以下			a
	高値	0.5以上			c
血液像 異型を伴う単核細胞（%）	基準範囲	0.4以下			a
	高値	0.5以上			c
血液像 裸核細胞（%）	基準範囲	0.4以下			a
	高値	0.5以上			c
血液像 有核赤血球（/100WBC）	基準範囲	0			a
	高値	1以上			c
網赤血球数（%）	基準範囲	0.8～2.4			a
	減少	0.7以下			b
	増加	2.5以上			b

検査項目		基準		判定
血清鉄（Fe）（μg/dl）	基準範囲	40～199		a
	境界値	30～39、200～299		b
	低値	29以下		c
	高値	300以上		c
総鉄結合能（TIBC）（μg/dl）	基準範囲	240～419		a
	境界値	420～599		b
	低値	239以下		b
	高値	600以上		c
不飽和鉄結合能（UIBC）（μg/dl）	基準範囲	196～278		a
	低値	195以下		b
	高値	279以上		b
フェリチン（FER）（ng/ml）		男	女	
	基準範囲	15.0～220.9	10.0～80.9	a
	低値	14.9以下	9.9以下	b
	高値	221.0以上	81.0以上	b
赤血球沈降速度（BSR）（mm/1時間）		男	女	
	基準範囲	1～11	1～18	a
	境界値	12～15	19～23	b
	遅延	1未満	1未満	c
	亢進	16以上	24以上	c
AST（GOT）（U/l）	基準範囲	30以下		a
	境界値	31～50		b
	高値	51以上		c
ALT（GPT）（U/l）	基準範囲	30以下		a
	境界値	31～50		b
	高値	51以上		c
γ-GTP（γ-グルタミールトランスペプチターゼ）（U/l）	基準範囲	50以下		a
	境界値	51～100		b
	高値	101以上		c
ALP（アルカリ性フォスファターゼ）（U/l）	基準範囲	120～389		a
	境界値	390～449		b
	低値	119以下		b
	高値	450以上		c
LAP（ロイシンアミノペプチターゼ）（U/l）	基準範囲	69以下		a
	境界値	70～79		b
	高値	80以上		c
LDH（乳酸脱水素酵素）（U/l）	基準範囲	110～219		a
	境界値	220～249		b
	低値	109以下		b
	高値	250以上		c
ZTT（硫酸亜鉛混濁試験）（U）	基準範囲	2.0～10.9		a
	境界値	1.0～1.9、11.0～12.9		b
	低値	0.9以下		c
	高値	13.0以上		c
TTT（チモール混濁試験）（U）	基準範囲	3.9以下		a
	境界値	4.0～4.9		b
	高値	5.0以上		c
ChE（コリンエステラーゼ）（U/l）	基準範囲	200～469		a
	境界値	140～199、470～549		b
	低値	139以下		c
	高値	550以上		c

検査項目		基準	判定
総ビリルビン（TB）（mg/dl）	基準範囲	0.2～1.1	a
	境界値	0.1～0.2未満、 1.2～1.4	b
	低値	0.1未満	c
	高値	1.5以上	c
直接ビリルビン（DB）（mg/dl）	基準範囲	0.2以下	a
	境界値	0.3～0.7	b
	高値	0.8以上	c
間接ビリルビン（IB）（mg/dl）	基準範囲	0.1～1.1	a
	境界値	1.2～1.6	b
	高値	1.7以上	c
総蛋白（TP）（g/dl）	基準範囲	6.4～8.2	a
	境界値	6.0～6.3、 8.3～8.9	b
	低値	5.9以下	c
	高値	9.0以上	c
アルブミン（Alb）（g/dl）	基準範囲	4.0～5.1	a
	境界値	3.7～3.9、 5.2～5.4	b
	低値	3.6以下	c
	高値	5.5以上	c
AG比（A/G）	基準範囲	1.10～2.29	a
	境界値	0.90～1.09、 2.30～2.59	b
	低値	0.89以下	c
	高値	2.60以上	c
蛋白分画（%） アルブミン	基準範囲	60.8～71.8	a
グロブリン α_1	基準範囲	1.7～2.9	a
グロブリン α_2		5.7～9.5	a
グロブリン β		7.2～11.1	a
グロブリン γ		10.2～20.4	a
	基準範囲外		b
総アミラーゼ（Amy）（U/l）	基準範囲	35～119	a
	境界値	30～34、 120～164	b
	低値	29以下	c
	高値	165以上	c
膵アミラーゼ（P-Amy）（U/l）	基準範囲	15～54	a
	境界値	10～14、 55～79	b
	低値	9以下	c
	高値	80以上	c
総コレステロール（TC）（mg/dl）	基準範囲	130～219	a
	境界値	100～129、 220～239	b
	低値	99以下	c
	高値	240以上	c
HDLコレステロール（HDL-C）（mg/dl）	基準範囲	40～99	a
	境界値	35～39	b
	低値	34以下	c
	高値	100以上	b
LDLコレステロール（LDL-C）（mg/dl）	基準範囲	60～119	a
	境界値	40～59、 120～139	b
	低値	39以下	c
	高値	140以上	c

