

部門別事業報告

V 追跡調査結果

胃がん検診追跡調査結果（平成30年度）

肺がん検診追跡調査結果（平成30年度）

大腸がん検診追跡調査結果（平成30年度）

子宮頸がん検診追跡調査結果（平成30年度）

乳がん検診追跡調査結果（平成30年度）

前立腺特異抗原(PSA)検査追跡調査結果
（平成30年度）

がん検診の精密検査受診率

腹部超音波検査追跡調査結果（平成30年度）

至急連絡による追跡調査結果（平成30年度）

肝炎ウイルス検診実施状況

VI 健康支援

追跡調査結果

追跡調査は、各種検査で要精密検査と判断したものを確実に医療機関につなぐことと、更なるその診断結果を把握することで健康診断の精度向上をはかることを目的としている。現在、地域保健部門では実施市町村の保健師が精密検査未受診者に直接働きかけ、受診状況の確認および受診勧奨を行っている。また、人間ドック部門では受診後3～4カ月をめぐりに精密検査未受診者に対して受診確認の文書を送付し、受診状況を把握するとともに受診を勧奨している。これと比較して産業保健部門では事業場等に専門的な知識を持った人員の配置が少ないため、他部門のように精密検査未受診者に対しての受診勧奨が困難な状況にある。そこで、2014年（平成26年）より、精密検査外来を開設して精密検査を受診しやすい環境整備を行っている。

■実施状況

主な検査・検診の平成30年度追跡調査結果を表にした。精密検査受診率は、例年同様に男性に比べ女性が高い。また、検診別では肺がん検診が最も高く91.0%、最も低いのが大腸がん検診の60.2%で、検診により大きな差がみられた。部門別にみると、産業分野が他部門より総じて低く、特に大腸がんは53.0%と前年（52.6%）同様に低迷している。

精密検査受診率は、医療機関からの回答率も大きく関係する。地域保健・一日人間ドックについては、得られた受診情報をもとに医療機関に直接結果を問い合わせるなどして回収率の向上に努めている。

なお、追跡調査の集計において、対象者から精密検査受診の報告があっても、医療機関から診断結果の報告がないものについては未受診者とし、精密検査受診者数には含めていない。

■追跡調査の対象とする条件

- ①～⑮に関してc判定および医師の指示
- ⑯に関して基準値を越えたものおよび医師の指示
- 健診実施団体が追跡調査実施に同意していること

■追跡調査対象検査項目

- ①胃がん検診（胃部X線検査）
- ②肺がん検診（胸部X線検査・喀痰細胞診検査）
- ③大腸がん検診（便潜血反応検査）
- ④子宮頸がん検診（婦人科内診・子宮頸部細胞診検査・経膈超音波検査）
- ⑤乳がん検診（乳房視触診検査・乳房X線検査・乳房超音波検査）
- ⑥前立腺特異抗原（PSA）検査
- ⑦甲状腺視触診検査・甲状腺超音波検査
- ⑧AFP検査
- ⑨腹部超音波検査
- ⑩膀胱超音波検査
- ⑪心臓超音波検査
- ⑫頸動脈超音波検査
- ⑬胸部CT検査
- ⑭脳MRI検査
- ⑮肝炎ウイルス検査
- ⑯血液一般検査・生化学的検査・眼底検査・心電図検査の至急連絡

■追跡調査結果の流れ

- 対象者に対して、精密検査受診勧奨文書と医療機関宛の紹介状（診断名報告用連絡票を同封）を発行する。
- 精密検査実施医療機関から診断名などの報告を受ける。
- 個々に記録を整備し、結果を解析する。

1. 胃がん検診追跡調査結果（平成30年度）

表1 精密検査受診状況（全体）

区 分	検査人数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精 検		
						胃 が ん		
						小計	早期がん	進行がん
計	80,258	4,435	5.5%	3,026	68.2%	31	20	6
地域保健	311	14	4.5%	9	-	0	0	0
産業保健	59,812	2,896	4.8%	1,795	62.0%	16	11	3
一日人間ドック	20,135	1,525	7.6%	1,222	80.1%	15	9	3

表2 性別・年齢階級別精密検査受診状況

性別	年齢区分	検査人数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精 検		
							胃 が ん		
							小計	早期がん	進行がん
計		80,258	4,435	5.5%	3,026	68.2%	31	20	6
男	～29歳	318	11	3.5%	7	-	0	0	0
	30～34	1,206	18	1.5%	16	-	0	0	0
	35～39	6,273	199	3.2%	125	62.8%	0	0	0
	40～44	7,906	263	3.3%	144	54.8%	2	1	0
	45～49	7,813	347	4.4%	186	53.6%	1	1	0
	50～54	7,018	360	5.1%	197	54.7%	0	0	0
	55～59	7,346	542	7.4%	316	58.3%	2	2	0
	60～64	5,848	588	10.1%	384	65.3%	5	5	0
	65～69	3,530	465	13.2%	345	74.2%	11	4	3
	70～74	1,433	166	11.6%	139	83.7%	2	2	0
	75～79	484	69	14.3%	63	91.3%	2	1	1
	80歳～	265	31	11.7%	27	87.1%	0	0	0
	小計		49,440	3,059	6.2%	1,949	63.7%	25	16
女	～29歳	150	2	1.3%	2	-	0	0	0
	30～34	630	20	3.2%	18	-	0	0	0
	35～39	3,528	89	2.5%	67	75.3%	0	0	0
	40～44	5,068	120	2.4%	87	72.5%	1	1	0
	45～49	5,227	173	3.3%	124	71.7%	0	0	0
	50～54	4,831	181	3.7%	132	72.9%	1	0	1
	55～59	4,674	243	5.2%	187	77.0%	1	1	0
	60～64	3,357	242	7.2%	190	78.5%	0	0	0
	65～69	2,041	169	8.3%	147	87.0%	1	1	0
	70～74	847	76	9.0%	70	92.1%	1	0	1
	75～79	338	47	13.9%	40	85.1%	1	1	0
	80歳～	127	14	11.0%	13	-	0	0	0
	小計		30,818	1,376	4.5%	1,077	78.3%	6	4

結 果 内 訳							がん発見率	陽性反応 的中度
期別不明	胃がん疑い	胃ポリープ	胃潰瘍	その他	異常なし	不 明		
5	3	194	50	2,435	311	2	0.04%	0.70%
0	0	1	0	7	1	0	0%	-
2	1	105	36	1,418	218	1	0.03%	0.55%
3	2	88	14	1,010	92	1	0.07%	0.98%

結 果 内 訳							がん発見率	陽性反応 的中度
期別不明	胃がん疑い	胃ポリープ	胃潰瘍	その他	異常なし	不 明		
5	3	194	50	2,435	311	2	0.04%	0.70%
0	0	0	0	6	1	0	0%	-
0	0	1	0	12	3	0	0%	-
0	0	10	4	89	22	0	0%	0%
1	0	3	4	112	23	0	0.03%	0.76%
0	0	17	4	141	23	0	0.01%	0.29%
0	0	9	6	156	26	0	0%	0%
0	1	11	15	265	21	1	0.03%	0.37%
0	0	20	6	330	23	0	0.09%	0.85%
4	2	9	5	292	25	1	0.31%	2.37%
0	0	4	1	128	4	0	0.14%	1.20%
0	0	2	0	54	5	0	0.41%	2.90%
0	0	3	0	20	4	0	0%	0%
5	3	89	45	1,605	180	2	0.05%	0.82%
0	0	0	0	2	0	0	0%	-
0	0	0	0	14	4	0	0%	-
0	0	9	0	40	18	0	0%	0%
0	0	14	0	57	15	0	0.02%	0.83%
0	0	10	0	88	26	0	0%	0%
0	0	14	1	101	15	0	0.02%	0.55%
0	0	18	2	150	16	0	0.02%	0.41%
0	0	16	0	158	16	0	0%	0%
0	0	15	1	120	10	0	0.05%	0.59%
0	0	3	0	61	5	0	0.12%	1.32%
0	0	3	1	31	4	0	0.30%	2.13%
0	0	3	0	8	2	0	0%	-
0	0	105	5	830	131	0	0.02%	0.44%

(備考) がん発見率(%) = 胃がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 胃がん数 / 要精査対象者数 × 100

2. 肺がん検診追跡調査結果（平成30年度）

【胸部X線検査】

表1 精密検査受診状況（全体）

区 分	検査人数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精 密	
						原発性肺がん	転移性肺がん
計	109,314	3,063	2.8%	2,788	91.0%	82	2
地域保健	75,900	2,401	3.2%	2,201	91.7%	76	1
産業保健	9,384	238	2.5%	214	89.9%	2	0
一日人間ドック	24,030	424	1.8%	373	88.0%	4	1

表2 性別・年齢階級別精密検査受診状況

性別	年齢区分	検査人数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精 密	
							原発性肺がん	転移性肺がん
	計	109,314	3,063	2.8%	2,788	91.0%	82	2
男	～39歳	2,634	42	1.6%	34	81.0%	0	0
	40～44	3,519	60	1.7%	53	88.3%	0	0
	45～49	3,756	61	1.6%	53	86.9%	0	0
	50～54	3,911	80	2.0%	65	81.3%	1	0
	55～59	4,748	88	1.9%	74	84.1%	0	0
	60～64	5,887	142	2.4%	119	83.8%	11	0
	65～69	8,952	250	2.8%	225	90.0%	9	0
	70～74	7,916	279	3.5%	252	90.3%	10	1
	75～79	5,928	234	3.9%	207	88.5%	18	0
	80歳～	4,809	255	5.3%	230	90.2%	8	1
	小計	52,060	1,491	2.9%	1,312	88.0%	57	2
女	～39歳	1,943	17	0.9%	15	-	0	0
	40～44	3,380	40	1.2%	31	77.5%	0	0
	45～49	3,580	68	1.9%	64	94.1%	0	0
	50～54	3,968	75	1.9%	64	85.3%	0	0
	55～59	5,003	117	2.3%	105	89.7%	2	0
	60～64	7,553	174	2.3%	170	97.7%	4	0
	65～69	11,107	301	2.7%	292	97.0%	4	0
	70～74	9,099	273	3.0%	259	94.9%	5	0
	75～79	6,895	272	3.9%	257	94.5%	7	0
	80歳～	4,726	235	5.0%	219	93.2%	3	0
	小計	57,254	1,572	2.7%	1,476	93.9%	25	0

令和2年8月31日現在

検 査 結 果						がん発見率	陽性反応的中度
肺がん疑い	縦隔腫瘍	肺結核	その他	異常なし	不 明		
20	0	2	1,665	1,015	2	0.08%	2.68%
19	0	1	1,401	702	1	0.10%	3.17%
0	0	0	66	145	1	0.02%	0.84%
1	0	1	198	168	0	0.02%	0.94%

