

部門別事業報告

Ⅲ 産業保健

一般健康診断

特殊健康診断

全国健康保険協会管掌健康保険
生活習慣病予防健診

生活習慣病健診

労災保険二次健康診断

メンタルヘルス事業

その他各種検査

一般健康診断

労働者の一般健康診断には、労働安全衛生法により事業主が毎年実施することが義務づけられている定期健康診断の他、雇入時健康診断、特定業務従事者の健康診断などがある。2008(平成20)年の一部法改正により、腹囲・LDLコレステロールが追加され、2018(平成30)年には診断項目の取り扱いが一部変更になるなど、特定健康診査と整合性のある対応が行われた。労働者の継続的な健康管理や健康障害の早期発見が目的のため、法定検査以外にも腎機能検査やがん検診などを積極的に取り入れる事業所が増えてきている。

■実施状況

令和2年度の実施事業場数は6,844で、前年度より78増えたが、受診者数は123,072人(前年度比97.6%)で前年度より3,048人減少した(表1)。法定検査以外に、多くの事業場が追加検査として、HbA1c(NGSP)、腎機能検査(クレアチニン、推算糸球体ろ過量)、がん検診(便潜血反応、胃部X線、乳房X線、乳房超音波)や尿酸、眼底検査などを実施した。

■健診成績

当協会が総合判定まで実施した122,107人(6,798事業場)の有所見率は78.0%と前年度(77.6%)をやや上回った。内訳は要指導41.6%、要医療36.4%であった(表2)。有所見率を性別・年代別にみると、男性が女性より高く、男性40歳以上、女性50歳以上では、8割を超える結果であった。要指導の割合は男女ともに年代間で大きな差がなく4割程度

であったが、要医療は加齢に伴う上昇傾向が顕著にみられた(表3、図3)。検査項目ごとに有所見率をみると、加齢とともに有所見率が上昇する項目が大半であるが、男性ではALT、γ-GTP、中性脂肪やLDLコレステロールの有所見率が40~50歳代を境に減少していく傾向がみられた。女性では血色素量が20~30歳代に高い有所見率を示すが、50歳代には急激に減少していた(図4)。

また、法定検査項目に限定した健康診断有所見者は63.3%(前年度62.0%)と前年度をやや上回った。働く人の6割以上が医師の指示を必要とする結果となった(表4)。法定検査項目で有所見率が3割を超えたものは、LDLコレステロール42.9%、BMI39.7%、血圧35.3%、腹囲32.0%であった(表5)。

表1 受診者数および事業場数

区 分	計	当協会の判定基準	事業場の判定基準	判定なし
受診者数	123,072	117,049	5,058	965
事業場数	6,844	6,793	5	46

表2 総合成績(総合判定まで実施事業場)

()内は%

区 分	計				男				女			
	受診者数	有所見者数	内 要指導	内 要医療	受診者数	有所見者数	内 要指導	内 要医療	受診者数	有所見者数	内 要指導	内 要医療
計	122,107	95,211 (78.0)	50,802 (41.6)	44,409 (36.4)	77,428	61,563 (79.5)	31,250 (40.4)	30,313 (39.1)	44,679	33,648 (75.3)	19,552 (43.8)	14,096 (31.5)
雇入時健康診断	1,888	1,376 (72.9)	799 (42.3)	577 (30.6)	1,162	865 (74.4)	486 (41.8)	379 (32.6)	726	511 (70.4)	313 (43.1)	198 (27.3)
定期健康診断A	94,356	76,606 (81.2)	39,123 (41.5)	37,483 (39.7)	56,347	47,240 (83.8)	22,391 (39.7)	24,849 (44.1)	38,009	29,366 (77.3)	16,732 (44.0)	12,634 (33.2)
定期健康診断B	5,840	3,269 (56.0)	2,374 (40.7)	895 (15.3)	3,741	2,124 (56.8)	1,523 (40.7)	601 (16.1)	2,099	1,145 (54.5)	851 (40.5)	294 (14.0)
特定業務健康診断	20,023	13,960 (69.7)	8,506 (42.5)	5,454 (27.2)	16,178	11,334 (70.1)	6,850 (42.3)	4,484 (27.7)	3,845	2,626 (68.3)	1,656 (43.1)	970 (25.2)

表3 年代別総合成績（総合判定まで実施した事業場分）

（ ）内は%

区 分	計				男				女			
	受診者数	有所見者数	内訳		受診者数	有所見者数	内訳		受診者数	有所見者数	内訳	
			要指導	要医療			要指導	要医療			要指導	要医療
計	122,107	95,206 (78.0)	50,802 (41.6)	44,404 (36.4)	77,428	61,563 (79.5)	31,250 (40.4)	30,313 (39.1)	44,679	33,643 (75.3)	19,552 (43.8)	14,091 (31.5)
29歳以下	29,927	18,371 (61.4)	12,791 (42.7)	5,580 (18.6)	18,660	11,671 (62.5)	7,862 (42.1)	3,809 (20.4)	11,267	6,700 (59.5)	4,929 (43.7)	1,771 (15.7)
30～39歳	27,139	19,649 (72.4)	11,952 (44.0)	7,697 (28.4)	18,237	13,432 (73.7)	7,743 (42.5)	5,689 (31.2)	8,902	6,217 (69.8)	4,209 (47.3)	2,008 (22.6)
40～49歳	25,264	20,840 (82.5)	10,655 (42.2)	10,185 (40.3)	16,189	13,655 (84.3)	6,705 (41.4)	6,950 (42.9)	9,075	7,185 (79.2)	3,950 (43.5)	3,235 (35.6)
50～59歳	23,690	21,180 (89.4)	9,481 (40.0)	11,699 (49.4)	14,394	13,205 (91.7)	5,525 (38.4)	7,680 (53.4)	9,296	7,975 (85.8)	3,956 (42.6)	4,019 (43.2)
60歳以上	16,087	15,166 (94.3)	5,923 (36.8)	9,243 (57.5)	9,948	9,600 (96.5)	3,415 (34.3)	6,185 (62.2)	6,139	5,566 (90.7)	2,508 (40.9)	3,058 (49.8)

図1 一般健康診断実施数の推移

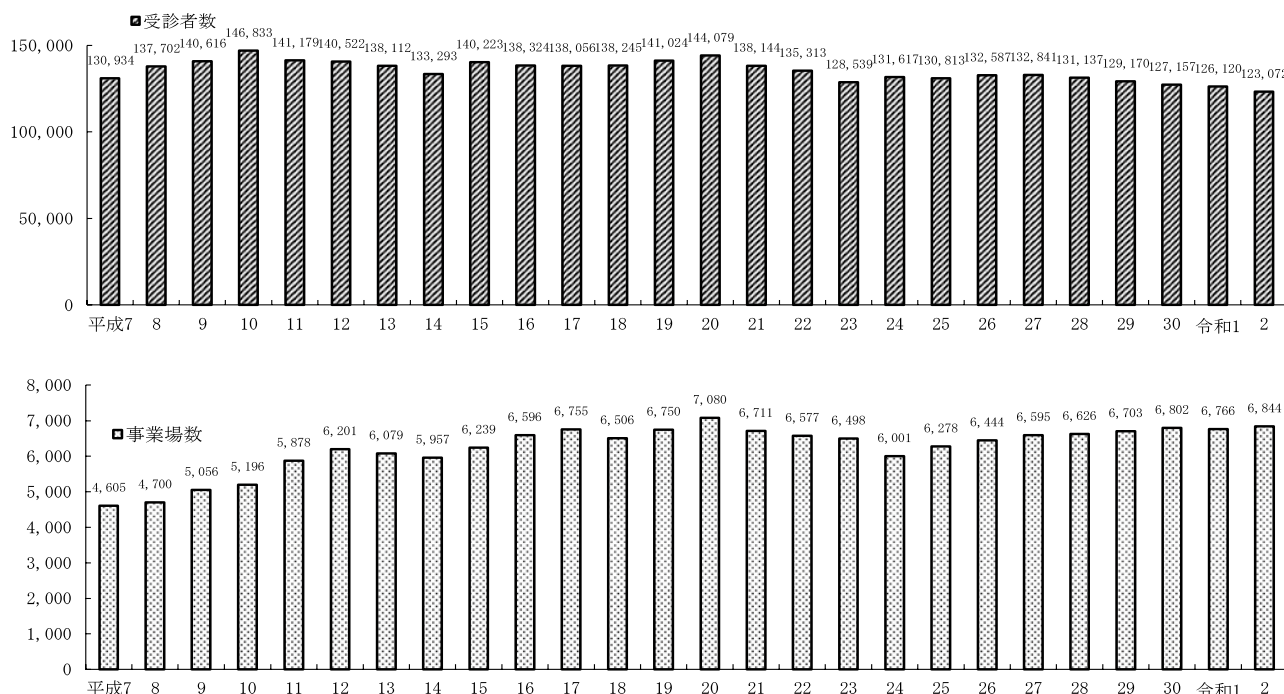


図2 年代別検査人数

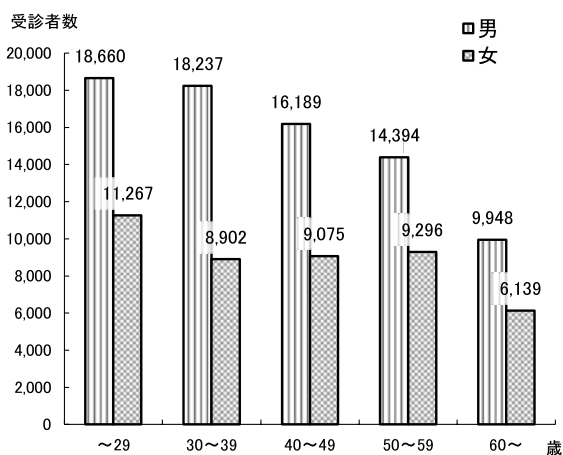


図3 年代別有所見率

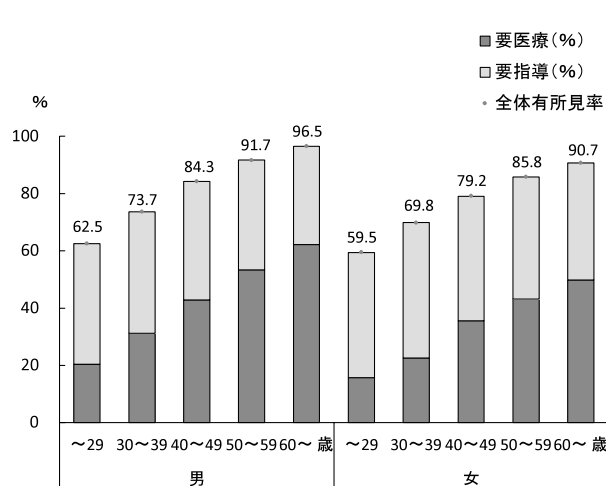
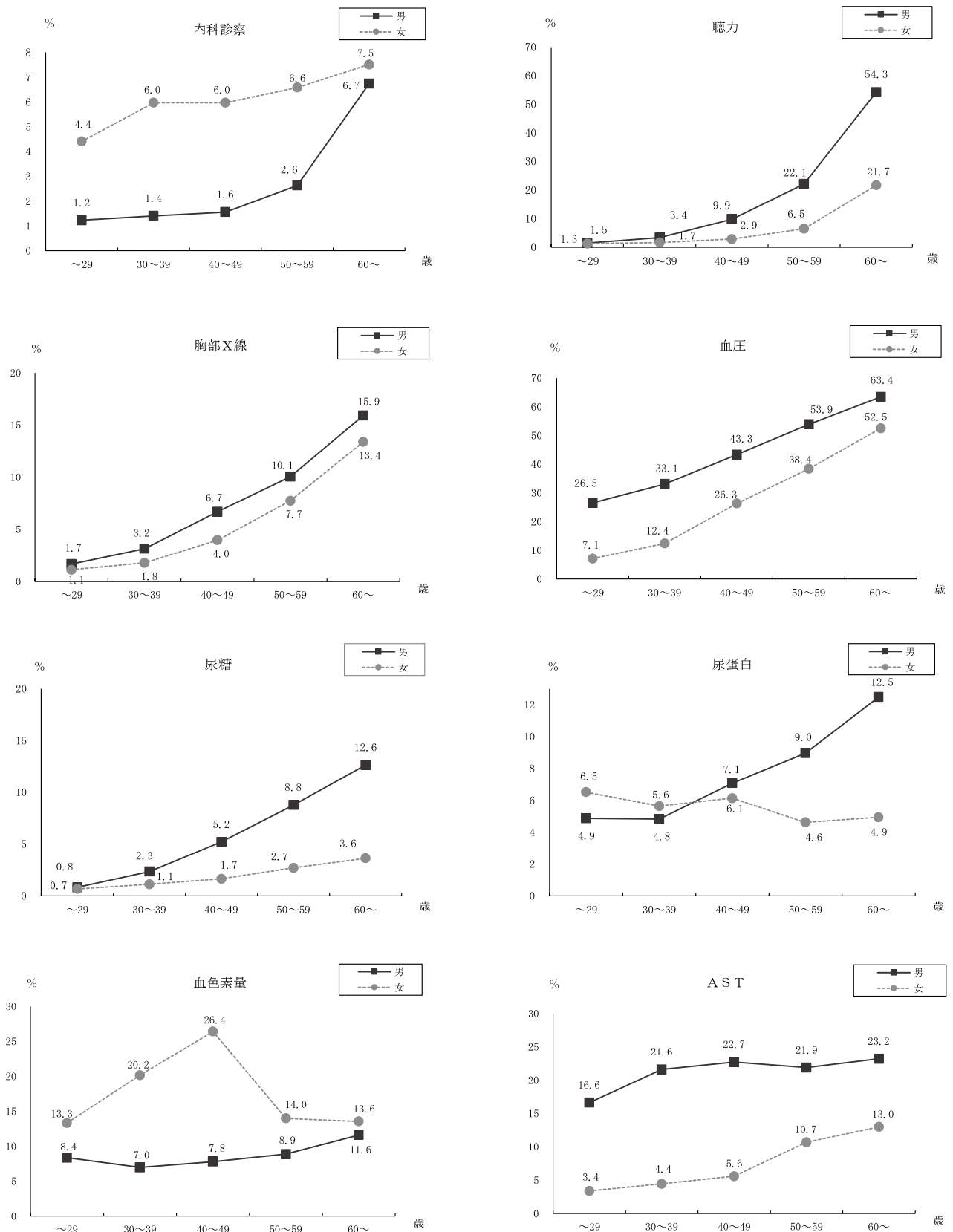
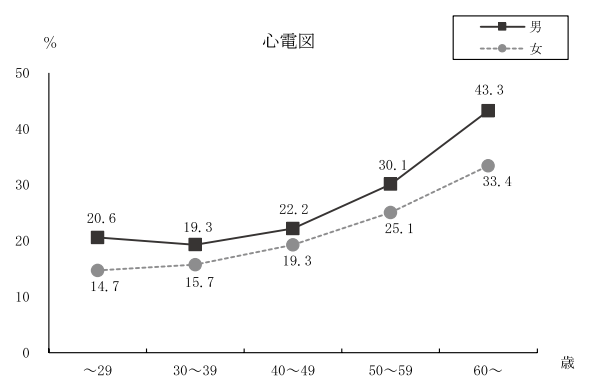
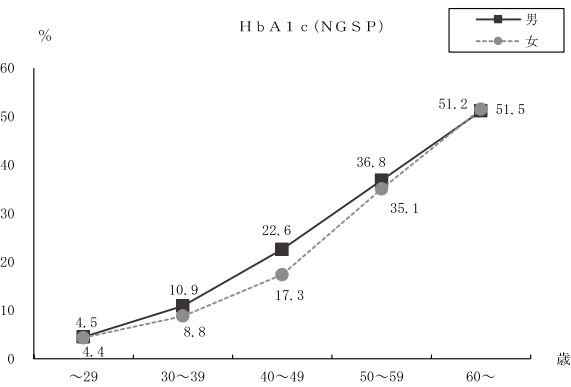
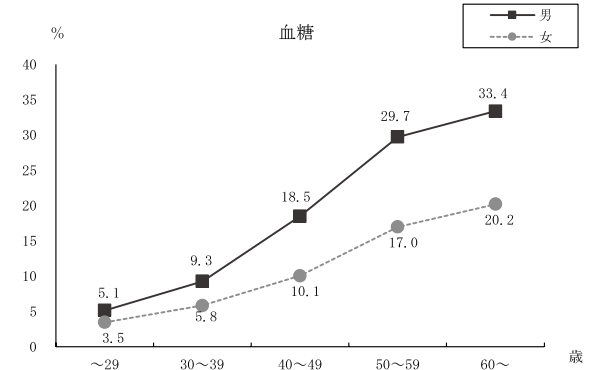
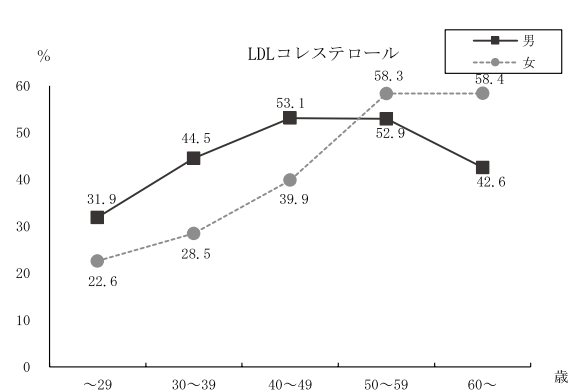
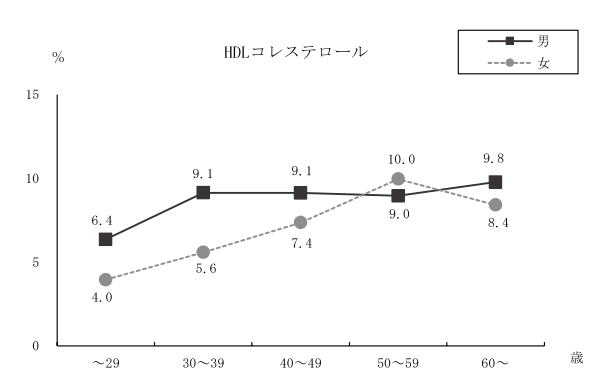
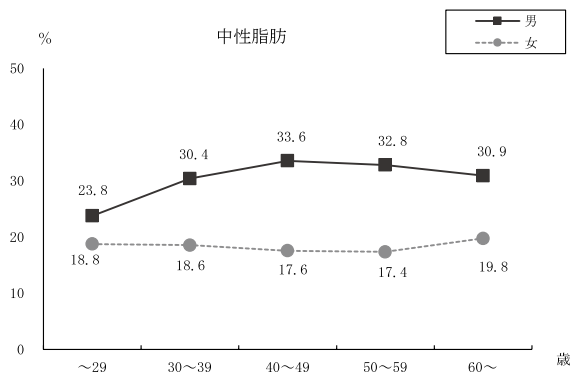
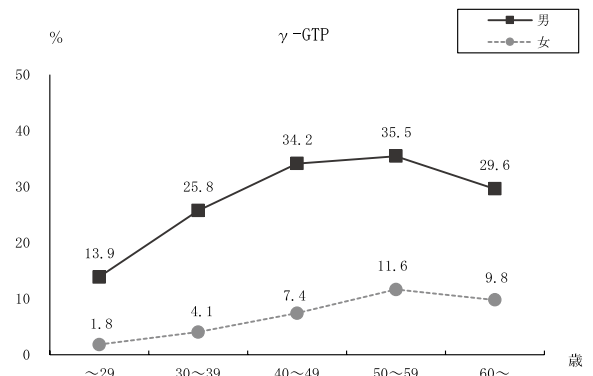
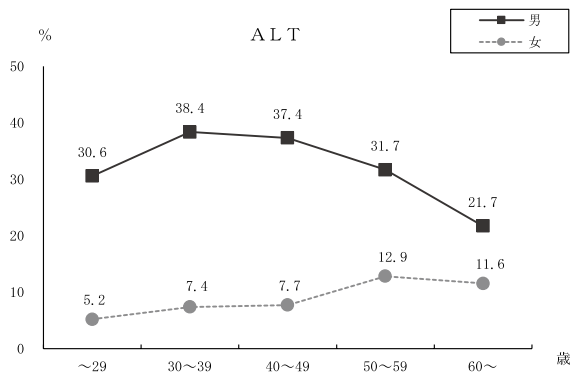