検査項目		基準		判定
		空腹時	随時	
中性脂肪（TG）（mg/dl）	基準範囲	40～149	40～169	a
	境界値	150～239	170～239	b
	低値	39以下	39以下	b
	高値	240以上	240以上	c
		男	女	
β-リポ蛋白（β-Lip）（mg/dl）	基準範囲	150～600	130～430	a
	低値	149以下	129以下	b
	高値	601以上	431以上	c
リン脂質（PL）（mg/dl）	基準範囲	150～250		a
	低値	149以下		b
	高値	251以上		c
尿素窒素（BUN）（mg/dl）	基準範囲	7～19		a
	境界値	5～6、 20～24		b
	低値	4以下		c
	高値	25以上		c
		男	女	
クレアチニン（Cre）（mg/dl）	基準範囲	0.50～1.09	0.30～0.79	a
	境界値	0.40～0.49、 1.10～1.49	0.20～0.29、 0.80～1.49	b
	低値	0.39以下	0.19以下	c
	高値	1.50以上	1.50以上	c
推算糸球体ろ過量(eGFR)（ml/min./1.73㎡）	基準範囲	60.0以上		a
	境界値	45.0～59.9		b
	低値	44.9以下		c
		男	女	
尿酸（UA）（mg/dl）	基準範囲	4.0～6.9	2.7～5.4	a
	境界値	3.1～3.9、 7.0～8.4	2.0～2.6、 5.5～6.9	b
	低値	3.0以下	1.9以下	c
	高値	8.5以上	7.0以上	c
ナトリウム（Na）（mEq/l）	基準範囲	135～145		a
	基準範囲外			c
カリウム（K）（mEq/l）	基準範囲	3.5～5.0		a
	基準範囲外			c
塩素（Cl）（mEq/l）	基準範囲	98～108		a
	基準範囲外			c
カルシウム（Ca）（mg/dl）	基準範囲	8.6～10.3		a
	境界値	8.0～8.5、 10.4～10.9		b
	低値	7.9以下		c
	高値	11.0以上		c
無機リン（IP）（mg/dl）	基準範囲	2.5～4.4		a
	境界値	2.0～2.4、 4.5～4.9		b
	低値	1.9以下		c
	高値	5.0以上		c
HBs抗原	基準範囲	陰性（－）		a
	陽性	陽性（＋）		c
HCV	基準範囲	現在「C型肝炎ウイルス」に感染している可能性が低いです。		a
	陽性	現在「C型肝炎ウイルス」に感染している可能性が高いです。		c
RF（リウマチ因子）（U/ml）	基準範囲	14.9以下		a
	境界値	15.0～29.9		b
	高値	30.0以上		c

