

## 部門別事業報告

### Ⅲ 産業保健

一般健康診断

特殊健康診断

全国健康保険協会管掌健康保険  
生活習慣病予防健診

生活習慣病健診

労災保険二次健康診断

メンタルヘルス事業

その他各種検査



# 一般健康診断

労働者の一般健康診断には、労働安全衛生法により事業主が毎年実施することが義務づけられている定期健康診断の他、雇入時健康診断、特定業務従事者の健康診断などがある。2008年（平成20年）の一部法改正により、腹囲・LDLコレステロールが追加され、2018年（平成30年）には診断項目の取り扱いが一部変更になるなど、特定健康診査と整合性のある対応が行われた。労働者の継続的な健康管理や健康障害の早期発見が目的のため、法定検査以外にも腎機能検査やがん検診などを積極的に取り入れる事業所が増えてきている。

## ■実施状況

令和元年度の実施事業場数は前年度より36減の6,766事業場、検査人数は前年度より1,037人減の126,120人であった（表1）。

法定検査以外に、多くの事業場が追加検査として、HbA1c、腎機能検査（クレアチニン、推算糸球体ろ過量）、がん検診（便潜血反応、胃部X線、乳房X線、乳房超音波）や尿酸、眼底検査、などを実施した。

## ■検査成績

当協会が総合判定まで実施した124,044人（6,723事業場）の有所見率は77.6%と前年度（77.5%）と同程度であった。内訳は、要指導41.7%、要医療35.9%であった（表2）。

総合成績を年代別にみると、有所見率（要指導および要医療の割合）は加齢とともに上昇する傾向にある。女性より男性で高く、40歳以上の

男性では8割以上となっている。

有所見の内訳をみると、要指導は男女ともに年代間で大差なく4割程度であるのに対し、要医療の割合は加齢とともに上昇し、50歳以上の男性では5割を超える結果であった（表3、図3）。

次に、検査項目ごとの有所見率を性別・年代別にみていくと、加齢とともに有所見率が上昇する項目が大半であるが、ALT、γ-GTP、中性脂肪やLDLコレステロールでは、40～50歳代を境に男性の有所見率が減少していく傾向がみられた（図4）。

また、法定検査項目の健康診断有所見者は62.0%（前年度62.5%）と前年度同様であり、働く人の6割以上が医師の指示を必要とする結果となった（表4）。法定検査項目で有所見率が3割を超えたものは、LDLコレステロール42.2%、BMI39.1%、血圧33.0%、腹囲31.5%であった（表5）。

表1 検査人数および事業場数

区 分	計	協会の判定基準	事業場の判定基準	判定なし
検査人数	126,120	118,997	5,047	2,076
事業場数	6,766	6,717	6	43

表2 総合成績（総合判定まで実施事業場）

（ ）内は%

区 分	計				男				女			
	検査人数	有所見者数	内 訳 要指導	要医療	検査人数	有所見者数	内 訳 要指導	要医療	検査人数	有所見者数	内 訳 要指導	要医療
計	124,044	96,244 (77.6)	51,723 (41.7)	44,521 (35.9)	79,555	62,653 (78.8)	32,394 (40.7)	30,259 (38.0)	44,489	33,591 (75.5)	19,329 (43.4)	14,262 (32.1)
雇入時健康診断	1,889	1,348 (71.4)	789 (41.8)	559 (29.6)	1,212	894 (73.8)	500 (41.3)	394 (32.5)	677	454 (67.1)	289 (42.7)	165 (24.4)
定期健康診断 A	94,913	77,187 (81.3)	39,536 (41.7)	37,651 (39.7)	57,418	47,975 (83.6)	23,192 (40.4)	24,783 (43.2)	37,495	29,212 (77.9)	16,344 (43.6)	12,868 (34.3)
定期健康診断 B	6,559	3,498 (53.3)	2,567 (39.1)	931 (14.2)	4,249	2,322 (54.6)	1,678 (39.5)	644 (15.2)	2,310	1,176 (50.9)	889 (38.5)	287 (12.4)
特定業務健康診断	20,683	14,211 (68.7)	8,831 (42.7)	5,380 (26.0)	16,676	11,462 (68.7)	7,024 (42.1)	4,438 (26.6)	4,007	2,749 (68.6)	1,807 (45.1)	942 (23.5)

表3 年代別総合成績（総合判定まで実施した事業場分）

（ ）内は%

区分	計				男				女			
	検査人数	有所見者数	内訳 要指導 要医療		検査人数	有所見者数	内訳 要指導 要医療		検査人数	有所見者数	内訳 要指導 要医療	
計	124,044	96,244 (77.6)	51,723 (41.7)	44,521 (35.9)	79,555	62,653 (78.8)	32,394 (40.7)	30,259 (38.0)	44,489	33,591 (75.5)	19,329 (43.4)	14,262 (32.1)
29歳以下	30,022	18,335 (61.1)	13,108 (43.7)	5,227 (17.4)	19,137	11,819 (61.8)	8,192 (42.8)	3,627 (19.0)	10,885	6,516 (59.9)	4,916 (45.2)	1,600 (14.7)
30～39歳	27,627	19,704 (71.3)	12,174 (44.1)	7,530 (27.3)	18,900	13,635 (72.1)	8,172 (43.2)	5,463 (28.9)	8,727	6,069 (69.5)	4,002 (45.9)	2,067 (23.7)
40～49歳	26,211	21,509 (82.1)	10,944 (41.8)	10,565 (40.3)	16,701	13,956 (83.6)	6,826 (40.9)	7,130 (42.7)	9,510	7,553 (79.4)	4,118 (43.3)	3,435 (36.1)
50～59歳	24,267	21,693 (89.4)	9,674 (39.9)	12,019 (49.5)	14,844	13,591 (91.6)	5,777 (38.9)	7,814 (52.6)	9,423	8,102 (86.0)	3,897 (41.4)	4,205 (44.6)
60歳以上	15,917	15,003 (94.3)	5,823 (36.6)	9,180 (57.7)	9,973	9,652 (96.8)	3,427 (34.4)	6,225 (62.4)	5,944	5,351 (90.0)	2,396 (40.3)	2,955 (49.7)

図1 一般健康診断実施数の推移

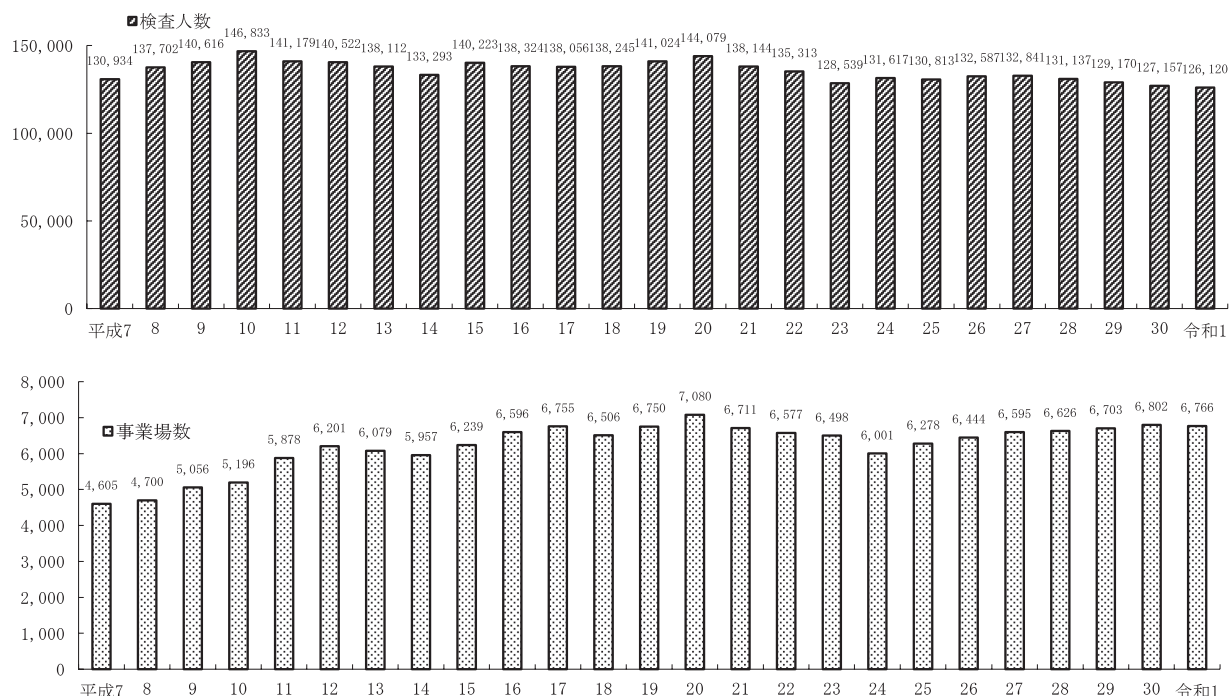


図2 年代別検査人数

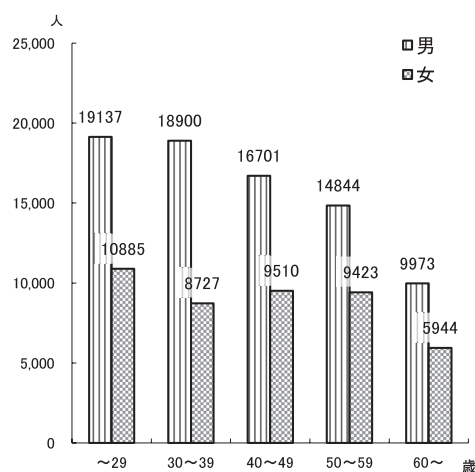


図3 年代別有所見率

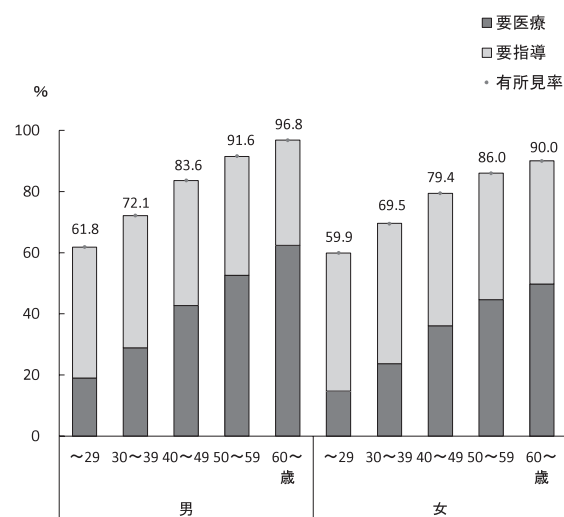
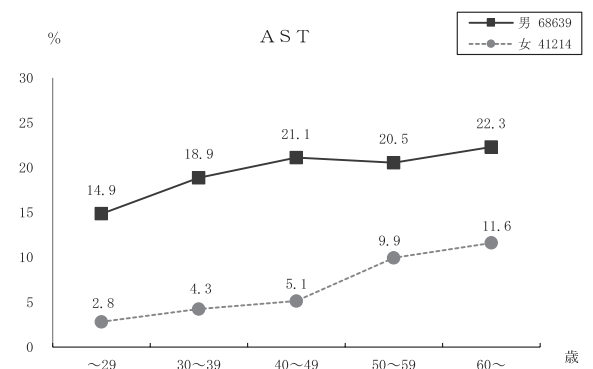
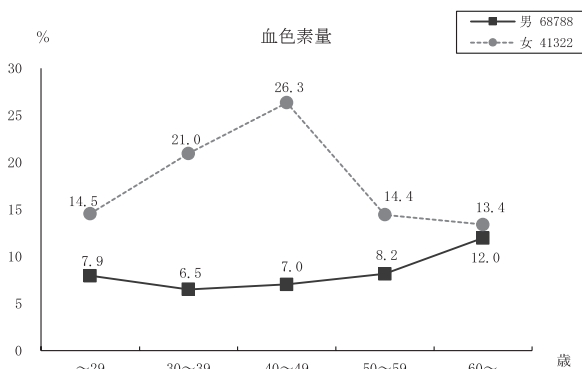
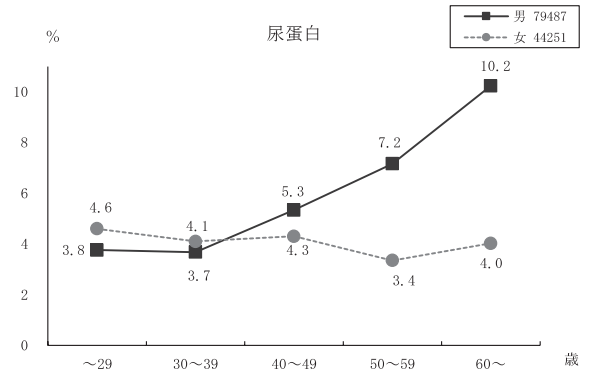
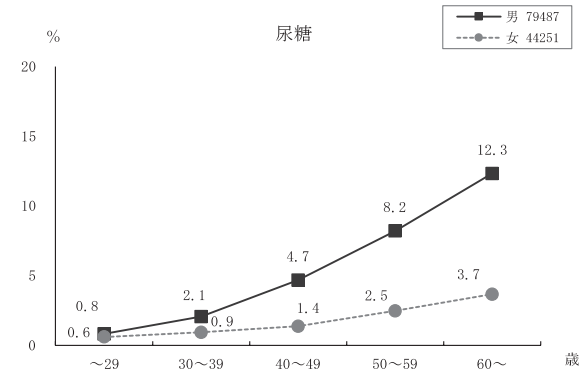
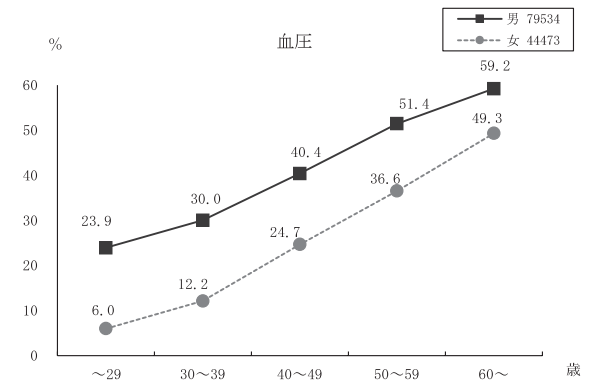
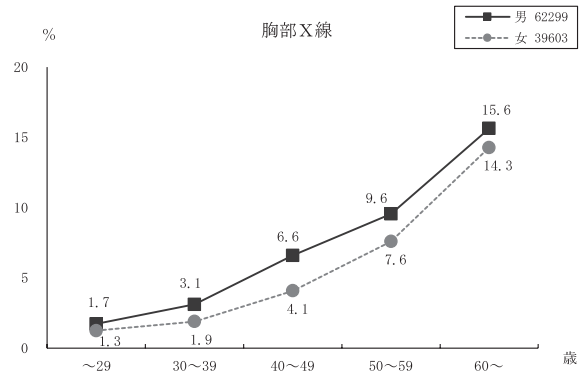
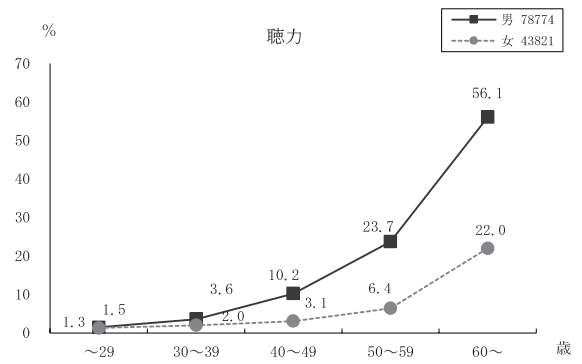
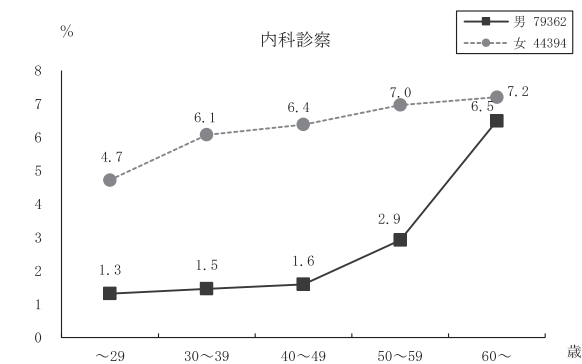
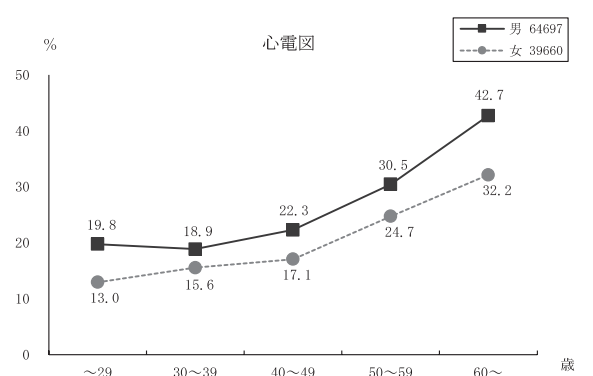
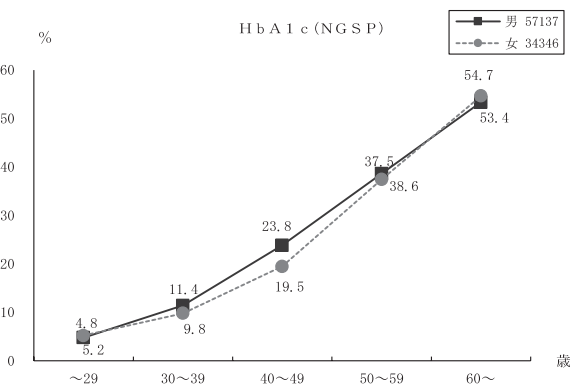
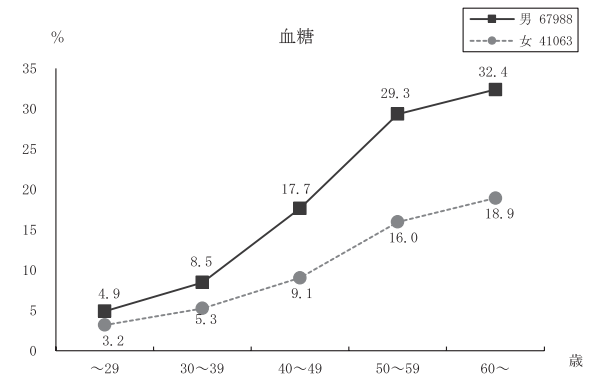
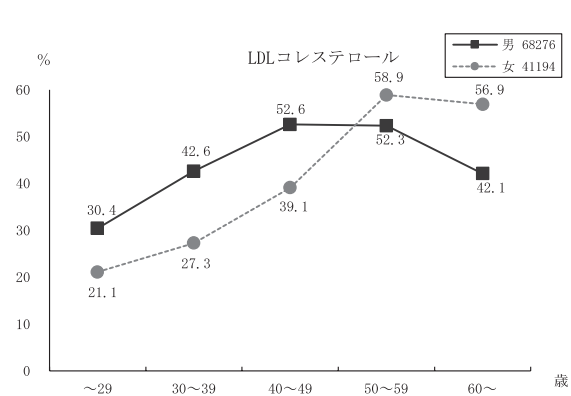
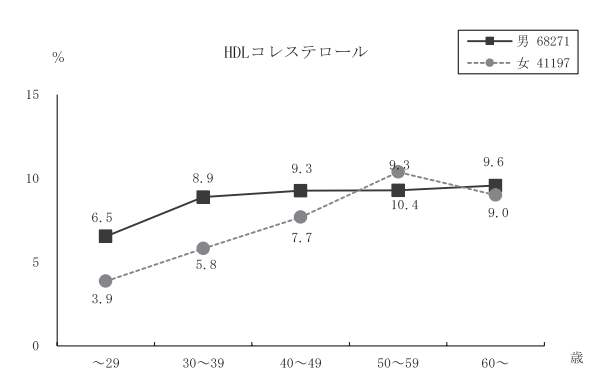
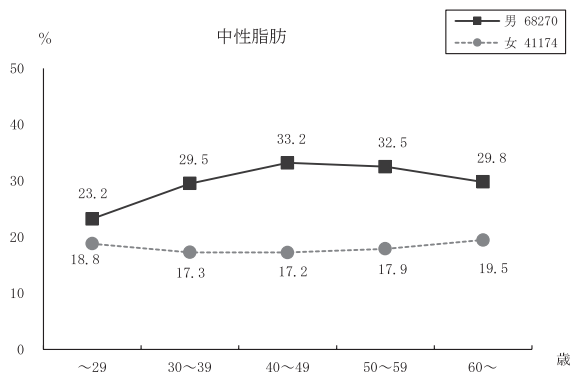
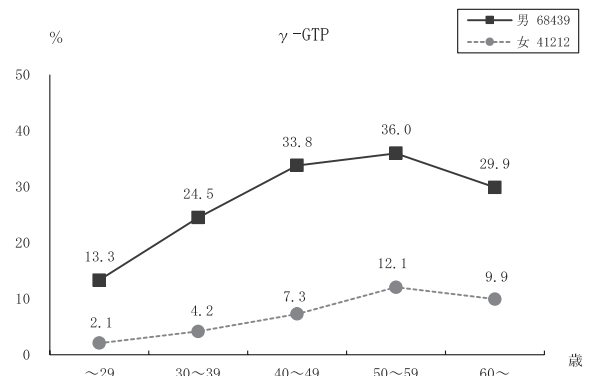
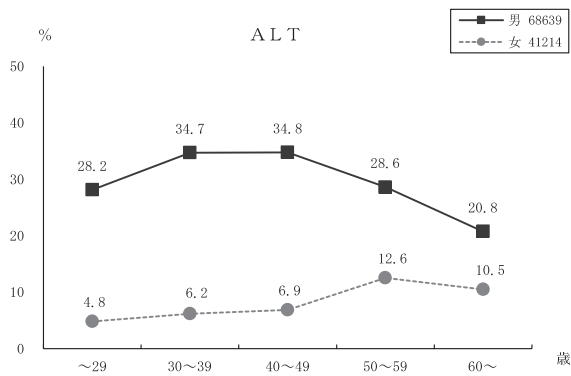