図4 検査項目別年代別有所見率





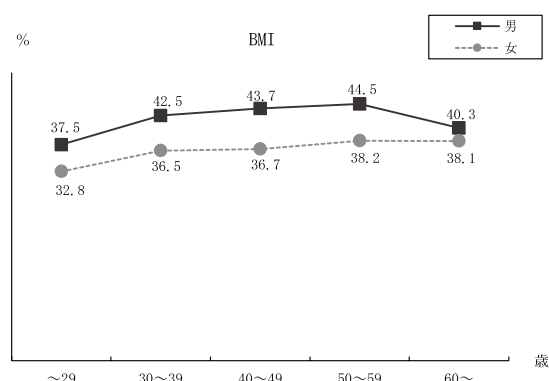
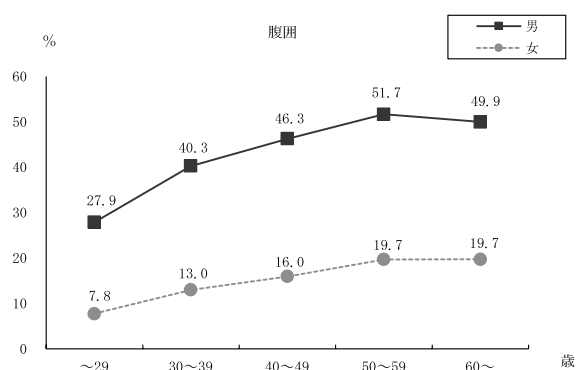


表 4 法定健康診断項目別有所見者数
労働安全衛生法第 52 条・様式第 6 号に準じる () 内は%

区 分	検査人数	有所見者数 (要指導および要医療)
聴力検査 1000Hz (オーディオメーターによる検査)	121,205	5,078 (4.2)
聴力検査 4000Hz (オーディオメーターによる検査)	121,205	11,614 (9.6)
聴力検査 (その他の方法による)		
胸部 X 線検査	100,875	2,515 (2.5)
喀痰検査		
血 圧	122,101	21,880 (17.9)
貧血検査	109,386	22,687 (20.7)
肝機能検査	109,222	22,683 (20.8)
血中脂質検査	108,921	38,278 (35.1)
血 糖	108,983	10,289 (9.4)
尿検査 (糖)	121,920	4,739 (3.9)
尿検査 (蛋白)	121,920	2,508 (2.1)
心電図検査	103,663	12,712 (12.3)
計	有所見者数	77,339 (63.3)
	医師の指示人数	78,831 (64.6)

区分		追加検査					検査				
		喀痰細胞診	尿潜血	尿ウロビリノーゲン	尿沈渣	眼底	ペプシノゲン	ヘリコバクターピロリ抗体	胃部X線	上部消化管内視鏡	腹部超音波
計	検査人数	868	37,620	2,160	54	16,888	1,843	908	4,358	139	1,336
	有所見者数	4 (0.5)	3,513 (9.3)	3 (0.1)	15 (27.8)	1,979 (11.7)	82 (4.4)	204 (22.5)	1,567 (36.0)	118 (84.9)	798 (59.7)
	検査人数	780	25,166	1,247	25	9,121	1,650	560	2,848	66	730
	有所見者数	3 (0.4)	1,343 (5.3)	3 (0.2)	2 (-)	1,268 (13.9)	74 (4.5)	112 (20.0)	1,020 (35.8)	59 (89.4)	490 (67.1)
	検査人数	88	12,454	913	29	7,767	193	348	1,510	73	606
	有所見者数	1 (1.1)	2,170 (17.4)	0 (0)	13 (-)	711 (9.2)	8 (4.1)	92 (26.4)	547 (36.2)	59 (80.8)	308 (50.8)
小計	検査人数	858	34,694	1,145	31	16,201	1,740	794	3,550	46	691
	有所見者数	4 (0.5)	2,999 (8.6)	2 (0.2)	10 (32.3)	1,804 (11.1)	76 (4.4)	177 (22.3)	1,295 (36.5)	39 (84.8)	413 (59.8)
	検査人数	775	23,632	982	16	8,842	1,611	535	2,608	38	519
	有所見者数	3 (0.4)	1,254 (5.3)	2 (0.2)	2 (-)	1,182 (13.4)	70 (4.3)	108 (20.2)	941 (36.1)	33 (86.8)	328 (63.2)
	検査人数	83	11,062	163	15	7,359	129	259	942	8	172
	有所見者数	1 (1.2)	1,745 (15.8)	0 (0)	8 (-)	622 (8.5)	6 (4.7)	69 (26.6)	354 (37.6)	6 (-)	85 (49.4)
盛岡	検査人数	457	15,345	201	26	9,056	165	570	1,814	46	307
	有所見者数	1 (0.2)	1,184 (7.7)	1 (0.5)	7 (-)	1,027 (11.3)	4 (2.4)	125 (21.9)	621 (34.2)	39 (84.8)	198 (64.5)
	検査人数	421	9,549	139	15	5,259	134	403	1,271	38	214
	有所見者数	1 (0.2)	322 (3.4)	1 (0.7)	2 (-)	716 (13.6)	4 (3.0)	85 (21.1)	428 (33.7)	33 (86.8)	146 (68.2)
	検査人数	36	5,796	62	11	3,797	31	167	543	8	93
	有所見者数	0 (0)	862 (14.9)	0 (0)	5 (-)	311 (8.2)	0 (0)	40 (24.0)	193 (35.5)	6 (-)	52 (55.9)
宮古	検査人数	49	1,096	2	668	7	96	42	61	17	
	有所見者数	0 (0)	87 (7.9)	0 (-)	47 (7.0)	2 (-)	42 (43.8)	5 (-)	61 (45.9)	28 (-)	
	検査人数	47	608	2	355	5	36	10	25	7	
	有所見者数	0 (0)	12 (2.0)	0 (-)	30 (8.5)	1 (-)	28 (45.9)	1 (-)	28 (27.8)	2 (-)	
	検査人数	2	488	0	313	2	35	14	14	14	
	有所見者数	0 (-)	75 (15.4)	0 (-)	17 (5.4)	1 (-)	14 (40.0)	1 (-)	14 (-)	14 (-)	
釜石	検査人数	34	995	1	538	12	61	17	17	17	
	有所見者数	0 (0)	60 (6.0)	0 (-)	45 (8.4)	5 (-)	17 (27.9)	5 (-)	17 (27.9)	17 (-)	
	検査人数	32	604	1	268	5	36	10	25	7	
	有所見者数	0 (0)	17 (2.8)	0 (-)	29 (10.8)	2 (-)	10 (27.8)	2 (-)	25 (27.8)	7 (-)	
	検査人数	2	391	0	270	3	25	7	25	7	
	有所見者数	0 (-)	43 (11.0)	0 (-)	16 (5.9)	3 (-)	7 (-)	3 (-)	25 (-)	7 (-)	
花巻	検査人数	132	13,901	863	5	3,375	1,575	143	1,398	371	
	有所見者数	2 (1.5)	1,414 (10.2)	1 (0.1)	3 (-)	388 (11.5)	72 (4.6)	34 (23.8)	564 (40.3)	207 (55.8)	
	検査人数	120	11,146	769	1	1,776	1,477	102	1,132	295	
	有所見者数	1 (0.8)	858 (7.7)	1 (0.1)	0 (-)	231 (13.0)	66 (4.5)	18 (17.6)	445 (39.3)	174 (59.0)	
	検査人数	12	2,755	94	4	1,599	98	41	266	76	
	有所見者数	1 (-)	556 (20.2)	0 (0)	3 (-)	157 (9.8)	6 (6.1)	16 (39.0)	119 (44.7)	33 (43.4)	
一関	検査人数	54	1,087	5	853	13	1	0	1	0	
	有所見者数	0 (0)	86 (7.9)	0 (-)	109 (12.8)	2 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	
	検査人数	49	493	4	369	4	1	0	0	0	
	有所見者数	0 (0)	11 (2.2)	0 (-)	57 (15.4)	1 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	
	検査人数	5	594	1	484	9	0	0	0	0	
	有所見者数	0 (-)	75 (12.6)	0 (-)	52 (10.7)	1 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	
大船渡	検査人数	38	697	73	574	7	3	5	3	5	
	有所見者数	1 (2.6)	39 (5.6)	0 (0)	72 (12.5)	1 (-)	1 (-)	1 (-)	1 (-)	1 (-)	
	検査人数	36	401	67	246	2	0	0	0	0	
	有所見者数	1 (2.8)	6 (1.5)	0 (0)	43 (17.5)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	
	検査人数	2	296	6	328	5	3	2	2	2	
	有所見者数	0 (-)	33 (11.1)	0 (-)	29 (8.8)	1 (-)	1 (-)	1 (-)	1 (-)	1 (-)	
二戸	検査人数	94	1,573	1,137	42	177	8	50	5	5	
	有所見者数	0 (0)	129 (8.2)	116 (10.2)	116 (10.2)	8 (19.0)	50 (28.2)	5 (-)	5 (-)	5 (-)	
	検査人数	70	831	569	76	568	14	107	7	7	
	有所見者数	0 (0)	28 (3.4)	76 (13.4)	76 (13.4)	1 (-)	30 (28.0)	1 (-)	1 (-)	1 (-)	
	検査人数	24	742	568	40	28	70	20	0	0	
	有所見者数	0 (-)	101 (13.6)	0 (0)	40 (7.0)	7 (-)	20 (28.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	
市町村共済	検査人数	832	88	0							
	有所見者数	35 (4.2)	0 (0)	53 (6.1)							
	検査人数	750	19	0							
県外等	検査人数	10	2,094	927	23	687	103	114	808	93	645
	有所見者数	0 (-)	479 (22.9)	1 (0.1)	5 (-)	175 (25.5)	6 (5.8)	27 (23.7)	272 (33.7)	79 (84.9)	385 (59.7)
	検査人数	5	784	212	9	279	39	25	240	28	211
	有所見者数	0 (-)	70 (8.9)	1 (0.5)	0 (-)	86 (30.8)	4 (10.3)	4 (-)	79 (32.9)	26 (-)	162 (76.8)
	検査人数	5	1,310	715	14	408	64	89	568	65	434
	有所見者数	0 (-)	409 (31.2)	0 (0)	5 (-)	89 (21.8)	2 (3.1)	23 (25.8)	193 (34.0)	53 (81.5)	223 (51.4)

()内は%

婦人科 内診	項 目			備 考
	子宮頸部 細胞診	乳房X線	乳房 超音波	
1,986 205 (10.3)	1,986 123 (6.2)	980 45 (4.6)	1,425 343 (24.1)	
1,986 205 (10.3)	1,986 123 (6.2)	980 45 (4.6)	1,425 343 (24.1)	
767 68 (8.9)	767 69 (9.0)	319 11 (3.4)	613 153 (25.0)	
767 68 (8.9)	767 69 (9.0)	319 11 (3.4)	613 153 (25.0)	
579 39 (6.7)	579 49 (8.5)	220 5 (2.3)	467 119 (25.5)	色覚 128 人実施 眼圧 158 人実施 血液像 17 人実施 R F 13 人実施 血清学的検査 26 人実施 血液型 20 人実施 直接ビリルビン 4 人実施 間接ビリルビン 2 人実施 L A P 8 人実施
579 39 (6.7)	579 49 (8.5)	220 5 (2.3)	467 119 (25.5)	N a 1 人実施 K 1 人実施 C 1 1 人実施 C a 1 人実施 リン 1 人実施 H P V 8 人実施 甲状腺超音波 1 人実施 T S H 2 人実施 F T 4 2 人実施
6 0 (-)	6 2 (-)	2 1 (-)	2 0 (-)	色覚 34 人実施 L A P 2 人実施
6 0 (-)	6 2 (-)	2 1 (-)	2 0 (-)	
18 0 (-)	18 0 (-)	8 0 (-)	6 2 (-)	血清学的検査 15 人実施
18 0 (-)	18 0 (-)	8 0 (-)	6 2 (-)	
126 26 (20.6)	126 14 (11.1)	62 3 (4.8)	117 30 (25.6)	色覚 58 人実施 眼圧 19 人実施 血清学的検査 3 人実施 血液型 10 人実施 H P V 3 人実施 T S H 1 人実施 F T 4 1 人実施
126 26 (20.6)	126 14 (11.1)	62 3 (4.8)	117 30 (25.6)	
7 2 (-)	7 1 (-)	2 0 (-)	9 0 (-)	
7 2 (-)	7 1 (-)	2 0 (-)	9 0 (-)	
4 0 (-)	4 0 (-)	4 0 (-)	4 0 (-)	色覚 2 人実施
4 0 (-)	4 0 (-)	4 0 (-)	4 0 (-)	
27 1 (-)	27 3 (-)	25 2 (-)	8 2 (-)	
27 1 (-)	27 3 (-)	25 2 (-)	8 2 (-)	
1,219 137 (11.2)	1,219 54 (4.4)	661 34 (5.1)	812 190 (23.4)	色覚 1 人実施 眼圧 29 人実施 血液像 25 人実施 R F 9 人実施 A S O 1 人実施 血清学的検査 8 人実施 L A P 2 人実施 血液型 5 人実施
1,219 137 (11.2)	1,219 54 (4.4)	661 34 (5.1)	812 190 (23.4)	H P V 1 人実施 T S H 2 人実施 F T 4 2 人実施