検 査 結 果						がん発見率	陽性反応的中度
肺がん疑い	縦隔腫瘍	肺結核	その他	異常なし	不 明		
20	0	2	1,665	1,015	2	0.08%	2.68%
0	0	0	12	22	0	0%	0%
0	0	0	16	36	1	0%	0%
1	0	0	19	33	0	0%	0%
1	0	0	29	34	0	0.03%	1.25%
0	0	1	34	39	0	0%	0%
0	0	0	64	44	0	0.19%	7.75%
3	0	0	134	79	0	0.10%	3.60%
2	0	0	166	73	0	0.13%	3.58%
1	0	0	150	38	0	0.30%	7.69%
3	0	1	172	45	0	0.17%	3.14%
11	0	2	796	443	1	0.11%	3.82%
0	0	0	4	11	0	0%	-
0	0	0	14	17	0	0%	0%
0	0	0	27	36	1	0%	0%
0	0	0	25	39	0	0%	0%
0	0	0	55	48	0	0.04%	1.71%
2	0	0	99	65	0	0.05%	2.30%
1	0	0	176	111	0	0.04%	1.33%
1	0	0	150	103	0	0.05%	1.83%
3	0	0	166	81	0	0.10%	2.57%
2	0	0	153	61	0	0.06%	1.28%
9	0	0	869	572	1	0.04%	1.59%

(備考) がん発見率(%) = 原発性肺がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 原発性肺がん数 / 要精査対象者数 × 100

【喀痰細胞診検査】

表3 精密検査受診状況

区分	検査人数	肺癌学会基準分類					要精検者数	要精検率	精検受診者数
		A	B	C	D	E			
計	4,391	723	3,634	23	8	3	11	0.3%	8
地域保健	1,749	151	1,577	13	5	3	8	0.5%	7
産業保健	1,790	470	1,313	7	0	0	0	0%	0
一日人間ドック	852	102	744	3	3	0	3	0.4%	1

表4 性別・年齢階級別精密検査受診状況

性別	年齢区分	検査人数	肺癌学会基準分類					要精検者数	要精検率	精検受診者数
			A	B	C	D	E			
計		4,391	723	3,634	23	8	3	11	0.3%	8
男	～39歳	150	61	89	0	0	0	0	0%	0
	40～44	199	58	141	0	0	0	0	0%	0
	45～49	268	83	181	4	0	0	0	0%	0
	50～54	499	83	413	2	1	0	1	0.2%	0
	55～59	649	114	532	2	1	0	1	0.2%	1
	60～64	570	84	482	3	1	0	1	0.2%	0
	65～69	691	48	637	4	1	1	2	0.3%	2
	70～74	519	41	472	4	2	0	2	0.4%	1
	75～79	321	31	285	2	2	1	3	0.9%	3
	80歳～	163	16	144	2	0	1	1	0.6%	1
小計		4,029	619	3,376	23	8	3	11	0.3%	8
女	～39歳	38	16	22	0	0	0	0	0%	0
	40～44	37	13	24	0	0	0	0	0%	0
	45～49	48	23	25	0	0	0	0	0%	0
	50～54	41	11	30	0	0	0	0	0%	0
	55～59	44	12	32	0	0	0	0	0%	0
	60～64	44	8	36	0	0	0	0	0%	0
	65～69	56	9	47	0	0	0	0	0%	0
	70～74	31	5	26	0	0	0	0	0%	0
	75～79	13	5	8	0	0	0	0	-	0
	80歳～	10	2	8	0	0	0	0	-	0
小計		362	104	258	0	0	0	0	0%	0

精検 受診率	精 密 検 査 結 果						がん発見率	陽性反応 的中度
	原発性 肺がん	転移性 肺がん	肺がん 疑い	その他	異常なし	不 明		
-	2	0	1	3	2	0	0.05%	-
-	2	0	1	2	2	0	0.11%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	1	0	0	0%	-

精検 受診率	精 密 検 査 結 果						がん発見率	陽性反応 的中度
	原発性 肺がん	転移性 肺がん	肺がん 疑い	その他	異常なし	不 明		
-	2	0	1	3	2	0	0.05%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	1	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	1	0	0	1	0	0	0.14%	-
-	0	0	0	0	1	0	0%	-
-	1	0	0	1	1	0	0.31%	-
-	0	0	1	0	0	0	0%	-
-	2	0	1	3	2	0	0.05%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
0	0	0	0	0	0	0	0%	-

(備考) がん発見率(%) = 原発性肺がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 原発性肺がん数 / 精検受診者数 × 100

3. 大腸がん検診追跡調査結果（平成30年度）

表1 精密検査受診状況（全体）

区 分	検査人数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精 検			
						大 腸 が ん			
						小計	早期がん	進行がん	期別不明
計	130,721	6,146	4.7%	3,702	60.2%	156	82	41	33
地域保健	18,059	1,081	6.0%	854	79.0%	47	25	11	11
産業保健	89,350	3,930	4.4%	2,083	53.0%	82	40	23	19
一日人間ドック	23,312	1,135	4.9%	765	67.4%	27	17	7	3

表2 性別・年齢階級別精密検査受診状況

性別	年齢区分	検査人数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精 検			
							大 腸 が ん			
							小計	早期がん	進行がん	期別不明
計		130,721	6,146	4.7%	3,702	60.2%	156	82	41	33
男	～ 39 歳	10,789	380	3.5%	203	53.4%	3	2	0	1
	40～44	11,316	398	3.5%	209	52.5%	3	1	2	0
	45～49	11,178	430	3.8%	224	52.1%	5	2	2	1
	50～54	10,069	446	4.4%	216	48.4%	8	5	1	2
	55～59	10,774	629	5.8%	324	51.5%	18	7	5	6
	60～64	9,288	631	6.8%	336	53.2%	21	13	7	1
	65～69	6,611	491	7.4%	321	65.4%	25	12	6	7
	70～74	3,455	306	8.9%	231	75.5%	8	6	1	1
	75～79	1,780	160	9.0%	135	84.4%	7	3	1	3
	80歳～	1,355	148	10.9%	97	65.5%	7	4	2	1
小計		76,615	4,019	5.2%	2,296	57.1%	105	55	27	23
女	～ 39 歳	6,284	252	4.0%	140	55.6%	0	0	0	0
	40～44	7,158	258	3.6%	144	55.8%	1	1	0	0
	45～49	7,485	255	3.4%	145	56.9%	6	3	1	2
	50～54	7,555	268	3.5%	168	62.7%	7	3	4	0
	55～59	7,848	263	3.4%	173	65.8%	7	4	2	1
	60～64	6,438	249	3.9%	177	71.1%	7	4	3	0
	65～69	5,033	233	4.6%	178	76.4%	8	1	1	6
	70～74	2,969	142	4.8%	116	81.7%	5	4	1	0
	75～79	2,027	118	5.8%	101	85.6%	7	5	2	0
	80歳～	1,309	89	6.8%	64	71.9%	3	2	0	1
小計		54,106	2,127	3.9%	1,406	66.1%	51	27	14	10

結 果 内 訳									がん 発見率	陽性反応 的中度
大腸がん 疑い	ポリープ	クローン病	潰瘍性 大腸炎	大腸憩室	痔疾患	その他の 疾患	異常なし	不 明		
1	1,711	7	40	248	395	168	951	25	0.12%	2.54%
0	425	0	2	68	82	22	200	8	0.26%	4.35%
1	908	4	33	122	228	108	585	12	0.09%	2.09%
0	378	3	5	58	85	38	166	5	0.12%	2.38%

結 果 内 訳									がん 発見率	陽性反応 的中度
大腸がん 疑い	ポリープ	クローン病	潰瘍性 大腸炎	大腸憩室	痔疾患	その他の 疾患	異常なし	不 明		
1	1,711	7	40	248	395	168	951	25	0.12%	2.54%
0	42	0	4	15	44	14	79	2	0.03%	0.79%
0	83	2	9	11	28	19	54	0	0.03%	0.75%
0	106	2	10	17	21	11	51	1	0.04%	1.16%
0	116	1	4	12	14	10	51	0	0.08%	1.79%
0	200	1	4	23	20	11	46	1	0.17%	2.86%
1	198	0	2	29	25	11	47	2	0.23%	3.33%
0	190	0	0	17	18	11	57	3	0.38%	5.09%
0	148	0	1	30	16	7	21	0	0.23%	2.61%
0	83	0	0	10	9	5	20	1	0.39%	4.38%
0	55	0	0	4	9	3	18	1	0.52%	4.73%
1	1,221	6	34	168	204	102	444	11	0.14%	2.61%
0	27	1	1	7	23	10	70	1	0%	0%
0	34	0	1	3	25	11	69	0	0.01%	0.39%
0	35	0	1	8	26	9	59	1	0.08%	2.35%
0	59	0	2	9	19	12	58	2	0.09%	2.61%
0	61	0	0	11	22	4	63	5	0.09%	2.66%
0	68	0	0	9	15	8	68	2	0.11%	2.81%
0	87	0	1	11	20	6	45	0	0.16%	3.43%
0	45	0	0	14	15	3	32	2	0.17%	3.52%
0	41	0	0	5	16	2	30	0	0.35%	5.93%
0	33	0	0	3	10	1	13	1	0.23%	3.37%
0	490	1	6	80	191	66	507	14	0.09%	2.40%

(備考) がん発見率(%) = 大腸がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 大腸がん数 / 要精査対象者数 × 100

4. 子宮頸がん検診（頸部細胞診検査）追跡調査結果（平成30年度）

表1 精密検査受診状況（全体）

区 分	検査 人数	要精検 者数	要精 検率	精検 受診者数	精検 受診率	精 密					
						子 宮 頸 が ん					子宮 体がん
						浸潤癌		微小浸潤癌		小計	
扁平上皮癌	腺癌	扁平上皮癌	腺癌								
計	23,097	501	2.2%	415	82.8%	5	1	1	1	2	2
地域保健	2,569	40	1.6%	35	87.5%	0	0	0	0	0	0
産業保健	13,941	354	2.5%	288	81.4%	3	0	0	1	2	1
一日人間ドック	6,587	107	1.6%	92	86.0%	2	1	1	0	0	1

表2 年齢階級別精密検査受診状況

年齢区分	検査 人数	要精検 者数	要精 検率	精検 受診者数	精検 受診率	精 密					
						子 宮 頸 が ん					子宮 体がん
						浸潤癌		微小浸潤癌		小計	
扁平上皮癌	腺癌	扁平上皮癌	腺癌								
計	23,097	501	2.2%	415	82.8%	5	1	1	1	2	2
～ 24 歳	586	27	4.6%	19	-	0	0	0	0	0	0
25 ～ 29	987	58	5.9%	49	84.5%	0	0	0	0	0	0
30 ～ 34	1,461	73	5.0%	55	75.3%	1	0	1	0	0	0
35 ～ 39	2,436	79	3.2%	70	88.6%	1	0	0	1	0	0
40 ～ 44	3,348	99	3.0%	84	84.8%	0	0	0	0	0	0
45 ～ 49	3,274	82	2.5%	69	84.1%	1	0	0	0	1	0
50 ～ 54	2,908	44	1.5%	37	84.1%	2	1	0	0	1	1
55 ～ 59	2,759	16	0.6%	14	-	0	0	0	0	0	0
60 ～ 64	2,188	10	0.5%	8	-	0	0	0	0	0	0
65 ～ 69	1,747	10	0.6%	8	-	0	0	0	0	0	1
70 ～ 74	848	2	0.2%	2	-	0	0	0	0	0	0
75 ～ 79	417	0	0%	0	-	0	0	0	0	0	0
80 歳 ～	138	1	0.7%	0	-	0	0	0	0	0	0