図4 検査項目別年代別有所見率





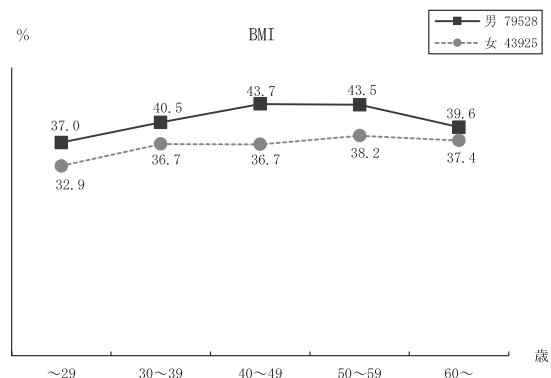
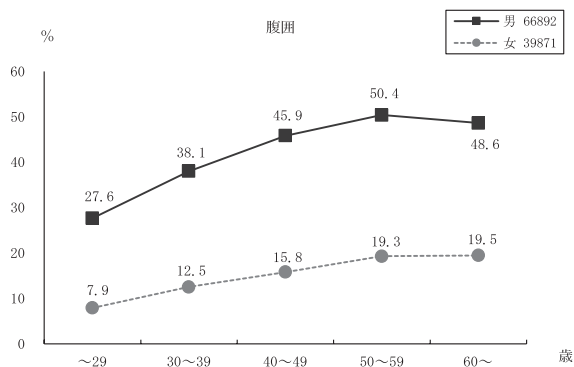


表 4 法定健康診断項目別有所見者数  
労働安全衛生法第 52 条・様式第 6 号に準じる ( ) 内は%

区 分	検査人数	有所見者数 (要指導および要医療)
聴力検査 1000Hz (オーディオメーターによる検査)	122,595	5,330 (4.3)
聴力検査 4000Hz (オーディオメーターによる検査)	122,595	12,204 (10.0)
聴力検査 (その他の方法による)		
胸部 X 線検査	101,902	2,493 (2.4)
喀痰検査		
血 圧	124,007	20,518 (16.5)
貧血検査	110,110	21,936 (19.9)
肝機能検査	109,853	21,794 (19.8)
血中脂質検査	109,488	38,253 (34.9)
血 糖	109,534	10,312 (9.4)
尿検査 (糖)	123,738	4,501 (3.6)
尿検査 (蛋白)	123,738	2,421 (2.0)
心電図検査	104,357	12,078 (11.6)
計	有所見者数	76,869 (62.0)
	医師の 指示人数	78,385 (63.2)













腹部 超音波	婦人科 内診	子宮頸部 細胞診	乳房X線	乳房 超音波	備 考
1,211 726 (60.0)	1,949 195 (10.0)	1,949 95 (4.9)	932 54 (5.8)	1,373 328 (23.9)	
642 420 (65.4)					
569 306 (53.8)	1,949 195 (10.0)	1,949 95 (4.9)	932 54 (5.8)	1,373 328 (23.9)	
640 389 (60.8)	756 68 (9.0)	756 45 (6.0)	320 24 (7.5)	557 133 (23.9)	
479 303 (63.3)					
161 86 (53.4)	756 68 (9.0)	756 45 (6.0)	320 24 (7.5)	557 133 (23.9)	
309 206 (66.7)	556 47 (8.5)	556 38 (6.8)	221 13 (5.9)	402 98 (24.4)	色覚 449人実施 眼圧 97人実施 肺機能 20人実施 肺活量 31人実施 血液像 5人実施 RF 2人実施 血液型 24人実施 間接ビリルビン 3人実施
213 148 (69.5)					赤血球沈降速度 1人実施 LAP 30人実施 HPV 3人実施 握力 4人実施 胸部CT 4人実施 MRI 2人実施
96 58 (60.4)	556 47 (8.5)	556 38 (6.8)	221 13 (5.9)	402 98 (24.4)	
	13 0 (-)	13 1 (-)	7 2 (-)	10 0 (-)	色覚 29人実施 呼吸機能 1人実施 LAP 1人実施
	13 0 (-)	13 1 (-)	7 2 (-)	10 0 (-)	
	18 0 (-)	18 0 (-)	8 0 (-)	6 2 (-)	血清学的検査 19人実施 血液型 1人実施
	18 0 (-)	18 0 (-)	8 0 (-)	6 2 (-)	
328 183 (55.8)	134 20 (14.9)	134 3 (2.2)	59 4 (6.8)	118 31 (26.3)	色覚 76人実施 呼吸機能 9人実施 血液型 6人実施 HPV 1人実施
265 155 (58.5)					
63 28 (44.4)	134 20 (14.9)	134 3 (2.2)	59 4 (6.8)	118 31 (26.3)	
	8 1 (-)	8 1 (-)	3 1 (-)	7 0 (-)	
	8 1 (-)	8 1 (-)	3 1 (-)	7 0 (-)	
2 0 (-)	4 0 (-)	4 0 (-)		4 0 (-)	
0					
2 0 (-)	4 0 (-)	4 0 (-)		4 0 (-)	
1 0 (-)	23 0 (-)	23 2 (-)	22 4 (-)	10 2 (-)	色覚 21人実施
1 0 (-)					
0	23 0 (-)	23 2 (-)	22 4 (-)	10 2 (-)	
571 337 (59.0)	1,193 127 (10.6)	1,193 50 (4.2)	612 30 (4.9)	816 195 (23.9)	色覚 3人実施 眼圧 12人実施 呼吸機能 12人実施 血液像 28人実施 RF 4人実施 ASO 6人実施 血液型 3人実施 HPV 3人実施
163 117 (71.8)					TSH 8人実施 FT4 8人実施 胸部CT 5人実施 MRI 4人実施
408 220 (53.9)	1,193 127 (10.6)	1,193 50 (4.2)	612 30 (4.9)	816 195 (23.9)	

※HBs抗体の有所見者数は抗体保有者で総合判定の有所見者数には含まれない。

# 特殊健康診断

特殊健康診断は、有害物質の取扱いなど人体に害のある業務に従事している労働者に対して行われる健康診断で、労働安全衛生法およびじん肺法により実施が義務づけられている。当協会では、法令に基づく特殊健康診断として7分野、指導勧奨による特殊健康診断として9分野を実施している。2014年（平成26年）の法改正により特定化学物質の対象が増え、2017年（平成29年）の法改正ではリスクアセスメントの対象物質が663物質に拡大されるなど、発がん性を踏まえた措置が必要となっている。

## ■実施状況

令和元年度の実施事業場数は2,651事業場で前年度より98増加し、検査人数は40,689人であった。これに事業場判定基準による健康診断1,233人を併せると、検査人数は41,922人で、前年度より1,005人増（前年度比102.5%）であった（表1）。主な項目別実施数は、法令に基づく特殊健康診断で有機溶剤648事業場9,872人、じん肺322事業場2,890人、石綿49事業場417人、鉛42事業場503人であった。また、指導勧奨による特殊健康診断では、騒音169事業場6,033人、振動182事業場2,531人、V D T作業が110事業場2,086人であった（表1-2）。

## ■検査成績

有所見率は、法令に基づく特殊健康診断12.1%、指導勧奨による特殊健康診断36.3%、全体で20.0%となり、前年度（20.3%）をわずかに下回った。項目別にみると、有機溶剤9.5%、石綿8.2%、じん肺0.6%、騒音27.2%、振動44.4%、V D T作業は依然として高率で58.2%であった（表2）。

## ■特殊健康診断実施根拠と検査項目

### ○法令に基づくもの

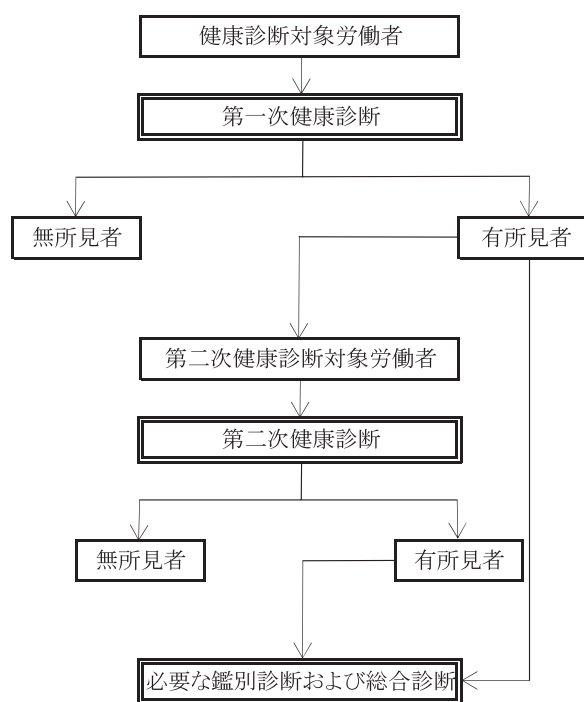
#### ◆有機溶剤（法令：有機溶剤中毒予防規則第29条）

必須項目	診察、血圧、業務歴、既往歴、作業条件調査、尿（蛋白）
キシレン	尿中代謝物（メチル馬尿酸）
トルエン	尿中代謝物（馬尿酸）
1・1・1-トリクロロエタン	尿中代謝物（トリクロロ酢酸又は総三塩化物）
ノルマルヘキサン	尿中代謝物（2,5-ヘキサンジオン）
N・N-ジメチルホルムアミド	尿中代謝物（N-メチルホルムアミド）、肝機能（AST・ALT・γ-GTP）
クロロベンゼン、オルトジクロロベンゼン、1・2-ジクロロエチレン、クレゾール	肝機能（AST・ALT・γ-GTP）
エチレングリコールモノエチルエーテル エチレングリコールモノエチルエーテルアセテート エチレングリコールモノメチルエーテル エチレングリコールモノブチルエーテル	貧血（RBC・Hb）
二硫化炭素	眼底検査
医師が必要と認めた場合	作業条件、作業条件調査、貧血（RBC・Hb）、肝機能（AST・ALT・γ-GTP）、腎機能（BUN・Cre・尿潜血・尿沈渣）、神経内科検査

#### ◆鉛（法令：鉛中毒予防規則第53条）

必須項目	診察、業務歴、既往歴、血中鉛、尿中のデルタアミノレブリン酸
医師が必要と判断した場合	作業条件の調査、貧血検査、赤血球中プロトポルフィリン、神経内科検査

