

食楽良(くらら) 週間メニュー

アレルギー表示(7品目)はレストラン前メニューボードに表示しています

ヘルスアップランチ 800円	レモン香る白身魚のムニエル マカロニサラダカレー風味 きのこトマトのバジル炒め ごはん(180g) キャベツとわかめのコンソメスープ コーヒー又は紅茶、ジャスミンティー付 657 kcal / 2.5g	適塩で高血圧予防 風味を生かして適塩
	スイーツ 豆腐のわらびもち デミタスコーヒー付き(300円) ほぼ豆腐で作ったわらびもち ぷるぷるもちもちの食感が魅力的です お好みで黒蜜をかけてどうぞ	

information 新型コロナウイルス感染症拡大状況により営業時間や休業等の変更がある場合はホームページでお知らせします

		5/16 (月)	5/17 (火)	5/18 (水)	5/19 (木)	5/20 (金)
日替わり	一汁二菜 600円	茄子入り麻婆豆腐 レンコンと豆のごまマヨサラダ ごはん(180g) トマトのサンラータンスープ 659 kcal / 2.2 g	サワラの香りパン粉焼き ぶきの炒め煮 ごはん(180g) キャベツのポタージュ 618 kcal / 2.1 g	鶏肉のハニービネガー焼き 切干大根とベーコンの煮物 ごはん(180g) 玉ねぎと水菜のスープ 639 kcal / 2.2 g	豚しゃぶの香味ソースがけ さつま芋のコチュマヨ味噌炒め ごはん(180g) わかめとしめじのみそ汁 612 kcal / 2.3 g	ピーマンの肉詰め ごぼうの塩きんぴら ごはん(180g) もやしとニラのピリ辛スープ 637 kcal / 2.3 g
	一汁三菜 700円	一汁二菜にプラス				
		チンゲン菜とエリンギの塩昆布和え レモンゼリー 676 kcal / 2.7 g	ひじきときゅうりのサラダ オレンジゼリー 673 kcal / 2.6 g	小松菜のピリ辛おかか和え ピーナツクリームプリン 686 kcal / 2.6 g	大根と豆苗の和え物 ホワイトゼリー 668 kcal / 2.8 g	きゅうりと人参の酢の物 りんごゼリー 668 kcal / 2.7 g

曜日限定 水曜ランチ 700円	味噌豚丼 ブロッコリーとちくわの黒ゴマ和え とろろ昆布のすまし汁 ピーナツクリームプリン 673 kcal / 2.7 g	豚丼でスタミナをつけましょう!
	週替わり 700円 トマトみそラーメン 689 kcal / 5.3 g	

週替わり 700円	チャーシューに焼き豆腐でたんぱく質バッチリ たっぴり野菜でお腹もちも満足 トマトみそラーメン 689 kcal / 5.3 g
	塩分は汁全量摂取の場合

毎日 700円	低脂肪で蛋白質と野菜たっぷり! くららカレー サービス小鉢 プチデザート 656 kcal / 2.7 g
------------	--

■ご飯の量が選べます

■エネルギー(kcal) / 塩分(g)

■価格は全て税込です