検 査 結 果										がん 発見率	陽性反応 的中度
その他 のがん	CIN					AIS	腺異 形成	その他 の疾患	異常 なし		
	CIN3			CIN2	CIN1						
	上皮内癌	高度	不明								
0	18	15	19	29	128	0	0	111	88	0.02%	1.00%
0	1	5	2	2	12	0	0	7	6	0%	0%
0	12	4	13	18	89	0	0	81	67	0.02%	0.85%
0	5	6	4	9	27	0	0	23	15	0.03%	1.87%

検 査 結 果										がん 発見率	陽性反応 的中度
その他 のがん	CIN					AIS	腺異 形成	その他 の疾患	異常 なし		
	CIN3			CIN2	CIN1						
	上皮内癌	高度	不明								
0	18	15	19	29	128	0	0	111	88	0.02%	1.00%
0	0	0	0	2	7	0	0	3	7	0%	-
0	2	1	2	6	21	0	0	10	7	0%	0%
0	2	5	2	3	20	0	0	15	7	0.07%	1.37%
0	2	5	3	5	17	0	0	15	22	0.04%	1.27%
0	4	1	5	3	26	0	0	31	14	0%	0%
0	4	1	5	6	20	0	0	16	16	0.03%	1.22%
0	2	2	1	1	13	0	0	8	7	0.07%	4.55%
0	1	0	1	0	1	0	0	6	5	0%	-
0	1	0	0	2	0	0	0	4	1	0%	-
0	0	0	0	1	3	0	0	2	1	0%	-
0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0%	-
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	-
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	-

(備考) がん発見率(%) = 子宮頸がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 子宮頸がん数 / 要精査対象者数 × 100

5. 乳がん検診追跡調査結果（平成30年度）

表1 精密検査受診状況（全体）

表1-1 視触診・乳房X線・超音波検査の単独及び併用方式

区分	検査人数	要精検者数	要精検率	精検受診者数	精検受診率	乳がん	
						小計	早期がん
計	28,821	510	1.8%	469	92.0%	63	49
地域保健	5,572	97	1.7%	95	97.9%	9	8
産業保健	14,657	280	1.9%	253	90.4%	36	28
一日人間ドック	8,592	133	1.5%	121	91.0%	18	13

表1-2 乳房X線・超音波検査併用方式

区分	検査人数	要精検者数	要精検率	精検受診者数	精検受診率	乳がん	
						小計	早期がん
計	3,836	85	2.2%	82	96.5%	17	14
地域保健	1,255	28	2.2%	28	-	3	2
産業保健	891	21	2.4%	20	-	5	5
一日人間ドック	1,690	36	2.1%	34	94.4%	9	7

表2 年齢階級別精密検査受診状況

表2-1 全体（視触診・乳房X線・超音波検査の単独検診及び併用検診の合計）

年齢区分	検査人数	要精検者数	要精検率	精検受診者数	精検受診率	乳がん	
						小計	早期がん
計	28,821	510	1.8%	469	92.0%	63	49
～29歳	563	12	2.1%	11	-	0	0
30～34	966	21	2.2%	20	-	0	0
35～39	2,146	48	2.2%	43	89.6%	3	3
40～44	4,502	111	2.5%	102	91.9%	7	5
45～49	4,355	86	2.0%	73	84.9%	13	7
50～54	3,997	77	1.9%	69	89.6%	13	11
55～59	3,794	52	1.4%	50	96.2%	10	9
60～64	3,050	43	1.4%	42	97.7%	5	4
65～69	2,750	24	0.9%	23	-	4	3
70～74	1,525	17	1.1%	17	-	2	2
75～79	850	14	1.6%	14	-	4	4
80歳～	323	5	1.5%	5	-	2	1

表2-2 乳房X線・超音波検査併用方式

年齢区分	検査人数	要精検者数	要精検率	精検受診者数	精検受診率	乳がん	
						小計	早期がん
計	3,836	85	2.2%	82	96.5%	17	14
～29歳	6	1	-	1	-	0	0
30～34	38	0	0%	0	-	0	0
35～39	290	7	2.4%	7	-	0	0
40～44	1,239	32	2.6%	31	96.9%	3	2
45～49	932	17	1.8%	16	-	5	4
50～54	401	11	2.7%	11	-	6	6
55～59	327	4	1.2%	5	-	1	1
60～64	270	5	1.9%	3	-	0	0
65～69	214	5	2.3%	5	-	1	1
70～74	75	2	2.7%	2	-	0	0
75～79	34	0	0%	0	-	0	0
80歳～	10	1	-	1	-	1	0

令和2年8月31日現在

精 密 検 査 結 果							がん発見率	陽性反応 的中度
ん 早期がん比率	乳がん疑い	乳腺症	線維腺腫	その他	異常なし	不 明		
77.8%	1	30	68	214	89	4	0.22%	12.35%
	0	6	6	44	26	4	0.16%	9.28%
77.8%	1	18	50	105	43	0	0.25%	12.86%
	0	6	12	65	20	0	0.21%	13.53%

精 密 検 査 結 果							がん発見率	陽性反応 的中度
ん 早期がん比率	乳がん疑い	乳腺症	線維腺腫	その他	異常なし	不 明		
	0	6	11	37	11	0	0.44%	20.00%
	0	2	3	14	6	0	0.24%	-
	0	2	4	7	2	0	0.56%	-
	0	2	4	16	3	0	0.53%	25.00%

精 密 検 査 結 果							がん発見率	陽性反応 的中度
ん 早期がん比率	乳がん疑い	乳腺症	線維腺腫	その他	異常なし	不 明		
77.8%	1	30	68	214	89	4	0.22%	12.35%
	0	0	7	4	0	0	0%	-
	0	1	11	8	0	0	0%	-
100.0%	0	2	12	23	3	0	0.14%	6.25%
71.4%	0	10	19	46	20	0	0.16%	6.31%
53.8%	1	5	7	37	10	0	0.30%	15.12%
84.6%	0	7	3	26	16	4	0.33%	16.88%
90.0%	0	2	5	22	11	0	0.26%	19.23%
80.0%	0	1	3	21	12	0	0.16%	11.63%
75.0%	0	1	0	13	5	0	0.15%	-
100.0%	0	0	1	7	7	0	0.13%	-
100.0%	0	1	0	5	4	0	0.47%	-
50.0%	0	0	0	2	1	0	0.62%	-

精 密 検 査 結 果							がん発見率	陽性反応 的中度
ん 早期がん比率	乳がん疑い	乳腺症	線維腺腫	その他	異常なし	不 明		
82.4%	0	6	11	37	11	0	0.44%	20.00%
	0	0	0	1	0	0	-	-
	0	0	0	0	0	0	0%	-
	0	1	1	4	1	0	0%	-
66.7%	0	2	8	13	5	0	0.24%	9.38%
80.0%	0	2	1	6	2	0	0.54%	-
100.0%	0	1	0	4	0	0	1.50%	-
100.0%	0	0	0	4	0	0	0.31%	-
	0	0	1	1	1	0	0%	-
100.0%	0	0	0	3	1	0	0.47%	-
	0	0	0	1	1	0	0%	-
	0	0	0	0	0	0	0%	-
0.0%	0	0	0	0	0	0	-	-

(備考) がん発見率(%) = 乳がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 乳がん数 / 要精査対象者数 × 100

6. 前立腺特異抗原（PSA）検査追跡調査結果（平成30年度）

表1 精密検査受診状況（全体）

区 分	検査人数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	前 立 腺 が ³		
						小計	早期がん	進行がん
						計	49,278	2,463
地域保健	28,761	1,609	5.6%	1,218	75.7%	150	84	19
産業保健	12,967	446	3.4%	268	60.1%	27	21	3
一日人間ドック	7,550	408	5.4%	246	60.3%	34	27	5

表2 年齢階級別精密検査受診状況

年齢区分	検査人数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	前 立 腺 が ³		
						小計	早期がん	進行がん
						計	49,278	2,463
～ 39 歳	401	3	0.7%	1	-	0	0	0
40 ～ 44	519	5	1.0%	1	-	0	0	0
45 ～ 49	1,085	12	1.1%	9	-	0	0	0
50 ～ 54	6,214	108	1.7%	69	63.9%	6	5	1
55 ～ 59	7,779	256	3.3%	165	64.5%	16	13	0
60 ～ 64	7,349	357	4.9%	232	65.0%	37	21	8
65 ～ 69	9,505	493	5.2%	346	70.2%	53	38	6
70 ～ 74	7,607	440	5.8%	311	70.7%	38	27	3
75 ～ 79	5,071	376	7.4%	280	74.5%	38	17	5
80 歳 ～	3,748	413	11.0%	318	77.0%	23	11	4

精 密 検 査 結 果							がん発見率	陽性反応的中度
ん 期別不明	前立腺 がん疑い	前立腺 肥大症	前立腺炎	その他	異常なし	不 明		
52	47	842	89	83	315	145	0.43%	8.57%
47	41	608	50	61	218	90	0.52%	9.32%
3	2	108	25	10	57	39	0.21%	6.05%
2	4	126	14	12	40	16	0.45%	8.33%

精 密 検 査 結 果							がん発見率	陽性反応的中度
ん 期別不明	前立腺 がん疑い	前立腺 肥大症	前立腺炎	その他	異常なし	不 明		
52	47	842	89	83	315	145	0.43%	8.57%
0	0	0	1	0	0	0	0%	-
0	0	1	0	0	0	0	0%	-
0	1	1	2	0	3	2	0%	-
0	1	29	5	1	21	6	0.10%	5.56%
3	2	61	18	8	36	24	0.21%	6.25%
8	5	108	14	7	43	18	0.50%	10.36%
9	7	153	19	14	73	27	0.56%	10.75%
8	6	170	9	17	48	23	0.50%	8.64%
16	8	153	5	18	44	14	0.75%	10.11%
8	17	166	16	18	47	31	0.61%	5.57%

(備考) がん発見率(%) = 前立腺がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 前立腺がん数 / 要精査対象者数 × 100