図1 特殊健康診断の流れ



◆特定化学物質（特定化学物質等障害予防規則第 39 条）

塩素	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、肺機能
クロム酸	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、貧血（Hb・Ht）
シアン化合物	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖・ウロビリノーゲン）、貧血（Hb・Ht）
オーラミン	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖・ウロビリノーゲン・沈渣）、肝機能（AST・ALT）
三酸化砒素	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖・ウロビリノーゲン）、貧血（Hb・Ht）、肝機能（AST・ALT）
コールタール	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、貧血（Hb・Ht）
水銀又はその無機化合物	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、貧血（Hb・Ht）
フッ化水素	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖・ウロビリノーゲン）、貧血（Hb・Ht）、肝機能（AST・ALT）、歯科健診
マンガン化合物	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、貧血（Hb・Ht）、平衡機能、握力、背筋力、アンケート
T D I	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、肺機能
アンモニア	問診、血圧、肺機能
硫化水素	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）
アクリルアミド	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）
アクリロニトリル	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）
硫酸ジメチル	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖・ウロビリノーゲン）
ベンゼン	問診、血圧、血液（Hb・Ht・RBC・WBC）
P C B	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖・ウロビリノーゲン）
カドミウム	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、血液（Hb・Ht）
ニッケル化合物	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）
オルト-トリジン	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖・沈渣）
酸化プロピレン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査
インジウム化合物	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、血清インジウム、血清 KL-6、雇入れ又は配置替え（胸部 X 線）
コバルト及びその無機化合物	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査
沃化メチル	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査
エチルベンゼン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿中マンデル酸
スチレン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿（蛋白）、尿中代謝物（マンデル酸）
トリクロロエチレン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿（蛋白）、肝機能検査（AST・ALT・ $\gamma$ -GTP）、尿中代謝物（トリクロロ酢酸・総三塩化物）
テトラクロロエチレン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿（蛋白）、肝機能検査（AST・ALT・ $\gamma$ -GTP）、尿中代謝物（トリクロロ酢酸・総三塩化物）
クロロホルム	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿（蛋白）、肝機能検査（AST・ALT・ $\gamma$ -GTP）
四塩化炭素	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿（蛋白）、肝機能検査（AST・ALT・ $\gamma$ -GTP）
1・4-ジオキサン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿（蛋白）、肝機能検査（AST・ALT・ $\gamma$ -GTP）
1・2-ジクロロエタン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿（蛋白）、肝機能検査（AST・ALT・ $\gamma$ -GTP）
1・1・2-2-テトラクロロエタン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿（蛋白）、肝機能検査（AST・ALT・ $\gamma$ -GTP）
ジクロルメタン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、肝機能検査（AST・ALT・ $\gamma$ -GTP）、アルカリ性フォスファターゼ、総ビリルビン
メチルイソブチルケトン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿（蛋白）
トウラクリーセラミックファイバー	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、胸部 X 線
ナフタレン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿（潜血）

◆高気圧（法令：高気圧作業安全衛生規則第 38 条）

必須項目	診察、血圧、業務歴、既往歴、身長、体重、聴力 尿検査（蛋白・潜血・糖）、肺機能
------	--

◆電離放射線（法令：電離放射線障害防止規則第 56 条）

（6カ月）	診察、血圧、業務歴、被ばく歴、血液（Hb、Ht、RBC、WBC）、白血球百分率 眼及び皮膚の検査
-------	---

※血液、白血球百分率、眼及び皮膚の検査については、医師が必要でないと認めるときは省略可能。  
※定期の健康診断のうち、前年の実効線量が5mSvを超えず、その年も5mSvを超えるおそれのない者は、医師が必要でないと認めるときは、「被ばく歴」以外の全部または一部を省略可能。

◆石綿（法令石綿障害予防規則第 40 条）

必須項目	診察、業務歴、胸部 X 線（直接撮影）
------	---------------------

◆じん肺（法令：じん肺法第 3 条・第 7～9 条の 2）

じん肺	診察、血圧、業務歴、既往歴、胸部 X 線（直接撮影）
肺機能検査（一次）	診察、血圧、身長、体重、胸部に関する臨床検査、フローボリューム曲線
肺機能検査（二次）	診察、血圧、身長、体重、胸部に関する臨床検査、フローボリューム曲線、動脈血ガス測定

### ○指導勧奨による特殊健康診断

紫・赤外線	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、視力
騒音	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、聴力
有機リン剤	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、貧血（Hb、Ht）、肝機能（ChE）
超音波溶着機取扱	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、聴力
M D I	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、肺機能
振動（一次）	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、握力、皮膚温、振動覚、痛覚、爪圧迫
引金付工具取扱	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、視力、握力、タッピング
VDT作業区分A	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、視機能（視力5m・近見視力50cm・近見視力33cm・屈折・眼位・調節機能）、握力、皮膚温
VDT作業区分B	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、視機能（視力5m・近見視力50cm・近見視力33cm・屈折・眼位・調節機能）
VDT作業区分C	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査
レーザー	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、視力、眼底検査

### ○酸等取扱者の健康診断

塩酸・硝酸・硫酸	問診、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、業務歴、既往歴、作業条件調査、歯科健診
----------	--------------------------------------

### ○職業運転手の健康診断

職業運転	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、貧血（Hb、Ht）、視力、視野、色覚、聴力、背筋力、平衡機能
------	---

### ■特殊健康診断結果に基づく管理区分

管理区分	内容	
A	異常が認められない場合	
B	管理Cには該当しないが、当該因子によるか、または当該因子による疑いのある異常が認められる場合	
C	当該因子による疾病にかかっている場合	
R	当該因子による疾病または異常を認めないが、当該業務に就業することにより増悪するおそれのある疾病にかかっている場合、または異常が認められる場合	
T	当該因子以外の原因による疾病にかかっている場合、または異常が認められる場合	
じん肺	第一型	両肺にじん肺による粒状影または不整形陰影が少数あり、かつ大陰影がないと認められるもの
	第二型	両肺にじん肺による粒状影または不整形陰影が多数あり、かつ大陰影がないと認められるもの
	第三型	両肺にじん肺による粒状影または不整形陰影が極めて多数あり、かつ大陰影がないと認められるもの
	第四型	じん肺による大陰影があると認められるもの
健康診断	管理1	じん肺の所見がないと認められるもの
	管理2	X線写真の像が第一型で、じん肺による著しい肺機能の障害がないと認められるもの
	管理3	イ X線写真の像が第二型で、じん肺による著しい肺機能の障害がないと認められるもの
		ロ X線写真の像が第三型、または4型で、じん肺による著しい肺機能の障害がないと認められるもの
管理4	(1) X線写真の像が第四型と認められるもの (2) X線写真の像が第一型、第二型、第三型、または第四型で、じん肺による著しい肺機能の障害があると認められるもの	



表1 項目別実施事業場数および人数

表1-1 法令に基づく特殊健康診断

健診項目	事業場数	検査人数
小計	1,987	26,991
有機溶剤	648	9,872
鉛	42	503
塩素	19	334
クロム酸	22	409
シアン化合物	19	524
三酸化砒素	13	174
コールタール	2	7
水銀又はその無機化合物	9	75
フッ化水素	27	676
マンガン化合物	17	370
T D I	9	121
アンモニア	6	178
硫化水素	12	156
アクリルアミド	4	87
アクリロニトリル	6	42
硫酸ジメチル	1	6
ベンゼン	5	66
塩素化ビフェニル	2	25
カドミウム	4	21
ニッケル化合物	18	548
酸化プロピレン	1	2
インジウム化合物	7	48
コバルト及びその無機化合物	25	962
エチルベンゼン	307	3,380
スチレン	78	950
トリクロルエチレン	6	75
テトラクロルエチレン	2	4
クロロホルム	14	150
四塩化炭素	3	26
1・4-ジオキサン	7	43
1・2-ジクロルエタン	2	7
ジクロルメタン	41	518
メチルイソブチルケトン	140	1,513
沃化メチル	1	2
外ラクトリーセラミックファイバー	11	764
ナフタレン	4	16
オルトートルイジン	1	7
三酸化二アンチモン	10	112
高気圧	16	240
電離放射線	55	671
石綿	49	417
じん肺	322	2,890

表1-2 指導勸奨による特殊健康診断

健診項目	事業場数	検査人数
小計	540	12,005
紫・赤外線	42	682
騒音	169	6,033
有機リン剤	1	2
超音波溶着機取扱	3	25
M D I	6	306
振動	182	2,531
引金付工具取扱	14	125
V D T 作業	110	2,086
レーザ	13	215

表1-3 酸等取扱者の健康診断

小計	事業場数	検査人数
小計	119	1,581
塩酸	41	621
硝酸	35	366
硫酸	43	594

※歯科健康診断は上記に加えフッ化水素（27事業場・676人）も実施

表1-4 職業運転手の健康診断

職業運転手	事業場数	検査人数
職業運転手	5	112

計	2,651 (1,283)	40,689
---	------------------	--------

( ) 事業場数実数

表1-5 事業場の判定基準による健康診断

その他	1,233 (43)
-----	---------------

表2 項目および監督署別有所見率

表2-1 法令に基づく特殊健康診断(一次健診)

( )内は%

項目	計		盛岡		宮古		釜石		花巻		一関		大船渡		二戸		その他	
	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率
法定小計	1,987	26,991 3,266 (12.1)	466	6,130 637 (10.4)	139	1,143 141 (12.3)	103	1,114 138 (12.4)	727	14,213 1,950 (13.7)	220	2,476 205 (8.3)	115	942 81 (8.6)	122	559 61 (10.9)	95	414 53 (12.8)
有機溶剤	648	9,872 934 (9.5)	138	2,484 214 (8.6)	51	335 23 (6.9)	33	355 50 (14.1)	234	5,099 529 (10.4)	76	851 57 (6.7)	40	337 25 (7.4)	55	266 19 (7.1)	21	145 17 (11.7)
鉛	42	503 18 (3.6)	8	125 0 (0)	1	13 2 (-)	3	36 14 (38.9)	19	246 1 (0.4)	8	71 1 (1.4)					3	12 0 (-)
塩素	19	105 (31.4)	1	6 (-)	1	2 (-)	2	30 (36.7)	11	79 (32.1)			2	11 7 (-)			2	39 8 (20.5)
クロム酸	22	409 146 (35.7)	7	21 (27.6)					10	82 (40.8)	3	41 (31.8)					2	2 2 (-)
シアン化合物	19	524 153 (29.2)	6	126 43 (34.1)	2	55 17 (30.9)			6	317 88 (27.8)	3	24 5 (-)			1	1 0 (-)	1	1 0 (-)
三酸化砒素	13	174 77 (44.3)	3	21 6 (-)	1	4 (-)			7	142 66 (46.5)							2	2 1 (-)
コaltarル	2	7 5 (-)	1	4 (-)													1	1 1 (-)
水銀	9	75 20 (26.7)	5	32 7 (21.9)					2	35 11 (31.4)	1	4 2 (-)	1	4 0 (-)				
フッ化水素	27	676 283 (41.9)	9	39 14 (35.9)					14	621 265 (42.7)					1	7 0 (-)	3	4 4 (-)
マンガ化合物	17	370 126 (34.1)	6	66 6 (16.2)			1	21 5 (-)	4	92 (37.4)	3	57 20 (35.1)					3	3 3 (-)
T D I	9	40 178 (33.1)	1	4 (-)					6	112 36 (32.1)							2	3 0 (-)
アンモニア	6	38 (21.3)	1	0 (-)			1	5 41 (-)	4	171 37 (21.6)								
硫化水素	12	156 42 (26.9)	3	12 2 (-)	2	40 11 (27.5)	2	5 (12.2)	2	41 19 (46.3)			2	18 5 (-)			1	4 0 (-)
アクリルド	4	87 30 (34.5)	1	4 (-)					3	83 26 (31.3)								
アクリロニトリル	6	42 21 (50.0)	1	1 (-)					5	41 20 (48.8)								
酸ジメチル	1	6 4 (-)	1	4 (-)														
ベンゼン	5	66 15 (22.7)	4	48 14 (29.2)					1	18 1 (-)								
塩素化ビフェニル	2	10 (-)	1	8 (-)							1	5 2 (-)						
カドミウム	4	21 6 (-)	1	5 0 (-)	1	6 1 (-)			2	10 5 (-)								
ニッケル化合物	18	548 134 (24.5)	3	52 11 (21.2)	2	64 19 (29.7)			8	365 80 (21.9)	1	62 21 (33.9)			1	1 1 (-)	3	4 2 (-)
酸化プロピレン	1	2 0 (-)	1	0 (-)														
インジウム化合物	7	48 3 (6.3)	1	2 (-)	1	12 1 (-)			5	34 2 (5.9)								
コバルト及びその無機化合物	25	962 20 (2.1)	5	223 2 (0.9)	5	136 4 (2.9)	3	78 0 (0)	9	465 14 (3.0)	3	60 0 (0)						
エチルベンゼン	307	3,380 141 (4.2)	72	886 33 (3.7)	18	107 1 (0.9)	20	140 4 (2.9)	113	1,652 82 (5.0)	37	350 3 (3.7)	21	135 3 (2.2)	20	86 3 (3.5)	6	24 2 (-)
スチレン	78	950 105 (11.1)	21	338 28 (8.3)	2	14 7 (-)	3	101 30 (29.7)	22	150 16 (10.7)	10	210 12 (5.7)	10	100 10 (10.0)	6	18 0 (-)	4	19 2 (-)
トリクロルエチレン	6	75 15 (20.0)							3	69 15 (21.7)	2	4 0 (-)			1	2 0 (-)		
テトラクロルエチレン	2	4 1 (-)	1	2 (-)					1	0 (-)								
クロロホルム	14	150 40 (26.7)	10	67 19 (28.4)	1	2 0 (-)			3	81 21 (25.9)								
四塩化炭素	3	26 9 (-)	2	10 4 (-)					1	16 5 (-)								
1,4-ジオキサソ	7	43 14 (32.6)	3	13 6 (-)					2	19 4 (-)	2	11 4 (-)						
1,2-ジクロルエタン	2	7 2 (-)	1	1 (-)					1	1 (-)								
ジクロルメタン	41	518 158 (30.5)	15	246 78 (31.7)	3	31 5 (16.1)			16	204 68 (33.3)	5	23 3 (-)	1	4 2 (-)	1	10 2 (-)		
メチルイソブチルケトン	140	1,513 95 (6.3)	30	310 14 (4.5)	11	56 9 (16.1)	6	59 2 (3.4)	56	855 61 (7.1)	15	143 6 (4.2)	10	63 1 (1.6)	6	11 1 (-)	6	16 1 (-)
沃化メチル	1	2 0 (-)	1	0 (-)														
リトラクトリーセラムックファイバー	11	764 55 (7.2)	1	2 (-)			1	8 1 (-)	5	720 53 (7.4)							4	34 0 (0)
ナフタレン	4	16 1 (-)	2	5 (-)					1	6 (-)	1	5 0 (-)						
オルトトルイジン	1	7 1 (-)							1	1 (-)								
三酸化ニオンチモン	10	112 4 (3.6)	2	3 (-)					8	109 3 (2.8)								
高気圧	16	240 103 (42.9)	2	5 3 (-)	3	44 24 (54.5)	2	57 11 (19.3)					5	79 25 (31.6)	3	45 33 (73.3)	1	10 7 (-)
電離放射線	55	671 242 (36.1)	14	151 58 (38.4)	3	11 9 (-)	1	1 (-)	24	445 156 (35.1)	4	43 13 (30.2)			1	2 2 (-)	8	3 3 (-)
石棉	49	417 34 (8.2)	24	229 21 (9.2)	3	22 1 (-)	2	6 3 (-)	6	72 5 (6.9)	5	58 3 (5.2)	1	15 1 (-)	1	1 0 (-)	7	14 0 (-)
じん肺	322	2,890 16 (0.6)	57	526 3 (0.6)	28	184 3 (1.6)	23	176 0 (0)	112	1,307 6 (0.5)	40	366 2 (0.5)	22	176 2 (1.1)	25	102 0 (0)	15	53 0 (0)