※HBs抗体の有所見者数は抗体保有者で総合判定の有所見者数には含まれない。

特殊健康診断

特殊健康診断は、有害物質の取扱いなど人体に害のある業務に従事している労働者に対して行われる健康診断で、労働安全衛生法およびじん肺法により実施が義務づけられている。当協会では、法令に基づく特殊健康診断として7分野、指導勧奨による特殊健康診断として8分野を実施している。2020(令和2)年7月には、関係法令等の制定から40年以上が経過し化学物質による健康障害に関する事情が変化したことから、医学的知見に基づき特殊健康診断項目の全面的な見直しが行われた。発がんリスクへの対応や作業条件の簡易な調査の追加などがあり、有機溶剤の尿蛋白検査は廃止された。

■実施状況

令和2年度の実施事業場数は前年度より189減の2,505で、受診者数は前年度より1,845人減の40,077人(前年度比95.6%)であった(表1)。

当協会が総合判定まで実施した2,457事業場の38,888人について、主な項目別実施数をみると、法令に基づく特殊健康診断では有機溶剤638事業場10,068人、じん肺316事業場2,516人、石綿45事業場373人、鉛43事業場536人であった。また、指導勧奨による特殊健康診断では騒音156事業場6,276人、振動179事業場2,466人、情報機器作業が102事業場2,166人であった(表2)。

■健診成績

当協会の判定基準で実施した38,888人の有所見率は、法令に基づく特殊健康診断10.4%、指導勧奨による特殊健康診断36.3%で、全体では18.6%となり、前年度(20.0%)を下回った。項目別にみると、有機溶剤6.8%、石綿6.2%、じん肺0.6%、騒音29.1%、振動45.4%、情報機器作業は依然として高率で55.3%であった(表3)。

■特殊健康診断実施根拠と検査項目

○法令に基づくもの

◆有機溶剤(法令:有機溶剤中毒予防規則第29条)

特殊健康診断項目: 令和2年7月1日改正

必須項目	診察、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査
キシレン	尿中代謝物 (メチル馬尿酸)
トルエン	尿中代謝物 (馬尿酸)
1・1・1-トリクロロエタン	尿中代謝物 (トリクロロ酢酸又は総三塩化物)
指 定	尿中代謝物 (2,5-ヘキサンジオン)
N・N-ジメチルホルムアミド	尿中代謝物 (N-メチルホルムアミド)、肝機能 (AST・ALT・γ-GTP)
溶 剤	肝機能 (AST・ALT・γ-GTP)
別	
1・2-ジクロロエチレン	
項 目	
エチレンジクロールモノエチルエーテル	
エチレンジクロールモノブチルエーテルアセテート	貧血 (RBC・Hb)
エチレンジクロールモノブチルエーテル	
エチレンジクロールモノメチルエーテル	
二硫化炭素	眼底検査
医師が必要と認めた場合	作業条件、作業条件調査、貧血 (RBC・Hb)、肝機能 (AST・ALT・γ-GTP)、腎機能 (BUN・Cre・尿潜血・尿沈渣)、神経内科検査

◆鉛(法令:鉛中毒予防規則第53条)

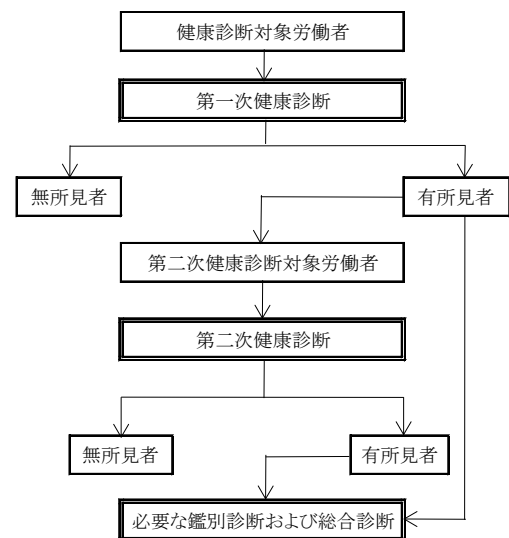
特殊健康診断項目: 令和2年7月1日改正

必須項目	診察、業務歴、既往歴、血中鉛、尿中のデルタアミノレブリン酸
医師が必要と判断した場合	作業条件の簡易な調査、貧血検査、赤血球中プロトポルフィリン、神経内科検査

表1 受診者数と事業所数

区分	計	当協会の判定基準	事業場の判定基準
受診者数	40,077	38,888	1,189
事業場数	2,505	2,457	48

図1 特殊健康診断の流れ



◆特定化学物質(特定化学物質等障害予防規則第39条)

特殊健康診断項目：令和2年7月1日改正

塩素	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖)、肺機能
クロム酸	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖)、貧血(Hb・Ht)
シアン化合物	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査
オーラミン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿(潜血)
三酸化砒素	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖・ウロビリノーゲン)、貧血(Hb・Ht)、肝機能(AST・ALT)
コールタール	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖)、貧血(Hb・Ht)
水銀又はその無機化合物	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖)、貧血(Hb・Ht)
フッ化水素	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査
マンガン化合物	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖)、貧血(Hb・Ht)、平衡機能、握力、背筋力、アンケート
T D I	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖)、肺機能
硫化水素	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖)
アクリルアミド	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖)
アクリロニトリル	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖)
硫酸ジメチルベンゼン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿(蛋白)
P C B	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査
カドミウム	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、血中カドミウム量、尿中β ₂ -ミクログロブリン量
ニッケル化合物	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖)
オルトトリジン	問診、業務歴、既往歴、血圧、尿(蛋白・潜血・糖・沈渣)
酸化プロピレン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査
インジウム化合物	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、血清インジウム、血清KL-6、胸部X線(雇入れ又は配置替え)
コバルト及びその無機化合物	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査
沃化メチルエチルベンゼン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿中マンデル酸
スチレン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿中マンデル酸及びフェニルグリオキシル酸の総量、血液(WBC)、白血球百分率、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)
トリクロルエチレン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)、尿中トリクロル酢酸、尿中総三塩化物
テトラクロルエチレン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)、尿中総三塩化物
クロロホルム	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)
四塩化炭素	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)
1,4-ジオキサン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)
1,2-ジクロルエタン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)
1,1,2,2-テトラクロルエタン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)
ジクロルメタン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)、アルカリ性フォスファターゼ、総ビリルビン
メチルイソブチルケトン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査
リフラクトリーセラミックファイバー	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、胸部X線(直接撮影)
ナフタレン	問診、業務歴、既往歴、作業条件の簡易な調査、尿(潜血)

◆高気圧(法令：高気圧作業安全衛生規則第38条)

必須項目	問診、血圧、業務歴、既往歴、身長、体重、聴力、尿検査(蛋白・糖)、肺活量
------	--------------------------------------

◆電離放射線(法令：電離放射線障害防止規則第56条)

必須項目	問診、血圧、業務歴、被ばく歴、血液(Hb・Ht・RBC・WBC)、白血球百分率、眼及び皮膚の検査
------	--

※血液、白血球百分率、眼及び皮膚の検査については、医師が必要でないと認めるときは省略可能。
 ※定期の健康診断のうち、前年の実効線量が5mSvを超えず、その年も5mSvを超えるおそれのない者は、医師が必要でないと認めるときは、「被ばく歴」以外の全部または一部を省略可能。

◆石綿(法令石綿障害予防規則第40条)

必須項目	問診、業務歴、既往歴、胸部X線(直接撮影)
------	-----------------------

◆じん肺(法令：じん肺法第3条・第7～9条の2)

じん肺	診察、血圧、業務歴、既往歴、胸部X線(直接撮影)
肺機能検査(一次)	診察、血圧、身長、体重、胸部に関する臨床検査、フローボリューム曲線
肺機能検査(二次)	診察、血圧、身長、体重、胸部に関する臨床検査、フローボリューム曲線、動脈血ガス測定

○指導勸奨による特殊健康診断

紫・赤外線	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、視力
騒音	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、聴力
有機リン剤	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、貧血（Hb、Ht）、肝機能（ChE）
超音波溶着機取扱	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、聴力
M D I	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、尿（蛋白・潜血・糖）、肺機能
振動（一次）	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、握力、皮膚温、振動覚、痛覚、爪圧迫
引金付工具取扱	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、視力、握力、タッピング
情報機器作業	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、眼科学的検査、筋骨格系に関する検査
レーザー	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、視力、眼底検査

○職業運転手の健康診断

職業運転	問診、業務歴、既往歴、作業条件調査、血圧、貧血（Hb、Ht）、視力、視野、色覚、聴力、背筋力、平衡機能
------	---

■ 特殊健康診断結果に基づく管理区分

管理区分	内容	
A	異常が認められない場合	
B	管理Cには該当しないが、当該因子によるか、または当該因子による疑いのある異常が認められる場合	
C	当該因子による疾病にかかっている場合	
R	当該因子による疾病または異常を認めないが、当該業務に就業することにより増悪するおそれのある疾病にかかっている場合、または異常が認められる場合	
T	当該因子以外の原因による疾病にかかっている場合、または異常が認められる場合	
じん肺健康診断	第一型	両肺にじん肺による粒状影または不整形陰影が少数あり、かつ大陰影がないと認められるもの
	第二型	両肺にじん肺による粒状影または不整形陰影が多数あり、かつ大陰影がないと認められるもの
	第三型	両肺にじん肺による粒状影または不整形陰影が極めて多数あり、かつ大陰影がないと認められるもの
	第四型	じん肺による大陰影があると認められるもの
	管理1	じん肺の所見がないと認められるもの
	管理2	X線写真の像が第一型で、じん肺による著しい肺機能の障害がないと認められるもの
	管理3	イ X線写真の像が第二型で、じん肺による著しい肺機能の障害がないと認められるもの ロ X線写真の像が第三型、または4型で、じん肺による著しい肺機能の障害がないと認められるもの
管理4	(2) X線写真の像が第一型、第二型、第三型、または第四型で、じん肺による著しい肺機能の障害があると認められるもの	

表 2 項目別実施事業場数および受診者数

表 2-1 法令に基づく特殊健康診断

健診項目	事業場数	受診者数
小計 ①	1,944	26,713
有機溶剤	638	10,068
鉛	43	536
塩素	14	318
クロム酸	20	418
シアン化合物	18	553
三酸化砒素	11	179
コールタール	1	8
水銀又はその無機化合物	7	51
フッ化水素	25	711
マンガン化合物	16	372
T D I	10	150
硫化水素	11	170
アクリルアミド	4	93
アクリロニトリル	5	43
硫酸ジメチル	1	5
ベンゼン	6	88
特定化学物質		
塩素化ビフェニル	2	25
カドミウム	4	21
ニッケル化合物	18	556
酸化プロピレン	1	4
インジウム化合物	11	79
コバルト及びその無機化合物	24	967
エチルベンゼン	313	3,403
スチレン	78	894
トリクロロエチレン	7	75
テトラクロロエチレン	1	2
クロロホルム	12	132
四塩化炭素	2	25
1・4-ジオキサン	5	41
1・2-ジクロロエタン	2	17
ジクロロメタン	42	526
メチルイソブチルケトン	143	1,465
リフラクティブセラミックファイバー	12	751
ナフタレン	6	19
オルト-トルイジン	1	1
三酸化二アンチモン	9	222
高気圧	4	20
電離放射線	56	816
石綿	45	373
じん肺	316	2,516

表 2-2 指導勧奨による特殊健康診断

健診項目	事業場数	受診者数
小計 ②	507	12,087
紫・赤外線	43	711
騒音	156	6,276
超音波溶着機取扱	2	21
M D I	1	2
振動	179	2,466
引金付工具取扱	12	132
情報機器作業	102	2,166
レーザ	12	313

表 2-3 職業運転手の健康診断

健診項目	事業場数	受診者数
職業運転手 ③	6	88
①～③ 計	2,457 (1,253)	38,888

() 事業場数実数

表3-2 行政指導・その他に基づく特殊健康診断(一次健診)

項目	計		盛岡		宮古		釜石		花巻		一関		大船渡		二戸		その他	
	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数
	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数
法定外 小計	507	12,087	125	2,175	45	1,139	19	371	138	5,525	61	1,572	41	572	52	651	26	82
		4,384		1,061		395		142		1,729		478		221		322		36
		(36.3)		(48.8)		(34.7)		(38.3)		(31.3)		(30.4)		(38.6)		(49.5)		(43.9)
紫・赤外線	43	711	4	57	1	4	3	9	15	418	4	62	13	154	2	6	1	1
		126		15		1		3		73		9		24		0	1	1
		(17.7)		(26.3)		(-)		(-)		(17.5)		(14.5)		(15.6)		(-)		(-)
騒音	156	6,276	22	401	16	770	6	150	54	3,581	26	986	7	126	14	232	11	30
		1,829		125		216		36		993		255		69		123		12
		(29.1)		(31.2)		(28.1)		(24.0)		(27.7)		(25.9)		(54.8)		(53.0)		(40.0)
超音波 溶着機取扱	2	21							2	21								
		3								3								
		(-)								(-)								
M D I	1	2							1	2								
		0								0								
		(-)								(-)								
振動	179	2,466	45	483	22	198	7	103	30	860	18	310	17	190	30	288	10	34
		1,120		250		99		47		386		108		78		136		16
		(45.4)		(51.8)		(50.0)		(45.6)		(44.9)		(34.8)		(41.1)		(47.2)		(47.1)
引金付 工具取扱	12	132							11	110	1	22						
		58								54		4						
		(43.9)								(49.1)		(-)						
情報機器作業	102	2,166	52	1,160	6	167	3	109	19	321	10	170	4	102	5	122	3	15
		1,197		659		79		56		183		100		50		63		7
		(55.3)		(56.8)		(47.3)		(51.4)		(57.0)		(58.8)		(49.0)		(51.6)		(-)
レーザー	12	313	2	74					6	212	2	22			1	3	1	2
		51		12						37		2				0		0
		(16.3)		(16.2)						(17.5)		(-)				(-)		(-)

表3-3 職業運転手の健康診断

項目	計		盛岡		宮古		釜石		花巻		一関		大船渡		二戸		その他	
	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	受診者数	
	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	事業場数	
職業運転手	6	88	4	59					2	29								
		58		41						17								
		(65.9)		(69.5)						(-)								
計	2,457	38,888	563	8,141	177	2,173	112	1,488	847	19,602	289	4,256	154	1,369	173	1,207	142	652
		7,216		1,618		473		291		3,327		745		298		354		110
		(18.6)		(19.9)		(21.8)		(19.6)		(17.0)		(17.5)		(21.8)		(29.3)		(16.9)
※事業場実数	1,253		302		106		66		362		151		85		104		77	

表4 じん肺肺機能検査(二次検診)監督署別実施数

監督署	受診者数			P R 1			P R 2			P R 3			P R 4		
	男	女	計	F (-)	F (+)	F (++)	F (-)	F (+)	F (++)	F (-)	F (+)	F (++)	F (-)	F (+)	F (++)
計	14	0	14	9	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
盛岡	3		3	2						1					
宮古	2		2	2											
釜石	1		1											1	
花巻	4		4	1	1			1	1						
一関	1		1	1											
大船渡	3		3	3											

F (-) じん肺による肺機能の障害がない
 F (+) じん肺による肺機能の障害がある
 F (++) じん肺による著しい肺機能の障害がある

P R 1～P R 4 X線写真のじん肺像、第1型～第4型

※他に肺機能二次検査を要する方が1名あり

全国健康保険協会管掌健康保険 生活習慣病予防健診

全国健康保険協会(協会けんぽ)の加入者本人が受けられる生活習慣病予防健診である。基本となる一般健診は特定健康診査項目を網羅する内容で、健康診断受診後は保健師による特定保健指導を受けることができる。また、胃部X線検査や便潜血反応検査も含まれ、内容が充実していることから、開始以来利用者数は年々増加している。当該年度において40歳および50歳の方には一般健診にさらに検査項目を追加して受けられる付加健診も設けられている。

■実施状況

令和2年度の受診者数は67,439人(前年度比104.8%)で前年度より3,083人増加した。内訳は一般健診65,043人(前年度比104.7%、2,945人増)、一般+付加健診1,312人(前年度比106.2%、77人増)、子宮頸がん検診(単独)1,084人(前年度比106.0%、61人増)であった(表1,4,6)。

協会けんぽからの補助により低価格で受診可能なこの健診は、多くの企業で利用されており、前項の一般健康診断から移行する動きが見られる。利用者は年々増えて、10年前の約2倍となった(図1)。

■健診成績

一般健診の総合成績における有所見率は、全体で97.3%(男性97.9%、女性96.3%)と高く、前年度とほぼ同じ割合であった。有所見の内訳は要経過観察36.1%、要治療29.7%、要精密検査23.3%で半数以上が医療を必要とする結果であった(表1)。

検査項目別の有所見率で最も高かったのは、前年度と同様にLDLコレステロールで52.9%であった。次いで胃部X線42.3%、血圧42.2%、BMI41.1%の順であった(表2)。また、各「指導区分」において最も該当者が多かった検査項目をみると、「治療中」は血圧で17.9%、「要精密検査」は肝機能で12.4%、「要治療」は脂質の22.2%であった(表3)。