7. がん検診の精密検査受診率

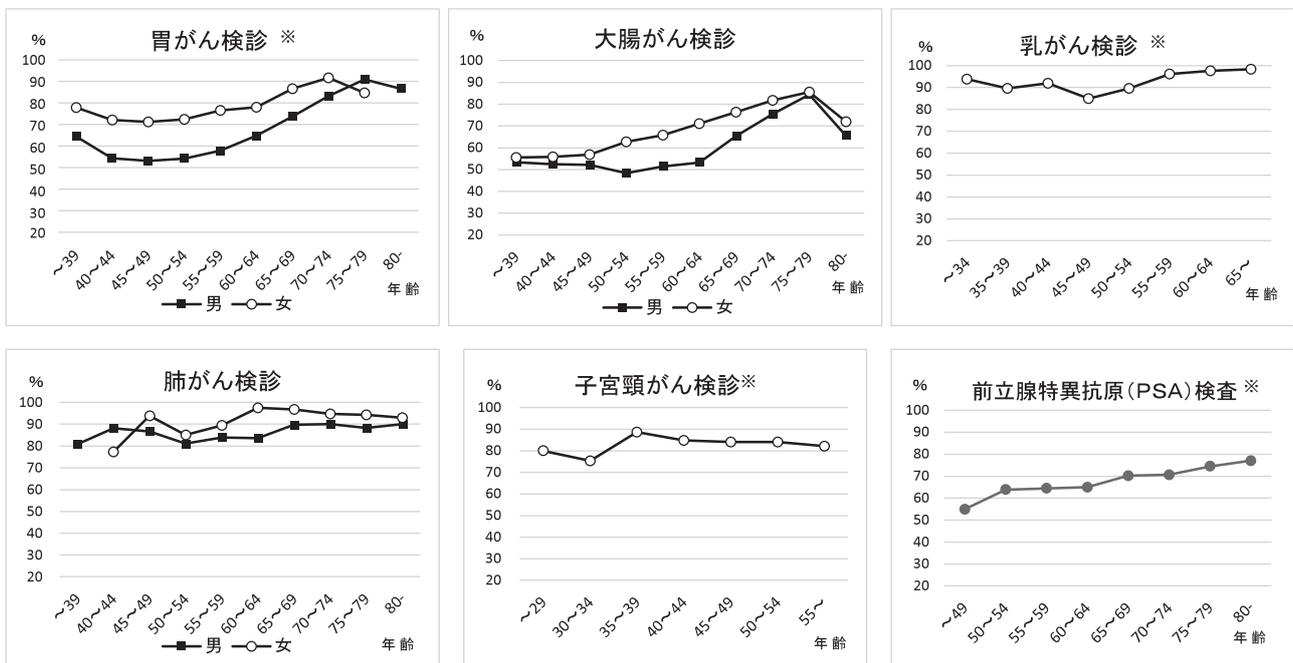
■平成30年度のがん検診精検受診率

精検受診率は、総じて男性が女性より低かった。男性では高い方から順に肺がん88.0%、前立腺特異抗原（PSA）70.3%、胃がん63.7%、大腸がん57.1%であった。また、40～50歳代でやや低い傾向がみられた。女性では同様に肺がん93.9%、乳がん92.0%、子宮頸がん82.8%、胃がん78.3%、大腸がん66.1%の順であった。子宮頸がんや乳がんでは、罹患率が比較的高い年齢階級において、精検受診率がやや低い傾向がみられた（図1、P150～P163の表参照）。

■精検受診率の年次推移

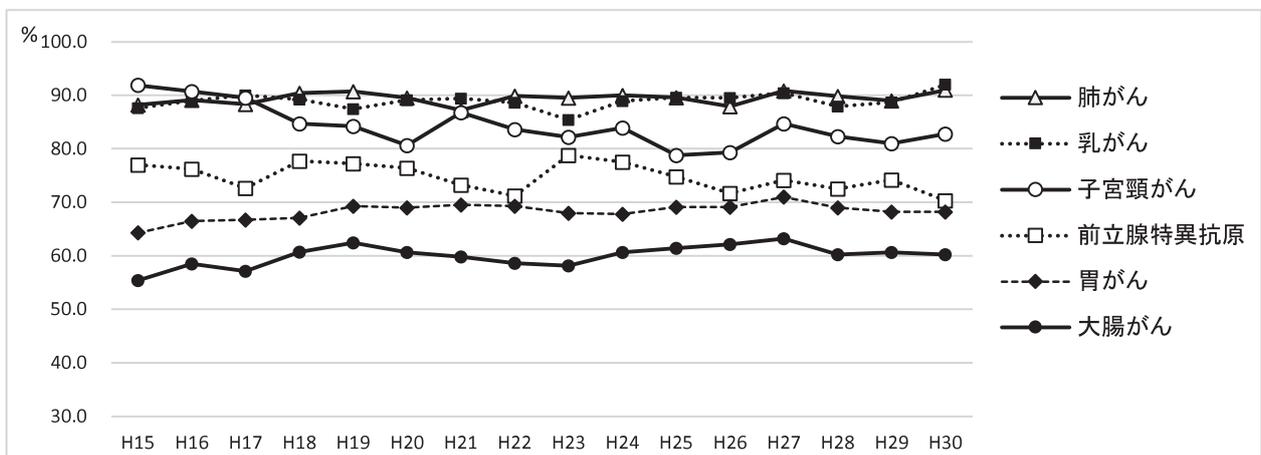
平成15年～平成30年度の15年間について、精検受診率の推移をみると、いずれのがん検診においてもほぼ横ばいであった（図2）。肺がんと乳がんは90%以上で、他のがんに比べて高かった。子宮頸がんはわずかに減少傾向がみられるが80%程度にとどまっている。最も低かったのは大腸がんで、60%程度を低迷している。岩手県ではがんの中でも大腸がんに罹る人が多いことから、精検受診率向上対策は、今後の大きな課題である（図2）。

図1 各種がん検診の性別・年齢階級別精検受診率（平成30年度）



※ 5歳毎年齢階級の母数が30人未満のため、胃がん39歳以下、子宮頸がん29歳以下と55歳以上、乳がん65歳以上、PSA49歳以下として比率を算出した。

図2 がん検診精検受診率の年次推移（H15～H30）



8. 腹部超音波検査追跡調査結果

■検査実施状況

腹部超音波検査は人間ドック、施設内健診、出張型健診において、肝臓・胆のう・腎臓・膵臓・脾臓の5臓器を中心に実施している。検査人数は増加傾向にあり、平成30年度は38,343人、有所見率は65.5%であった（図1）。最も多かった所見は脂肪肝で32.6%、次いで腎のう胞18.8%、胆のうポリープ14.1%であった（表1）。

■追跡調査

追跡調査は悪性が疑われる症例と精密検査が必要な症例を対象とし、医療機関への紹介状には検査レポートと超音波フィルムを添付している。平成30年度の追跡対象率は1.9%（703人）であった（図1、表2）。全体の精検受診率は76.2%、最も低かったのは40歳代後半の男性で53.2%であった（表2、3）。

発見された悪性症例の中には、リンパ節腫大や管拡張などの間接所見が発見契機となったケースが散見された（表4）。

図1 検査人数と有所見率および追跡率の推移

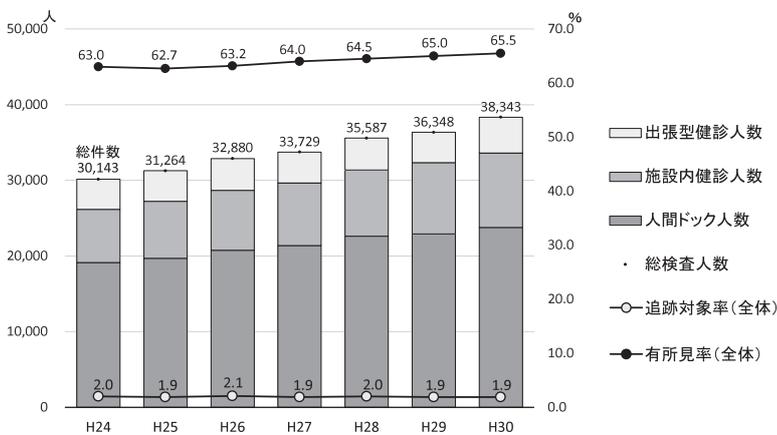


表1 臓器別の主な超音波検査所見（平成30年度）

（ ）内は%

臓器	有所見者数	所見名	計 受診者 38,343		男 受診者 22,687		女 受診者 15,656		
			計	有所見者数	男	有所見者数	女	有所見者数	
肝臓	20,829 (54.3)	脂肪肝	12,510	(32.6)	9,124	(40.2)	3,386	(21.6)	
		肝のう胞	4,592	(12.0)	2,278	(10.0)	2,314	(14.8)	
		肝腫瘍(疑)	568	(1.5)	349	(1.5)	219	(1.4)	
		肝血管腫(疑)	2,306	(6.0)	1,281	(5.6)	1,025	(6.5)	
		その他	853	(2.2)	563	(2.5)	290	(1.9)	
胆のう・胆管	9,585 (25.0)	胆のうポリープ	5,411	(14.1)	3,610	(15.9)	1,801	(11.5)	
		胆のう結石	1,797	(4.7)	1,095	(4.8)	702	(4.5)	
		胆のう腺筋腫症(疑)	1,514	(3.9)	1,078	(4.8)	436	(2.8)	
		胆のう隆起性病変(疑)	48	(0.1)	30	(0.1)	18	(0.1)	
		胆管拡張	232	(0.6)	122	(0.5)	110	(0.7)	
		その他	583	(1.5)	396	(1.7)	187	(1.2)	
腎臓	9,244 (24.1)	腎のう胞	7,196	(18.8)	5,134	(22.6)	2,062	(13.2)	
		腎結石または石灰化	1,281	(3.3)	928	(4.1)	353	(2.3)	
		水腎症(疑)	140	(0.4)	79	(0.3)	61	(0.4)	
		腎腫瘍(疑)	80	(0.2)	53	(0.2)	27	(0.2)	
		腎血管筋脂肪腫(疑)	293	(0.8)	107	(0.5)	186	(1.2)	
		尿管拡張	44	(0.1)	33	(0.1)	11	(0.1)	
		尿管結石	19	(0.0)	15	(0.1)	4	(0.0)	
		その他	191	(0.5)	106	(0.5)	85	(0.5)	
		膵臓	813 (2.1)	膵管拡張	223	(0.6)	167	(0.7)	56
膵腫瘍(疑)	442			(1.2)	218	(1.0)	224	(1.4)	
膵のう胞	124			(0.3)	49	(0.2)	75	(0.5)	
膵石	7			(0.0)	7	(0.0)	0	(0.0)	
その他	17			(0.0)	13	(0.1)	4	(0.0)	
脾臓	168 (0.4)	脾腫(疑)	36	(0.1)	32	(0.1)	4	(0.0)	
		脾腫瘍(疑)	33	(0.1)	15	(0.1)	18	(0.1)	
		脾血管腫(疑)	31	(0.1)	18	(0.1)	13	(0.1)	
		脾のう胞	48	(0.1)	16	(0.1)	32	(0.2)	
		その他	20	(0.1)	11	(0.0)	9	(0.1)	
副腎	117	(0.3)	副腎腫瘍(疑)	117	(0.3)	64	(0.3)	53	(0.3)
リンパ節	82	(0.2)	リンパ節腫大	82	(0.2)	34	(0.1)	48	(0.3)
※その他	317	(0.8)		317	(0.8)	241	(1.1)	76	(0.5)

※その他臓器の所見は、腹部大動脈瘤、総腸骨動脈瘤、卵巣嚢胞性腫瘍、胃粘膜下腫瘍など。

表2 精密検査受診状況（全体）

令和2年8月31日現在

区分	検査人数	要経観者数(*)	要精検者数(*)	追跡対象者数(*)	精検受診者数(**)
計	37,850	18,812 (49.7)	944 (2.49)	703 (1.86)	536 (76.24)
一日人間ドック	23,783	12,199 (51.3)	622 (2.62)	472 (1.98)	369 (78.18)
施設内検診	9,834	4,837 (49.2)	245 (2.49)	174 (1.77)	122 (70.11)
出張検診	4,233	1,776 (42.0)	77 (1.82)	57 (1.35)	45 (78.95)