表2-2 指導勧奨による特殊健康診断（一次健診）

（ ）内は%

監督署	計	盛岡		宮古		釜石		花巻		一関		大船渡		二戸		その他		
		事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	
法定外 小計	540	12,005 4,315 (35.9)	2,020 1,009 (50.0)	52 351 (33.2)	18 160 (43.5)	156 1,713 (30.1)	62 487 (31.3)	41 213 (40.3)	55 338 (47.7)	28 44 (53.7)	82							
紫・赤外線	42	682 135 (19.8)	4 13 (22.4)	1 0 (-)	3 3 (-)	11 63 (16.2)	5 17 (26.2)	13 38 (25.7)	3 1 (-)	2 0 (-)								
騒音	169	6,033 1,641 (27.2)	24 129 (29.7)	18 152 (22.2)	5 41 (29.3)	62 877 (25.8)	26 232 (24.4)	7 61 (51.3)	17 137 (50.4)	10 12 (-)								
有機リン剤	1	2 2 (-)	1 2 (-)															
超音波 溶着機取扱	3	25 3 (-)						3 3 (-)										
M D I	6	306 121 (39.5)						6 121 (39.5)										
振動	182	2,531 1,123 (44.4)	41 241 (49.0)	27 117 (52.7)	7 60 (53.1)	37 350 (41.9)	16 132 (39.1)	17 63 (35.6)	29 141 (43.8)	8 19 (59.4)								
引金付 工具取扱	14	125 44 (35.2)						12 40 (37.4)	1 3 (-)	1 1 (-)								
V D T 作業	110	2,086 1,215 (58.2)	55 624 (61.3)	6 82 (55.4)	3 56 (52.3)	20 229 (52.5)	12 103 (59.9)	4 51 (60.7)	5 59 (57.3)	5 11 (-)								
レーザー	13	215 31 (14.4)	3 0 (-)					5 30 (16.7)	2 0 (-)	1 0 (-)								

表2-3 酸等取扱者の健康診断

（ ）内は%

監督署	計	盛岡		宮古		釜石		花巻		一関		大船渡		二戸		その他	
		事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率
小計	119	1,581 488 (30.9)	30 77 (23.4)	7 42 (36.8)	4 19 (38.0)	55 312 (33.3)	12 17 (29.8)							2 2 (4.9)	9 19 (35.8)		
塩酸	41	621 189 (30.4)	11 33 (23.9)	1 13 (-)	2 15 (35.7)	19 118 (32.4)	4 4 (-)							1 0 (-)	3 6 (-)		
硝酸	35	366 118 (32.2)	9 24 (26.1)	2 13 (-)	1 2 (-)	15 69 (36.3)	4 2 (-)							1 2 (-)	3 6 (-)		
硫酸	43	594 181 (30.5)	10 20 (20.2)	4 16 (26.2)	1 2 (-)	21 125 (32.6)	4 11 (-)								3 7 (-)		

※歯科健康診断は上記に加えフッ化水素（27事業場・676人）も実施

表2-4 職業運転手の健康診断

（ ）内は%

監督署	計	盛岡		宮古		釜石		花巻		一関		大船渡		二戸		その他	
		事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率	事業場数	検査人数 有所見者数 有所見率
職業運転手	5	112 78 (69.6)	4 68 (70.8)					1 16 (-)									
計	2,651	40,689 8,147 (20.0)	8,575 1,791 (20.9)	2,315 534 (23.1)	1,532 317 (20.7)	20,850 3,985 (19.1)	4,089 709 (17.3)	1,470 294 (20.0)	1,309 401 (30.6)	549 116 (21.1)							
※事業場実数	1,283		305	116	77	367	150	91	115	62							

表3 じん肺肺機能検査（二次検診） 監督署別実施数

監督署	検査人数			PR1			PR2			PR3			PR4				
				F (-)	F (+)	F (++)	F (-)	F (+)	F (++)	F (-)	F (+)	F (++)	F (-)	F (+)	F (++)		
	男	女	計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
計	16	0	16	12	0	2											
盛岡	3	3	3														
宮古	3	3	3														
花巻	7	7	3														
一関	2	2	2														
大船渡	1	1	1														

F (-) じん肺による肺機能の障害がない  
 F (+) じん肺による肺機能の障害がある  
 F (++) じん肺による著しい肺機能の障害がある

PR1～PR4 X線写真のじん肺像、第1型～第4型

※他に肺機能二次検査を要する方が1名あり



# 全国健康保険協会管掌健康保険 生活習慣病予防健診

全国健康保険協会（協会けんぽ）の加入者本人が受けられる生活習慣病予防健診である。基本となる一般健診は特定健康診査項目を網羅する内容で、健康診断受診後は保健師による特定保健指導を受けることができる。また、胃部X線検査や便潜血反応検査も含まれ、内容が充実していることから、開始以来利用者数は年々増加している。当該年度において40歳および50歳の方には一般健診にさらに検査項目を追加して受けられる付加健診も設けられている。

## ■実施状況

令和元年度の検査人数は、一般健診62,098人（前年比108.8%）、一般+付加健診1,235人（前年比109.5%）、子宮頸がん検診（単独）1,023人（前年比106.7%）であった（表1, 4, 6）。

協会けんぽからの補助により低価格で受診可能なこの健診は、多くの企業で利用されており、前項の一般健康診断から移行する動きが見られる。利用者は年々増えて今年度6万人を超え、10年前の約2.2倍となった（図1）。

## ■検査成績

一般健診の総合成績における有所見率は、全体で97.3%（男性98.0%、女性96.2%）と高く、前年度とほぼ同じ割合であった。その内訳は要経過観察36.1%、要治療28.5%、要精密検査24.2%で半数以上が医療を必要とする結果であった（表1）。

検査項目別の有所見率で最も高かったのは、前年度と同様にLDLコレステロールで51.4%であった。次いで胃部X線42.0%、血圧40.6%、BMI 40.2%の順であった（表2）。

一般+付加健診の有所見率は、全体では98.7%（男性98.9%、女性98.5%）で、前年度とほぼ同じ割合であった（表4）。付加した検査項目の中で最も有所見率が高かったのは腹部超音波で54.6%と半数を超えていた。次いで尿沈査の22.8%であった（表5）。

子宮頸がん検診の結果、要精密検査となった割合は、単独受診者（対象年齢20～38歳）で8.1%、一般健診と同時受診者（対象年齢36～74歳）では6.1%と、若年層で要精密検査の割合が高かった（表3, 表6）。

## ■健診種類と受診対象および検査項目

健診の種類	検査の内容	受診対象年齢
一般健診	・診察等（視診、触診、聴打診）、問診 ・身体計測（身長、体重、腹囲、BMI、視力、聴力） ・血圧測定、尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）、便潜血反応検査 ・血液検査（脂質：総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール、中性脂肪、肝機能：AST・ALT・γ-GTP・ALP・血糖、HbA1c、尿酸、血清クレアチニン、eGFR、血液一般：血球容積・血色素量・赤血球数・白血球数） ・心電図検査、胸部X線検査、胃部X線検査	35歳～74歳の被保険者
子宮頸がん検診 （単独受診）	・問診、細胞診	20歳～38歳の偶数年齢の女性

### ■一般健診に追加して受診する健診

付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査、血液学的検査（血小板数、末梢血液像） ・生化学的検査（総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH） ・眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査	一般健診を受診する ① 40歳の方 ② 50歳の方
乳がん検診	・問診、乳房X線検査	一般健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	・問診、細胞診	一般健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性
肝炎ウイルス検査	・HCV検査 ・HBs抗原検査	一般健診と同時受診（希望者）

【一般健診】

表 1 年代別総合成績

区 分	計						男					
	検査 人数	有所見 者 数	内 訳				検査 人数	有所見 者 数	内 訳			
処置不要			要経過観察	要治療	要精密検査	処置不要			要経過観察	要治療	要精密検査	
計	62,098	60,425 (97.3)	5,308 (8.5)	22,397 (36.1)	17,695 (28.5)	15,025 (24.2)	37,242	36,508 (98.0)	2,480 (6.7)	13,621 (36.6)	11,571 (31.1)	8,836 (23.7)
39歳以下	8,444	7,925 (93.9)	1,295 (15.3)	3,268 (38.7)	1,696 (20.1)	1,666 (19.7)	5,225	4,957 (94.9)	658 (12.6)	2,036 (39.0)	1,328 (25.4)	935 (17.9)
40～49歳	20,624	19,849 (96.2)	2,273 (11.0)	7,661 (37.1)	5,208 (25.3)	4,707 (22.8)	11,894	11,581 (97.4)	999 (8.4)	4,433 (37.3)	3,798 (31.9)	2,351 (19.8)
50～59歳	18,953	18,686 (98.6)	1,191 (6.3)	6,646 (35.1)	6,455 (34.1)	4,394 (23.2)	10,826	10,725 (99.1)	540 (5.0)	3,943 (36.4)	3,685 (34.0)	2,557 (23.6)
60～69歳	12,620	12,512 (99.1)	516 (4.1)	4,376 (34.7)	3,943 (31.2)	3,677 (29.1)	8,190	8,141 (99.4)	266 (3.2)	2,870 (35.0)	2,470 (30.2)	2,535 (31.0)
70歳以上	1,457	1,453 (99.7)	33 (2.3)	446 (30.6)	393 (27.0)	581 (39.9)	1,107	1,104 (99.7)	17 (1.5)	339 (30.6)	290 (26.2)	458 (41.4)

表 2 項目別成績

区 分		診 察 等					血 圧	脂 質				肝 機 能			
		胸 部・腹部	B M I	腹 囲	視 力	聴 力		総コレステロール	中性脂肪	HDLコレステロール	LDLコレステロール	A S T T	A L P T	γ G T P	A L P P
計	検査人数 有所見者数	62,098 2,360 (3.8)	62,042 24,941 (40.2)	62,041 21,662 (34.9)	62,089 9,519 (15.4)	61,915 25,189 (40.6)	62,096	62,075 62,075 62,075 62,075	62,075 15,482 (24.9)	62,075 5,523 (8.9)	62,075 31,902 (51.4)	62,075 10,646 (17.2)	62,075 15,241 (24.6)	62,075 16,007 (25.8)	62,075 2,985 (4.8)
男	検査人数 有所見者数	37,242 970 (2.6)	37,242 15,822 (42.5)	37,241 17,485 (47.0)	37,235 7,858 (21.2)	37,123 17,627 (47.3)	37,241	37,228 37,228 37,228 37,228	37,228 11,619 (31.2)	37,228 3,272 (8.8)	37,228 19,739 (53.0)	37,228 8,452 (22.7)	37,228 12,692 (34.1)	37,228 13,490 (36.2)	37,228 1,233 (3.3)
女	検査人数 有所見者数	24,856 1,390 (5.6)	24,800 9,119 (36.8)	24,800 4,177 (16.8)	24,854 1,661 (6.7)	24,792 7,562 (30.4)	24,855	24,847 24,847 24,847 24,847	24,847 3,863 (15.5)	24,847 2,251 (9.1)	24,847 12,163 (49.0)	24,847 2,194 (8.8)	24,847 2,549 (10.3)	24,847 2,517 (10.1)	24,847 1,752 (7.1)

区 分		便 潜 血	乳 房 X 線	子宮頸がん		肝 炎	
				細 胞 診	内 診	H B s 抗 原	H H C V
計	検査人数 有所見者数	57,486 2,685 (4.7)	3,962 235 (5.9)	3,987 181 (4.5)	3,987 511 (12.8)	1,295 6 (0.5)	1,295 0 (0)
男	検査人数 有所見者数	35,674 1,882 (5.3)				694 5 (0.7)	694 0 (0)
女	検査人数 有所見者数	21,812 803 (3.7)	3,962 235 (5.9)	3,987 181 (4.5)	3,987 511 (12.8)	601 1 (0.2)	601 0 (0)

( ) 内は%

検査人数	有所見者数	内 訳			
		処置不要	要経過観察	要治療	要精密検査
24,856	23,917 (96.2)	2,828 (11.4)	8,776 (35.3)	6,124 (24.6)	6,189 (24.9)
3,219	2,968 (92.2)	637 (19.8)	1,232 (38.3)	368 (11.4)	731 (22.7)
8,730	8,268 (94.7)	1,274 (14.6)	3,228 (37.0)	1,410 (16.2)	2,356 (27.0)
8,127	7,961 (98.0)	651 (8.0)	2,703 (33.3)	2,770 (34.1)	1,837 (22.6)
4,430	4,371 (98.7)	250 (5.6)	1,506 (34.0)	1,473 (33.3)	1,142 (25.8)
350	349 (99.7)	16 (4.6)	107 (30.6)	103 (29.4)	123 (35.1)

( ) 内は%

血 糖	尿 糖	尿 酸	血液一般				尿一般・腎				胸 部 X線	心 電 図	胃 部 X線	胃 内 視 鏡	
			血 球 容 積	血 色 素 量	赤 血 球 数	白 血 球 数	蛋 白	潜 血	ク レ ア チ ン	推 算 糸 過 球 体 量					
62,074	5,035	61,918	62,075	62,075	62,075	62,075	61,918	61,918	62,075	62,075	61,861	62,081	45,411	699	
21,023 (33.9)	1,573 (31.2)	2,295 (3.7)	15,760 (25.4)	7,006 (11.3)	7,995 (12.9)	8,317 (13.4)	5,927 (9.5)	4,185 (6.8)	10,266 (16.6)	3,706 (6.0)	5,658 (9.1)	5,247 (8.5)	15,536 (25.0)	19,086 (42.0)	591 (84.5)
37,227	2,955	37,192	37,228	37,228	37,228	37,228	37,192	37,192	37,228	37,228	37,185	37,232	28,311	496	
15,475 (41.6)	988 (33.4)	1,872 (5.0)	10,509 (28.2)	3,920 (10.5)	3,292 (8.8)	4,842 (13.0)	4,156 (11.2)	2,859 (7.7)	3,618 (9.7)	1,918 (5.2)	3,654 (9.8)	3,480 (9.4)	10,215 (27.4)	11,632 (41.1)	423 (85.3)
24,847	2,080	24,726	24,847	24,847	24,847	24,847	24,847	24,726	24,726	24,847	24,847	24,676	24,849	17,100	203
5,548 (22.3)	585 (28.1)	423 (1.7)	5,251 (21.1)	3,086 (12.4)	4,703 (18.9)	3,475 (14.0)	1,771 (7.1)	1,326 (5.4)	6,648 (26.9)	1,788 (7.2)	2,004 (8.1)	1,767 (7.2)	5,321 (21.4)	7,454 (43.6)	168 (82.8)