一般+付加健診の有所見率は、全体では99.2%(男性99.6%、女性98.8%)で、前年度とほぼ同じ割合であった(表4)。付加した検査項目の中で最も有所見率が高かったのは腹部超音波で56.1%と半数を超えていた。次いで尿沈査の24.2%であった(表5)。

子宮頸がん検診の結果、要精密検査となった割合は、単独受診者(対象年齢20~38歳)で7.3%であった。一般健診と同時受診者(対象年齢36~74歳)の6.7%と比較すると、若年層で要精密検査の割合が高かった(表3,表6)。

■健診種類と受診対象および検査項目(令和2年度)

健診の種類	検査の内容	受診対象年齢
一般健診	・ 診察等(視診、触診、聴打診)、問診 ・ 身体計測(身長、体重、腹囲、BMI、視力、聴力) ・ 血圧測定、尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血)、便潜血反応検査 ・ 血液検査(脂質:総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール、中性脂肪、肝機能:AST・ALT・γ-GTP・ALP、血糖、HbA1c(NGSP)、尿酸、血清クレアチニン、推算糸球体ろ過量(eGFR)、血液一般:血球容積・血色素量・赤血球数・白血球数 ・ 心電図検査、胸部X線検査、胃部X線検査	35歳~74歳の被保険者
子宮頸がん検診(単独受診)	・ 問診、細胞診	20歳~38歳の偶数年齢の女性

■一般健診に追加して受診する健診

付加健診	・ 尿沈渣顕微鏡検査、血液学的検査(血小板数、末梢血液像) ・ 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH) ・ 眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査	一般健診を受診する ①40歳の方 ②50歳の方
乳がん検診	・ 問診、乳房X線検査	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	・ 問診、細胞診	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性
肝炎ウイルス検査	・ HCV検査、HBs抗原検査	一般健診と同時受診(希望者)

【一般健診】

表 1 年代別総合成績

区 分	計						男					
	受診者数	有所見者数	内 訳				受診者数	有所見者数	内 訳			
			処置不要	要経過観察	要治療	要精密検査			処置不要	要経過観察	要治療	要精密検査
計	65,043	63,273 (97.3)	5,360 (8.2)	23,498 (36.1)	19,288 (29.7)	15,127 (23.3)	38,514	37,718 (97.9)	2,531 (6.6)	13,937 (36.2)	12,223 (31.7)	9,027 (23.4)
39歳以下	8,641	8,092 (93.6)	1,283 (14.8)	3,339 (38.6)	1,806 (20.9)	1,664 (19.3)	5,220	4,958 (95.0)	624 (12.0)	2,003 (38.4)	1,402 (26.9)	929 (17.8)
40～49歳	21,312	20,546 (96.4)	2,278 (10.7)	7,946 (37.3)	5,714 (26.8)	4,608 (21.6)	12,114	11,788 (97.3)	1,002 (8.3)	4,493 (37.1)	3,983 (32.9)	2,310 (19.1)
50～59歳	19,739	19,418 (98.4)	1,209 (6.1)	6,944 (35.2)	6,961 (35.3)	4,304 (21.8)	11,149	11,002 (98.7)	588 (5.3)	3,989 (35.8)	3,867 (34.7)	2,558 (22.9)
60～69歳	13,557	13,433 (99.1)	555 (4.1)	4,718 (34.8)	4,289 (31.6)	3,871 (28.6)	8,663	8,607 (99.4)	295 (3.4)	3,020 (34.9)	2,589 (29.9)	2,703 (31.2)
70歳以上	1,794	1,784 (99.4)	35 (2.0)	551 (30.7)	518 (28.9)	680 (37.9)	1,368	1,363 (99.6)	22 (1.6)	432 (31.6)	382 (27.9)	527 (38.5)

表 2 項目別成績

区 分		診 察 等						脂 質				肝 機 能			
		胸 部 ・ 腹 部	B M I	腹 囲	視 力	聴 力	血 圧	総テ コレ ステ ロール	中 性 脂 肪	Hス Dテ Lロ コレ レル	Lス Dテ Lロ コレ レル	A S T	A L T	γ G T P	A L P
計	検査人数 有所見者数	65,043 2,495 (3.8)	64,980 26,710 (41.1)	64,979 23,108 (35.6)	65,034 9,914 (15.3)	64,834 27,475 (42.2)	65,043 24,847 (38.2)	65,026 16,079 (24.7)	65,026 5,967 (9.2)	65,026 34,398 (52.9)	65,026 11,719 (18.0)	65,026 16,456 (25.3)	65,026 16,211 (24.9)	65,026 3,312 (5.1)	
男	検査人数 有所見者数	38,514 998 (2.6)	38,514 16,816 (43.7)	38,513 18,555 (48.2)	38,508 8,138 (21.2)	38,379 18,927 (49.1)	38,514 14,110 (36.6)	38,503 11,927 (31.0)	38,503 3,440 (8.9)	38,503 20,935 (54.4)	38,503 9,301 (24.2)	38,503 13,562 (35.2)	38,503 13,633 (35.4)	38,503 1,305 (3.4)	
女	検査人数 有所見者数	26,529 1,497 (5.6)	26,466 9,894 (37.4)	26,466 4,553 (17.2)	26,526 1,776 (6.7)	26,455 8,548 (32.2)	26,529 10,737 (40.5)	26,523 4,152 (15.7)	26,523 2,527 (9.5)	26,523 13,463 (50.8)	26,523 2,418 (9.1)	26,523 2,894 (10.9)	26,523 2,578 (9.7)	26,523 2,007 (7.6)	

区 分		便 潜 血	乳 房 X 線	子宮頸がん		肝 炎	
				細 内	診 診	H B s 抗 原	H C V
計	検査人数 有所見者数	60,497 2,958 (4.9)	4,127 236 (5.7)	4,285 213 (5.0)	4,285 617 (14.4)	1,402 7 (0.5)	1,402 1 (0.1)
男	検査人数 有所見者数	37,022 1,992 (5.4)				814 4 (0.5)	814 1 (0.1)
女	検査人数 有所見者数	23,475 966 (4.1)	4,127 236 (5.7)	4,285 213 (5.0)	4,285 617 (14.4)	588 3 (0.5)	588 0 (0)

() 内は%

女		内 訳			
受診者数	有所見者数	処置不要	要経過観察	要治療	要精密検査
26,529	25,555	2,829	9,561	7,065	6,100
	(96.3)	(10.7)	(36.0)	(26.6)	(23.0)
3,421	3,134	659	1,336	404	735
	(91.6)	(19.3)	(39.1)	(11.8)	(21.5)
9,198	8,758	1,276	3,453	1,731	2,298
	(95.2)	(13.9)	(37.5)	(18.8)	(25.0)
8,590	8,416	621	2,955	3,094	1,746
	(98.0)	(7.2)	(34.4)	(36.0)	(20.3)
4,894	4,826	260	1,698	1,700	1,168
	(98.6)	(5.3)	(34.7)	(34.7)	(23.9)
426	421	13	119	136	153
	(98.8)	(3.1)	(27.9)	(31.9)	(35.9)

() 内は%

血 糖				尿				血液一般				尿一般・腎				胸	心	胃	胃
血	H (NAGALPc)	尿	糖	尿	酸	血	血	赤	白	蛋	潜	ク	推	部	電	部	内		
糖	糖	糖	糖	積	量	素	血	球	球	白	血	レ	算	X	図	X	視		
糖	糖	糖	糖	積	量	素	血	球	球	白	血	ア	過	線	線	線	鏡		
65,026	5,466	64,887	65,026	65,026	65,026	65,026	65,026	65,026	65,026	64,887	64,887	65,026	65,026	64,779	65,025	47,000	626		
21,819	1,673	2,667	16,442	8,125	8,412	9,340	5,771	5,739	10,012	3,916	5,998	5,512	16,520	19,875	571	(8.5)	(25.4)	(42.3)	(91.2)
(33.6)	(30.6)	(4.1)	(25.3)	(12.5)	(12.9)	(14.4)	(8.9)	(8.8)	(15.4)	(6.0)	(9.2)	(8.5)	(25.4)	(42.3)	(91.2)				
38,503	3,089	38,464	38,503	38,503	38,503	38,503	38,503	38,464	38,464	38,503	38,503	38,429	38,503	29,041	453				
15,680	1,015	2,151	10,640	4,692	3,555	5,410	3,931	3,841	3,516	2,019	3,825	3,659	10,676	11,995	417				
(40.7)	(32.9)	(5.6)	(27.6)	(12.2)	(9.2)	(14.1)	(10.2)	(10.0)	(9.1)	(5.2)	(9.9)	(9.5)	(27.7)	(41.3)	(92.1)				
26,523	2,377	26,423	26,523	26,523	26,523	26,523	26,523	26,423	26,423	26,523	26,523	26,350	26,522	17,959	173				
6,139	658	516	5,802	3,433	4,857	3,930	1,840	1,898	6,496	1,897	2,173	1,853	5,844	7,880	154				
(23.1)	(27.7)	(2.0)	(21.9)	(12.9)	(18.3)	(14.8)	(6.9)	(7.2)	(24.6)	(7.2)	(8.2)	(7.0)	(22.0)	(43.9)	(89.0)				

図1 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診 実施数の推移 (1998~2020年)

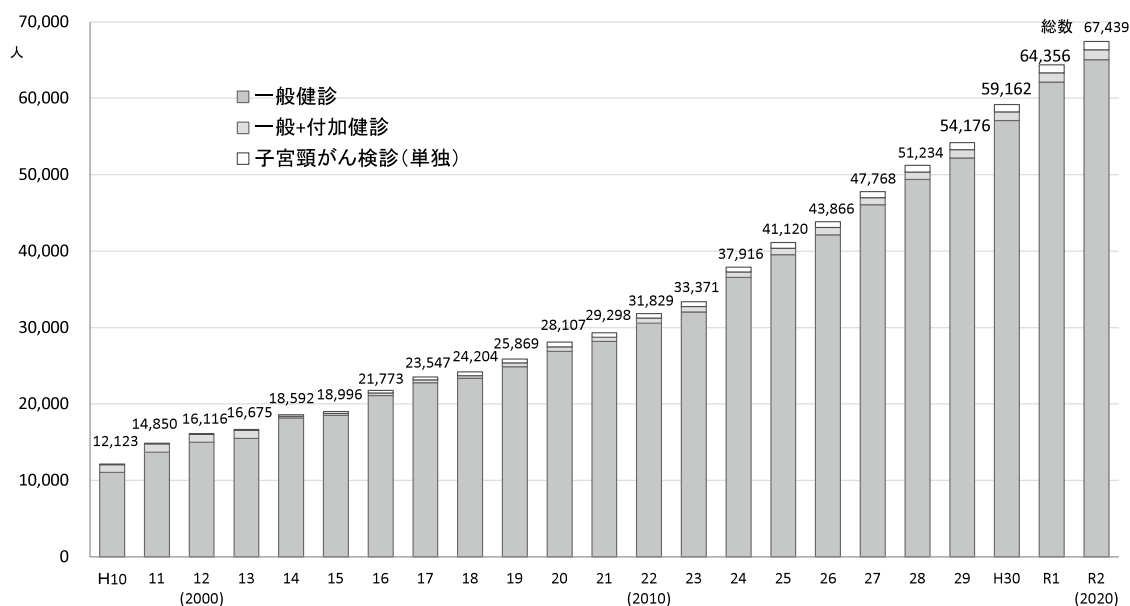


表3 指導区別成績

区分	診察等	血压		脂質		肝機能		血糖		尿酸		血液一般		尿一般・腎	
計	検査人数	65,043	65,043	65,026	65,026	65,041	65,026	65,026	65,041	65,026	65,041	65,026	65,041	65,026	65,041
	異常なし	31,194 (48.0)	33,409 (51.4)	20,236 (31.1)	38,068 (58.5)	41,654 (64.0)	47,009 (72.3)	46,005 (70.7)	48,249 (74.2)	46,005 (70.7)	48,249 (74.2)	46,005 (70.7)	48,249 (74.2)	46,005 (70.7)	48,249 (74.2)
	処置不要	3,089 (4.7)	9,217 (14.2)	10,156 (15.6)	10,796 (16.6)	11,948 (18.4)	1,839 (2.8)	7,738 (11.9)	5,630 (8.7)	7,738 (11.9)	5,630 (8.7)	7,738 (11.9)	5,630 (8.7)	7,738 (11.9)	5,630 (8.7)
	内要経過観察	26,335 (40.5)	7,955 (12.2)	17,125 (26.3)	7,431 (11.4)	5,214 (8.0)	11,584 (17.8)	8,145 (12.5)	5,563 (8.6)	8,145 (12.5)	5,563 (8.6)	8,145 (12.5)	5,563 (8.6)	8,145 (12.5)	5,563 (8.6)
	内要治療	0 (0)	2,848 (4.4)	14,430 (22.2)	0 (0)	2,713 (4.2)	2,491 (3.8)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	要精密検査	4,080 (6.3)	0 (0)	0 (0)	8,040 (12.4)	0 (0)	0 (0)	2,637 (4.1)	5,259 (8.1)	2,637 (4.1)	5,259 (8.1)	2,637 (4.1)	5,259 (8.1)	2,637 (4.1)	5,259 (8.1)
	治療中	345 (0.5)	11,614 (17.9)	3,079 (4.7)	691 (1.1)	3,512 (5.4)	2,103 (3.2)	501 (0.8)	340 (0.5)	501 (0.8)	340 (0.5)	501 (0.8)	340 (0.5)	501 (0.8)	340 (0.5)
男	検査人数	38,514	38,514	38,503	38,503	38,514	38,503	38,503	38,514	38,503	38,514	38,503	38,514	38,503	38,514
	異常なし	16,558 (43.0)	16,759 (43.5)	11,147 (29.0)	18,010 (46.8)	21,921 (56.9)	26,311 (68.3)	28,046 (72.8)	29,090 (75.5)	28,046 (72.8)	29,090 (75.5)	28,046 (72.8)	29,090 (75.5)	28,046 (72.8)	29,090 (75.5)
	処置不要	825 (2.1)	6,086 (15.8)	5,683 (14.8)	7,873 (20.4)	7,968 (20.7)	1,282 (3.3)	4,642 (12.1)	3,206 (8.3)	4,642 (12.1)	3,206 (8.3)	4,642 (12.1)	3,206 (8.3)	4,642 (12.1)	3,206 (8.3)
	内要経過観察	18,339 (47.6)	5,508 (14.3)	11,356 (29.5)	5,237 (13.6)	3,784 (9.8)	7,028 (18.3)	4,684 (12.2)	3,351 (8.7)	4,684 (12.2)	3,351 (8.7)	4,684 (12.2)	3,351 (8.7)	4,684 (12.2)	3,351 (8.7)
	内要治療	0 (0)	2,007 (5.2)	8,623 (22.4)	0 (0)	2,153 (5.6)	1,830 (4.8)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	要精密検査	2,494 (6.5)	0 (0)	0 (0)	6,866 (17.8)	0 (0)	0 (0)	1,086 (2.8)	2,609 (6.8)	1,086 (2.8)	2,609 (6.8)	1,086 (2.8)	2,609 (6.8)	1,086 (2.8)	2,609 (6.8)
	治療中	298 (0.8)	8,154 (21.2)	1,694 (4.4)	517 (1.3)	2,688 (7.0)	2,052 (5.3)	45 (0.1)	258 (0.7)	45 (0.1)	258 (0.7)	45 (0.1)	258 (0.7)	45 (0.1)	258 (0.7)
女	検査人数	26,529	26,529	26,523	26,523	26,527	26,523	26,523	26,527	26,523	26,527	26,523	26,527	26,523	26,527
	異常なし	14,636 (55.2)	16,650 (62.8)	9,089 (34.3)	20,058 (75.6)	19,733 (74.4)	20,698 (78.0)	17,959 (67.7)	19,159 (72.2)	17,959 (67.7)	19,159 (72.2)	17,959 (67.7)	19,159 (72.2)	17,959 (67.7)	19,159 (72.2)
	処置不要	2,264 (8.5)	3,131 (11.8)	4,473 (16.9)	2,923 (11.0)	3,980 (15.0)	557 (2.1)	3,096 (11.7)	2,424 (9.1)	3,096 (11.7)	2,424 (9.1)	3,096 (11.7)	2,424 (9.1)	3,096 (11.7)	2,424 (9.1)
	内要経過観察	7,996 (30.1)	2,447 (9.2)	5,769 (21.8)	2,194 (8.3)	1,430 (5.4)	4,556 (17.2)	3,461 (13.0)	2,212 (8.3)	3,461 (13.0)	2,212 (8.3)	3,461 (13.0)	2,212 (8.3)	3,461 (13.0)	2,212 (8.3)
	内要治療	0 (0)	841 (3.2)	5,807 (21.9)	0 (0)	560 (2.1)	661 (2.5)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	要精密検査	1,586 (6.0)	0 (0)	0 (0)	1,174 (4.4)	0 (0)	0 (0)	1,551 (5.8)	2,650 (10.0)	1,551 (5.8)	2,650 (10.0)	1,551 (5.8)	2,650 (10.0)	1,551 (5.8)	2,650 (10.0)
	治療中	47 (0.2)	3,460 (13.0)	1,385 (5.2)	174 (0.7)	824 (3.1)	51 (0.2)	456 (1.7)	82 (0.3)	456 (1.7)	82 (0.3)	456 (1.7)	82 (0.3)	456 (1.7)	82 (0.3)