・精検結果を把握できない事業所の493件は除外

表3 性別・年齢階級別精密検査受診状況

性別	年齢区分	検査人数	要経観者数(*)	要精検者数(*)	追跡対象者数(*)	精検受診者数(**)
	計	37,850	18,812 (49.7)	944 (2.49)	703 (1.86)	536 (76.2)
男	～29歳	143	50 (35.0)	1 (0.7)	0 (0.0)	0 (0.0)
	30～34	470	183 (38.9)	4 (0.9)	3 (0.6)	2 (66.7)
	35～39	1,778	803 (45.2)	37 (2.1)	30 (1.7)	21 (70.0)
	40～44	2,946	1,517 (51.5)	58 (2.0)	49 (1.7)	30 (61.2)
	45～49	3,137	1,820 (58.0)	68 (2.2)	47 (1.5)	25 (53.2)
	50～54	2,978	1,818 (61.0)	60 (2.0)	47 (1.6)	30 (63.8)
	55～59	3,633	2,211 (60.9)	112 (3.1)	75 (2.1)	55 (73.3)
	60～64	2,761	1,623 (58.8)	78 (2.8)	59 (2.1)	48 (81.4)
	65～69	2,235	1,303 (58.3)	69 (3.1)	47 (2.1)	39 (83.0)
	70～74	1,295	745 (57.5)	41 (3.2)	27 (2.1)	20 (74.1)
	75～79	588	325 (55.3)	21 (3.6)	11 (1.9)	9 (81.8)
	80歳～	333	168 (50.5)	18 (5.4)	11 (3.3)	10 (90.9)
		小計	22,297	12,566 (56.4)	567 (2.5)	406 (1.8)
女	～29歳	89	8 (9.0)	1 (1.1)	1 (1.1)	0 (0.0)
	30～34	294	52 (17.7)	8 (2.7)	8 (2.7)	5 (62.5)
	35～39	1,148	250 (21.8)	19 (1.7)	16 (1.4)	12 (75.0)
	40～44	1,965	546 (27.8)	51 (2.6)	38 (1.9)	34 (89.5)
	45～49	2,297	734 (32.0)	64 (2.8)	47 (2.0)	34 (72.3)
	50～54	2,317	971 (41.9)	64 (2.8)	49 (2.1)	37 (75.5)
	55～59	2,390	1,102 (46.1)	49 (2.1)	36 (1.5)	32 (88.9)
	60～64	1,800	871 (48.4)	38 (2.1)	29 (1.6)	23 (79.3)
	65～69	1,751	951 (54.3)	36 (2.1)	32 (1.8)	30 (93.8)
	70～74	871	466 (53.5)	28 (3.2)	25 (2.9)	24 (96.0)
	75～79	443	215 (48.5)	11 (2.5)	9 (2.0)	9 (100.0)
	80歳～	188	80 (42.6)	8 (4.3)	7 (3.7)	7 (100.0)
		小計	15,553	6,246 (40.2)	377 (2.4)	297 (1.9)

*検査人数に対する割合 **追跡対象者数に対する割合

表4 腹部超音波検査の追跡調査結果（平成30年度）

令和2年8月31日現在

臓器等／回答数	主な診断名	その他の診断名
肝臓 180	肝がん 1	肝細胞腺腫1、肝硬変1、肝腫瘤性病変3、肝のう胞6、脂肪肝9 不明3
	転移性肝がん 1	
	肝血管腫 155	
胆のう 67	胆のうがん 1	胆のう結石23、胆のうポリープ16、胆のう炎2、胆のう腺筋腫症1 多発隔壁胆のう1、胆のう委縮1、Lemmel症候群疑い1 総胆管拡張症7、肝内および肝外胆管拡張症1 特記所見なし3、不明8
	胆管がん 1	
	原発性胆汁性肝硬変 1	
腎臓 47	腎がん 14	腎炎1、腎腫瘤性病変1、腎のう胞6、水腎症3、尿管結石3 腎外腎盂拡張2、傍腎盂のう胞1、尿管拡張2、尿管狭窄症1 不明3
	尿管がん ^{*1} 1	
	腎血管筋脂肪腫 9	
膵臓 109	膵がん 1	膵管拡張1、膵脂肪腫1、膵腫瘤性病変1、膵のう胞36 慢性膵炎1、GIST1、副脾2、リンパ節転移1、腎のう胞2 特記所見なし5、不明5
	膵管内乳頭粘液性腫瘍 ^{*2} (疑い含む) 40	
	膵のう胞性腫瘤 9	
	漿液性のう胞性腫瘤 2	
	膵管内乳頭腫瘍 1	
脾臓 6	脾腫瘤性病変 1	脾腫1、血小板減少症1、多血症1、特記所見なし1、不明1
膀胱 9	膀胱がん 4	特記所見なし1、不明1
	膀胱乳頭腫 2	
	前立腺がんの膀胱浸潤 1	
副腎 27	副腎腫瘤 13	副腎骨髄脂肪腫1、副腎のう胞4 特記所見なし2
	副腎腺腫 7	
尿管 11	尿管がん ^{*3} 1	水腎症2、傍腎盂のう胞1、尿管拡張1、尿管狭窄1 特記所見なし1、不明1
	尿管結石 3	
腹腔内 10	悪性リンパ腫 2	肝腫瘤1、腸間膜脂肪織炎1、骨盤腔内のう胞性腫瘤1 腹腔内リンパ腫1、腹腔内リンパ節腫大1、肝のう胞1
	胃がん ^{*4} 1	
	リンパ節転移 1	
後腹膜腔内 7	後腹膜腫瘤 2	脾動脈瘤1、神経鞘腫1、副脾1、腎のう胞1
	腹腔内腫瘤 1	
卵巣 5	卵巣腫瘍 1	
	卵巣のう腫 4	
腹部大動脈 5	腹部大動脈瘤 3	
	腹部大動脈解離 2	
腹部食道 1		特記所見なし1
腹水 4	腹水 1	膀胱結石1、腎のう胞1、不明1
胸水 1	胸水 1	

※腹部超音波所見が間接所見（※1水腎症、※2膵管拡張、※3尿管拡張、※4リンパ節腫大）により発見された症例を含む

9. 至急連絡による追跡調査結果（平成30年度）

表1 部門別・項目別至急連絡追跡調査結果

表1-1 地域保健部門

検査項目	基準値	受診者数	精検 対象者数	回答数	
肝機能	AST：200U/l以上 ALT：200U/l以上	105,194	53 (0.05%)	46 (86.8%)	脂肪肝（11） 糖尿病（4） アルコール性脂肪肝（1） 高尿酸血症（1） 胆のうポリープ（1） マクロAST血症（1）
腎機能	Cre：4.0mg/dl以上	85,954	7 (0.01%)	6 (85.7%)	慢性腎不全（6）
尿酸	UA：11.0mg/dl以上	67,641	8 (0.01%)	7 (87.5%)	高尿酸血症（6） 糖尿病（1）
血糖	空腹時：300mg/dl以上 随時：400mg/dl以上	104,778	34 (0.03%)	26 (76.5%)	糖尿病（27）
貧血	RBC：200×10 ⁴ /μl以下 Hb：7.0g/dl以下 Ht：25%以下	74,124	33 (0.04%)	27 (81.8%)	胃がん（2） 悪性貧血（1） 急性単球性白血病（1） 低色素性貧血症（1） ビタミンB12欠乏貧血（1） ろ胞性リンパ腫（1）
白血球	医師の判断	-	13	13 (100.0%)	慢性リンパ性白血病（3） 好中球減少症（1） 慢性骨髄性白血病（1）
血小板	医師の判断	-	8	7 (87.5%)	特発性血小板減少性紫斑病*（3）
心電図	医師の判断	70,326	24 (0.03%)	22 (91.7%)	心房粗動（4） 間歇性完全房室ブロック（1） 心室性期外収縮（1） 大動脈弁閉鎖不全症（1） 発作性心房細動（1）
眼底	医師の判断	56,966	33 (0.06%)	30 (90.9%)	網膜静脈分枝閉塞症（13） 網膜中心静脈閉塞症（2） 視神経乳頭陥凹（1）

診断名内訳（重複回答あり）

アルコール性肝障害（7） 慢性肝炎（3） うっ血肝による肝障害疑い（1） 自己免疫性肝炎疑い（1） 統合失調症（1） C型慢性肝炎（1） 糖尿病性腎症（2）	肝機能障害*（7） 脂質異常症（2） 肝血管腫疑い（1） 総胆管結石（1） 非アルコール性脂肪性肝炎疑い（1） HB キャリア（1） 多発性のう胞腎（1）	薬剤性肝障害*（7） 胆管がん（2） 肝細胞がん（1） 胆のう結石（1） 非アルコール性脂肪肝疾患（1） 診断名記載なし（1）
アルコール性肝障害（2） 慢性心不全（1） 脂質異常症（4）	高血圧症（2） 脂肪肝（1）	心房細動（1）
腎性貧血（3） 胃潰瘍（1） 巨赤芽球性貧血（1） 糖尿病（1） 貧血（1）	結腸がん（2） 胃がん術後（1） 自己免疫性溶血性貧血（1） 糖尿病性腎症（1） 慢性骨髄性白血病（1）	子宮筋腫（2） 過多月経（1） 小球性低色素性貧血（1） 汎血球減少症（1） 慢性腎不全（1）
化学療法中（2） 骨髄増殖性疾患（1） リンパ腫（1） 本態性血小板血症（2）	急性骨髄性白血病（2） 成人T細胞白血病（1） ろ胞性リンパ腫（1） 急性骨髄性白血病（1）	好酸球増加症（1） 白血球増加症（1） 骨髄線維症（1）
完全房室ブロック（2） 高血圧（1） 心房細動（1） たこつぼ心筋症（1） 特記所見なし（3）	心房粗細動（2） 脂質異常（1） スポーツ心臓症候群（1） 洞不全症候群（1）	うっ血性心不全（1） 上室性期外収縮（1） 第3度房室ブロック（1） 発作性上室頻拍（1）
糖尿病網膜症*（8） 近視性乱視（1） 硝子体出血（1）	黄斑浮腫（3） 高血圧症（2） 網膜細動脈瘤（1）	緑内障（5） 高血圧性網膜症（1） 網膜中心静脈血栓症（1）

診断数順に記載（診断数同数の場合は、五十音順）
[*] 疑いを含む

表1-2 産業保健部門

検査項目	基準値	受診者数	精検 対象者数	回答数	
肝機能	AST : 200U/l 以上 ALT : 200U/l 以上	216,067	287 (0.13%)	196 (68.3%)	脂肪肝* (106) 糖尿病 (15) 高尿酸血症 (8) 胆のう結石 (4) 肝硬変 (2) 肝内胆管拡張 (1) 耐糖能異常 (1) 腹部内臓脂肪浸潤 (1) NAFLD 疑い (1)
腎機能	Cre : 4.0mg/dl 以上	129,912	5 (0.00%)	3 (60.0%)	慢性腎不全 (2)
尿酸	UA : 11.0mg/dl 以上	132,594	49 (0.04%)	33 (67.3%)	高尿酸血症 (29) 痛風 (2) 腎機能障害 (1)
血糖	空腹時 : 300mg/dl 以上 随時 : 400mg/dl 以上	214,882	98 (0.05%)	54 (55.1%)	糖尿病 (54) アルコール性肝障害 (1)
貧血	RBC : $200 \times 10^4/\mu\text{l}$ 以下 Hb : 7.0g/dl 以下 Ht : 25% 以下	215,658	111 (0.05%)	71 (64.0%)	鉄欠乏性貧血* (46) 筋腫分娩 (2) 骨髓異形成症候群 (1) 直腸がん (1) 卵巣のう腫 (1)
白血球	医師の判断	-	29	26 (89.7%)	白血球増加症 (6) 慢性骨髄性白血病* (2) 好中球減少症 (1) 汎血球減少症 (1)
血小板	医師の判断	-	9	7 (77.8%)	骨髓増殖性疾患 (3)
心電図	医師の判断	208,688	22 (0.01%)	14 (63.6%)	心房粗動 (4) 高血圧性心疾患 (1) 心室性期外収縮 (1)
眼底	医師の判断	54,860	21 (0.04%)	14 (66.7%)	糖尿病網膜症 (7) 高血圧性眼底 (1) 網膜静脈分枝閉塞症 (1)
胸部X線	医師の判断	-	63	56 (88.9%)	肺炎 (4) 原発性肺がん(Ⅲ期) (3) 結核 (2) 肺気腫 (2) 胸部大動脈瘤 (1) 好酸球性肺炎疑い (1) 中葉舌区症候群 (1) 肺炎瘢痕 (1)
胃部X線	医師の判断	-	72	61 (84.7%)	ヘリコバクター・ピロリ感染症 (26) 胃潰瘍瘢痕 (9) 十二指腸潰瘍瘢痕 (3) 早期胃がん(深達度M) (2) 食道がん (1) 隆起性病変 (1)
腹部 超音波	医師の判断	-	4	3 (75.0%)	腎細胞がん (2)
血圧	収縮期血圧 200mmHg 以上 拡張期血圧 120mmHg 以上	231,630	232 (0.10%)	125 (53.9%)	高血圧症* (105) 高尿酸血症 (2) 虚血性心疾患 (1) 腎機能障害 (1) 総頸動脈血栓症 (1)