検査項目		基準				判定
CRP（C反応性蛋白）（mg/dl）	基準範囲	0.29以下				a
	境界値	0.30～0.49				b
	高値	0.50以上				c
ASO（抗ストレプトリジンO価）（U/ml）	基準範囲	240以下				a
	高値	241以上				c
CEA（癌胎児性蛋白抗原）（ng/ml）	基準範囲	4.9以下				a
	高値	5.0以上				c
AFP（α－フェトプロテイン）（ng/ml）	基準範囲	19以下				a
	高値	20以上				c
	判定保留	妊娠中で　20以上				保留
PSA（前立腺特異抗原）（ng/ml）		50歳未満		50歳以上		
	基準範囲	1.9以下		2.9以下		a
	境界値	2.0～3.9		3.0～3.9		b
	高値	4.0以上		4.0以上		c
シフラ（サイトケラチン19フラグメント）（ng/ml）	基準範囲	3.5以下				a
	高値	3.6以上				c
BNP（ヒト脳性ナトリウム利尿ペプチド）（pg/ml）	基準範囲	39.9以下				a
	境界値	40.0～59.9				b
	高値	60.0以上				c
ペプシノゲン（PG）（ng/ml）		PGⅠ		PGⅠ／PGⅡ		
	組合せ	70.1以上	または	3.1以上		a
		70.0以下	かつ	3.0以下		c
ヘリコバクター・ピロリ抗体（Hp）（U/ml）	基準範囲	2.9以下				a
	境界値	3.0～9.9				b
	陽性	10.0以上				c
眼圧（mmHg）	基準範囲	17以下				a
	境界値	18～19				b
	高値	20以上				c
眼底 K-W:Keith-Wagener 分類慶大変法	内科所見	K-W所見	H所見	S所見		
		0	0	0	K-W、H、Sの一番重い所見が部分判定となる	a
		Ⅰ	1	1		b
		Ⅱa	2	2		b
		Ⅱb～Ⅳ	3～4	3～4		c
		判定不能				不能
H・S：Scheie 分類循環協変法	眼科所見	特記所見なし				a
		軽度所見（要経過観察所見）				b
		異常所見（要精密検査所見）				c
		判定不能				不能
肥満度（%ライン）		やせすぎ	9以下			
		やせぎみ	10～24			
		ふつう	25～74			
		太りぎみ	75～89			
		太りすぎ	90以上			
BMI（Body Mass Index）	基準範囲	18.5～24.9				a
	低値	18.4以下				b
	高値	25.0以上				b
腹囲（cm）		男		女		
	基準範囲	84.9以下		89.9以下		a
	高値	85.0以上		90.0以上		b

検査項目		基準						判定
		18～39歳		40～59歳		60歳以上		
		男	女	男	女	男	女	
体脂肪率（%）	基準範囲	11.0～21.9	21.0～34.9	12.0～22.9	22.0～35.9	14.0～24.9	23.0～36.9	a
	境界値	22.0～26.9	35.0～39.9	23.0～27.9	36.0～40.9	25.0～29.9	37.0～41.9	b
	低値	10.9以下	20.9以下	11.9以下	21.9以下	13.9以下	22.9以下	b
	高値	27.0以上	40.0以上	28.0以上	41.0以上	30.0以上	42.0以上	c
内臓脂肪ＣＴ（内臓脂肪面積 ㎠）	基準範囲	99.9以下						a
	基準範囲外	100.0以上						b

細胞診		診断	指示事項	
	子宮頸部	特記所見なし	特記所見なし	a
		頸部異型上皮細胞（－）、微生物（＋）	その他の非腫瘍性所見又は微生物所見	b
		頸部意義不明な異型扁平上皮細胞	要精密検査	c
		頸部異型上皮細胞	要精密検査	c
			検体不適正	不能
	子宮体部	陰性	特記所見なし	a
		疑陽性	要精密検査	c
		陽性	要精密検査	c
	喀痰	区分（肺がん学会による） B	特記所見なし	a
		C	３～６ヵ月後要追加検査	b
		D，E	要精密検査	c
		A	材料不適のため診断不能	不能