【一般+付加健診】

表4 年代別総合成績

区分	計						男					
	受診者数	有所見者数	内 訳				受診者数	有所見者数	内 訳			
			処置不要	要注意	要治療	要精密検査			処置不要	要注意	要治療	要精密検査
計	1,312	1,302 (99.2)	65 (5.0)	491 (37.4)	340 (25.9)	406 (30.9)	731	728 (99.7)	26 (3.6)	301 (41.2)	225 (30.8)	176 (24.1)
40歳	601	596 (99.2)	39 (6.5)	239 (39.8)	136 (22.6)	182 (30.3)	345	344 (99.7)	16 (4.6)	142 (41.2)	101 (29.3)	85 (24.6)
50歳	711	706 (99.3)	26 (3.7)	252 (35.4)	204 (28.7)	224 (31.5)	386	384 (99.5)	10 (2.6)	159 (41.2)	124 (32.1)	91 (23.6)

()内は%

胸部X線	心電図	胃部X線	胃内視鏡	大腸	乳房	子宮	HBs抗原	HCV
64,779	65,025	47,000	626	60,497	4,127	4,285	1,402	1,402
58,511 (90.3)	47,995 (73.8)	27,037 (57.5)	55 (8.8)	57,406 (94.9)	3,891 (94.3)	3,486 (81.4)	1,375 (98.1)	1,381 (98.5)
3,639 (5.6)	7,910 (12.2)	8,362 (17.8)	420 (67.1)	0 (0)	161 (3.9)	416 (9.7)	0 (0)	0 (0)
967 (1.5)	4,991 (7.7)	9,151 (19.5)	73 (11.7)	0 (0)	0 (0)	94 (2.2)	0 (0)	0 (0)
0 (0)	0 (0)	0 (0)	66 (10.5)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	7 (0.5)	1 (0.1)
752 (1.2)	2,647 (4.1)	2,144 (4.6)	0 (0)	2,908 (4.8)	74 (1.8)	286 (6.7)	0 (0)	0 (0)
910 (1.4)	1,482 (2.3)	306 (0.7)	12 (1.9)	183 (0.3)	1 (0.0)	3 (0.1)	20 (1.4)	20 (1.4)
38,429	38,503	29,041	453	37,022			814	814
34,394 (89.5)	27,442 (71.3)	16,980 (58.5)	36 (7.9)	34,939 (94.4)			796 (97.8)	799 (98.2)
2,348 (6.1)	5,154 (13.4)	4,227 (14.6)	302 (66.7)	0 (0)			0 (0)	0 (0)
710 (1.8)	3,138 (8.2)	6,076 (20.9)	53 (11.7)	0 (0)			0 (0)	0 (0)
0 (0)	0 (0)	0 (0)	52 (11.5)	0 (0)			4 (0.5)	1 (0.1)
501 (1.3)	1,560 (4.1)	1,549 (5.3)	0 (0)	1,956 (5.3)			0 (0)	0 (0)
476 (1.2)	1,209 (3.1)	209 (0.7)	10 (2.2)	127 (0.3)			14 (1.7)	14 (1.7)
26,350	26,522	17,959	173	23,475	4,127	4,285	588	588
24,117 (91.5)	20,553 (77.5)	10,057 (56.0)	19 (11.0)	22,467 (95.7)	3,891 (94.3)	3,486 (81.4)	579 (98.5)	582 (99.0)
1,291 (4.9)	2,756 (10.4)	4,135 (23.0)	118 (68.2)	0 (0)	161 (3.9)	416 (9.7)	0 (0)	0 (0)
257 (1.0)	1,853 (7.0)	3,075 (17.1)	20 (11.6)	0 (0)	0 (0)	94 (2.2)	0 (0)	0 (0)
0 (0)	0 (0)	0 (0)	14 (8.1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0.5)	0 (0)
251 (1.0)	1,087 (4.1)	595 (3.3)	0 (0)	952 (4.1)	74 (1.8)	286 (6.7)	0 (0)	0 (0)
434 (1.6)	273 (1.0)	97 (0.5)	2 (1.2)	56 (0.2)	1 (0.0)	3 (0.1)	6 (1.0)	6 (1.0)

()内は%

女					
受診者数	有所見者数	内 訳			
		処置不要	要注意	要治療	要精密検査
581	574	39	190	115	230
	(98.8)	(6.7)	(32.7)	(19.8)	(39.6)
256	252	23	97	35	97
	(98.4)	(9.0)	(37.9)	(13.7)	(37.9)
325	322	16	93	80	133
		(4.9)	(28.6)	(24.6)	(40.9)

表5 項目別成績

() 内は%

区分	診察等					脂質				肝機能						
	胸部・腹部	B M	腹 I	視 力	聴 力	血 圧	総コレステロール	中性脂肪	HDLコレステロール	LDLコレステロール	A S T	A L T	γ-GTP	A L P	総蛋白	アルブミン
計	検査人数 有所見者数	1,312 35 (2.7)	1,307 530 (40.6)	1,307 429 (32.8)	1,312 80 (6.1)	1,310 345 (26.3)	1,312 441 (33.6)	1,312 323 (24.6)	1,312 102 (7.8)	1,312 669 (51.0)	1,312 193 (14.7)	1,312 331 (25.2)	1,312 288 (22.0)	1,312 77 (5.9)	1,312 29 (2.2)	1,312 49 (3.7)
男	検査人数 有所見者数	731 8 (1.1)	731 310 (42.4)	731 341 (46.6)	731 64 (8.8)	731 250 (34.2)	731 261 (35.7)	731 236 (32.3)	731 53 (7.3)	731 413 (56.5)	731 155 (21.2)	731 290 (39.7)	731 249 (34.1)	731 24 (3.3)	731 16 (2.2)	731 16 (2.2)
女	検査人数 有所見者数	581 27 (4.6)	576 220 (38.2)	576 88 (15.3)	581 16 (2.8)	579 95 (16.4)	581 180 (31.0)	581 87 (15.0)	581 49 (8.4)	581 256 (44.1)	581 38 (6.5)	581 41 (7.1)	581 39 (6.7)	581 53 (9.1)	581 13 (2.2)	581 33 (5.7)

区分	肝機能			血糖			血液一般						尿一般・腎				
	総ビリルビン	L D H	アミラーゼ	血糖	HbA1c	尿酸	血球容積量	血色素量	赤血球数	白血球数	血小板数	血液像	蛋白	潜血	沈渣		
計	検査人数 有所見者数	1,312 186 (14.2)	1,312 86 (6.6)	1,312 89 (6.8)	1,312 348 (26.5)	21 4 (-)	1,312 34 (2.6)	1,312 333 (25.4)	1,312 203 (15.5)	1,312 149 (11.4)	1,312 151 (11.5)	1,312 93 (7.1)	1,312 109 (8.3)	1,312 39 (3.0)	1,312 172 (13.1)	1,312 289 (22.0)	1,312 317 (24.2)
男	検査人数 有所見者数	731 137 (18.7)	731 60 (8.2)	731 42 (5.7)	731 248 (33.9)	14 1 (-)	731 27 (3.7)	731 229 (31.3)	731 104 (14.2)	731 42 (5.7)	731 73 (10.0)	731 50 (6.8)	731 52 (7.1)	731 22 (3.0)	731 102 (14.0)	731 73 (10.0)	731 70 (9.6)
女	検査人数 有所見者数	581 49 (8.4)	581 26 (4.5)	581 47 (8.1)	581 100 (17.2)	7 3 (-)	581 7 (1.2)	581 104 (17.9)	581 99 (17.0)	581 107 (18.4)	581 78 (13.4)	581 43 (7.4)	581 57 (9.8)	581 17 (2.9)	581 70 (12.0)	581 216 (37.2)	581 247 (42.5)

区分	尿一般・腎		心電図	胸部X線	眼底	肺機能	胃X線	胃内視鏡	腹部超音波	便潜血	乳房X線	子宮頸がん			肝炎	
	クチレアン	推算糸球体量										細胞診	内診	Hbs抗原	Hbs抗体	
計	検査人数 有所見者数	1,312 68 (5.2)	1,312 73 (5.6)	1,312 252 (19.2)	1,305 90 (6.9)	1,310 262 (20.0)	0	1,132 393 (34.7)	42 36 (85.7)	1,312 736 (56.1)	1,252 59 (4.7)	492 21 (4.3)	455 20 (4.4)	455 94 (20.7)	59 0 (0)	59 0 (0)
男	検査人数 有所見者数	731 27 (3.7)	731 40 (5.5)	731 150 (20.5)	731 52 (7.1)	731 174 (23.8)	0	646 208 (32.2)	29 26 (-)	731 461 (63.1)	720 28 (3.9)	0	0	0	28 0 (-)	28 0 (-)
女	検査人数 有所見者数	581 41 (7.1)	581 33 (5.7)	581 102 (17.6)	574 38 (6.6)	579 88 (15.2)	0	486 185 (38.1)	13 10 (-)	581 275 (47.3)	532 31 (5.8)	492 21 (4.3)	455 20 (4.4)	455 94 (20.7)	31 0 (0)	31 0 (0)

：付加健診項目

【子宮頸がん検診 (単独)】

表6 総合成績

() 内は%

区分	検査人数	有所見者数	内 訳			
			処置不要	要経過観察	要治療	要精密検査
細胞診 + 内診	1,084	158 (14.6)	72 (6.6)	7 (0.6)	0 (0)	79 (7.3)

生活習慣病健診

労働安全衛生法に基づいた一般健康診断をベースに、各種がん検診や生化学的検査などを組み合わせることにより、さらに充実した総合的な内容の健康診断となっている。この健診は疾病の早期発見を第一目的として行われてきたが、健診結果をもとに一次予防として食事や運動といった生活習慣の見直しに役立つものとして広く利用されるようになってきた。

ここでは医師・歯科医師国民健康保険加入者対象の健診(医師国保)と、市町村職員共済組合加入者対象の健診(市町村共済)、それ以外の健保・事業場の3つに分けて示している。

■実施状況

令和2年度の受診者数は45,611人(前年度比99.1%)で、前年度より421人減少した。

内訳は医師国保の健診が2,506人(前年度比80.6%、604人減)、市町村共済およびその関連団体18,021人(前年度比97.5%、467人減)、その他健保・事業所健診25,061人(前年度比102.7%、650人増)、および検査のみ(判定なし)が23人であった(表1,3,6)。

■健診成績

当協会が判定まで実施した45,588人について、総合成績の有所見率をみると、医師国保83.7%、市町村共済84.9%、その他健保・事業所89.2%で、いずれも例年同様に8割を超えていた。また、有所見率は加齢とともに上昇し、特に40歳代以上で要医療の割合が増える傾向があった(表1,表4,表6)。

各検査項目の有所見率をみると、医師国保の健診で高い有所見率を示した項目は、LDLコレステロール42.4%、総コレステロール32.7%、BMI31.1%、尿潜血28.5%であった(表2)。

同様に市町村共済の健診では、LDLコレステロール46.8%、血圧39.1%、BMI39.0%、腹囲29.6%であった。

その他健保・事業所の健診では、LDLコレステロール49.5%、BMI40.0%、血圧35.9%、腹囲34.7%であった(表5,表7)。

また、検査人数は少なかったが、腹部超音波の有所見率は6割程度と高率であった。胃部X線は、胃がん検診対象年齢の受診で、有所見率は医師国保35.4%、市町村共済42.4%、その他健保・事業所37.4%であった(表2,表5,表7)。

医師・歯科医師国民健康保険生活習慣病健診

表1 年代別総合成績

()内は%

区 分	計				男				女			
	受診者数	有所見者数	内 訳 要注意	要医療	受診者数	有所見者数	内 訳 要注意	要医療	受診者数	有所見者数	内 訳 要注意	要医療
計	2,506	2,097 (83.7)	945 (37.7)	1,152 (46.0)	287	278 (96.9)	113 (39.4)	165 (57.5)	2,219	1,819 (82.0)	832 (37.5)	987 (44.5)
29歳以下	280	191 (68.2)	134 (47.9)	57 (20.4)	14	12 (-)	11 (-)	1 (-)	266	179 (67.3)	123 (46.2)	56 (21.1)
30～39歳	518	389 (75.1)	231 (44.6)	158 (30.5)	28	26 (-)	11 (-)	15 (3.0)	490	363 (74.1)	220 (44.9)	143 (29.2)
40～49歳	707	595 (84.2)	276 (39.0)	319 (45.1)	58	56 (96.6)	27 (46.6)	29 (50.0)	649	539 (83.1)	249 (38.4)	290 (44.7)
50～59歳	655	591 (90.2)	209 (31.9)	382 (58.3)	70	67 (95.7)	27 (38.6)	40 (57.1)	585	524 (89.6)	182 (31.1)	342 (58.5)
60～69歳	287	273 (95.1)	84 (29.3)	189 (65.9)	83	83 (100.0)	32 (38.6)	51 (61.4)	204	190 (93.1)	52 (25.5)	138 (67.6)
70歳以上	59	58 (98.3)	11 (18.6)	47 (79.7)	34	34 (100.0)	5 (14.7)	29 (85.3)	25	24 (-)	6 (-)	18 (-)

表2 項目別成績

区分	総合判定	B M I	腹 囲	血 圧	視 力	聴 力	A S T	A L T	γ G T P	A L P	総 ビリル ビン	総 蛋 白	アル ブミン	A ／ G	クレ アチ ニン	
計	検査人数	2,506	2,430	1,687	2,449	2,445	2,445	2,449	2,449	2,449	1	2,449	2,449	2,449	2,449	2,449
	有所見者数	2,097 (83.7)	755 (31.1)	278 (16.5)	660 (26.9)		113 (4.6)	169 (6.9)	216 (8.8)	227 (9.3)	0 (-)	330 (13.5)	44 (1.8)	110 (4.5)	37 (1.5)	178 (7.3)
	男	287 (96.9)	287 (96.9)	247 (83.6)	287 (96.9)	283 (96.9)	285 (96.9)	287 (96.9)	287 (96.9)	287 (96.9)	0 (-)	287 (96.9)	287 (96.9)	287 (96.9)	287 (96.9)	287 (96.9)
女	検査人数	2,219	2,143	1,440	2,162	2,162	2,160	2,162	2,162	2,162	1	2,162	2,162	2,162	2,162	2,162
	有所見者数	1,819 (82.0)	647 (30.2)	155 (10.8)	510 (23.6)		68 (3.1)	118 (5.5)	127 (5.9)	135 (6.2)	0 (-)	273 (12.6)	33 (1.5)	91 (4.2)	26 (1.2)	157 (7.3)
	男	175 (97.1)	175 (97.1)	146 (83.6)	175 (97.1)	171 (97.1)	173 (97.1)	175 (97.1)	175 (97.1)	175 (97.1)	0 (-)	175 (97.1)	175 (97.1)	175 (97.1)	175 (97.1)	175 (97.1)
岩手県医師 国民健康保 険組合	検査人数	1,848	1,776	1,293	1,791	1,788	1,789	1,791	1,791	1,791	1	1,791	1,791	1,791	1,791	1,791
	有所見者数	1,538 (83.2)	560 (31.5)	199 (15.4)	477 (26.6)		77 (4.3)	129 (7.2)	154 (8.6)	157 (8.8)	0 (-)	244 (13.6)	31 (1.7)	75 (4.2)	31 (1.7)	132 (7.4)
	男	175 (97.1)	175 (97.1)	146 (83.6)	175 (97.1)	171 (97.1)	173 (97.1)	175 (97.1)	175 (97.1)	175 (97.1)	0 (-)	175 (97.1)	175 (97.1)	175 (97.1)	175 (97.1)	175 (97.1)
全国歯科 医師国民保 護会	検査人数	658	654	394	658	657	656	658	658	658	0	658	658	658	658	658
	有所見者数	559 (85.0)	195 (29.8)	79 (20.1)	183 (27.8)		36 (5.5)	40 (6.1)	62 (9.4)	70 (10.6)		86 (13.1)	13 (2.0)	35 (5.3)	6 (0.9)	46 (7.0)
	男	112 (96.4)	112 (96.4)	101 (83.6)	112 (96.4)	112 (96.4)	112 (96.4)	112 (96.4)	112 (96.4)	112 (96.4)		112 (96.4)	112 (96.4)	112 (96.4)	112 (96.4)	112 (96.4)
岩手県医師 国民健康保 険組合	検査人数	1,791	1,791	1,112	1,788	1,788	1,788	1,788	1,788	1,788	1	1,788	1,788	1,788	1,788	1,788
	有所見者数	498 (27.8)	1 (0.1)	13 (11.6)	15 (1.8)	98 (5.5)	523 (29.3)	88 (5.0)	185 (10.4)	379 (21.1)	159 (35.6)	6 (-)	51 (5.3)	39 (4.1)	29 (3.6)	
	男	175 (25.7)	175 (25.7)	112 (11.6)	92 (2.2)	175 (6.3)	175 (16.6)	175 (10.3)	171 (16.4)	175 (30.3)	55 (45.5)	3 (-)	3 (5.3)	3 (4.1)	3 (3.6)	
全国歯科 医師国民保 護会	検査人数	658	658	80	658	656	656	658	658	658	110	4	4	4	4	4
	有所見者数	178 (27.1)	0 (0)	11 (13.8)	9 (4.1)	55 (8.4)	174 (26.5)	41 (6.3)	67 (10.2)	139 (21.1)	38 (34.5)	4 (-)	4 (4.4)	4 (5.6)	4 (5.6)	4 (5.6)
	男	112 (34.8)	112 (34.8)	80 (13.8)	54 (5.6)	111 (12.6)	111 (12.6)	112 (11.6)	112 (26.8)	112 (37.5)	32 (34.4)	2 (-)	2 (5.3)	2 (4.1)	2 (3.6)	2 (3.6)
岩手県医師 国民健康保 険組合	検査人数	546	546		546	545	544	546	546	546	546	546	546	546	546	546
	有所見者数	139 (25.5)	0 (0)		6 (3.6)	41 (7.5)	160 (29.4)	28 (5.2)	37 (6.8)	97 (17.8)	27 (34.6)	2 (-)	2 (4.4)	2 (5.6)	2 (5.6)	2 (5.6)