図1 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診 実施数の推移（平成10～令和元年度）

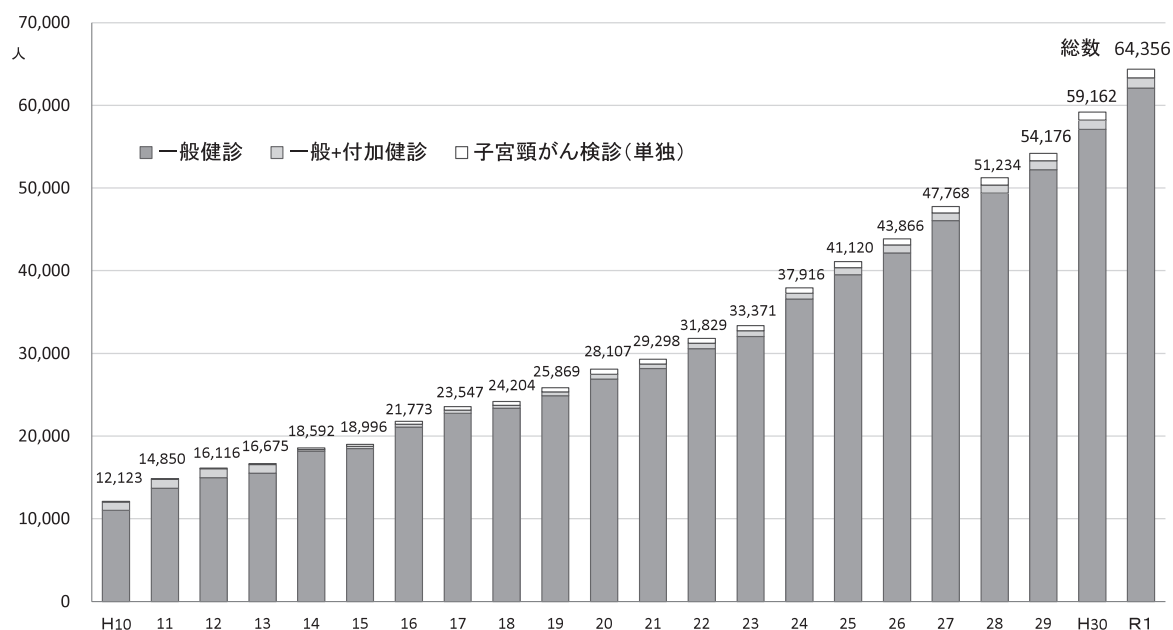


表3 指導区別成績

区分	診察等	血压		脂質		肝機能		血糖		尿酸		血液一般		尿一般・腎	
計	検査人数	62,098	62,096	62,075	62,075	62,096	62,075	62,096	62,075	62,075	62,097	62,075	62,097		
	異常なし	30,263 (48.7)	32,912 (53.0)	20,242 (32.6)	36,680 (59.1)	39,651 (63.9)	44,967 (72.4)	44,209 (71.2)	46,375 (74.7)						
	処置不要	3,058 (4.9)	8,512 (13.7)	9,894 (15.9)	9,991 (16.1)	11,479 (18.5)	1,817 (2.9)	6,594 (10.6)	4,825 (7.8)						
	内要経過観察	24,608 (39.6)	7,408 (11.9)	16,177 (26.1)	7,162 (11.5)	5,032 (8.1)	11,042 (17.8)	8,120 (13.1)	5,105 (8.2)						
	内要治療	0 (0)	2,573 (4.1)	12,999 (20.9)	0 (0)	2,635 (4.2)	2,378 (3.8)	0 (0)	0 (0)						
	内要精密検査	3,868 (6.2)	0 (0)	0 (0)	7,571 (12.2)	0 (0)	0 (0)	2,726 (4.4)	5,468 (8.8)						
	内治療中	301 (0.5)	10,691 (17.2)	2,763 (4.5)	671 (1.1)	3,299 (5.3)	1,871 (3.0)	426 (0.7)	324 (0.5)						
男	検査人数	37,242	37,241	37,228	37,228	37,240	37,228	37,228	37,241						
	異常なし	16,403 (44.0)	16,855 (45.3)	11,292 (30.3)	17,736 (47.6)	20,906 (56.1)	25,390 (68.2)	27,143 (72.9)	28,591 (76.8)						
	処置不要	815 (2.2)	5,706 (15.3)	5,594 (15.0)	7,402 (19.9)	7,870 (21.1)	1,281 (3.4)	3,976 (10.7)	2,659 (7.1)						
	内要経過観察	17,373 (46.6)	5,234 (14.1)	10,826 (29.1)	5,059 (13.6)	3,769 (10.1)	6,914 (18.6)	4,926 (13.2)	3,130 (8.4)						
	内要治療	0 (0)	1,867 (5.0)	7,984 (21.4)	0 (0)	2,126 (5.7)	1,823 (4.9)	0 (0)	0 (0)						
	内要精密検査	2,385 (6.4)	0 (0)	0 (0)	6,522 (17.5)	0 (0)	0 (0)	1,142 (3.1)	2,621 (7.0)						
	内治療中	266 (0.7)	7,579 (20.4)	1,532 (4.1)	509 (1.4)	2,569 (6.9)	1,820 (4.9)	41 (0.1)	240 (0.6)						
女	検査人数	24,856	24,855	24,847	24,847	24,856	24,847	24,847	24,856						
	異常なし	13,860 (55.8)	16,057 (64.6)	8,950 (36.0)	18,944 (76.2)	18,745 (75.4)	19,577 (78.8)	17,066 (68.7)	17,784 (71.5)						
	処置不要	2,243 (9.0)	2,806 (11.3)	4,300 (17.3)	2,589 (10.4)	3,609 (14.5)	536 (2.2)	2,618 (10.5)	2,166 (8.7)						
	内要経過観察	7,235 (29.1)	2,174 (8.7)	5,351 (21.5)	2,103 (8.5)	1,263 (5.1)	4,128 (16.6)	3,194 (12.9)	1,975 (7.9)						
	内要治療	0 (0)	706 (2.8)	5,015 (20.2)	0 (0)	509 (2.0)	555 (2.2)	0 (0)	0 (0)						
	内要精密検査	1,483 (6.0)	0 (0)	0 (0)	1,049 (4.2)	0 (0)	0 (0)	1,584 (6.4)	2,847 (11.5)						
	内治療中	35 (0.1)	3,112 (12.5)	1,231 (5.0)	162 (0.7)	730 (2.9)	51 (0.2)	385 (1.5)	84 (0.3)						

【一般+付加健診】

表4 年代別総合成績

区分	計						男					
	検査人数	有所見者数	内 訳				検査人数	有所見者数	内 訳			
			処置不要	要注意	要治療	要精密検査			処置不要	要注意	要治療	要精密検査
計	1,235	1,219 (98.7)	73 (5.9)	427 (34.6)	335 (27.1)	384 (31.1)	717	709 (98.9)	33 (4.6)	255 (35.6)	242 (33.8)	179 (25.0)
40歳	614	600 (97.7)	42 (6.8)	224 (36.5)	145 (23.6)	189 (30.8)	353	347 (98.3)	18 (5.1)	135 (38.2)	105 (29.7)	89 (25.2)
50歳	621	619 (99.7)	31 (5.0)	203 (32.7)	190 (30.6)	195 (31.4)	364	362 (99.5)	15 (4.1)	120 (33.0)	137 (37.6)	90 (24.7)



( )内は%

胸部X線	心電図	胃部X線	胃内視鏡	大腸	乳房	子宮	HBs抗原	HCV
61,861	62,081	45,411	699	57,486	3,962	3,987	1,295	1,295
55,971 (90.5)	46,040 (74.2)	26,206 (57.7)	108 (15.5)	54,672 (95.1)	3,724 (94.0)	3,319 (83.2)	1,277 (98.6)	1,283 (99.1)
3,359 (5.4)	7,489 (12.1)	7,900 (17.4)	420 (60.1)	0 (0)	176 (4.4)	332 (8.3)	0 (0)	0 (0)
856 (1.4)	4,641 (7.5)	8,709 (19.2)	90 (12.9)	0 (0)	0 (0)	90 (2.3)	0 (0)	0 (0)
0 (0)	0 (0)	0 (0)	68 (9.7)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (0.5)	0 (0)
884 (1.4)	2,492 (4.0)	2,238 (4.9)	0 (0)	2,636 (4.6)	57 (1.4)	243 (6.1)	0 (0)	0 (0)
791 (1.3)	1,419 (2.3)	358 (0.8)	13 (1.9)	178 (0.3)	5 (0.1)	3 (0.1)	12 (0.9)	12 (0.9)
37,185	37,232	28,311	496	35,674			694	694
33,362 (89.7)	26,639 (71.5)	16,591 (58.6)	73 (14.7)	33,703 (94.5)			681 (98.1)	686 (98.8)
2,183 (5.9)	4,931 (13.2)	4,008 (14.2)	297 (59.9)	0 (0)			0 (0)	0 (0)
628 (1.7)	3,040 (8.2)	5,864 (20.7)	62 (12.5)	0 (0)			0 (0)	0 (0)
0 (0)	0 (0)	0 (0)	52 (10.5)	0 (0)			5 (0.7)	0 (0)
563 (1.5)	1,472 (4.0)	1,584 (5.6)	0 (0)	1,844 (5.2)			0 (0)	0 (0)
449 (1.2)	1,150 (3.1)	264 (0.9)	12 (2.4)	127 (0.4)			8 (1.2)	8 (1.2)
24,676	24,849	17,100	203	21,812	3,962	3,987	601	601
22,609 (91.6)	19,401 (78.1)	9,615 (56.2)	35 (17.2)	20,969 (96.1)	3,724 (94.0)	3,319 (83.2)	596 (99.2)	597 (99.3)
1,176 (4.8)	2,558 (10.3)	3,892 (22.8)	123 (60.6)	0 (0)	176 (4.4)	332 (8.3)	0 (0)	0 (0)
228 (0.9)	1,601 (6.4)	2,845 (16.6)	28 (13.8)	0 (0)	0 (0)	90 (2.3)	0 (0)	0 (0)
0 (0)	0 (0)	0 (0)	16 (7.9)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0.2)	0 (0)
321 (1.3)	1,020 (4.1)	654 (3.8)	0 (0)	792 (3.6)	57 (1.4)	243 (6.1)	0 (0)	0 (0)
342 (1.4)	269 (1.1)	94 (0.5)	1 (0.5)	51 (0.2)	5 (0.1)	3 (0.1)	4 (0.7)	4 (0.7)

( )内は%

女					
検査人数	有所見者数	内 訳			
		処置不要	要注意	要治療	要精密検査
518	510	40	172	93	205
	(98.5)	(7.7)	(33.2)	(18.0)	(39.6)
261	253	24	89	40	100
	(96.9)	(9.2)	(34.1)	(15.3)	(38.3)
257	257	16	83	53	105
	(100.0)	(6.2)	(32.3)	(20.6)	(40.9)

表5 項目別成績

( ) 内は%

区分	診察等					脂質					肝機能							
	胸部・腹部	B M	腹 I	視 力	聴 力	血 圧	総コレステロール	ロ ー ス テ ル	中 性 脂 肪	H D L	コ レ ス テ ロ ール	L D L	コ レ ス テ ロ ール	A S T	A L T	γ G T P	A P	総 蛋 白
計	検査人数 有所見者数	1,235 15 (1.2)	1,234 494 (40.0)	1,234 391 (31.7)	1,235 71 (5.8)	1,233 346 (28.0)	1,235 392 (31.7)	1,235 331 (26.8)	1,235 128 (10.4)	1,235 625 (50.6)	1,235 167 (13.5)	1,235 279 (22.6)	1,235 284 (23.0)	1,235 81 (6.6)	1,235 41 (3.3)	1,235 51 (4.1)		
男	検査人数 有所見者数	717 3 (0.4)	717 314 (43.8)	717 328 (45.7)	717 53 (7.4)	715 254 (35.4)	717 249 (34.7)	717 247 (34.4)	717 82 (11.4)	717 417 (58.2)	717 143 (19.9)	717 240 (33.5)	717 243 (33.9)	717 26 (3.6)	717 20 (2.8)	717 16 (2.2)		
女	検査人数 有所見者数	518 12 (2.3)	517 180 (34.8)	517 63 (12.2)	518 18 (3.5)	518 92 (17.8)	518 143 (27.6)	518 84 (16.2)	518 46 (8.9)	518 208 (40.2)	518 24 (4.6)	518 39 (7.5)	518 41 (7.9)	518 55 (10.6)	518 21 (4.1)	518 35 (6.8)		

区分	肝機能			血糖			尿	血液一般					尿一般・腎				
	総ビリルビン	L D H	ア ミ ラ ー ゼ	血 糖	H b A 1 c	( N G S P ) 糖		血 球 容 積	血 色 素 量	赤 血 球 数	白 血 球 数	血 小 板 数	血 液 像	蛋 白	潜 血	沈 渣	
計	検査人数 有所見者数	1,235 188 (15.2)	1,235 76 (6.2)	1,235 74 (6.0)	1,235 376 (30.4)	28 7 (-)	1,235 23 (1.9)	1,235 325 (26.3)	1,235 145 (11.7)	1,235 159 (12.9)	1,235 117 (9.5)	1,235 101 (8.2)	1,235 133 (10.8)	1,235 36 (2.9)	1,235 98 (7.9)	1,235 244 (19.8)	1,235 281 (22.8)
男	検査人数 有所見者数	717 133 (18.5)	717 46 (6.4)	717 45 (6.3)	717 299 (41.7)	17 6 (-)	717 18 (2.5)	717 236 (32.9)	717 70 (9.8)	717 53 (7.4)	717 64 (8.9)	717 61 (8.5)	717 66 (9.2)	717 20 (2.8)	717 63 (8.8)	717 73 (10.2)	717 58 (8.1)
女	検査人数 有所見者数	518 55 (10.6)	518 30 (5.8)	518 29 (5.6)	518 77 (14.9)	11 1 (-)	518 5 (1.0)	518 89 (17.2)	518 75 (14.5)	518 106 (20.5)	518 53 (10.2)	518 40 (7.7)	518 67 (12.9)	518 16 (3.1)	518 35 (6.8)	518 171 (33.0)	518 223 (43.1)

区分	尿一般・腎		心 電 図	胸 部 X 線	眼 底	肺 機 能	胃 部 X 線	胃 内 視 鏡	腹 部 超 音 波	便 潜 血	乳 房 X 線	子宮頸がん		肝炎		
	ク チ レ ニ ア ン	推 算 糸 球 体 量										細 胞 診	内 診	H B s 抗 原	H C V	
計	検査人数 有所見者数	1,235 75 (6.1)	1,235 75 (6.1)	1,235 247 (20.0)	1,232 89 (7.2)	1,233 236 (19.1)	1,224 64 (5.2)	1,056 363 (34.4)	43 39 (90.7)	1,235 674 (54.6)	1,163 44 (3.8)	442 29 (6.6)	420 28 (6.7)	420 80 (19.0)	65 0 (0)	65 0 (0)
男	検査人数 有所見者数	717 43 (6.0)	717 51 (7.1)	717 155 (21.6)	717 53 (7.4)	716 171 (23.9)	710 44 (6.2)	638 207 (32.4)	29 25 (-)	717 446 (62.2)	702 27 (3.8)				28 0 (-)	28 0 (-)
女	検査人数 有所見者数	518 32 (6.2)	518 24 (4.6)	518 92 (17.8)	515 36 (7.0)	517 65 (12.6)	514 20 (3.9)	418 156 (37.3)	14 14 (-)	518 228 (44.0)	461 17 (3.7)	442 29 (6.6)	420 28 (6.7)	420 80 (19.0)	37 0 (0)	37 0 (0)

■ : 付加健診項目

【子宮頸がん検診 (単独)】

表6 総合成績

( ) 内は%

区分	検査人数	有所見者数	内 訳			
			処置不要	要経過観察	要治療	要精密検査
細胞診 + 内診	1,023	155 (15.2)	65 (6.4)	7 (0.7)	0 (0)	83 (8.1)

# 生活習慣病健診

労働安全衛生法に基づいた一般健康診断をベースに、各種がん検診や生化学的検査などを組み合わせることにより、より充実した総合的な内容の健康診断となっている。この健診は疾病の早期発見を第一目的として行われてきたが、健診結果をもとに一次予防として食事や運動といった生活習慣の見直しに役立つものとして広く利用されるようになってきた。

ここでは医師・歯科医師国民健康保険加入者対象の健診（医師国保）と、市町村職員共済組合加入者対象の健診（市町村共済）、それ以外の健保・事業場の3つに分けて示している。

## ■実施状況

令和元年度の検査人数は、医師国保の健診3,110人（前年比100.0%）、市町村共済およびその関連団体18,488人（100.4%）、その他健保・事業所健診24,411人（前年比99.4%）の計46,009人（前年比99.8%）で、前年より80人減であった（表1, 3, 6）。

## ■検査成績

医師国保、市町村共済、その他健保・事業所の総合成績における有所見率をみると、それぞれ83.2%、84.0%、89.8%で、いずれも例年同様に8割を超えていた。また、有所見率は加齢とともに上昇し、特に40歳代以上で要医療の割合が増える傾向があった（表1, 表4, 表6）。

各検査項目の有所見率をみると、医師国保で、高い有所見率を示した項目は、LDLコレステロール39.1%、BMI31.5%、総コレステロール29.1%、尿潜血28.0%であった（表2）。同様に市町村共済では、LDLコレステロール43.4%、BMI38.2%、血圧36.1%、腹囲31.5%が高く、その他健保・事業所では、LDLコレステロール47.7%、BMI39.3%、血圧33.7%、腹囲33.6%が高かった（表5, 表7）。

受診者数は少なかったが、腹部超音波の有所見率は6割程度と高率であった。また、胃部X線は、胃がん検診対象年齢の受診で、有所見率は医師国保34.5%、その他健保・事業所38.1%であった（表2, 表5, 表7）。