診断名内訳（重複回答あり）

肝機能障害 (29) 非アルコール性脂肪肝* (14) 急性肝炎* (6) C型肝炎 (2) アルコール性肝硬変 (1) 境界型糖尿病 (1) 胆管炎 (1) 慢性胃炎 (1) 特記所見なし (5) 腎不全 (1)	アルコール性肝障害* (25) 慢性肝炎* (11) 肥満症 (5) アルコール性脂肪肝 (2) ウイルス性肝炎 (1) 血管腫 (1) 伝染性単核球症 (1) 脾腫 (1) 腎のう胞 (1)	脂質異常症 (20) 薬剤性肝障害* (9) アルコール性肝炎 (4) アルコール性慢性肝炎 (2) 肝炎 (1) 総胆管拡張症 (1) 貧血 (1) C型慢性肝炎 (1)
脂質異常症 (5) 高血圧 (1) 慢性腎不全 (1)	アルコール性肝障害 (3) 脂肪肝 (1) 診断名記載なし (1)	肝機能障害 (2) 心房細動 (1)
脂質異常症 (6) 高血圧症 (1) 子宮筋腫 (20) 子宮腺筋腫症 (2) 十二指腸潰瘍 (1) 化学療法中 (1)	肝機能障害 (2) 脂肪肝疑い (1) 貧血 (11) 巨赤芽球性貧血 (1) 小球性低色素性貧血 (1) ピロリ感染性胃炎 (1)	アルコール性肝炎 (1) 脂肪肝炎 (1) 過多月経 (5) 高血圧症疑い (1) 腺腫様甲状腺腫 (1) 卵巣腫瘍 (1)
骨髄異形成症候群* (3) 慢性リンパ性白血病 (2) 骨髄増殖性腫瘍 (1) 慢性骨髄増殖症候群 (1) 本態性血小板血症 (3)	シェーグレン症候群 (2) 急性白血病 (1) 特発性血小板減少性紫斑病 (1) 特記所見なし (4) 血小板減少症 (1)	化学療法中 (2) 好酸球増加症 (1) 白血球減少症 (1) 本態性血小板増加症 (1)
心房細動 (3) 高度房室ブロック (1) 陳旧性心筋梗塞 (1)	発作性上室頻拍 (3) 上室性期外収縮 (1) 不安定狭心症 (1)	発作性心房細動 (3) 徐脈性心房細動 (1)
緑内障 (3) 髄膜炎に伴う乳頭浮腫疑い (1) 網膜中心静脈閉塞症 (1)	近視性乱視 (2) 動脈硬化性眼底 (1)	うっ血乳頭疑い (1) 乳頭浮腫疑い (1)
肺気胸 (5) 原発性肺がん(Ⅳ期) (3) 原発性肺がん(Ⅱ期) (2) 肺腫瘍 (2) 胸壁腫瘍 (1) 骨陰影 (1) 肺膿瘍 (1) 慢性閉塞性肺疾患 (1)	非定型的抗酸菌症* (5) サルコイドーシス* (3) 陳旧性炎症 (2) 炎症性変化 (1) 胸膜炎 (1) 骨折痕 (1) 乳がん術後 (1) 特記所見なし (4)	原発性早期肺がん(Ⅰ期) (3) 気管支拡張症 (2) 陳旧性病変 (2) 間質性肺炎 (1) 結節状陰影 (1) 縦隔腫瘍 (1) 肺のう胞 (1)
胃潰瘍 (12) 慢性胃炎 (7) びらん性胃炎 (3) 過形成性ポリープ (2) 食道裂孔ヘルニア (1) 特記所見なし (2) 悪性リンパ腫 (1)	ピロリ除菌後状態 (11) 十二指腸潰瘍 (6) 胃底腺ポリープ (2) 胃炎 (1) 早期胃がん(深達度 SM) (1)	萎縮性胃炎 (10) 逆流性食道炎 (4) 疣状胃炎 (2) 胃がん (1) 前庭部びらん性胃炎 (1)
本態性高血圧症 (18) 肥満症 (2) 原発性アルドステロン症疑い (1) 腎硬化症 (1) ネフローゼ症候群疑い (1)	脂質異常症 (12) 褐色細胞腫疑い (1) 高アルドステロン血症 (1) 心肥大 (1) 白衣高血圧 (1)	糖尿病 (8) 肝機能障害 (1) 高血圧性心疾患 (1) 心房細動 (1) 特記所見なし (1)

診断数順に記載（診断数同数の場合は、五十音順）
「*」疑いを含む

V 追跡調査結果

10. 肝炎ウイルス検診実施状況

当協会では国の肝炎対策事業が開始される以前から健康診断に肝炎検査を取り入れ、現在では岩手県の肝炎対策に基づき、住民健診のほか肝疾患診療ネットワークに所属する専門医療機関・肝炎かかりつけ医にて無料で受けられる肝炎ウイルス検査にも対応している。また岩手県では、2011年度（平成23年度）から事業所を対象に「出張型緊急肝炎ウイルス検査事業（出張型検診）」を推進しているが、当協会はこの事業にも積極的に対応している。さらに、岩手県からの要請で肝炎医療コーディネーター養成研修会の開催など一貫した肝炎対策の推進に貢献している。

■ B型肝炎ウイルス検診実施状況

当協会では1977年（昭和52年）から R-PHA 法による HBs 抗原検査を実施している。昭和61年4月から令和2年3月までに受検した20～79歳の検査人数は447,506人、肝炎キャリア対策年齢である40～79歳の男性の検査人数は194,071人（受検率59.02%）、陽性者数3,871人（陽性率1.99%）、推定 HBs 抗原陽性者数は5,866人であった。同じく女性の検査人数は228,737人（67.11%）、陽性者数3,258人（1.42%）、推定 HBs 抗原陽性者数は4,460人であった（表1）。

HBs 抗原陽性率はすべての年代において女性に比べ男性が高く、男性の60歳以上で2%を超えていた（図2）。

図1 岩手県の人口に対する HBV 検診受検人数

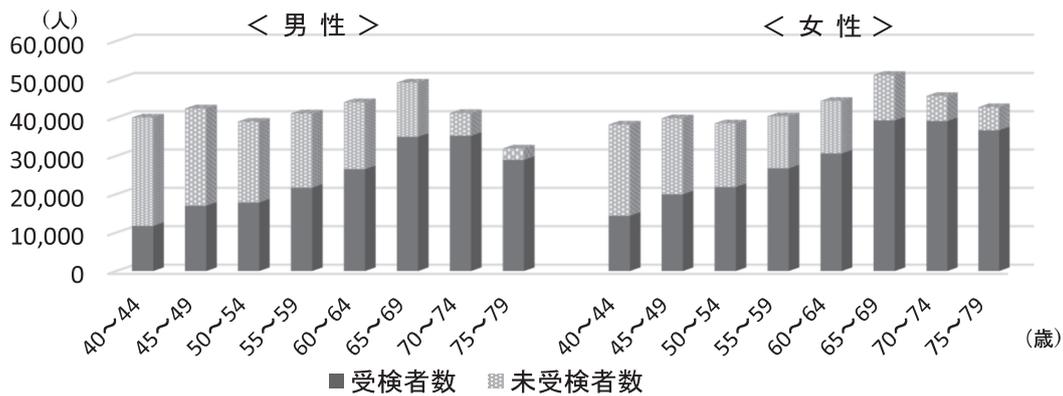


図2 性・年代別 HBs 抗原陽性率

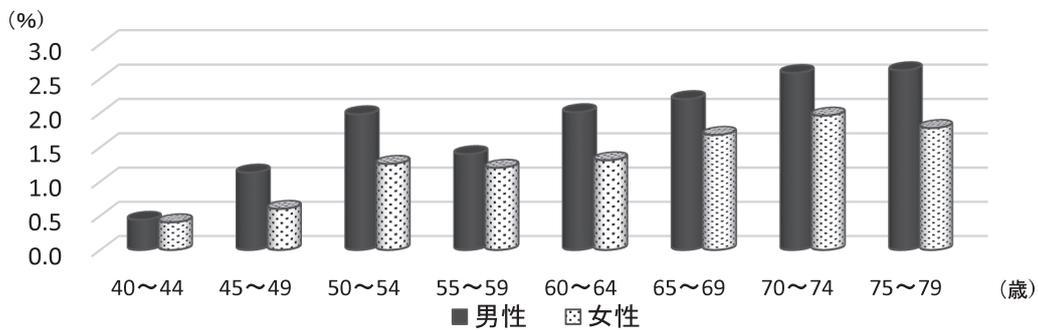


表1 HBV 検診受検率とHBs 抗原陽性率

	年 齢	令和元年 岩手県の人口	検査数	受検率	陽性者数	陽性率	推定 HBs 抗原 陽性者数
計	計	885,087	447,506	50.56%	7,177	1.60%	10,570
	20～24	46,449	3,241	6.98%	0	0.00%	0
	25～29	46,772	4,687	10.02%	4	0.09%	40
	30～34	55,720	6,137	11.01%	6	0.10%	54
	35～39	66,492	10,633	15.99%	38	0.36%	238
	40～44	78,240	26,143	33.41%	109	0.42%	326
	45～49	82,227	36,969	44.96%	311	0.84%	692
	50～54	77,470	39,723	51.28%	629	1.58%	1,227
	55～59	81,473	48,476	59.50%	625	1.29%	1,050
	60～64	88,398	57,183	64.69%	936	1.64%	1,447
	65～69	100,314	74,262	74.03%	1,432	1.93%	1,934
	70～74	86,854	74,371	85.63%	1,675	2.25%	1,956
	75～79	74,678	65,681	87.95%	1,412	2.15%	1,605
	40～79計	669,654	422,808	63.14%	7,129	1.69%	10,238
男	計	440,199	204,603	46.48%	3,898	1.91%	84
	20～24	24,342	1,126	4.63%	0	0.00%	0
	25～29	24,318	1,757	7.23%	3	0.17%	42
	30～34	28,819	2,648	9.19%	2	0.08%	22
	35～39	33,884	5,001	14.76%	22	0.44%	149
	40～44	40,043	11,741	29.32%	52	0.44%	177
	45～49	42,395	16,999	40.10%	192	1.13%	479
	50～54	38,961	17,855	45.83%	353	1.98%	770
	55～59	41,110	21,715	52.82%	303	1.40%	574
	60～64	44,039	26,542	60.27%	534	2.01%	886
	65～69	49,151	34,990	71.19%	771	2.20%	1,083
	70～74	41,196	35,257	85.58%	908	2.58%	1,061
	75～79	31,941	28,972	90.70%	758	2.62%	836
	40～79計	328,836	194,071	59.02%	3,871	1.99%	5,866
女	計	444,888	242,903	54.60%	3,279	1.35%	6,006
	20～24	22,107	2,115	9.57%	0	0.00%	0
	25～29	22,454	2,930	13.05%	1	0.03%	8
	30～34	26,901	3,489	12.97%	4	0.11%	31
	35～39	32,608	5,632	17.27%	16	0.28%	93
	40～44	38,197	14,402	37.70%	57	0.40%	151
	45～49	39,832	19,970	50.14%	119	0.60%	237
	50～54	38,509	21,868	56.79%	276	1.26%	486
	55～59	40,363	26,761	66.30%	322	1.20%	486
	60～64	44,359	30,641	69.08%	402	1.31%	582
	65～69	51,163	39,272	76.76%	661	1.68%	861
	70～74	45,658	39,114	85.67%	767	1.96%	895
	75～79	42,737	36,709	85.90%	654	1.78%	761
	40～79計	340,818	228,737	67.11%	3,258	1.42%	4,460

