

## ココロカラダヨロコブ講座

### 『1月講座のお知らせ』と『ご参加の際のお願い』について

日頃より、当講座をご利用いただき誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス等感染予防及び拡散防止のため、当面の間、以下を厳守のうえご利用くださいますようお願い、ご協力のほどお願い申し上げます。

- 講座開催日 1月21日(木) 14:30～15:30
- 内 容 「美姿勢を目指して」～やってみよう筋力トレーニング～  
筋トレはいつから始めても効果が出ます。健康を維持するために筋トレを始めましょう。
- 定員／参加費 20名 500円
  
- 新型コロナウイルス等感染予防・拡散防止のため
  - \* 正面玄関で検温チェックを行います
  - \* 37.5度以上の発熱のある方、のどの痛み、咳などの風邪の症状等ある場合はご利用をお断りしております
  - \* マスクの着用にご協力ください

以下について、必ずお読みください

#### 【お客様へのお願い】

- 該当する方は講座の参加をご遠慮くださいますようお願い申し上げます。
  - ・37.5度以上の発熱のある方
  - ・風邪症状が持続している方、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害等の症状のある方
  - ・2週間以内に37.5度以上の発熱のあった方
  - ・2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への「渡航歴」がある方（およびそれらの方と家庭内や職場内等で接触歴がある方）
  - ・2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）と接触歴がある方で、新型コロナ関連検査（PCR検査、抗原検査など）の結果において陰性が確認できない方
  - ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方
- 講座参加時は以下の協力をお願い申し上げます。
  - ・マスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。
  - ・会場入室時には入口に備えている消毒液にて手指消毒を実施してください。

#### 【スタッフの感染予防・拡散防止対策】

- ・スタッフは業務開始時に検温を行っています。(37.5度以上は即出勤停止)
- ・スタッフはマスクの着用、手指消毒を徹底いたします。
- ・家族等、同居者に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は、即刻出勤停止とし、他スタッフや利用者との接触について正確な実態把握を行い保健所等へ通知し対応を協議します。