## 医師・歯科医師国民健康保険生活習慣病健診

表1 年代別総合成績

( )内は%

区分	計				男				女			
	検査人数	有所見者数	内 訳 要注意	要医療	検査人数	有所見者数	内 訳 要注意	要医療	検査人数	有所見者数	内 訳 要注意	要医療
計	3,110	2,589 (83.2)	1,226 (39.4)	1,363 (43.8)	400	379 (94.8)	132 (33.0)	247 (61.8)	2,710	2,210 (81.5)	1,094 (40.4)	1,116 (41.2)
29歳以下	438	301 (68.7)	205 (46.8)	96 (21.9)	12	10 (-)	3 (-)	7 (-)	426	291 (68.3)	202 (47.4)	89 (20.9)
30～39歳	687	515 (75.0)	312 (45.4)	203 (29.5)	41	40 (97.6)	21 (51.2)	19 (3.0)	646	475 (73.5)	291 (45.0)	184 (28.5)
40～49歳	829	701 (84.6)	359 (43.3)	342 (41.3)	77	73 (94.8)	30 (39.0)	43 (55.8)	752	628 (83.5)	329 (43.8)	299 (39.8)
50～59歳	741	671 (90.6)	247 (33.3)	424 (57.2)	105	95 (90.5)	36 (34.3)	59 (56.2)	636	576 (90.6)	211 (33.2)	365 (57.4)
60～69歳	353	339 (96.0)	93 (26.3)	246 (69.7)	127	123 (96.9)	34 (26.8)	89 (70.1)	226	216 (95.6)	59 (26.1)	157 (69.5)
70歳以上	62	62 (100.0)	10 (16.1)	52 (83.9)	38	38 (100.0)	8 (21.1)	30 (78.9)	24	24 (-)	2 (-)	22 (-)

表2 項目別成績

区 分	検査人数 有所見者数	総合判定	B M	腹 囲	血 圧	視 力	聴 力	A S T	A L T	γ G T P	A L P	総 ビリ ル ビン	総 蛋 白	アル ブ ミン	A ／ G	クレ ア チ ニン
		I	力	力	力	力	力	力	力	力	力	力	力	力	力	力
計	検査人数	3,110	3,082	2,024	3,108	3,106	3,103	3,108	3,108	3,108	3	3,108	3,108	3,108	3,108	3,108
	有所見者数	2,589 (83.2)	972 (31.5)	355 (17.5)	757 (24.4)		142 (4.6)	199 (6.4)	265 (8.5)	263 (8.5)	0 (-)	410 (13.2)	80 (2.6)	115 (3.7)	67 (2.2)	268 (8.6)
	男	400 (94.8)	400 (94.8)	347 (86.0)	400 (94.8)	397 (98.2)	397 (98.2)	60 (15.1)	73 (18.3)	107 (26.8)	109 (27.3)	0 (-)	400 (19.8)	400 (2.3)	400 (4.8)	400 (5.0)
女	検査人数	2,710	2,682	1,677	2,708	2,709	2,706	2,708	2,708	2,708	3	2,708	2,708	2,708	2,708	
	有所見者数	2,210 (81.5)	826 (30.8)	178 (10.6)	570 (21.0)		82 (3.0)	126 (4.7)	158 (5.8)	154 (5.7)	0 (-)	331 (12.2)	71 (2.6)	96 (3.5)	47 (1.7)	233 (8.6)
	男	181 (93.4)	181 (93.4)	151 (70.6)	181 (67.0)	178 (65.0)	180 (66.9)	23 (5.9)	33 (8.2)	46 (11.4)	54 (15.7)	0 (-)	36 (13.3)	4 (1.1)	11 (3.1)	9 (2.5)
岩手県医師国民健康保険組合	検査人数	1,946	1,927	1,369	1,944	1,942	1,944	1,944	1,944	1,944	3	1,944	1,944	1,944	1,944	
	有所見者数	1,643 (84.4)	607 (31.5)	213 (15.6)	495 (25.5)		84 (4.3)	124 (6.4)	157 (8.1)	164 (8.4)	0 (-)	253 (13.0)	54 (2.8)	70 (3.6)	37 (1.9)	173 (8.9)
	男	181 (93.4)	181 (93.4)	151 (70.6)	181 (67.0)	178 (65.0)	180 (66.9)	23 (5.9)	33 (8.2)	46 (11.4)	54 (15.7)	0 (-)	36 (13.3)	4 (1.1)	11 (3.1)	9 (2.5)
全国歯科医師国民健康保険組合	検査人数	1,164	1,155	655	1,164	1,164	1,159	1,164	1,164	1,164	0	1,164	1,164	1,164	1,164	
	有所見者数	946 (81.3)	365 (31.6)	142 (21.7)	262 (22.5)		58 (5.0)	75 (6.4)	108 (9.3)	99 (8.5)		157 (13.5)	26 (2.2)	45 (3.9)	30 (2.6)	95 (8.2)
	男	219 (95.9)	219 (95.9)	196 (89.9)	219 (188.4)	219 (188.4)	217 (188.4)	37 (17.1)	40 (18.3)	61 (27.9)	55 (25.1)		43 (19.6)	5 (2.3)	8 (3.7)	11 (5.0)
全国歯科医師国民健康保険岩手県支部	検査人数	945	936	459	945	945	942	945	945	945		945	945	945	945	
	有所見者数	736 (77.9)	284 (30.3)	36 (7.8)	150 (15.9)		21 (2.2)	35 (3.7)	47 (5.0)	44 (4.7)		114 (12.1)	21 (2.2)	37 (3.9)	19 (2.0)	71 (7.5)
	女	945 (94.5)	936 (94.5)	459 (48.6)	945 (100.0)	945 (100.0)	942 (99.7)	21 (2.2)	35 (3.7)	44 (4.7)		114 (12.1)	21 (2.2)	37 (3.9)	19 (2.0)	71 (7.5)

区 分	検査人数 有所見者数	H B s 抗 体	H C V	前 立 腺	特 異 抗 原	便 潜 血 反 応	尿 蛋 白	尿 潜 血	胸 部 X 線	眼 底	心 電 図	胃 部 X 線	腹 部 超 音 波	婦 人 科 内 診	子 宮 頸 部	細 胞 診	乳 房 X 線
		抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体	抗体
計	検査人数	3,108	3,108	245	1,230	3,091	3,091	3,055	3,101	3,108	690	15	1,222	1,222	1,028		
	有所見者数	869 (28.0)	1 (0.0)	24 (9.8)	34 (2.8)	163 (5.3)	866 (28.0)	144 (4.7)	331 (10.7)	630 (20.3)	238 (34.5)	7 (-)	106 (8.7)	55 (4.5)	37 (3.6)		
	男	400 (32.3)	400 (32.3)	245 (19.6)	206 (16.5)	397 (31.1)	397 (31.1)	27 (6.9)	99 (25.1)	118 (29.5)	53 (13.6)	3 (-)					
女	検査人数	2,708	2,708		1,024	2,694	2,694	2,661	2,706	2,708	556	12	1,222	1,222	1,028		
	有所見者数	740 (27.3)	1 (0.0)		27 (2.6)	133 (4.9)	807 (30.0)	117 (4.4)	232 (8.6)	512 (18.9)	185 (33.3)	4 (-)	106 (8.7)	55 (4.5)	37 (3.6)		
	男	181 (93.4)	181 (93.4)	111 (42.5)	97 (5.3)	180 (6.7)	180 (6.7)	12 (6.6)	36 (13.3)	51 (18.9)	28 (10.4)	3 (-)					
岩手県医師国民健康保険組合	検査人数	1,944	1,944	111	867	1,934	1,934	1,914	1,937	1,944	486	15	944	944	817		
	有所見者数	527 (27.1)	1 (0.1)	11 (9.9)	27 (3.1)	88 (4.6)	502 (26.0)	96 (5.0)	193 (10.0)	417 (21.5)	174 (35.8)	7 (-)	75 (7.9)	45 (4.8)	29 (3.5)		
	男	181 (93.4)	181 (93.4)	111 (42.5)	97 (5.3)	180 (6.7)	180 (6.7)	12 (6.6)	36 (13.3)	51 (18.9)	28 (10.4)	3 (-)					
全国歯科医師国民健康保険岩手県支部	検査人数	1,164	1,164	134	363	1,157	1,157	1,141	1,164	1,164	204	0	278	278	211		
	有所見者数	342 (29.4)	0 (0)	13 (9.7)	7 (1.9)	75 (6.5)	364 (31.5)	48 (4.2)	138 (11.9)	213 (18.3)	64 (31.4)		31 (11.2)	10 (3.6)	8 (3.8)		
	男	219 (37.9)	219 (37.9)	134 (61.0)	109 (5.5)	217 (8.3)	217 (16.1)	15 (7.0)	63 (28.8)	67 (30.6)	25 (36.8)						
女	検査人数	945	945		254	940	940	928	945	945	136		278	278	211		
	有所見者数	259 (27.4)	0 (0)		1 (0.4)	57 (6.1)	329 (35.0)	33 (3.6)	75 (7.9)	146 (15.4)	39 (28.7)		31 (11.2)	10 (3.6)	8 (3.8)		
	男	945 (94.5)	945 (94.5)		254 (26.9)	940 (100.0)	940 (100.0)	928 (98.2)	945 (100.0)	945 (100.0)	136 (14.4)		278 (29.5)	278 (29.5)	211 (22.4)		

※HBs 抗体の有所者数は抗体保有者数を示す

( ) 内は%

推 算 糸 球 量	尿 酸	総 コレ ステ ル	ロ コレ ステ ル	H D L コレ ステ ロール	L D L コレ ステ ロール	中 性 脂 肪	尿 糖	血 糖	H b A 1 c ( N G S P )	赤 血 球 数	血 色 素 量	血 球 容 積	M C H	M C V	M C H C	白 血 球 数	H B s 抗 原
3,108 275 (8.8)	3,108 589 (19.0)	3,108 903 (29.1)	3,108 229 (7.4)	3,108 1,216 (39.1)	3,108 516 (16.6)	3,091 33 (1.1)	3,108 419 (13.5)	3,105 641 (20.6)	3,108 349 (11.2)	3,108 539 (17.3)	3,108 351 (11.3)	3,105 454 (14.6)	3,105 482 (15.5)	3,105 224 (7.2)	3,108 208 (6.7)	3,108 22 (0.7)	
400 67 (16.8)	400 109 (27.3)	400 134 (33.5)	400 36 (9.0)	400 208 (52.0)	400 124 (31.0)	397 16 (4.0)	400 120 (30.0)	400 143 (35.8)	400 50 (12.5)	400 30 (7.5)	400 46 (11.5)	400 26 (6.5)	400 28 (7.0)	400 54 (13.5)	400 28 (7.0)	400 5 (1.3)	
2,708 208 (7.7)	2,708 480 (17.7)	2,708 769 (28.4)	2,708 193 (7.1)	2,708 1,008 (37.2)	2,708 392 (14.5)	2,694 17 (0.6)	2,708 299 (11.0)	2,705 498 (18.4)	2,708 299 (11.0)	2,708 509 (18.8)	2,708 305 (11.3)	2,705 428 (15.8)	2,705 454 (16.8)	2,705 170 (6.3)	2,708 180 (6.6)	2,708 17 (0.6)	
1,944 175 (9.0)	1,944 379 (19.5)	1,944 584 (30.0)	1,944 148 (7.6)	1,944 793 (40.8)	1,944 303 (15.6)	1,934 19 (1.0)	1,944 266 (13.7)	1,941 420 (21.6)	1,944 216 (11.1)	1,944 326 (16.8)	1,944 209 (10.8)	1,941 274 (14.1)	1,941 291 (15.0)	1,941 140 (7.2)	1,944 136 (7.0)	1,944 15 (0.8)	
181 27 (14.9)	181 48 (26.5)	181 53 (29.3)	181 11 (6.1)	181 93 (51.4)	181 60 (33.1)	180 7 (3.9)	181 48 (26.5)	181 61 (33.7)	181 15 (8.3)	181 10 (5.5)	181 18 (9.9)	181 8 (4.4)	181 8 (4.4)	181 28 (15.5)	181 15 (8.3)	181 4 (2.2)	
1,763 148 (8.4)	1,763 331 (18.8)	1,763 531 (30.1)	1,763 137 (7.8)	1,763 700 (39.7)	1,763 243 (13.8)	1,754 12 (0.7)	1,763 218 (12.4)	1,760 359 (20.4)	1,763 201 (11.4)	1,763 316 (17.9)	1,763 191 (10.8)	1,760 266 (15.1)	1,760 283 (16.1)	1,760 112 (6.4)	1,763 121 (6.9)	1,763 11 (0.6)	
1,164 100 (8.6)	1,164 210 (18.0)	1,164 319 (27.4)	1,164 81 (7.0)	1,164 423 (36.3)	1,164 213 (18.3)	1,157 14 (1.2)	1,164 153 (13.1)	1,164 221 (19.0)	1,164 133 (11.4)	1,164 213 (18.3)	1,164 142 (12.2)	1,164 180 (15.5)	1,164 191 (16.4)	1,164 84 (7.2)	1,164 72 (6.2)	1,164 7 (0.6)	
219 40 (18.3)	219 61 (27.9)	219 81 (37.0)	219 25 (11.4)	219 115 (52.5)	219 64 (29.2)	217 9 (4.1)	219 72 (32.9)	219 82 (37.4)	219 35 (16.0)	219 20 (9.1)	219 28 (12.8)	219 18 (8.2)	219 20 (9.1)	219 26 (11.9)	219 13 (5.9)	219 1 (0.5)	
945 60 (6.3)	945 149 (15.8)	945 238 (25.2)	945 56 (5.9)	945 308 (32.6)	945 149 (15.8)	940 5 (0.5)	945 81 (8.6)	945 139 (14.7)	945 98 (10.4)	945 193 (20.4)	945 114 (12.1)	945 162 (17.1)	945 171 (18.1)	945 58 (6.1)	945 59 (6.2)	945 6 (0.6)	

## 市町村共済組合

表3 実施団体数および検査人数

区 分	実施団体数	検査人数
計	122	18,488
岩手県市町村職員共済組合	66	13,024
市町村関連団体	56	5,464

表4 年代別総合成績

( ) 内は%

区 分	計				男				女			
	検査 人数	有所見 者 数	内訳		検査 人数	有所見 者 数	内訳		検査 人数	有所見 者 数	内訳	
			要注意	要医療			要注意	要医療			要注意	要医療
計	18,488	15,523 (84.0)	8,005 (43.3)	7,518 (40.7)	10,318	9,156 (88.7)	4,299 (41.7)	4,857 (47.1)	8,170	6,367 (77.9)	3,706 (45.4)	2,661 (32.6)
29歳以下	3,151	2,260 (71.7)	1,575 (50.0)	685 (21.7)	1,722	1,323 (76.8)	889 (51.6)	434 (25.2)	1,429	937 (65.6)	686 (48.0)	251 (17.6)
30～39歳	3,810	2,990 (78.5)	1,878 (49.3)	1,112 (29.2)	1,953	1,616 (82.7)	928 (47.5)	688 (35.2)	1,857	1,374 (74.0)	950 (51.2)	424 (22.8)
40～49歳	5,332	4,555 (85.4)	2,240 (42.0)	2,315 (43.4)	2,899	2,646 (91.3)	1,177 (40.6)	1,469 (50.7)	2,433	1,909 (78.5)	1,063 (43.7)	846 (34.8)
50～59歳	4,210	3,862 (91.7)	1,640 (39.0)	2,222 (52.8)	2,408	2,286 (94.9)	877 (36.4)	1,409 (58.5)	1,802	1,576 (87.5)	763 (42.3)	813 (45.1)
60～69歳	1,911	1,785 (93.4)	652 (34.1)	1,133 (59.3)	1,276	1,227 (96.2)	412 (32.3)	815 (63.9)	635	558 (87.9)	240 (37.8)	318 (50.1)
70歳以上	74	71 (95.9)	20 (27.0)	51 (68.9)	60	58 (96.7)	16 (26.7)	42 (70.0)	14	13 (-)	4 (-)	9 (-)