※HBs 抗体の有所見者数は抗体保有者数を示す

() 内は%

推 算 糸 過 球 量	尿 酸	総 コレ ステ ル	口 レ ス テ ル	H D L コレ ステ ル	ス テ ロ ール	L D L コレ ステ ル	中 性 脂 肪	尿 糖	血 糖	H b A 1 c (N G S P)	赤 血 球 数	血 色 素 量	血 球 容 積	M C H	M C V	M C H C	白 血 球 数	H B s 抗 原															
2,449 199 (8.1)	2,449 471 (19.2)	2,449 802 (32.7)	2,449 211 (8.6)	2,449 1,038 (42.4)	2,449 406 (16.6)	2,444 38 (1.6)	2,449 386 (15.8)	2,448 554 (22.6)	2,449 301 (12.3)	2,449 394 (16.1)	2,449 264 (10.8)	2,448 368 (15.0)	2,448 341 (13.9)	2,448 203 (8.3)	2,449 138 (5.6)	2,449 19 (0.8)	287 42 (14.6)	287 67 (23.3)	287 78 (27.2)	287 27 (9.4)	287 137 (47.7)	287 93 (32.4)	286 16 (5.6)	287 97 (33.8)	287 114 (39.7)	287 42 (14.6)	287 26 (9.1)	287 34 (11.8)	287 25 (8.7)	287 17 (5.9)	287 35 (12.2)	287 22 (7.7)	287 5 (1.7)
2,162 157 (7.3)	2,162 404 (18.7)	2,162 724 (33.5)	2,162 184 (8.5)	2,162 901 (41.7)	2,162 313 (14.5)	2,158 22 (1.0)	2,162 289 (13.4)	2,161 440 (20.4)	2,162 259 (12.0)	2,162 368 (17.0)	2,162 230 (10.6)	2,161 343 (15.9)	2,161 324 (15.0)	2,161 168 (7.8)	2,162 116 (5.4)	2,162 14 (0.6)	1,791 146 (8.2)	1,791 342 (19.1)	1,791 595 (33.2)	1,791 138 (7.7)	1,791 772 (43.1)	1,791 296 (16.5)	1,788 27 (1.5)	1,791 278 (15.5)	1,790 428 (23.9)	1,791 222 (12.4)	1,791 276 (15.4)	1,791 178 (9.9)	1,790 265 (14.8)	1,790 254 (14.2)	1,790 139 (7.8)	1,791 104 (5.8)	1,791 14 (0.8)
175 24 (13.7)	175 40 (22.9)	175 44 (25.1)	175 15 (8.6)	175 79 (45.1)	175 58 (33.1)	175 9 (5.1)	175 53 (30.3)	175 63 (36.0)	175 27 (15.4)	175 14 (8.0)	175 19 (10.9)	175 15 (8.6)	175 10 (5.7)	175 15 (8.6)	175 15 (8.6)	175 3 (1.7)	1,616 122 (7.5)	1,616 302 (18.7)	1,616 551 (34.1)	1,616 123 (7.6)	1,616 693 (42.9)	1,616 238 (14.7)	1,613 18 (1.1)	1,616 225 (13.9)	1,615 365 (22.6)	1,616 195 (12.1)	1,616 262 (16.2)	1,616 159 (9.8)	1,615 250 (15.5)	1,615 244 (15.1)	1,615 124 (7.7)	1,616 89 (5.5)	1,616 11 (0.7)
658 53 (8.1)	658 129 (19.6)	658 207 (31.5)	658 73 (11.1)	658 266 (40.4)	658 110 (16.7)	656 11 (1.7)	658 108 (16.4)	658 126 (19.1)	658 79 (12.0)	658 118 (17.9)	658 86 (13.1)	658 103 (15.7)	658 87 (13.2)	658 64 (9.7)	658 34 (5.2)	658 5 (0.8)	112 18 (16.1)	112 27 (24.1)	112 34 (30.4)	112 12 (10.7)	112 58 (51.8)	112 35 (31.3)	111 7 (6.3)	112 44 (39.3)	112 51 (45.5)	112 15 (13.4)	112 12 (10.7)	112 15 (13.4)	112 10 (8.9)	112 7 (6.3)	112 20 (17.9)	112 7 (6.3)	112 2 (1.8)
546 35 (6.4)	546 102 (18.7)	546 173 (31.7)	546 61 (11.2)	546 208 (38.1)	546 75 (13.7)	545 4 (0.7)	546 64 (11.7)	546 75 (13.7)	546 64 (11.7)	546 106 (19.4)	546 71 (13.0)	546 93 (17.0)	546 80 (14.7)	546 44 (8.1)	546 27 (4.9)	546 3 (0.5)																	

市町村共済組合

表3 実施団体数および受診者数

区 分	実施団体数	受診者数
計	113	18,021
岩手県市町村職員共済組合	63	13,316
市町村関連団体	50	4,705

表4 年代別総合成績

() 内は%

区 分	計				男				女			
	受診者数	有所見者数	内訳		受診者数	有所見者数	内訳		受診者数	有所見者数	内訳	
			要注意	要医療			要注意	要医療			要注意	要医療
計	18,021	15,306 (84.9)	7,777 (43.2)	7,529 (41.8)	10,065	8,936 (88.8)	4,125 (41.0)	4,811 (47.8)	7,956	6,370 (80.1)	3,652 (45.9)	2,718 (34.2)
29歳以下	2,965	2,122 (71.6)	1,445 (48.7)	677 (22.8)	1,670	1,266 (75.8)	804 (48.1)	462 (27.7)	1,295	856 (66.1)	641 (49.5)	215 (16.6)
30～39歳	3,823	2,997 (78.4)	1,857 (48.6)	1,140 (29.8)	2,009	1,645 (81.9)	934 (46.5)	711 (35.4)	1,814	1,352 (74.5)	923 (50.9)	429 (23.6)
40～49歳	5,143	4,433 (86.2)	2,170 (42.2)	2,263 (44.0)	2,783	2,540 (91.3)	1,122 (40.3)	1,418 (51.0)	2,360	1,893 (80.2)	1,048 (44.4)	845 (35.8)
50～59歳	4,141	3,872 (93.5)	1,613 (39.0)	2,259 (54.6)	2,369	2,271 (95.9)	845 (35.7)	1,426 (60.2)	1,772	1,601 (90.3)	768 (43.3)	833 (47.0)
60～69歳	1,830	1,765 (96.4)	662 (36.2)	1,103 (60.3)	1,143	1,124 (98.3)	400 (35.0)	724 (63.3)	687	641 (93.3)	262 (38.1)	379 (55.2)
70歳以上	119	117 (98.3)	30 (25.2)	87 (73.1)	91	90 (98.9)	20 (22.0)	70 (76.9)	28	27 (-)	10 (-)	17 (-)

表5 項目別成績

区 分	総合判定	B M I	腹 囲	血 圧	視 力	聴 力	骨 強 度 測 定	A S T	A L T	γ G T P	A L P	コ レ ス テ ラ ー エ ン ゼ	総 ビリ ル ビ ン	
計	検査人数	18,021	17,896	17,439	18,020	18,019	17,981	135	18,019	18,019	18,019	4,747	4,725	8,149
	有所見者数	15,306 (84.9)	6,988 (39.0)	5,158 (29.6)	7,050 (39.1)		1,194 (6.6)	23 (17.0)	3,029 (16.8)	4,469 (24.8)	3,633 (20.2)	227 (4.8)	289 (6.1)	883 (10.8)
計	検査人数	10,065	10,065	9,949	10,065	10,065	10,039	0	10,063	10,063	10,063	2,600	2,589	4,393
	有所見者数	8,936 (88.8)	4,318 (42.9)	4,188 (42.1)	5,087 (50.5)		889 (8.9)		2,438 (24.2)	3,721 (37.0)	3,090 (30.7)	90 (3.5)	210 (8.1)	630 (14.3)
計	検査人数	7,956	7,831	7,490	7,955	7,954	7,942	135	7,956	7,956	7,956	2,147	2,136	3,756
	有所見者数	6,370 (80.1)	2,670 (34.1)	970 (13.0)	1,963 (24.7)		305 (3.8)	23 (17.0)	591 (7.4)	748 (9.4)	543 (6.8)	137 (6.4)	79 (3.7)	253 (6.7)
市町村職員共済組合	検査人数	13,316	13,226	13,227	13,316	13,316	13,294	135	13,314	13,314	13,314	3,281	3,281	5,414
	有所見者数	11,222 (84.3)	5,176 (39.1)	4,043 (30.6)	5,262 (39.5)		704 (5.3)	23 (17.0)	2,367 (17.8)	3,668 (27.5)	2,964 (22.3)	158 (4.8)	220 (6.7)	630 (11.6)
市町村職員共済組合	検査人数	8,625	8,625	8,625	8,625	8,625	8,611	0	8,623	8,623	8,623	2,146	2,146	3,538
	有所見者数	7,584 (87.9)	3,679 (42.7)	3,526 (40.9)	4,250 (49.3)		580 (6.7)		2,062 (23.9)	3,252 (37.7)	2,667 (30.9)	73 (3.4)	182 (8.5)	507 (14.3)
市町村職員共済組合	検査人数	4,691	4,601	4,602	4,691	4,691	4,683	135	4,691	4,691	4,691	1,135	1,135	1,876
	有所見者数	3,638 (77.6)	1,497 (32.5)	517 (11.2)	1,012 (21.6)		124 (2.6)	23 (17.0)	305 (6.5)	416 (8.9)	297 (6.3)	85 (7.5)	38 (3.3)	123 (6.6)
市町村関連団体	検査人数	4,705	4,670	4,212	4,704	4,703	4,687	0	4,705	4,705	4,705	1,466	1,444	2,735
	有所見者数	4,084 (86.8)	1,812 (38.8)	1,115 (26.5)	1,788 (38.0)		490 (10.5)		662 (14.1)	801 (17.0)	669 (14.2)	69 (4.7)	69 (4.8)	253 (9.3)
市町村関連団体	検査人数	1,440	1,440	1,324	1,440	1,440	1,428		1,440	1,440	1,440	454	443	855
	有所見者数	1,352 (93.9)	639 (44.4)	662 (50.0)	837 (58.1)		309 (21.6)		376 (26.1)	469 (32.6)	423 (29.4)	17 (3.7)	28 (6.3)	123 (14.4)
市町村関連団体	検査人数	3,265	3,230	2,888	3,264	3,263	3,259		3,265	3,265	3,265	1,012	1,001	1,880
	有所見者数	2,732 (83.7)	1,173 (36.3)	453 (15.7)	951 (29.1)		181 (5.6)		286 (8.8)	332 (10.2)	246 (7.5)	52 (5.1)	41 (4.1)	130 (6.9)

区 分	検査人数 有所見者数	血 色 素 量	血 球 容 積	M C H	M C V	M C H C	白 血 球 数	血 小 板 数	H B s 抗 原	H B s 抗 体	H C V	前 特 異 抗 腺 原	瞬 ア ミ ラー ゼ	ヘ リ コ バ ク タ ー ! 抗体
計	検査人数	18,019	18,019	18,018	18,018	18,018	23	22	2,312	2,223	1,042	2,161	133	4
	有所見者数	2,267 (12.6)	1,928 (10.7)	1,752 (9.7)	1,763 (9.8)	1,684 (9.3)	1	2	12 (0.5)	1,180 (53.1)	0 (0)	149 (6.9)	5 (3.8)	2 (-)
計	検査人数	10,063	10,063	10,063	10,063	10,063	11	11	1,845	1,791	626	2,161	64	3
	有所見者数	897 (8.9)	1,070 (10.6)	554 (5.5)	703 (7.0)	1,130 (11.2)	0	0	10 (0.5)	1,058 (59.1)	0 (0)	149 (6.9)	3 (4.7)	2 (-)
計	検査人数	7,956	7,956	7,955	7,955	7,955	12	11	467	432	416		69	1
	有所見者数	1,370 (17.2)	858 (10.8)	1,198 (15.1)	1,060 (13.3)	554 (7.0)	1	2	2 (0.4)	122 (28.2)	0 (0)		2 (2.9)	0 (-)
市町村職員共済組合	検査人数	13,314	13,314	13,314	13,314	13,314	0	0	2,104	2,021	1,013	1,677	110	0
	有所見者数	1,512 (11.4)	1,326 (10.0)	1,123 (8.4)	1,204 (9.0)	1,331 (10.0)			11 (0.5)	1,142 (56.5)	0 (0)	94 (5.6)	4 (3.6)	0
市町村職員共済組合	検査人数	8,623	8,623	8,623	8,623	8,623			1,763	1,713	611	1,677	61	
	有所見者数	737 (8.5)	860 (10.0)	434 (5.0)	589 (6.8)	1,008 (11.7)			10 (0.6)	1,044 (60.9)	0 (0)	94 (5.6)	3 (4.9)	
市町村職員共済組合	検査人数	4,691	4,691	4,691	4,691	4,691			341	308	402	0	49	
	有所見者数	775 (16.5)	466 (9.9)	689 (14.7)	615 (13.1)	323 (6.9)			1 (0.3)	98 (31.8)	0 (0)		1 (2.0)	
市町村関連団体	検査人数	4,705	4,705	4,704	4,704	4,704	23	22	208	202	29	484	23	4
	有所見者数	755 (16.0)	602 (12.8)	629 (13.4)	559 (11.9)	353 (7.5)	1	2	1 (0.5)	38 (18.8)	0 (-)	55 (11.4)	1 (-)	2 (-)
市町村関連団体	検査人数	1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	11	11	82	78	15	484	3	3
	有所見者数	160 (11.1)	210 (14.6)	120 (8.3)	114 (7.9)	122 (8.5)	0	0	0 (0)	14 (17.9)	0 (-)	55 (11.4)	0 (-)	2 (-)
市町村関連団体	検査人数	3,265	3,265	3,264	3,264	3,264	12	11	126	124	14	0	20	1
	有所見者数	595 (18.2)	392 (12.0)	509 (15.6)	445 (13.6)	231 (7.1)	1	2	1 (0.8)	24 (19.4)	0 (-)		1 (-)	0 (-)