※年齢：令和2年3月31日の年齢に換算

■ C型肝炎ウイルス検診実施状況

1996年（平成8年）4月からウイルス肝炎検診にHCV検査を取り入れ、現在は国の推奨する検査手順に従い実施している。平成8年4月から令和2年3月までに受検した20～79歳の検査人数は420,001人であった。肝炎キャリア対策年齢である40～79歳の男性の検査人数は183,010人（受検率55.65%）、キャリア数813人（キャリア率0.44%）、推定キャリア数1,269人であった。同じく女性の検査数は212,943人（62.48%）、キャリア数698人（0.33%）、推定キャリア数1,009人であった。受検率は、男性55歳以上、女性45歳以上では50%を超えているが、40歳未満では男女とも20%に満たない受検率であった（表2）。男性が女性に比べ受検率が低い点については、男性は住民健診より職域健診を受ける割合が多く職域健診での肝炎ウイルス検査の実施が少ないためと推測され、出張型検診での受検率向上を期待したい。

HCVキャリア率は男女ともに高齢者ほど高いキャリア率を示し、75歳以上では男性0.69%、女性0.67%であった。一方、50歳未満では男女とも0.1%以下であった（図4）。

図3 岩手県の人口に対するHCV検診受検人数

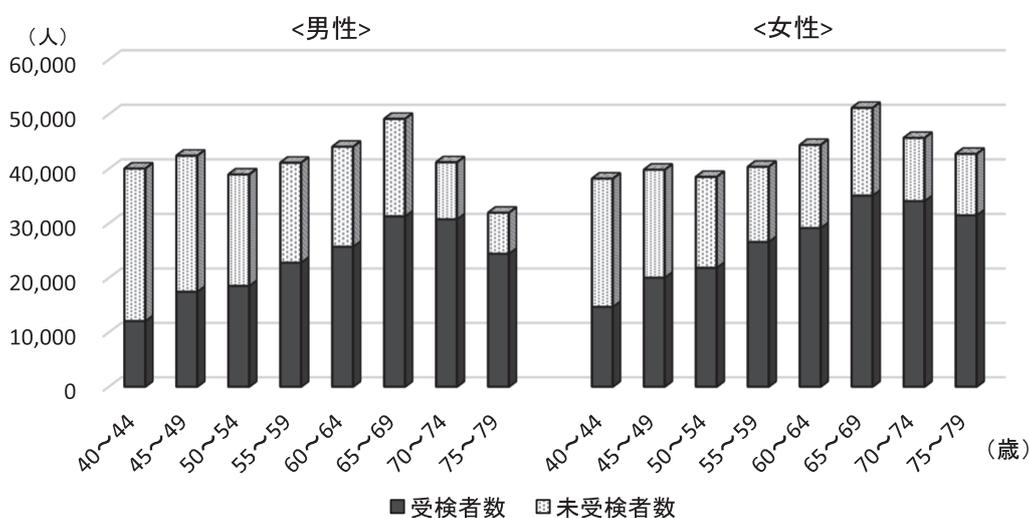


図4 性・年代別HCVキャリア率

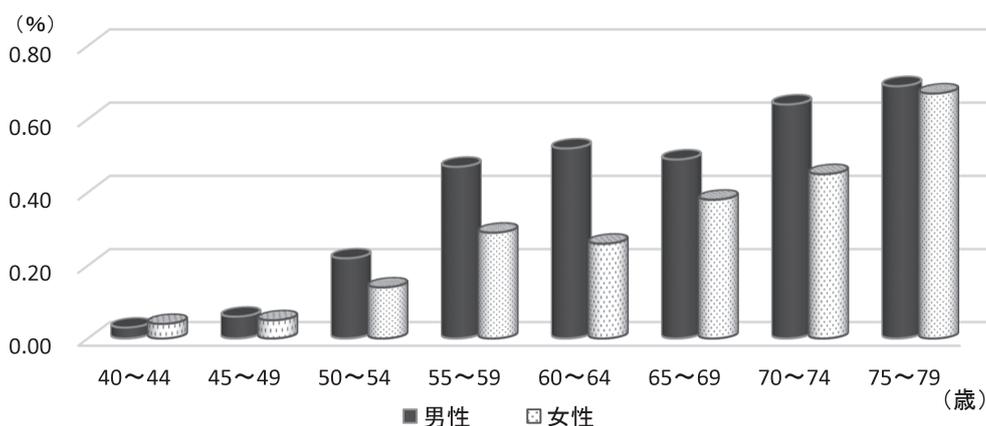


表2 HCV キャリア率とHCV 検診受診率

	年 齢	令和元年 岩手県の人口	検査数	受検率	キャリア数	キャリア率	推定 キャリア数
計	計	885,087	420,001	47.45%	1,516	0.36%	2,309
	20～24	46,449	2,420	5.21%	1	0.04%	19
	25～29	46,772	4,431	8.06%	1	0.02%	11
	30～34	55,720	6,506	9.52%	0	0.00%	0
	35～39	66,492	10,691	13.46%	3	0.03%	19
	40～44	78,240	26,748	32.82%	10	0.04%	29
	45～49	82,227	37,499	44.44%	21	0.06%	46
	50～54	77,470	40,372	48.40%	71	0.18%	136
	55～59	81,473	49,392	54.70%	184	0.37%	304
	60～64	88,398	54,848	58.68%	208	0.38%	335
	65～69	100,314	66,372	77.70%	287	0.43%	434
	70～74	86,854	64,825	82.31%	350	0.54%	469
	75～79	74,678	55,897	84.59%	380	0.68%	508
	40～79計	669,654	395,953	59.13%	1,511	0.38%	2,261
男	計	440,199	194,025	44.08%	816	0.42%	1,305
	20～24	24,342	1,082	4.44%	1	0.09%	22
	25～29	24,318	1,907	7.84%	0	0.00%	0
	30～34	28,819	2,969	10.30%	0	0.00%	0
	35～39	33,884	5,057	14.92%	2	0.04%	13
	40～44	40,043	12,061	30.12%	4	0.03%	13
	45～49	42,395	17,454	41.17%	11	0.06%	27
	50～54	38,961	18,529	47.56%	40	0.22%	84
	55～59	41,110	22,796	55.45%	108	0.47%	195
	60～64	44,039	25,718	58.40%	133	0.52%	228
	65～69	49,151	31,282	63.64%	152	0.49%	239
	70～74	41,196	30,748	74.64%	196	0.64%	263
	75～79	31,941	24,422	76.46%	169	0.69%	221
	40～79計	328,836	183,010	55.65%	813	0.44%	1,269
女	計	444,888	225,976	50.79%	700	0.31%	1,024
	20～24	22,107	1,338	6.05%	0	0.00%	0
	25～29	22,454	2,524	11.24%	1	0.04%	9
	30～34	26,901	3,537	13.15%	0	0.00%	0
	35～39	32,608	5,634	17.28%	1	0.02%	6
	40～44	38,197	14,687	38.45%	6	0.04%	16
	45～49	39,832	20,045	50.32%	10	0.05%	20
	50～54	38,509	21,843	56.72%	31	0.14%	55
	55～59	40,363	26,596	65.89%	76	0.29%	115
	60～64	44,359	29,130	65.67%	75	0.26%	114
	65～69	51,163	35,090	68.58%	135	0.38%	197
	70～74	45,658	34,077	74.64%	154	0.45%	206
	75～79	42,737	31,475	73.65%	211	0.67%	286
	40～79計	340,818	212,943	62.48%	698	0.33%	1,009

※年齢：令和2年3月31日の年齢に換算

■ HCV キャリアの追跡調査

HCV 抗体陽性者（平成5年～平成8年）と HCV キャリア（平成9年以降）の3,327人に対し、追跡調査を実施したところ医療機関への受診を確認できたのは2,062人であった（受診率62.0%）。さらに受診医療機関へアンケート調査を実施したところ、1,675人（分）の回答を得た（回答率81.2%）

(1) 回答年度別医療機関受診状況の推移（10年間）

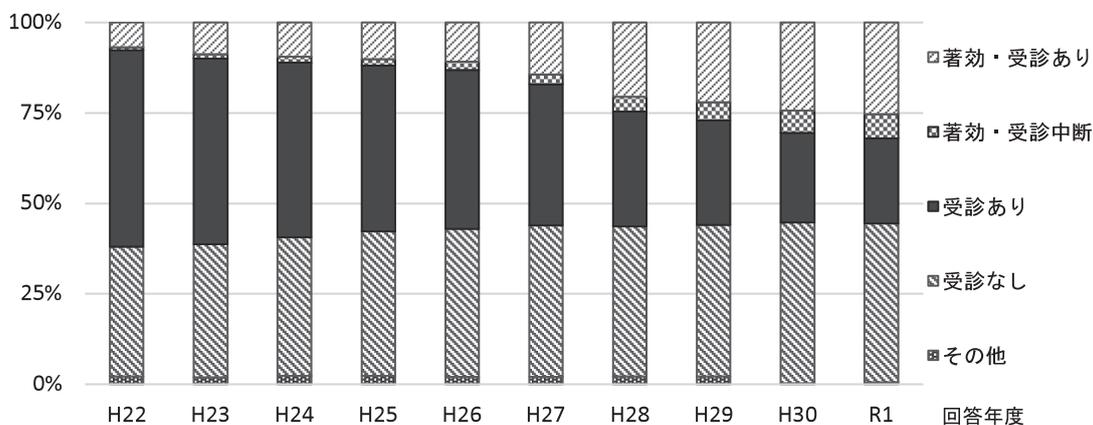
医療機関未受診者は10年間で約8%増加しているが、ウイルス排除に成功した「著効」の割合は平成22年度で7.6%であったが、年々増加し平成24年度以降10%を超え、平成28年度は24.6%、更に、令和元年度は31.9%がキャリアから離脱した（表3）。

