

食楽良(くらら) 週間メニュー

アレルギー表示(7品目)はレストラン前メニューボードに表示しています

ヘルスアップランチ 800円	サワラのレモンクリームソース お豆ときゅうりのチョップドサラダ 茄子といんげんのマーマレード和え ごはん(180g) 小松菜とコーンのコンソメスープ 659kcal / 2.6g	食で免疫力を高めよう 良質な魚や大豆製品のたんぱく質 で免疫細胞の働きを高めよう コーヒー又は紅茶、ジャスミンティー付
	スイーツ とうふ tofuブリュレ デミタスコffee付き(300円) バリバリとろ〜りの お豆腐ブリュレ 洋梨のホットキャラメルソースを添えて	

information
12/5(月)
臨時休業です

		11/28(月)	11/29(火)	11/30(水)	12/1(木)	12/2(金)
日替わり	一汁二菜 600円	臨時休業	豚肉の竜田揚げ 小松菜と焼き油揚げの辛子和え ごはん(180g) もやしと椎茸のみそ汁 630 kcal / 2.3 g	水曜ランチ 700円 白菜とごぼうの ミートソースグラタン きゅうりとキャベツのサラダ	鶏肉のソテー おろし玉ねぎだれ 切干大根のサラダ ごはん(180g) 長芋のみそ汁 615 kcal / 2.3 g	豆腐とナスのチーズ麻婆 小松菜と人参のナムル ごはん(180g) えのきののりスープ 612 kcal / 2.5 g
	一汁三菜 700円 一汁二菜にプラス.....	大根のきのこあん オレンジゼリー 676 kcal / 2.7 g	パターライス ジンジャーゼリー 682 kcal / 2.5 g 一汁二菜にプラス..... 青菜とナッツの柚子胡椒和え カフェオレゼリー 680 kcal / 2.7 g	海藻と柿のサラダ りんごゼリー 659 kcal / 2.7 g

週替わり 700円	チャーシューに焼き豆腐でたんぱく質パッチリ たっぶり野菜でお腹も心も満足 トマトみそラーメン 689 kcal / 5.3 g	低脂肪で蛋白質と野菜たっぷり! くららカレー サービス小鉢 プチデザート 毎日 700円 656 kcal / 2.7 g
--------------	---	---



塩分は汁全量摂取の場合

■ご飯の量が選べます

■エネルギー(kcal) / 塩分(g)

■価格は全て税込です