※HBs 抗体の有所見者数は抗体保有者数を示す

() 内は%

総 蛋 白	アル ブ ミ ン	A / G	尿 素 窒 素	ク レ ア チ ン	推 算 過 剰 体 量	尿 酸	総 テ コ ロ レ ス ル	H ス テ ロ イ ド コ レ ル	L ス テ ロ イ ド コ レ ル	中 性 脂 肪	尿 糖	血 糖	H b A 1 c (N G S P)	赤 血 球 数
4,725	7,845	4,725	2,434	18,019	18,011	18,019	1,127	18,019	18,019	18,019	17,991	18,019	18,019	18,019
55	396	203	129	1,091	1,362	4,329	349	1,395	8,428	4,721	687	2,078	3,601	2,524
(1.2)	(5.0)	(4.3)	(5.3)	(6.1)	(7.6)	(24.0)	(31.0)	(7.7)	(46.8)	(26.2)	(3.8)	(11.5)	(20.0)	(14.0)
2,589	4,221	2,589	1,390	10,063	10,063	10,063	775	10,063	10,063	10,063	10,059	10,063	10,063	10,063
21	273	162	77	593	867	2,878	245	771	5,055	3,322	553	1,419	2,220	1,463
(0.8)	(6.5)	(6.3)	(5.5)	(5.9)	(8.6)	(28.6)	(31.6)	(7.7)	(50.2)	(33.0)	(5.5)	(14.1)	(22.1)	(14.5)
2,136	3,624	2,136	1,044	7,956	7,948	7,956	352	7,956	7,956	7,956	7,932	7,956	7,956	7,956
34	123	41	52	498	495	1,451	104	624	3,373	1,399	134	659	1,381	1,061
(1.6)	(3.4)	(1.9)	(5.0)	(6.3)	(6.2)	(18.2)	(29.5)	(7.8)	(42.4)	(17.6)	(1.7)	(8.3)	(17.4)	(13.3)
3,281	5,206	3,281	1,799	13,314	13,314	13,314	998	13,314	13,314	13,314	13,296	13,314	13,314	13,314
35	305	166	97	739	881	3,304	307	1,009	6,221	3,613	497	1,410	2,372	1,821
(1.1)	(5.9)	(5.1)	(5.4)	(5.6)	(6.6)	(24.8)	(30.8)	(7.6)	(46.7)	(27.1)	(3.7)	(10.6)	(17.8)	(13.7)
2,146	3,401	2,146	1,199	8,623	8,623	8,623	702	8,623	8,623	8,623	8,622	8,623	8,623	8,623
16	239	143	66	488	662	2,491	219	661	4,338	2,827	425	1,084	1,692	1,230
(0.7)	(7.0)	(6.7)	(5.5)	(5.7)	(7.7)	(28.9)	(31.2)	(7.7)	(50.3)	(32.8)	(4.9)	(12.6)	(19.6)	(14.3)
1,135	1,805	1,135	600	4,691	4,691	4,691	296	4,691	4,691	4,691	4,674	4,691	4,691	4,691
19	66	23	31	251	219	813	88	348	1,883	786	72	326	680	591
(1.7)	(3.7)	(2.0)	(5.2)	(5.4)	(4.7)	(17.3)	(29.7)	(7.4)	(40.1)	(16.8)	(1.5)	(6.9)	(14.5)	(12.6)
1,444	2,639	1,444	635	4,705	4,697	4,705	129	4,705	4,705	4,705	4,695	4,705	4,705	4,705
20	91	37	32	352	481	1,025	42	386	2,207	1,108	190	668	1,229	703
(1.4)	(3.4)	(2.6)	(5.0)	(7.5)	(10.2)	(21.8)	(32.6)	(8.2)	(46.9)	(23.5)	(4.0)	(14.2)	(26.1)	(14.9)
443	820	443	191	1,440	1,440	1,440	73	1,440	1,440	1,440	1,437	1,440	1,440	1,440
5	34	19	11	105	205	387	26	110	717	495	128	335	528	233
(1.1)	(4.1)	(4.3)	(5.8)	(7.3)	(14.2)	(26.9)	(35.6)	(7.6)	(49.8)	(34.4)	(8.9)	(23.3)	(36.7)	(16.2)
1,001	1,819	1,001	444	3,265	3,257	3,265	56	3,265	3,265	3,265	3,258	3,265	3,265	3,265
15	57	18	21	247	276	638	16	276	1,490	613	62	333	701	470
(1.5)	(3.1)	(1.8)	(4.7)	(7.6)	(8.5)	(19.5)	(28.6)	(8.5)	(45.6)	(18.8)	(1.9)	(10.2)	(21.5)	(14.4)

便 潜 血 反 応	尿 蛋 白	尿 潜 血	尿 ノ ウ ロ ビ リ ン	喀 痰 細 胞 診	胸 部 X 線	眼 底	心 電 図	胃 部 X 線	腹 部 超 音 波	婦 人 科 内 診	婦 人 科 細 胞 診	乳 房 X 線	乳 房 超 音 波	内 科 診 察
11,790	17,991	3,917	3,695	26	16,464	13,327	18,016	33	111	6	6	6	3	18,021
503	957	804	3	0	762	1,513	4,367	14	66	1	1	1	1	734
(4.3)	(5.3)	(20.5)	(0.1)	(-)	(4.6)	(11.4)	(24.2)	(42.4)	(59.5)	(-)	(-)	(-)	(-)	(4.1)
6,926	10,059	2,313	2,190	26	9,350	7,435	10,064	2	72					10,065
297	568	262	3	0	506	1,013	2,659	1	48					225
(4.3)	(5.6)	(11.3)	(0.1)	(-)	(5.4)	(13.6)	(26.4)	(-)	(66.7)					(2.2)
4,864	7,932	1,604	1,505	0	7,114	5,892	7,952	31	39	6	6	6	3	7,956
206	389	542	0		256	500	1,708	13	18	1	1	1	1	509
(4.2)	(4.9)	(33.8)	(0)		(3.6)	(8.5)	(21.5)	(41.9)	(46.2)	(-)	(-)	(-)	(-)	(6.4)
8,446	13,296	2,693	2,492	23	12,096	9,374	13,312	33	111	6	6	6	3	13,316
333	692	459	2	0	492	1,045	3,134	14	66	1	1	1	1	468
(3.9)	(5.2)	(17.0)	(0.1)	(-)	(4.1)	(11.1)	(23.5)	(42.4)	(59.5)	(-)	(-)	(-)	(-)	(3.5)
5,819	8,622	1,931	1,810	23	8,033	6,174	8,624	2	72					8,625
225	469	215	2	0	364	796	2,188	1	48					174
(3.9)	(5.4)	(11.1)	(0.1)	(-)	(4.5)	(12.9)	(25.4)	(-)	(66.7)					(2.0)
2,627	4,674	762	682	0	4,063	3,200	4,688	31	39	6	6	6	3	4,691
108	223	244	0		128	249	946	13	18	1	1	1	1	294
(4.1)	(4.8)	(32.0)	(0)		(3.2)	(7.8)	(20.2)	(41.9)	(46.2)	(-)	(-)	(-)	(-)	(6.3)
3,344	4,695	1,224	1,203	3	4,368	3,953	4,704	0	0	0	0	0	0	4,705
170	265	345	1	0	270	468	1,233							266
(5.1)	(5.6)	(28.2)	(0.1)	(-)	(6.2)	(11.8)	(26.2)							(5.7)
1,107	1,437	382	380	3	1,317	1,261	1,440							1,440
72	99	47	1	0	142	217	471							51
(6.5)	(6.9)	(12.3)	(0.3)	(-)	(10.8)	(17.2)	(32.7)							(3.5)
2,237	3,258	842	823	0	3,051	2,692	3,264							3,265
98	166	298	0		128	251	762							215
(4.4)	(5.1)	(35.4)	(0)		(4.2)	(9.3)	(23.3)							(6.6)

その他の生活習慣病健診

表6 年代別総合成績

() 内は%

区 分	計				男				女			
	受診者数	有所見者数	内訳		受診者数	有所見者数	内訳		受診者数	有所見者数	内訳	
			要注意	要医療			要注意	要医療			要注意	要医療
計	25,061	22,366 (89.2)	9,671 (38.6)	12,695 (50.7)	16,464	14,942 (90.8)	6,274 (38.1)	8,668 (52.6)	8,597	7,424 (86.4)	3,397 (39.5)	4,027 (46.8)
29歳以下	2,275	1,652 (72.6)	1,060 (46.6)	592 (26.0)	1,481	1,112 (75.1)	696 (47.0)	416 (28.1)	794	540 (68.0)	364 (45.8)	176 (22.2)
30～39歳	4,841	4,006 (82.8)	2,143 (44.3)	1,863 (38.5)	3,214	2,720 (84.6)	1,438 (44.7)	1,282 (39.9)	1,627	1,286 (79.0)	705 (43.3)	581 (35.7)
40～49歳	7,585	6,789 (89.5)	2,951 (38.9)	3,838 (50.6)	4,863	4,459 (91.7)	1,869 (38.4)	2,590 (53.3)	2,722	2,330 (85.6)	1,082 (39.8)	1,248 (45.8)
50～59歳	6,997	6,634 (94.8)	2,457 (35.1)	4,177 (59.7)	4,676	4,455 (95.3)	1,603 (34.3)	2,852 (61.0)	2,321	2,179 (93.9)	854 (36.8)	1,325 (57.1)
60～69歳	2,957	2,882 (97.5)	956 (32.3)	1,926 (65.1)	1,981	1,947 (98.3)	616 (31.1)	1,331 (67.2)	976	935 (95.8)	340 (34.8)	595 (61.0)
70歳以上	406	403 (99.3)	104 (25.6)	299 (73.6)	249	249 (100.0)	52 (20.9)	197 (79.1)	157	154 (98.1)	52 (33.1)	102 (65.0)

表7 項目別成績

区 分	総合判定	体	B	腹	血	視	眼	聴	骨強度測定	A	A	γ	A	
		脂	M	囲	圧	力	圧	力		S	L	G	L	
		肪	I		力					T	T	T	P	
計	検査人数 25,061 有所見者数 22,366 (89.2)	2,655 (46.1)	24,981 (40.0)	24,503 (34.7)	25,052 (35.9)	24,656	4,367 (9.2)	24,498 (9.2)	328 (33.8)	25,050 (16.7)	25,050 (26.3)	25,050 (23.9)	18,509 (5.0)	
男	検査人数 16,464 有所見者数 14,942 (90.8)	1,774 (53.1)	16,451 (42.6)	16,232 (45.1)	16,456 (41.4)	16,289	3,045 (10.1)	16,233 (11.2)	65 (27.7)	16,456 (21.7)	16,456 (35.0)	16,456 (32.1)	12,806 (3.1)	
女	検査人数 8,597 有所見者数 7,424 (86.4)	881 (32.0)	8,530 (35.1)	8,271 (14.4)	8,596 (25.4)	8,367	1,322 (7.3)	8,265 (5.1)	263 (35.4)	8,594 (7.2)	8,594 (9.6)	8,594 (8.2)	5,703 (9.2)	
区 分		尿	血	H	赤	血	血	M	M	M	白	血	血	赤
		糖	糖	b	血	色	球	C	C	C	血	液	小	血
				A	球	素	容	H	V	H	球	像	板	球
				I	数	量	積	C	C	C	数		数	沈
				c				H	V	C				降
				(N										速
				G										度
				S										
				P)										
計	検査人数 25,026 有所見者数 837 (3.3)	25,046 (26.2)	23,831 (25.6)	25,044 (13.8)	25,044 (11.6)	21,817 (10.4)	21,292 (8.8)	18,139 (9.6)	18,139 (8.3)	21,810 (7.4)	1,979 (3.3)	16,473 (7.3)	396 (12.9)	
男	検査人数 16,449 有所見者数 715 (4.3)	16,456 (31.7)	15,760 (27.3)	16,456 (14.3)	16,456 (8.2)	14,664 (10.0)	14,442 (5.5)	12,681 (7.7)	12,681 (9.0)	15,039 (7.9)	1,254 (3.8)	11,005 (5.9)	263 (10.6)	
女	検査人数 8,577 有所見者数 122 (1.4)	8,590 (15.5)	8,071 (22.1)	8,588 (12.9)	8,588 (18.2)	7,153 (11.2)	6,850 (15.5)	5,458 (14.2)	5,458 (6.8)	6,771 (6.4)	725 (2.5)	5,468 (10.1)	133 (17.3)	
区 分		ア	ペ	ヘ	便	尿	尿	尿	尿	尿	喀	胸	眼	心
		ミ	プ	リ	潜	蛋	潜	ウ	ノ	尿	痰	部	底	電
		ラ	シ	コ	血	白	血	ロ	ー	沈	細	X		図
		イ	ノ	バ	反			ビ	ゲ	渣	胞	線		
		ゼ	ゲン	ク	応			リ	ン		診			
				タ										
				！										
計	検査人数 259 有所見者数 6 (2.3)	623 (3.5)	264 (26.9)	16,566 (5.0)	25,026 (7.7)	21,313 (13.5)	1,967 (0.3)	4,161 (17.3)	1,867 (5.2)	593 (0.2)	24,849 (7.6)	13,908 (17.1)	25,020 (22.6)	
男	検査人数 229 有所見者数 5 (2.2)	201 (3.0)	182 (22.0)	10,746 (5.6)	16,449 (8.4)	14,378 (7.7)	1,512 (0.3)	2,696 (9.9)	1,243 (6.4)	547 (0.2)	16,407 (8.0)	9,537 (19.0)	16,437 (23.9)	
女	検査人数 30 有所見者数 1 (3.3)	422 (3.8)	82 (37.8)	5,820 (4.0)	8,577 (6.5)	6,935 (25.5)	455 (0)	1,465 (30.7)	624 (3.0)	46 (0)	8,442 (6.8)	4,371 (13.2)	8,583 (20.1)	

※他に、色覚44件・LAP60件・ナトリウム73件・カリウム76件・塩素70件・カルシウム74件・リン77件・リパーゼ122件・SCC6件・胸部低線量CT61件・MRI58件・HPV5件・TSH47件・FT447件・FT342件・歯周病(唾液ヘモグロビン1件・唾液LDH1件)実施
 ※他に、判定なし23件あり

() 内は%

L D H	テ ラ ー ゼ コ リ ン エ ス	総 ビリルビン	直 接 ビリルビン	総 蛋 白	アル ブ ミ ン	A / G	尿 素 窒 素	ク レ ア チ ニン	推 算 糸 球 濾 過 量	体 濾 過 量	尿 酸	テ ロ コ レ ス	総 コレ ステ ロール	H D L コレ ステ ロール	ス テ ロ ール	L D L コレ ステ ロール	中 性 脂 肪
9,136 765 (8.4)	2,628 185 (7.0)	10,400 1,765 (17.0)	406 112 (27.6)	11,681 205 (1.8)	9,279 487 (5.2)	7,895 378 (4.8)	9,634 570 (5.9)	23,525 1,370 (5.8)	17,284 1,404 (8.1)	23,611 6,029 (25.5)	17,164 5,742 (33.5)	25,050 2,013 (8.0)	25,050 12,390 (49.5)	25,050 6,484 (25.9)			
6,639 573 (8.6)	1,576 139 (8.8)	7,122 1,436 (20.2)	279 85 (30.5)	8,060 115 (1.4)	6,076 340 (5.6)	5,345 321 (6.0)	7,052 458 (6.5)	15,641 862 (5.5)	11,290 991 (8.8)	15,711 4,552 (29.0)	11,362 3,746 (33.0)	16,456 1,305 (7.9)	16,456 8,506 (51.7)	16,456 5,029 (30.6)			
2,497 192 (7.7)	1,052 46 (4.4)	3,278 329 (10.0)	127 27 (21.3)	3,621 90 (2.5)	3,203 147 (4.6)	2,550 57 (2.2)	2,582 112 (4.3)	7,884 508 (6.4)	5,994 413 (6.9)	7,900 1,477 (18.7)	5,802 1,996 (34.4)	8,594 708 (8.2)	8,594 3,884 (45.2)	8,594 1,455 (16.9)			
血 清 鉄	フ ェ リ チ ン	H B s 抗 原	H B s 抗 体	H C V	R F	A S O	C R P	A F P	血 清 学 的 検 査	C E A	C A 1 9 - 9	C A 1 2 5	前 立 腺 特 異 抗 原	総 ア ミ ラー ゼ			
1,431 86 (6.0)	329 107 (32.5)	4,512 49 (1.1)	1,079 208 (19.3)	2,779 0 (0)	1,949 152 (7.8)	117 7 (6.0)	3,964 208 (5.2)	233 0 (0)	557 0 (0)	1,708 73 (4.3)	159 1 (0.6)	288 8 (2.8)	3,512 244 (6.9)	3,483 237 (6.8)			
867 28 (3.2)	160 38 (23.8)	2,891 37 (1.3)	685 166 (24.2)	1,766 0 (0)	1,287 99 (7.7)	74 4 (5.4)	2,659 140 (5.3)	172 0 (0)	361 0 (0)	1,193 61 (5.1)	116 0 (0)	0	3,512 244 (6.9)	2,278 131 (5.8)			
564 58 (10.3)	169 69 (40.8)	1,621 12 (0.7)	394 42 (10.7)	1,013 0 (0)	662 53 (8.0)	43 3 (7.0)	1,305 68 (5.2)	61 0 (0)	196 0 (0)	515 12 (2.3)	43 1 (2.3)	288 8 (2.8)		1,205 106 (8.8)			
胃 部 X 線	胃 内 視 鏡	腹 部 超 音 波	婦 人 科 内 診	婦 人 科 細 胞 診	乳 房 X 線	乳 房 超 音 波	A B O 式 血 液 型	R h 式 血 液 型	内 科 診 察								
11,863 4,438 (37.4)	633 550 (86.9)	6,584 4,396 (66.8)	3,048 399 (13.1)	3,048 151 (5.0)	2,210 109 (4.9)	1,194 285 (23.9)	920	920	25,049 843 (3.4)								
7,950 2,887 (36.3)	444 393 (88.5)	4,287 3,126 (72.9)					586	586	16,456 374 (2.3)								
3,913 1,551 (39.6)	189 157 (83.1)	2,297 1,270 (55.3)	3,048 399 (13.1)	3,048 151 (5.0)	2,210 109 (4.9)	1,194 285 (23.9)	334	334	8,593 469 (5.5)								