HPV（ヒトパピローマウイルス）	基準範囲	（－）		a
	基準範囲外	（＋）		c

画像診断				
	胸部Ｘ線（肺がん検診）	区分（肺がん学会による） B	異常所見なし	a
		C	精密検査を要しない所見	b
		D，E	精密検査を要する所見	c
		A	読影不能	不能
	胸部Ｘ線（肺がん検診以外） マルチヘリカルCT（心・血管系、肺野、その他） MRI・MRA（脳、脳以外） 胃部Ｘ線 消化管内視鏡（上部・下部） マンモグラフィ（MMG） 心電図（安静時・運動負荷時・ホルター） 超音波検査（腹部・膀胱・心臓・血管・乳房・甲状腺）	基準範囲	特記所見なし	a
		所見あり	軽度所見（処置不要または要経過観察所見）	b
			異常所見	c
		判定不能	判定不能	不能

高次脳機能（改訂長谷川式）（点）			
	基準範囲	25以上	a
	境界値	21～24	b
	低値	20以下	c

呼吸機能		%肺活量	1秒率（%）	
	基準範囲	80.0以上	70.0以上	a
	閉塞性	80.0以上	55.0～69.9	b
		80.0以上	54.9以下	c
	拘束性	60.0～79.9	70.0以上	b
		59.9以下	70.0以上	c
	混合性	60.0～79.9	55.0～69.9	b
		60.0～79.9	54.9以下	c
		59.9以下	69.9以下	c
		1秒率（%）	%1秒量	
	ＣＯＰＤ	70.0以上	－	a
		69.9以下	80.0以上	b
		69.9以下	79.9以下	c

検査項目		基準		判定
酸素飽和度 (%)	基準範囲	95～100		a
	境界値	91～94		b
	低値	90以下		c
ABI (足関節上腕血圧比)	基準範囲	1.00～1.40		a
	境界値	0.91～0.99		b
	低値	0.90以下		c
	高値	1.41以上		b
CAVI (心臓足首血管指数)	基準範囲	7.9以下		a
	境界値	8.0～8.9		b
	高値	9.0以上		c
骨強度 (音響的骨評価値 OSI) (10^6) ※18歳以上の全年齢		男	女	
	基準範囲	2.619以上	2.428以上	a
	境界値	2.328～2.618	2.158～2.427	b
	低値	2.327以下	2.157以下	c
唾液 LDH (U/l)	基準範囲	270以下		a
	境界値	271～281		b
	高値	282以上		c
唾液 Hb (μg/ml)	基準範囲	1.6以下		a
	境界値	1.7～4.1		b
	高値	4.2以上		c
唾液 問診 (点)		0～30		a
		31～45		b
		46以上		c
細菌 腸内細菌(サルモネラ菌・赤痢菌・腸管出血性大腸菌)	基準範囲	(－)：検出なし		a
	陽性	(＋)：菌種名		c
TSH (μIU/ml)	基準範囲	0.35～4.94		a
	低値	0.34以下		c
	高値	4.95以上		c
FT4 (ng/dl)	基準範囲	0.70～1.48		a
	低値	0.69以下		c
	高値	1.49以上		c

＜判定の見方＞

定義	判定
基準範囲内または特記所見なし	a
境界値または軽度所見	b
異常値または異常所見	c
判定保留	保留
判定不能または検体不適	不能

判定基準（平成30年度） －学校健診－

⑴ 尿検査

	検査項目	基準	判定
一次検査	蛋白（E）	（－）	異常なし
		（±）以上	要二次検査
		蛋白（+++）または蛋白（++）かつ潜血（++）以上	要精密検査
		経過観察中	経過観察中
		検体不適	不能
	潜血（O）	（－）	異常なし
		（±）以上	要二次検査
		蛋白（++）かつ潜血（++）以上	要精密検査
		経過観察中	経過観察中
		（±）以上で生理中	保留
		検体不適	不能
	糖（Z）	（－）	異常なし
		（＋）以上	要精密検査
		経過観察中	経過観察中
		検体不適	不能
二次検査	蛋白・潜血（E・O）	（±）で沈渣所見あり	要精密検査
		（＋）以上	要精密検査