表5 項目別成績

区 分	総合判定	B M I	腹 囲	血 圧	視 力	聴 力	骨 強 度 測 定	A S T	A L T	γ G T P	A L P	コ レ ス テ ラ ー エ ス ゼ	総 ビ リ ル ビ ン	
計	検査人数	18,488	18,029	13,234	18,488	18,154	18,112	116	18,152	18,152	18,152	4,586	4,561	7,957
	有所見者数	15,523 (84.0)	6,890 (38.2)	4,169 (31.5)	6,671 (36.1)		1,177 (6.5)	22 (19.0)	3,050 (16.8)	4,446 (24.5)	3,911 (21.5)	198 (4.3)	254 (5.6)	918 (11.5)
男	検査人数	10,318	10,283	7,587	10,318	10,283	10,259	0	10,282	10,282	10,282	2,574	2,561	4,470
	有所見者数	9,156 (88.7)	4,337 (42.2)	3,398 (44.8)	4,922 (47.7)		915 (8.9)		2,484 (24.2)	3,719 (36.2)	3,377 (32.8)	74 (2.9)	177 (6.9)	673 (15.1)
女	検査人数	8,170	7,746	5,647	8,170	7,871	7,853	116	7,870	7,870	7,870	2,012	2,000	3,487
	有所見者数	6,367 (77.9)	2,553 (33.0)	771 (13.7)	1,749 (21.4)		262 (3.3)	22 (19.0)	566 (7.2)	727 (9.2)	534 (6.8)	124 (6.2)	77 (3.9)	245 (7.0)
市町村職員共済組合	検査人数	13,024	12,939	9,055	13,024	13,024	13,002	116	13,023	13,023	13,023	3,294	3,294	5,418
	有所見者数	11,008 (84.5)	4,961 (38.3)	3,022 (33.4)	4,771 (36.6)		673 (5.2)	22 (19.0)	2,333 (17.9)	3,522 (27.0)	3,063 (23.5)	134 (4.1)	203 (6.2)	654 (12.1)
男	検査人数	8,599	8,599	6,120	8,599	8,599	8,586	0	8,598	8,598	8,598	2,139	2,139	3,522
	有所見者数	7,570 (88.0)	3,599 (41.9)	2,678 (43.8)	3,982 (46.3)		563 (6.6)		2,071 (24.1)	3,173 (36.9)	2,804 (32.6)	57 (2.7)	161 (7.5)	530 (15.0)
女	検査人数	4,425	4,340	2,935	4,425	4,425	4,416	116	4,425	4,425	4,425	1,155	1,155	1,896
	有所見者数	3,438 (77.7)	1,362 (31.4)	344 (11.7)	789 (17.8)		110 (2.5)	22 (19.0)	262 (5.9)	349 (7.9)	259 (5.9)	77 (6.7)	42 (3.6)	124 (6.5)
市町村関連団体	検査人数	5,464	5,090	4,179	5,464	5,130	5,110	0	5,129	5,129	5,129	1,292	1,267	2,539
	有所見者数	4,515 (82.6)	1,929 (37.9)	1,147 (27.4)	1,900 (34.8)		504 (9.9)		717 (14.0)	924 (18.0)	848 (16.5)	64 (5.0)	51 (4.0)	264 (10.4)
男	検査人数	1,719	1,684	1,467	1,719	1,684	1,673		1,684	1,684	1,684	435	422	948
	有所見者数	1,586 (92.3)	738 (43.8)	720 (49.1)	940 (54.7)		352 (21.0)		413 (24.5)	546 (32.4)	573 (34.0)	17 (3.9)	16 (3.8)	143 (15.1)
女	検査人数	3,745	3,406	2,712	3,745	3,446	3,437		3,445	3,445	3,445	857	845	1,591
	有所見者数	2,929 (78.2)	1,191 (35.0)	427 (15.7)	960 (25.6)		152 (4.4)		304 (8.8)	378 (11.0)	275 (8.0)	47 (5.5)	35 (4.1)	121 (7.6)

区 分	検査人数 有所見者数	血 色 素 量	血 球 容 積	M C H	M C V	M C H C	白 血 球 数	血 小 板 数	H B s 抗 原	H B s 抗 体	H C V	前 特 異 抗 腺 原	瞬 ア ミ ラー ゼ	便 潜 血 反 応
計	検査人数	18,153	18,153	18,153	18,153	18,153	25	25	2,288	2,166	1,001	2,181	142	11,302
	有所見者数	2,272 (12.5)	1,746 (9.6)	1,808 (10.0)	2,365 (13.0)	2,689 (14.8)	2	0	11 (0.5)	1,116 (51.5)	0 (0)	162 (7.4)	4 (2.8)	435 (3.8)
男	検査人数	10,282	10,282	10,282	10,282	10,282	13	13	1,839	1,782	636	2,181	70	6,992
	有所見者数	894 (8.7)	929 (9.0)	517 (5.0)	924 (9.0)	2,002 (19.5)	0	0	10 (0.5)	1,006 (56.5)	0 (0)	162 (7.4)	3 (4.3)	281 (4.0)
女	検査人数	7,871	7,871	7,871	7,871	7,871	12	12	449	384	365		72	4,310
	有所見者数	1,378 (17.5)	817 (10.4)	1,291 (16.4)	1,441 (18.3)	687 (8.7)	2	0	1 (0.2)	110 (28.6)	0 (0)		1 (1.4)	154 (3.6)
市町村職員共済組合	検査人数	13,023	13,023	13,023	13,023	13,023	0	0	2,109	2,029	935	1,690	118	8,176
	有所見者数	1,451 (11.1)	1,161 (8.9)	1,103 (8.5)	1,622 (12.5)	2,118 (16.3)			11 (0.5)	1,093 (53.9)	0 (0)	108 (6.4)	4 (3.4)	290 (3.5)
男	検査人数	8,598	8,598	8,598	8,598	8,598			1,770	1,726	616	1,690	67	5,778
	有所見者数	716 (8.3)	728 (8.5)	404 (4.7)	813 (9.5)	1,724 (20.1)			10 (0.6)	998 (57.8)	0 (0)	108 (6.4)	3 (4.5)	210 (3.6)
女	検査人数	4,425	4,425	4,425	4,425	4,425			339	303	319		51	2,398
	有所見者数	735 (16.6)	433 (9.8)	699 (15.8)	809 (18.3)	394 (8.9)			1 (0.3)	95 (31.4)	0 (0)		1 (2.0)	80 (3.3)
市町村関連団体	検査人数	5,130	5,130	5,130	5,130	5,130	25	25	179	137	66	491	24	3,126
	有所見者数	821 (16.0)	585 (11.4)	705 (13.7)	743 (14.5)	571 (11.1)	2	0	0 (0)	23 (16.8)	0 (0)	54 (11.0)	0 (-)	145 (4.6)
男	検査人数	1,684	1,684	1,684	1,684	1,684	13	13	69	56	20	491	3	1,214
	有所見者数	178 (10.6)	201 (11.9)	113 (6.7)	111 (6.6)	278 (16.5)	0	0	0 (0)	8 (14.3)	0 (-)	54 (11.0)	0 (-)	71 (5.8)
女	検査人数	3,446	3,446	3,446	3,446	3,446	12	12	110	81	46		21	1,912
	有所見者数	643 (18.7)	384 (11.1)	592 (17.2)	632 (18.3)	293 (8.5)	2	0	0 (0)	15 (18.5)	0 (0)		0 (-)	74 (3.9)

※HBs 抗体の有所見者数は抗体保有者数を示す

( ) 内は%

総 蛋 白	ア ル ブ ミ ン	A / G	尿 素 窒 素	ク レ ア チ ン	推 算 系 球 体 量	尿 酸	総 コ レ ス テ ル	ロ コ レ ス テ ロ ール	H D L	コ レ ス テ ロ ール	L D L	コ レ ス テ ロ ール	中 性 脂 肪	尿 糖	血 糖	H b A 1 c ( N G S P )	赤 血 球 数
4,561 66 (1.4)	7,738 463 (6.0)	4,561 278 (6.1)	2,456 115 (4.7)	18,028 1,201 (6.7)	103 9 (8.7)	18,028 4,220 (23.4)	1,123 329 (29.3)	18,152 1,434 (7.9)	18,152 7,869 (43.4)	18,152 4,871 (26.8)	18,448 689 (3.7)	18,152 1,972 (10.9)	18,028 3,714 (20.6)	18,153 2,427 (13.4)			
2,561 28 (1.1)	4,314 342 (7.9)	2,561 225 (8.8)	1,380 72 (5.2)	10,253 637 (6.2)	51 6 (11.8)	10,253 2,855 (27.8)	772 232 (30.1)	10,282 870 (8.5)	10,282 4,845 (47.1)	10,282 3,543 (34.5)	10,306 564 (5.5)	10,282 1,357 (13.2)	10,253 2,352 (22.9)	10,282 1,412 (13.7)			
2,000 38 (1.9)	3,424 121 (3.5)	2,000 53 (2.7)	1,076 43 (4.0)	7,775 564 (7.3)	52 3 (5.8)	7,775 1,365 (17.6)	351 97 (27.6)	7,870 564 (7.2)	7,870 3,024 (38.4)	7,870 1,328 (16.9)	8,142 125 (1.5)	7,870 615 (7.8)	7,775 1,362 (17.5)	7,871 1,015 (12.9)			
3,294 47 (1.4)	5,217 378 (7.2)	3,294 233 (7.1)	1,773 84 (4.7)	13,023 800 (6.1)	55 5 (9.1)	13,023 3,110 (23.9)	989 287 (29.0)	13,023 1,006 (7.7)	13,023 5,695 (43.7)	13,023 3,666 (28.2)	12,997 487 (3.7)	13,023 1,274 (9.8)	13,023 2,377 (18.3)	13,023 1,702 (13.1)			
2,139 24 (1.1)	3,384 302 (8.9)	2,139 197 (9.2)	1,184 65 (5.5)	8,598 522 (6.1)	42 5 (11.9)	8,598 2,406 (28.0)	694 211 (30.4)	8,598 729 (8.5)	8,598 4,098 (47.7)	8,598 2,935 (34.1)	8,590 424 (4.9)	8,598 979 (11.4)	8,598 1,753 (20.4)	8,598 1,164 (13.5)			
1,155 23 (2.0)	1,833 76 (4.1)	1,155 36 (3.1)	589 19 (3.2)	4,425 278 (6.3)	13 0 (-)	4,425 704 (15.9)	295 76 (25.8)	4,425 277 (6.3)	4,425 1,597 (36.1)	4,425 731 (16.5)	4,407 63 (1.4)	4,425 295 (6.7)	4,425 624 (14.1)	4,425 538 (12.2)			
1,267 19 (1.5)	2,521 85 (3.4)	1,267 45 (3.6)	683 31 (4.5)	5,005 401 (8.0)	48 4 (8.3)	5,005 1,110 (22.2)	134 42 (31.3)	5,129 428 (8.3)	5,129 2,174 (42.4)	5,129 1,205 (23.5)	5,451 202 (3.7)	5,129 698 (13.6)	5,005 1,337 (26.7)	5,130 725 (14.1)			
422 4 (0.9)	930 40 (4.3)	422 28 (6.6)	196 7 (3.6)	1,655 115 (6.9)	9 1 (-)	1,655 449 (27.1)	78 21 (26.9)	1,684 141 (8.4)	1,684 747 (44.4)	1,684 608 (36.1)	1,716 140 (8.2)	1,684 378 (22.4)	1,655 599 (36.2)	1,684 248 (14.7)			
845 15 (1.8)	1,591 45 (2.8)	845 17 (2.0)	487 24 (4.9)	3,350 286 (8.5)	39 3 (7.7)	3,350 661 (19.7)	56 21 (37.5)	3,445 287 (8.3)	3,445 1,427 (41.4)	3,445 597 (17.3)	3,735 62 (1.7)	3,445 320 (9.3)	3,350 738 (22.0)	3,446 477 (13.8)			

尿 蛋 白	尿 潜 血	尿 ノ ウ ロ ビ ゲ リン	喀 痰 細 胞 診	胸 部 X 線	眼 底	心 電 図	胃 部 X 線	腹 部 超 音 波	婦 人 科 内 診	子 細 宮 胞 頸 部 診	乳 房 X 線	内 科 診 察
18,448 763 (4.1)	4,283 760 (17.7)	4,075 4 (0.1)	30 1 (3.3)	17,025 734 (4.3)	13,372 1,633 (12.2)	18,151 4,150 (22.9)	3 0 (-)	106 66 (62.3)	4 0 (-)	4 0 (-)	5 1 (-)	18,154 809 (4.5)
10,306 499 (4.8)	2,456 263 (10.7)	2,342 3 (0.1)	30 1 (3.3)	9,619 456 (4.7)	7,647 1,118 (14.6)	10,281 2,636 (25.6)	1 0 (-)	73 49 (67.1)				10,283 242 (2.4)
8,142 264 (3.2)	1,827 497 (27.2)	1,733 1 (0.1)	0 0 (-)	7,406 278 (3.8)	5,725 515 (9.0)	7,870 1,514 (19.2)	2 0 (-)	33 17 (51.5)	4 0 (-)	4 0 (-)	5 1 (-)	7,871 567 (7.2)
12,997 529 (4.1)	2,647 374 (14.1)	2,487 3 (0.1)	28 1 (-)	11,888 442 (3.7)	9,171 1,091 (11.9)	13,021 2,861 (22.0)	1 0 (-)	101 62 (61.4)	4 0 (-)	4 0 (-)	5 1 (-)	13,024 498 (3.8)
8,590 389 (4.5)	1,903 192 (10.1)	1,798 2 (0.1)	28 1 (-)	8,017 319 (4.0)	6,182 833 (13.5)	8,597 2,080 (24.2)	0 0 (-)	68 45 (66.2)				8,599 169 (2.0)
4,407 140 (3.2)	744 182 (24.5)	689 1 (0.1)	0 0 (-)	3,871 123 (3.2)	2,989 258 (8.6)	4,424 781 (17.7)	1 0 (-)	33 17 (51.5)	4 0 (-)	4 0 (-)	5 1 (-)	4,425 329 (7.4)
5,451 234 (4.3)	1,636 386 (23.6)	1,588 1 (0.1)	2 0 (-)	5,137 292 (5.7)	4,201 542 (12.9)	5,130 1,289 (25.1)	2 0 (-)	5 4 (-)	0 0 (-)	0 0 (-)	0 0 (-)	5,130 311 (6.1)
1,716 110 (6.4)	553 71 (12.8)	544 1 (0.2)	2 0 (-)	1,602 137 (8.6)	1,465 285 (19.5)	1,684 556 (33.0)	1 0 (-)	5 4 (-)				1,684 73 (4.3)
3,735 124 (3.3)	1,083 315 (29.1)	1,044 0 (0)	0 0 (-)	3,535 155 (4.4)	2,736 257 (9.4)	3,446 733 (21.3)	1 0 (-)	0 0 (-)	0 0 (-)	0 0 (-)	0 0 (-)	3,446 238 (6.9)

その他の生活習慣病健診

表6 年代別総合成績

( ) 内は%

区 分	計				男				女			
	検査 人数	有所見 者 数	内訳		検査 人数	有所見 者 数	内訳		検査 人数	有所見 者 数	内訳	
			要注意	要医療			要注意	要医療			要注意	要医療
計	24,411	21,923 (89.8)	9,554 (39.1)	12,369 (50.7)	16,040	14,654 (91.4)	6,244 (38.9)	8,410 (52.4)	8,371	7,269 (86.8)	3,310 (39.5)	3,959 (47.3)
29歳以下	2,293	1,735 (75.7)	1,142 (49.8)	593 (25.9)	1,513	1,189 (78.6)	770 (50.9)	419 (27.7)	780	546 (70.0)	372 (47.7)	174 (22.3)
30～39歳	4,831	4,064 (84.1)	2,195 (45.4)	1,869 (38.7)	3,178	2,726 (85.8)	1,451 (45.7)	1,275 (40.1)	1,653	1,338 (80.9)	744 (45.0)	594 (35.9)
40～49歳	7,404	6,644 (89.7)	2,909 (39.3)	3,735 (50.4)	4,774	4,373 (91.6)	1,852 (38.8)	2,521 (52.8)	2,630	2,271 (86.3)	1,057 (40.2)	1,214 (46.2)
50～59歳	6,947	6,604 (95.1)	2,446 (35.2)	4,158 (59.9)	4,641	4,454 (96.0)	1,630 (35.1)	2,824 (60.8)	2,306	2,150 (93.2)	816 (35.4)	1,334 (57.8)
60～69歳	2,593	2,534 (97.7)	778 (30.0)	1,756 (67.7)	1,728	1,707 (98.8)	494 (28.6)	1,213 (70.2)	865	827 (95.6)	284 (32.8)	543 (62.8)
70歳以上	343	342 (99.7)	84 (24.5)	258 (75.2)	206	205 (99.5)	47 (22.8)	158 (76.7)	137	137 (100.0)	37 (27.0)	100 (73.0)