表3 HCV キャリア受診状況の推移

年 度	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
著 効 定 期 受 診	77 (6.7)	102 (8.7)	111 (9.2)	126 (10.0)	136 (10.7)	180 (13.9)	261 (19.9)	272 (20.7)	304 (23.0)	304 (23.0)
著 効 他 院 紹 介	1 (0.1)	1 (0.1)	2 (0.2)	1 (0.1)	2 (0.2)	6 (0.5)	8 (0.6)	16 (1.2)	18 (1.4)	31 (2.3)
著 効 受 診 中 断	10 (0.9)	14 (1.2)	21 (1.7)	23 (1.8)	29 (2.3)	35 (2.7)	53 (4.0)	67 (5.1)	80 (6.1)	87 (6.6)
著 効 小 計	88 (7.6)	117 (9.9)	134 (11.1)	150 (11.9)	167 (13.1)	221 (17.1)	322 (24.6)	355 (27.0)	402 (30.4)	422 (31.9)
定 期 受 診	519 (44.9)	505 (42.9)	492 (40.8)	484 (38.4)	463 (36.3)	406 (31.4)	338 (25.8)	282 (21.5)	242 (18.3)	231 (17.5)
不 定 期 受 診	10 (0.9)	7 (0.6)	8 (0.7)	5 (0.4)	5 (0.4)	4 (0.3)	4 (0.3)	4 (0.3)	3 (0.2)	3 (0.2)
他 院 紹 介	98 (8.5)	93 (7.9)	82 (17.7)	88 (7.0)	91 (7.1)	95 (7.3)	74 (5.7)	94 (7.2)	83 (6.3)	78 (5.9)
受 診 な し	415 (35.9)	433 (36.8)	463 (38.4)	504 (40.0)	521 (40.9)	542 (41.9)	543 (41.5)	549 (41.8)	588 (44.5)	581 (43.9)
そ の 他	25 (2.2)	23 (2.0)	28 (2.3)	29 (2.3)	27 (2.1)	26 (2.0)	28 (2.1)	29 (2.2)	4 (0.3)	7 (0.5)
合 計	1,155	1,178	1,207	1,260	1,274	1,294	1,309	1,313	1,322	1,322

() は年度における割合

図5 HCV キャリアの受診状況割合



(2) 年代別受診状況

平成24年度から令和元年度に回答が得られた730人の受診状況について、著効の割合は50歳代の79.8%をピークに加齢とともに低下し、80歳以上では経過観察を主とした定期受診の割合が増加した。50歳未満は著効の割合は50%であったが、未受診率が各年代を通じて最も高く40%であった（表4）。

表4 HCV キャリアの年代別受診状況

	50歳未満	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	全体
著効・定期受診	7 (17.5)	38 (48.1)	79 (52.0)	109 (44.1)	61 (28.8)	294 (40.3)
著効・他院紹介	2 (5.0)	1 (1.3)	8 (5.3)	15 (6.1)	4 (1.9)	30 (4.1)
著効・受診中断	11 (27.5)	24 (30.4)	19 (12.5)	16 (6.5)	2 (0.9)	72 (9.9)
著効・小計	20 (50.0)	63 (79.8)	106 (69.7)	140 (56.7)	67 (31.6)	396 (54.2)
定期受診	2 (5.0)	1 (1.3)	9 (5.9)	36 (14.6)	69 (32.5)	117 (16.0)
他院紹介	1 (2.5)	1 (1.3)	4 (2.6)	12 (4.9)	12 (5.7)	30 (4.1)
未受診	16 (40.0)	14 (17.7)	32 (21.1)	58 (23.5)	62 (29.2)	182 (24.9)
その他	1 (2.5)	0 (0.0)	1 (0.7)	1 (0.4)	2 (0.9)	5 (0.7)
合計	40	79	152	247	212	730

() は年度における割合

(3) 臨床診断名の変化

平成24年から令和元年度まで実施したアンケート調査で2回以上の回答があり、観察期間が12か月以上（平均5.4±2.2年）の628人を対象とした。病態が改善した群は342人（54.4%）、変化が見られなかった群は239人（38.1%）、悪化した群は47人（7.5%）であった。

また、治療による著効は初診で75人（11.9%）であったが、最終診断では372人（59.2%）と増加した（表5）。

表5 初診時と経過観察後の臨床診断名

	初診時 件数	最終診断						
		INF 著効	DAAs 著効	無症候性 キャリア	慢性肝炎	肝硬変	肝細胞癌	肝細胞癌死 (肝癌死含)
初 診	INF 著効	73 (11.6)	73 (100.0)					
	DAAs 著効	2 (0.3)		2 (100.0)				
	無症候性キャリア	188 (29.9)	18 (9.6)	81 (43.1)	72 (38.3)	13 (6.9)	2 (1.1)	2 (1.0)
	慢性肝炎	278 (44.3)	33 (11.9)	138 (49.6)	39 (14.0)	49 (17.6)	11 (4.0)	6 (2.2)
	肝硬変	61 (9.7)	0	21 (34.4)	4 (6.6)	1 (1.6)	24 (39.3)	10 (16.4)
	肝細胞癌	26 (4.1)	0	6 (23.1)			1 (3.8)	15 (57.7)
計	628	124 (19.7)	248 (39.5)	115 (18.3)	63 (10.0)	38 (6.1)	33 (5.3)	7 (1.1)

() は初診時件数における割合

■ 改善 54.4% □ 変化なし 38.1% ■ 悪化 7.5%

健康支援

健診機関が行う事後指導・保健指導などの健康支援事業は、予防医学において重要な位置づけにある。当協会では保健師、管理栄養士、健康運動指導士、臨床心理士（公認心理士）ら専門スタッフがその役割を担い、一人ひとりの健康づくりをサポートしている。また、市町村・事業所・学校などで健康教育に携わっている人を対象とした講習会やセミナーの開催、施設見学者や健康げんき倶楽部・ヘルシーレストラン食楽良の利用者に向けた情報提供など、一次予防を目的としたサービスの拡充を図っている。

1. 健診の事後措置

■ 集団健診の対応

各団体が主催する事後指導会で、健診の結果説明を行った。令和元年度の事後指導実施団体は、9市町村、45事業所、2学校の計56団体であった。市町村では35回実施し、主に保健師と管理栄養士が対応した。事業所では133回実施し、保健師、管理栄養士、臨床心理士が対応した。学校では5回実施し、保健師と管理栄養士が対応した（表1）。

表1 集団健診の事後指導実施状況

団体	団体数	回数	派遣スタッフ			
			保健師	管理栄養士	健康運動指導士	臨床心理士
計	56	173	99	30	0	44
市町村	9	35	21	14	0	0
事業所	45	133	75	14	0	44
学校	2	5	3	2	0	0

■ 個別の指導・相談

人間ドックで診察終了後に、保健師、管理栄養士による個別相談を実施した。実施数は保健指導1,757人、栄養指導1,091人であった。専門ドックでは個別相談を22人実施した（表2）。また、労災保険二次健康診断対象者の383人に保健指導を実施した（表2）。

表2 個別の指導・相談実施状況

計	内容	人数
		3,253
人間ドック	保健指導	1,757
	栄養指導	1,091
専門ドック	個別相談	22
労災保険二次健康診断	保健指導	383

2. 定期健康相談事業

■事業内容

団体から年間契約で委託を受け、健康管理や健康教育を定期的に行っている。

地域部門では、市町村住民に運動指導を行う。産業部門では、事業場に対し、健康診断の事後措置、職員の健康管理、健康教育、健康相談、保健指導を実施した。また、必要に応じた職場の巡回、作業環境管理のためのアドバイス、衛生委員会への出席などを、産業医・事業主・衛生管理者等と密接な連携のもとに実施した。

■実施状況

令和元年度の委託事業所は5団体、1市町村の、計6団体に対し184回実施した。専門スタッフの派遣は、被災地市町村に健康運動指導士を10回、事業所には保健師を174回派遣した（表1）。

表1 定期健康相談事

		団体数	回数	派遣スタッフ
		計	6	
地域部門	市町村	1	10	健康運動指導士
産業部門	事業所	5	174	保健師

3. 相談員派遣

令和元年度、岩手産業保健総合支援センターの産業保健相談業務として10回派遣した。

4. 電話相談

当協会で行っている健康診断結果・検査等に関する相談や地域医療機関への情報提供等1,021件の電話相談に対応した。

表1 団体内訳

団体	件数	主な内容
計	1,021	
市町村	273	受診医療機関の選択、結果・検査の意味
事業所	484	受診医療機関の選択、結果・検査の意味
学校	18	受診医療機関の選択、生活改善方法
ドック	246	受診医療機関の選択、健診・検査申込み

5. 講演会講師派遣

令和元年度の講師派遣は、65団体128回であった。

表1 団体内訳

団体	団体数	回数	主なテーマ
計	65	128	
市町村	14	24	メタボ予防の運動、コグニサイズ
事業所	48	101	健診結果の見方、ストレスとセルフケア
学校	3	3	成長期の子どもたちに必要な食習慣

表2 職種別内訳

職種	地域部門	産業部門	学校部門
計	24	101	3
保健師	7	21	2
管理栄養士	6	3	1
健康運動指導士	11	28	0
臨床心理士	0	23	0
労働衛生コンサルタント	0	26	0
看護師	0	0	0
その他	0	0	0

6. 特定保健指導

令和元年度の初回面接実施団体は38団体であった。実施人数は、動機付け支援1,095人、積極的支援1,141人、合わせて2,236人であった。

表1 部門別内訳

区分	初回面接実施人数	
	地域部門（7団体）	産業部門（31団体）
計	2,236	2,098
動機付け支援	1,095	977
積極的支援	1,141	1,121

7. 禁煙サポート推進事業

岩手県の委託を受け、平成26年度より禁煙補助剤を使用した個別支援による禁煙サポートを継続している。令和元年度の実施数は100人（実施期間：令和2年1月22日～3月31日）であった。

8. 研修会等開催

健康教育研究会、生活習慣病検診等従事者指導講習会等を開催した。詳細は次項『事業報告』「研修会等の開催」参照。

9. 健康げんき倶楽部

会員制のヘルスサポートシステムで、入会時に健康度評価、血液検査を実施する。その結果を基に一人ひとりにあった健康づくりプランを提案、保健師・管理栄養士・運動指導士が全面的にサポートしている。会員は、トレーニング施設「気良楽（きらら）」の利用が可能である。令和2年3月現在の会員数は342名である。

10. 健康講座等の開催

当施設において、健康講座（ココロカラダヨロコブ講座）や健康げんき倶楽部の特別企画（プラスワン講座）を開催。施設見学希望団体（者）に対し、食育やミニ講話を行うなど、健康増進の普及啓発を行っている。新たに、ヘルシーレストラン食楽良のお客様を対象に管理栄養士が家庭でもできる減塩法の試食やクイズを通して食育を行った。

表1 内訳

区 分	回数、団体数	人 数	主な内容
ココロカラダヨロコブ講座	10	95	運動、栄養、保健、メンタルヘルス
プラスワン講座	4	9	ダンベル、ストレッチポール
施設見学	11	217	健康定食、施設説明と見学 ミニ健康講話
レストランを活用した普及啓発	3	142	調味料の塩分量クイズ 無塩ドレッシングの試食提供他