沈査	所見なし	所見あり
赤血球	5以下/HPF	6以上/HPF
白血球	4以下/HPF	5以上/HPF
扁平上皮（男子のみ）	30以下/HPF	31以上/HPF
移行上皮	30以下/HPF	31以上/HPF
尿細管上皮	10以下/HPF	11以上/HPF
硝子円柱	4以下/WF	5以上/WF
その他の円柱		1以上/WF
異常結晶		（＋）
トリコモナス		（＋）
卵円形脂肪体		（＋）
異型細胞		（＋）

HPF：強拡大視野，WF：全視野

(2) 生活習慣病予防健診

検査項目		基準				判定
		小学生 男子・女子 中学生 女子		中学生 男子 高校生 男子・女子		
血圧		最高血圧	最低血圧	最高血圧	最低血圧	
(mmHg)	基準範囲	134以下	79以下	139以下	84以下	a
	境界値	135～144	80～89	140～149	85～94	b
	高値	145以上	90以上	150以上	95以上	c
肥満度	ふつう	-19.9～19.9				a
	肥満ぎみ	20.0～29.9				b
(%)	やせすぎ	-20.0以下				b
	肥満	30.0以上				c
HbA1c（NGSP）	基準範囲	4.3～5.7				a
	境界値	5.8～5.9				b
(%)	低値	4.2以下				b
	高値	6.0以上				c
総コレステロール（TC）	基準範囲	120～189				a
	境界値	100～119		190～239		b
(mg/dl)	高値	240以上				c
	低値	99以下				c
HDLコレステロール（HDL-C）	基準範囲	40～99				a
	境界値	35～39				b
(mg/dl)	高値	100以上				b
	低値	34以下				c
LDLコレステロール（LDL-C）	基準範囲	50～109				a
	境界値	30～49		110～139		b
(mg/dl)	高値	140以上				c
	低値	29以下				c
中性脂肪（TG）		随時 20～229				参考値
(mg/dl)						
AST（GOT）	基準範囲	30以下				a
	境界値	31～50				b
(u/l)	高値	51以上				c
ALT（GPT）	基準範囲	30以下				a
	境界値	31～50				b
(u/l)	高値	51以上				c

(3) 貧血検査

検査項目		基準				判定
		小学生 男子・女子	中学生 1・2年 男子	中学生3年男子 高校生 男子	中学生・高校生 女子	
赤血球数（RBC）（$10^4/\mu l$）	基準範囲	430～559	440～579	460～599	410～549	a
	境界値	400～429	410～439	430～459	390～409	b
	増加	560以上	580以上	600以上	550以上	b
	減少	399以下	409以下	429以下	389以下	c
血色素量（Hb）（g/dl）	基準範囲	12.0～15.9	12.0～15.9	13.0～17.9	12.0～15.9	a
	境界値	11.0～11.9	11.0～11.9	12.0～12.9	11.0～11.9	b
	高値	16.0以上	16.0以上	18.0以上	16.0以上	b
	低値	10.9以下	10.9以下	11.9以下	10.9以下	c
血球容積（Ht）（%）	基準範囲	37.0～46.9	38.0～47.9	40.0～52.9	37.0～47.9	a
	境界値	35.0～36.9	36.0～37.9	38.0～39.9	35.0～36.9	b
	高値	47.0以上	48.0以上	53.0以上	48.0以上	b
	低値	34.9以下	35.9以下	37.9以下	34.9以下	c
平均赤血球血色素量（MCH）（pg）		26.0以上		27.0以上		参考値
平均赤血球容積（MCV）（fl）		78.0以上		80.0以上		参考値
平均赤血球血色素濃度（MCHC）（g/dl）		31.0以上				参考値
白血球数（WBC）（$10^2/\mu l$）	基準範囲	35～94				a
	境界値	95～104				b
	増加	105以上				c
	減少	34以下				c
		男子		女子		
フェリチン（FER）（ng/ml）	基準範囲	15.0～220.9		10.0～80.9		a
	高値	221.0以上		81.0以上		b
	低値	14.9以下		9.9以下		b
血清鉄（Fe）（μg/dl）	基準範囲	40～199				a
	境界値	30～39		200～299		b
	高値	300以上				c
	低値	29以下				c