表7 項目別成績

区 分	総合 判定	体	B	腹	血	視	眼	聴	骨	A	A	γ	A	L
		脂	M	囲	圧	力	圧	力	強	S	L	G	L	D
		肪	I	囲	圧	力	圧	力	度	T	T	T	P	H
計	検査人数 24,411 有所見者数 21,923 (89.8)	2,671 (47.4)	24,327 (39.3)	23,894 (33.6)	24,401 (33.7)	24,017	4,276 (7.8)	23,829 (9.3)	267 (35.2)	24,393 (15.6)	24,393 (24.8)	24,393 (24.3)	18,240 (4.8)	9,023 (8.4)
男	検査人数 16,040 有所見者数 14,654 (91.4)	1,743 (54.4)	16,028 (41.7)	15,812 (43.9)	16,032 (39.0)	15,875	2,990 (8.3)	15,823 (11.3)	18 (-)	16,028 (19.9)	16,028 (33.1)	16,028 (32.8)	12,546 (2.9)	6,565 (9.2)
女	検査人数 8,371 有所見者数 7,269 (86.8)	928 (34.1)	8,299 (34.6)	8,082 (13.5)	8,369 (23.4)	8,142	1,286 (6.7)	8,006 (5.4)	249 (36.1)	8,365 (7.3)	8,365 (8.9)	8,365 (7.8)	5,694 (8.8)	2,458 (6.5)
区 分	H b A 1 c	赤	血	血	M	M	M	白	血	血	赤	沈	血	フ
		血	色	球	C	C	C	血	液	小	血	降	清	エ
		球	素	容	H	V	H	球	像	板	速	鉄	リ	抗
		数	量	積	C	C	C	数	数	数	度	球	チ	原
計	検査人数 23,272 有所見者数 6,296 (27.1)	24,378 (13.1)	24,378 (11.6)	20,972 (10.3)	20,558 (9.1)	17,199 (10.6)	17,199 (13.9)	21,667 (8.0)	1,965 (3.5)	16,609 (7.2)	430 (12.6)	1,300 (6.3)	318 (30.8)	4,639 (0.9)
男	検査人数 15,367 有所見者数 4,406 (28.7)	16,028 (13.3)	16,028 (7.9)	14,095 (9.4)	14,053 (6.1)	12,139 (8.4)	12,139 (16.5)	14,766 (8.3)	1,223 (3.5)	10,913 (5.8)	289 (12.5)	801 (4.7)	155 (20.6)	2,935 (1.0)
女	検査人数 7,905 有所見者数 1,890 (23.9)	8,350 (12.8)	8,350 (18.7)	6,877 (12.1)	6,505 (15.4)	5,060 (15.8)	5,060 (7.7)	6,901 (7.2)	742 (3.5)	5,696 (9.8)	141 (12.8)	499 (8.8)	163 (40.5)	1,704 (0.6)
区 分	尿 潜 血	尿	尿	尿	呼	喀	胸	眼	心	胃	胃	腹	婦	子
		ウ	1	沈	吸	痰	部	底	電	部	内	部	人	宮
		ロ	ゲ	比	機	細	X	底	図	X	視	超	科	頸
		ビ	ン	重	能	胞	線	底	図	線	鏡	音	内	部
		リン	ン	重	能	診	線	底	図	線	鏡	波	診	診
計	検査人数 20,529 有所見者数 3,072 (15.0)	4,073 (0.2)	4,389 (17.5)	1,830 (5.8)	5,503 (6.6)	477 (0)	24,188 (7.7)	13,728 (17.6)	24,364 (21.8)	12,042 (38.1)	621 (82.6)	6,594 (65.6)	3,064 (12.6)	3,064 (4.6)
男	検査人数 13,919 有所見者数 1,226 (8.8)	3,103 (0.3)	2,758 (9.4)	1,275 (7.1)	3,875 (7.5)	429 (0)	15,987 (7.9)	9,418 (20.0)	16,012 (23.6)	8,017 (37.2)	438 (84.7)	4,311 (71.6)		
女	検査人数 6,610 有所見者数 1,846 (27.9)	970 (0)	1,631 (31.0)	555 (2.9)	1,628 (4.5)	48 (0)	8,201 (7.2)	4,310 (12.2)	8,352 (18.3)	4,025 (39.8)	183 (77.6)	2,283 (54.3)	3,064 (12.6)	3,064 (4.6)

※他に、色覚40件・LAP41件・ナトリウム75件・カリウム78件・塩素75件・カルシウム21件・リン24件・リパーゼ100件・CA19-986件・CA15-31件・SCC10件・胸部低線量CT44件・MRI56件・HPV4件・TSH59件・FT459件・FT347件実施  
 ※他に、判定なし23件あり



( ) 内は%

コリンエステラーゼ	総ビリルビン	直接ビリルビン	総蛋白	アルブミン	A/G	尿素窒素	クレアチニン	推算糸球体ろ過量	尿酸	総コレステロール	HDL	コレステロールLDL	コレステロール	中性脂肪	尿糖	血糖
2,826 205 (7.3)	9,897 1,594 (16.1)	348 62 (17.8)	11,689 246 (2.1)	8,733 457 (5.2)	7,981 345 (4.3)	9,620 572 (5.9)	22,857 1,392 (6.1)	10,911 823 (7.5)	22,932 5,908 (25.8)	16,659 5,423 (32.6)	24,393 2,055 (8.4)	24,393 11,640 (47.7)	24,393 6,157 (25.2)	24,380 747 (3.1)	24,325 6,255 (25.7)	
1,651 153 (9.3)	6,958 1,314 (18.9)	259 54 (20.8)	7,983 153 (1.9)	5,896 328 (5.6)	5,335 287 (5.4)	7,012 479 (6.8)	15,210 872 (5.7)	6,524 537 (8.2)	15,272 4,529 (29.7)	10,937 3,526 (32.2)	16,028 1,374 (8.6)	16,028 8,035 (50.1)	16,028 4,827 (30.1)	16,028 642 (4.0)	16,002 5,010 (31.3)	
1,175 52 (4.4)	2,939 280 (9.5)	89 8 (9.0)	3,706 93 (2.5)	2,837 129 (4.5)	2,646 58 (2.2)	2,608 93 (3.6)	7,647 520 (6.8)	4,387 286 (6.5)	7,660 1,379 (18.0)	5,722 1,897 (33.2)	8,365 681 (8.1)	8,365 3,605 (43.1)	8,365 1,330 (15.9)	8,352 105 (1.3)	8,323 1,245 (15.0)	
Hbs抗体	HCV	RFT	ASO	CRP	AFP	血的清検査	CA125	前立腺	特異抗原	総アミラーゼ	膵アミラーゼ	ペプシノゲン	ヘリコバクター!	ピロリ抗体	便潜血反応	尿蛋白
1,188 249 (21.0)	2,954 0 (0)	1,938 178 (9.2)	122 7 (5.7)	4,002 270 (6.7)	132 1 (0.8)	481 0 (0)	1,715 83 (4.8)	339 12 (3.5)	3,556 231 (6.5)	3,910 290 (7.4)	211 6 (2.8)	673 31 (4.6)	692 166 (24.0)	15,780 709 (4.5)	24,380 1,481 (6.1)	
739 189 (25.6)	1,826 0 (0)	1,270 112 (8.8)	76 4 (5.3)	2,693 192 (7.1)	89 1 (1.1)	314 0 (0)	1,168 70 (6.0)	0 231 (6.5)	3,556 231 (6.5)	2,503 171 (6.8)	204 6 (2.9)	200 8 (4.0)	445 95 (21.3)	10,221 488 (4.8)	16,028 1,031 (6.4)	
449 60 (13.4)	1,128 0 (0)	668 66 (9.9)	46 3 (6.5)	1,309 78 (6.0)	43 0 (0)	167 0 (0)	547 13 (2.4)	339 12 (3.5)	3,556 119 (8.5)	2,503 1407 (8.5)	204 7 (-)	200 473 (4.9)	445 247 (28.7)	10,221 5,559 (4.0)	16,028 8,352 (5.4)	
乳房X線	乳房超音波	ABO式	血液型	Rh式	内科診察											
2,158 126 (5.8)	1,292 321 (24.8)	853	853	24,402 754 (3.1)												
		562	562	16,032 334 (2.1)												
2,158 126 (5.8)	1,292 321 (24.8)	291	291	8,370 420 (5.0)												

# 労災保険二次健康診断

近年、業務の過重負荷やストレスなどにより脳・心臓疾患を発症し、死亡または障害状態に陥ったとして労災認定されるケースが増えている。この制度は、労働安全衛生法で定める定期健康診断等の結果より、脳・心臓疾患を発症する危険性が高いと判断された人を対象に、無料で二次健康診断と保健指導（栄養・運動）を受けられる労災保険制度である。

当協会は、岩手労働局の指定を受けた「労災保険二次健康診断実施医療機関」であり、定期健康診断の結果とともに対象者のいる事業所へ案内を同封するなど、受診勧奨に努めている。受診者本人や健診担当者などに、広くこの制度をご理解いただき、一人でも多くの方に利用願いたい。

## ■実施状況

令和元年度の検査人数は、前年度より19人減の383人（前年比95.3%）であった。受診者の年齢構成は、40歳～50歳代が6割以上を占めている（表1）。

## ■検査成績

有所見率は全体で93.7%であった（表1）。項目別の有所見率では、HbA1c（NGSP）87.9%が最も高く、次いで、血糖86.2%、LDLコレステロール72.1%、尿中微量アルブミン61.8%と続いている（表2）。

表1 年代別総合成績

（ ）内は%

区分	計				男				女			
	検査人数	有所見者数	内訳		検査人数	有所見者数	内訳		検査人数	有所見者数	内訳	
			要注意	要医療			要注意	要医療			要注意	要医療
計	383	359 (93.7)	110 (28.7)	249 (65.0)	332	315 (94.9)	102 (30.7)	213 (64.2)	51	44 (86.3)	8 (15.7)	36 (70.6)
29歳以下	14	11 (-)	5 (-)	6 (-)	14	11 (-)	5 (-)	6 (-)	0			
30～39歳	47	43 (91.5)	11 (23.4)	32 (68.1)	38	35 (92.1)	10 (26.3)	25 (65.8)	9	8 (-)	1 (-)	7 (-)
40～49歳	111	107 (96.4)	35 (31.5)	72 (64.9)	99	95 (96.0)	33 (33.3)	62 (62.6)	12	12 (-)	2 (-)	10 (-)
50～59歳	142	132 (93.0)	44 (31.0)	88 (62.0)	124	119 (96.0)	40 (32.3)	79 (63.7)	18	13 (-)	4 (-)	9 (-)
60歳以上	69	66 (95.7)	15 (21.7)	51 (73.9)	57	55 (96.5)	14 (24.6)	41 (71.9)	12	11 (-)	1 (-)	10 (-)

表2 項目別成績

（ ）内は%

区分	HDL	コレステロール	LDL	コレステロール	中性脂肪	血糖	HbA1c (NGSP)	心超音波検査	頸超音波検査	尿中微量アルブミン
計	検査人数	383	383	383	383	383	206	383	383	76
	有所見者数	58 (15.1)	276 (72.1)	206 (53.8)	330 (86.2)	330 (86.2)	181 (87.9)	65 (17.0)	137 (35.8)	47 (61.8)
男	検査人数	332	332	332	332	332	177	332	332	64
	有所見者数	54 (16.3)	234 (70.5)	189 (56.9)	285 (85.8)	285 (85.8)	154 (87.0)	60 (18.1)	128 (38.6)	39 (60.9)
女	検査人数	51	51	51	51	51	29	51	51	12
	有所見者数	4 (7.8)	42 (82.4)	17 (33.3)	45 (88.2)	45 (88.2)	27 (-)	5 (9.8)	9 (17.6)	8 (-)

# メンタルヘルス事業

メンタルヘルス事業は、労働者が自らのストレスの状況を知り、ストレス対処のきっかけにってもらうことと、結果を集团的に分析し職場環境の改善につなげることによって、労働者のメンタル不調を未然に防止することを目的としている。労働安全衛生法にストレスチェック制度が創設されたことにより、2015年（平成27年）12月から50人以上の事業場において、ストレスチェック、医師面談・保健指導を実施している。

## ■実施状況

令和元年度にストレスチェックを実施した事業場は846団体、実施人数は88,078人で、前年より1,544人減（前年度比98.3%）であった。また、医師面接は72団体の222人、保健相談は14団体の119人が実施した（表1）。

## ■ストレス評価の状況

高ストレス者は全業種で11,059人（12.6%）で、前年度と同じ割合であった。高ストレス者の割合が最も高かったのは「不動産業、物品賃貸業」の22.0%、次いで「鉱業、採石業、砂利採取業」の18.2%、「製造業」17.4%であった（表2、図1）。

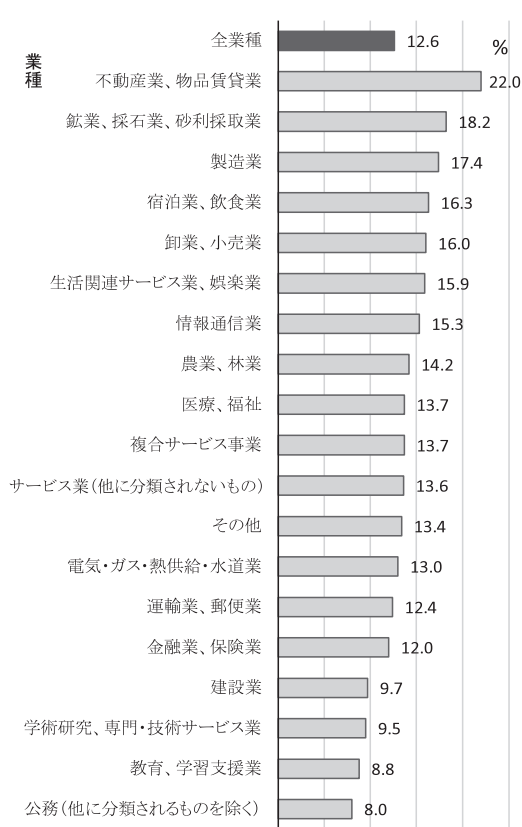
表1 実施状況

区分	団体数	件数または人数
ストレスチェック	846	88,078
医師面接	72	222
保健相談	14	119

表2 業種別ストレス評価の状況 ( ) 内は%

業種の名称	受診者数	高ストレス者数	医師面接	保健相談
計	88,078	11,059 (12.6)	222	119
農業、林業	808	115 (14.2)	0	0
鉱業、採石業、砂利採取業	88	16 (18.2)	0	0
建設業	3,194	309 (9.7)	1	0
製造業	16,006	2,786 (17.4)	56	1
電気・ガス・熱供給・水道業	301	39 (13.0)	0	0
情報通信業	1,150	176 (15.3)	1	0
運輸業、郵便業	3,039	376 (12.4)	1	0
卸業、小売業	9,998	1,598 (16.0)	31	2
金融業、保険業	930	112 (12.0)	15	1
不動産業、物品賃貸業	150	33 (22.0)	0	1
学術研究、専門・技術サービス業	200	19 (9.5)	7	0
宿泊業、飲食業	1,154	188 (16.3)	1	0
生活関連サービス業、娯楽業	409	65 (15.9)	0	0
教育、学習支援業	10,246	904 (8.8)	17	0
医療、福祉	12,992	1,781 (13.7)	18	0
複合サービス事業	1,793	245 (13.7)	25	0
サービス業(他に分類されないもの)	2,359	322 (13.6)	11	0
公務(他に分類されるものを除く)	21,005	1,673 (8.0)	34	112
その他	2,256	302 (13.4)	4	2

図1 業種別高ストレス者の割合



## その他各種検査

検査・健診項目	検査人数
腸内細菌（赤痢・サルモネラ菌群）	1,185
腸内細菌（病原性大腸菌）	1,016
胸部 X 線	2,574
肺がん検診単独（胸部 X 線・喀痰細胞診）	461
胸部低線量 CT	24
胃部 X 線	433
上部消化管内視鏡	13
計測・尿・血液・生化学	8,621
心電図	911
眼底	6,474
腹部超音波	4,180
肝炎ウイルス	1,577
P S A	2,389
骨粗鬆症検診	999
大腸がん検診（単独）	652
乳がん・甲状腺検診	4,660
子宮頸がん検診	2,990

※その他の各種検査とは、前出の産業保険分野の健診には合致しない内容で実施された健診などである。