

食楽良(くらら) 週間メニュー

アレルギー表示(7品目)はレストラン前メニューボードに表示しています

ヘルスアップランチ 週替わり	800円	トマト麻婆豆腐 ツナとチーズのおからおやき 野菜サラダ ネギドレッシング ごはん(180g) キャベツと舞茸のスープ 642kcal / 2.6g	気になるコレステロール コレステロールを下げる食品 大豆製品を使ったメニュー コーヒー又は紅茶、ジャスミンティー付

スイーツ	かき氷シリーズ
	コーヒーフロート(300円) バニラアイスにチョコとナッツの黄金の組合せ ミルク氷+コーヒー氷でカフェオレ氷に!! 最後にまさかの「あずき」・・・!

information
 夏季休業のお知らせ
 8/15(月)、8/16(火)
 8/17(水)から
 通常営業いたします

		8/8(月)	8/9(火)	8/10(水)	8/11(木)	8/12(金)
日替わり	一汁二菜 600円	鶏肉ときのこの甘辛ステーキ 高野豆腐の炒り煮 ごはん(180g) 南瓜とスナップエンドウのみそ汁 630 kcal / 2.3 g	韓国風ハンバーグ ブロッコリーのごま和え ごはん(180g) 椎茸と豆腐のスープ 664 kcal / 2.3 g	水曜ランチ 700円 あさりとトマトの スープスパゲッティ	山の日	豚肉のポン酢生姜焼き ほうれん草とひじきのマヨ和え ごはん(180g) わかめと筍のみそ汁 641 kcal / 2.4 g
	一汁三菜 700円 一汁二菜にプラス. もずくと水菜の生姜和え 金時豆 688 kcal / 2.7 g	セロリと糸寒天のからし和え オレンジゼリー 688 kcal / 2.7 g	鶏肉とアボカドのサラダ 杏仁豆腐 656 kcal / 2.7 g	なすの醤油漬け りんごゼリー 688 kcal / 2.8 g

週替わり	700円	チャーシューに焼き豆腐でたんぱく質パッチリ たっぷり野菜でお腹もちも満足 トマトみそラーメン 689 kcal / 5.3 g	低脂肪で蛋白質と野菜タップリ! くららカレー サービス小鉢 プチデザート 656 kcal / 2.7 g
	毎日		



塩分は汁全量摂取の場合

■ご飯の量が選べます ■エネルギー(kcal) / 塩分(g) ■価格は全て税込です