

食楽良(くらら) 週間メニュー

アレルギー表示(7品目)はレストラン前メニューボードに表示しています

| | | |
|-------------------|--|--|
| ヘルスアップランチ 800円 | サワラのレモンクリームソース お豆ときゅうりのチョップドサラダ 茄子といんげんのマーマレード和え ごはん(180g) 小松菜とコーンのコンソメスープ 659kcal / 2.6g | 食で免疫力を高めよう 良質な魚や大豆製品のたんぱく質 で免疫細胞の働きを高めよう コーヒー又は紅茶、ジャスミンティー付 |
| | スイーツ とうふ tofuブリュレ デミタスコffee付き(300円) バリバリとろ〜りの お豆腐ブリュレ 洋梨のホットキャラメルソースを添えて | |

information
12/5(月)
臨時休業です

| | | 11/28(月) | 11/29(火) | 11/30(水) | 12/1(木) | 12/2(金) |
|------|--------------|---------------------|--|---|---|---|
| 日替わり | 一汁二菜 600円 | 臨時休業 | 豚肉の竜田揚げ 小松菜と焼き油揚げの辛子和え ごはん(180g) もやしと椎茸のみそ汁 630 kcal / 2.3 g | 水曜ランチ 700円 白菜とごぼうの ミートソースグラタン きゅうりとキャベツのサラダ | 鶏肉のソテー おろし玉ねぎだれ 切干大根のサラダ ごはん(180g) 長芋のみそ汁 615 kcal / 2.3 g | 豆腐とナスのチーズ麻婆 小松菜と人参のナムル ごはん(180g) えのきののりスープ 612 kcal / 2.5 g |
| | 一汁三菜 700円 | 一汁二菜にプラス..... | 大根のきのこあん オレンジゼリー 676 kcal / 2.7 g | バターライス ジンジャーゼリー 682 kcal / 2.5 g | 一汁二菜にプラス..... 青菜とナッツの柚子胡椒和え カフェオレゼリー 680 kcal / 2.7 g | 海藻と柿のサラダ りんごゼリー 659 kcal / 2.7 g |

| | | |
|--------------|---|---|
| 週替わり 700円 | チャーシューに焼き豆腐でたんぱく質パッチリ たっぷり野菜でお腹も心も満足 トマトみそラーメン 689 kcal / 5.3 g | 低脂肪で蛋白質と野菜たっぷり! くららカレー サービス小鉢 プチデザート 毎日 700円 656 kcal / 2.7 g |
|--------------|---|---|



塩分は汁全量摂取の場合

■ご飯の量が選べます

■エネルギー(kcal) / 塩分(g)

■価格は全て税込です