労災保険二次健康診断

近年、業務の過重負荷やストレスなどにより脳・心臓疾患を発症し、死亡または障害状態に陥ったとして労災認定されるケースが増えている。この制度は、労働安全衛生法で定める定期健康診断等の結果より、脳・心臓疾患を発症する危険性が高いと判断された人を対象に、無料で二次健康診断と保健指導(栄養・運動)を受けられる労災保険制度である。

当協会は、岩手労働局の指定を受けた「労災保険二次健康診断実施医療機関」であり、定期健康診断の結果とともに対象者のいる事業所へ案内を同封するなど、受診勧奨に努めている。受診者本人や健診担当者などに、広くこの制度をご理解いただき、一人でも多くの方に利用願いたい。

■実施状況

令和2年度の受診者数は420人(前年度比109.7%)で前年度より37人増えた。受診者を性・年代別にみると、男性が女性の6倍と多く、40歳以上が全体の86.4%をしめていた(表1)。

■健診成績

有所見率は96.0%で、内訳は要注意が28.8%、要医療67.1%であった。最も要医療が多かったのは50歳代男性で72.5%であった(表1)。検査項目別の有所見率では、血糖87.4%が最も高く、次いでHbA1c(NGSP)85.8%、LDLコレステロール71.0%であった(表2)。

表1 年代別総合成績

()内は%

区分	計				男				女			
	受診者数	有所見者数	内訳		受診者数	有所見者数	内訳		受診者数	有所見者数	内訳	
			要注意	要医療			要注意	要医療			要注意	要医療
計	420	403 (96.0)	121 (28.8)	282 (67.1)	360	345 (95.8)	103 (28.6)	242 (67.2)	60	58 (96.7)	18 (30.0)	40 (66.7)
29歳以下	11	10 (-)	3 (-)	7 (-)	9	8 (-)	3 (-)	5 (-)	2	2 (-)	0 (-)	2 (-)
30～39歳	46	46 (100)	14 (30.4)	32 (69.6)	41	41 (100)	14 (34.1)	27 (65.9)	5	5 (-)	0 (-)	5 (-)
40～49歳	110	102 (92.7)	34 (30.9)	68 (61.8)	98	91 (92.9)	33 (33.7)	58 (59.2)	12	11 (-)	1 (-)	10 (-)
50～59歳	152	147 (96.7)	41 (27.0)	106 (69.7)	131	126 (96.2)	31 (23.7)	95 (72.5)	21	21 (-)	10 (-)	11 (-)
60歳以上	101	98 (97.0)	29 (28.7)	69 (68.3)	81	79 (97.5)	22 (27.2)	57 (70.4)	20	19 (-)	7 (-)	12 (-)

表2 項目別成績

()内は%

区分	HDLコレル	LDLコレル	中性脂肪	血糖	HbA1c(NGSP)	心臓	超音波検査	頸部	超音波検査	尿中微量	アルブミン					
計	検査人数 420	検査人数 420	検査人数 420	検査人数 420	検査人数 232	検査人数 420	検査人数 420	検査人数 23	検査人数 78	検査人数 298	検査人数 226	検査人数 367	検査人数 199	検査人数 81	検査人数 154	検査人数 17
	(18.6)	(71.0)	(53.8)	(87.4)	(85.8)	(19.3)	(36.7)	(-)								
男	検査人数 360	検査人数 360	検査人数 360	検査人数 360	検査人数 196	検査人数 360	検査人数 360	検査人数 22	検査人数 74	検査人数 249	検査人数 200	検査人数 316	検査人数 166	検査人数 69	検査人数 133	検査人数 16
	(20.6)	(69.2)	(55.6)	(87.8)	(84.7)	(19.2)	(36.9)	(-)								
女	検査人数 60	検査人数 60	検査人数 60	検査人数 60	検査人数 36	検査人数 60	検査人数 60	検査人数 1	検査人数 4	検査人数 49	検査人数 26	検査人数 51	検査人数 33	検査人数 12	検査人数 21	検査人数 1
	(6.7)	(81.7)	(43.3)	(85.0)	(91.7)	(20.0)	(35.0)	(-)								

メンタルヘルス事業

メンタルヘルス事業は、労働者が自らのストレスの状況を知り、ストレス対処のきっかけにしてもらうことと、結果を集団分析し職場環境の改善につなげることによって、労働者のメンタル不調を未然に防止することを目的としている。労働安全衛生法にストレスチェック制度が創設されたことにより、2015(平成27)年12月から50人以上の事業場において、ストレスチェック、医師面談・保健指導を実施している。

■実施状況

令和2年度にストレスチェックを実施した事業場は734団体、実施人数は86,490人であった。前年より112団体減、1,588人減(前年度比98.2%)であった(表1)。

また、高ストレス者と判定された者が希望した際に受けられる医師面接は59団体の176人(高ストレス者の1.8%)に、保健相談は15団体の70人(高ストレス者の0.7%)に実施した(表1,表2)。

表1 実施状況

区 分	団体数	件数または人数
ストレスチェック	734	86,490
医師面接	59	176
保健相談	15	70

■ストレス評価の状況

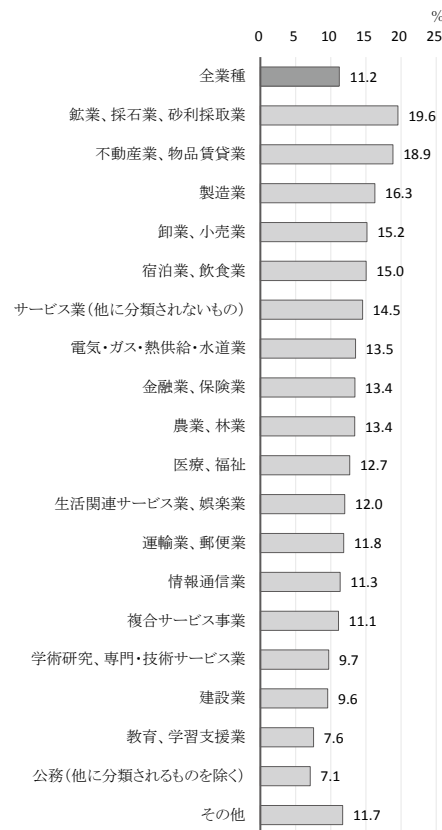
高ストレス者は全業種で9,717人(11.2%)で、前年度(12.6%)を下回った。高ストレス者の割合が高い上位3業種は前年度と同様で、最も高かったのは「鉱業、採石業、砂利採取業」の19.6%、次いで「不動産業、物品賃貸業」18.9%、「製造業」16.3%であった(表2、図1)。

上記3業種の医師面接実施状況は、「鉱業、採石業、砂利採取業」0人、「不動産業、物品賃貸業」0人、「製造業」34人(実施率1.3%)であった。同様に保健指導は「鉱業、採石業、砂利採取業」0人、「不動産業、物品賃貸業」1人(実施率3.3%)、「製造業」4人(実施率0.2%)であった。なお、最も医師面接を多く実施した業種は「金融・保険業」で15人(実施率12.1%)であった(表2)。

表2 業種別ストレス評価と医師面接・保健指導実施状況 ()内は%

業種の名称	受診者数	高ストレス者数	医師面接		保健相談	
			(実施希望者)	(高ストレス者)	(実施希望者)	(高ストレス者)
計	86,490	9,727 (11.2)	176 (1.8)	70 (0.7)		
農業、林業	783	105 (13.4)	0	0		
鉱業、採石業、砂利採取業	92	18 (19.6)	0	0		
建設業	2,819	270 (9.6)	6 (2.2)	0		
製造業	15,978	2,600 (16.3)	34 (1.3)	4 (0.2)		
電気・ガス・熱供給・水道業	303	41 (13.5)	0	0		
情報通信業	1,156	131 (11.3)	2 (1.5)	0		
運輸業、郵便業	2,053	243 (11.8)	0	0		
卸業、小売業	6,771	1,027 (15.2)	9 (0.9)	0		
金融業、保険業	923	124 (13.4)	15 (12.1)	0		
不動産業、物品賃貸業	159	30 (18.9)	0	1 (3.3)		
学術研究、専門・技術サービス業	175	17 (9.7)	4	0		
宿泊業、飲食業	964	145 (15.0)	2 (1.4)	0		
生活関連サービス業、娯楽業	125	15 (12.0)	0	0		
教育、学習支援業	11,218	848 (7.6)	17 (2.0)	0		
医療、福祉	13,098	1,662 (12.7)	8 (0.5)	8 (0.5)		
複合サービス事業	1,781	198 (11.1)	11 (5.6)	0		
サービス業(他に分類されないもの)	2,195	319 (14.5)	11 (3.4)	0		
公務(他に分類されるものを除く)	23,665	1,673 (7.1)	44 (2.6)	52 (3.1)		
その他	2,232	261 (11.7)	13 (5.0)	5 (1.9)		

図1 業種別高ストレス者の割合



その他各種検査

検査・健診項目	検査人数
腸内細菌（赤痢・サルモネラ菌群・病原性大腸菌）	1,329
胸部 X 線	2,300
肺がん検診単独（胸部 X 線・喀痰細胞診）	496
胸部低線量 CT	22
胃部 X 線	538
上部消化管内視鏡	9
脳（MR I）	19
計測・尿・血液・生化学	9,292
心電図	1,061
眼底	8,343
腹部超音波	4,932
肝炎ウイルス	1,791
P S A	2,703
骨粗鬆症検診	1,420
大腸がん検診（単独）	844
乳がん・甲状腺検診	5,307
子宮頸がん検診	3,400

※その他の各種検査とは、前出の産業保険分野の健診には合致しない内容で実施された健診などである。

部門別事業報告

IV 人間ドック

一日人間ドック・人間ドック
専門ドック

一日人間ドック・人間ドック

人間ドックは、^{ビッグワッフル}Big Waffle（盛岡市北飯岡）と人間ドックセンター（盛岡市永井）、県南センター（金ケ崎町）の3施設において実施している。2014（平成26）年に開設したBig Waffleでは、基本の3コースに加え、多様化するお客様の要望に応える豊富なオプション項目を設けており、個々にカスタマイズしてオーダーメイドな人間ドックが受診できる。各施設とも、快適な環境と充実した内容の人間ドックを提供できるよう力を注いでおり、高い精度の検査機器や技術と快適・安心な受診環境で、お客様の満足度向上に努めている。

■実施状況

令和2年度の受診者数は新型コロナウイルスの影響を受けて、前年度より481人減の23,623人（前年度比98.0%）であった。また、新型コロナウイルス感染対策のため、基本項目の「呼吸機能検査」を休止した。

受診者の年代構成は、40歳代から60歳代が大半を占め、男女比はおよそ3:2となっている（表1）。

■総合成績

有所見率は98.2%と前年度同様に高く、その内訳をみると、要医療は男性64.6%、女性61.1%、要指導はそれぞれ33.8%、36.7%であった（表1）。各コース別の成績をみても同様に要医療の割合が高く、また検査項目数が多いコースほど有所

見率が高い結果であった（表2）。

各検査項目の有所見率をみると、各コース共通項目の中で最も有所見率が高かったのは、腹部超音波の70.3%、次いでLDLコレステロール52.8%、胃部X線50.8%、HbA1c（NGSP）41.4%、血糖39.1%であった。また、身体計測の肥満と関連性が高い項目で有所見率が高く、体脂肪率44.6%、腹囲39.0%、BMI37.9%であった（表3）。

共通項目以外で有所見率が50%を超えたのは、ホルター心電図100%、上部消化管内視鏡90.3%、胸部低線量CT59.9%、内臓脂肪CT57.5%、MRI・MRA52.8%であった（表3）。

【一日人間ドック】人間ドックセンターおよび県南センター実施

■検査項目

身体計測	体温・身長・体重・BMI・体脂肪率・肥満度・腹囲
感覚器	視力・聴力・眼圧
免疫学的検査	RF・CRP
代謝	尿酸・血糖（空腹時）・HbA1c（NGSP）・総コレステロール HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・尿酸 カルシウム・リン
骨強度	踵骨超音波
末梢血等	赤血球数・血色素量・血球容積・MCH・MCV・MCHC 白血球数・血小板数・血液像
泌尿器	クレアチニン・推算糸球体ろ過量・尿蛋白・尿潜血・尿沈渣 尿比重・尿pH・前立腺特異抗原（50歳以上男性）
肝・胆・膵	AST・ALT・γ-GTP・LDH・ALP・総ビリルビン 直接ビリルビン・間接ビリルビン・総蛋白・アルブミン A/G・肝炎ウイルス（初回のみ）・AFP・膵アミラーゼ
腹部超音波	肝臓・胆のう・腎臓・膵臓・脾臓
消化管	胃部X線（デジタル）・便潜血
循環器	血圧・心拍数・心電図（安静時）・眼底
呼吸器	胸部X線（デジタル）・呼吸機能・喀痰細胞診（高リスク者）
内科診察	聴診等
健康支援	保健・栄養
乳房	乳房X線（40歳以上の女性）・乳房超音波（40歳未満の女性）
その他	血液型（ABO・Rh） * 初回受診のみ実施

■オプション検査目

脳MRI・MRA、高次脳機能
膀胱超音波
ホルター心電図
心臓超音波
頸動脈超音波
胸部低線量CT
内臓脂肪CT
子宮頸がん （内診・子宮頸部細胞診 LBC法）
HPV（ヒトパピローマウイルス）※
乳房超音波
歯周病
甲状腺機能（TSH・FT ₄ ）
ヘリコバクター・ピロリ抗体
CEA
CA19-9
CA125

■ 人間ドックセンターのみ対応
※ 子宮頸がん検査受診の方限定

【人間ドック】 Big Waffle 実施

■ 3 コース検査項目

検 査 項 目		ベーシック	スタンダード	プレミアム
身 体 計 測	体温・身長・体重・BMI・肥満度・腹囲	○	○	○
	体脂肪率		○	○
感 覚 器	視力・聴力・眼圧	○	○	○
免疫学的検査	CRP	○	○	○
代 謝	尿糖・血糖(空腹時)・HbA1c(NGSP)・尿酸・総コレステロール HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪	○	○	○
末 梢 血 等	赤血球数・血色素量・血球容積・MCH・MCV・MCHC 白血球数・血小板数	○	○	○
	血液像		○	○
泌 尿 器	クレアチニン・推算糸球体ろ過量・尿蛋白・尿潜血 尿沈渣・尿比重・尿pH	○	○	○
肝・胆・膵	AST・ALT・γ-GTP・ALP・総ビリルビン・直接ビリルビン 間接ビリルビン・総蛋白・アルブミン・A/G	○	○	○
	膵アミラーゼ		○	○
腹 部 超 音 波	肝臓・胆のう・腎臓・膵臓・脾臓	○	○	○
消 化 管	便潜血	○	○	○
	胃部X線(デジタル)	○	○	
	上部消化管内視鏡(胃部内視鏡)			○
循 環 器	血圧・心拍数・心電図(安静時)・眼底	○	○	○
呼 吸 器	胸部X線(デジタル)・呼吸機能	○	○	○
内 科 診 察	聴診等	○	○	○
健 康 支 援	保健・栄養	○	○	○
腫瘍マーカー	AFP・CEA			○
そ の 他	胸部低線量CT		○	○
	血圧脈波(ABI・CAVI)		○	○
	脳MRI(MRI・MRA)			○
	軽度認知障害(MCI) スクリーニング			○
	内臓脂肪CT			○
	心臓超音波			○
	頸動脈超音波			○
	歯周病			○
	踵骨超音波(骨強度)			○
肝炎ウイルス	HBs抗原・HBs抗体・HCV *初回受診のみ実施	*	*	*

■ 女性専用人間ドック (グレイスコース) の検査項目

検 査 項 目	
身 体 計 測	体温・心拍数・血圧・身長・体重・BMI・肥満度・体脂肪率・腹囲・視力
代 謝	尿糖・血糖・HbA1c(NGSP)・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪
末 梢 血 等	赤血球数・血色素量・血球容積・MCH・MCV・MCHC・白血球数・血清鉄
泌 尿 器	尿蛋白・尿潜血・尿沈渣・尿比重・尿pH
骨 強 度	踵骨超音波
甲 状 腺	甲状腺機能(TSH・FT ₄)
乳 房	乳房超音波・乳房X線(2方向/35歳以上)
子 宮	内診・経膈超音波・子宮頸部細胞診(LBC法)
健 康 支 援	保健・栄養

■オプション検査

画像検査

脳MRI(MRI・MRA)
胸部低線量CT
心臓超音波
頸動脈超音波
上部消化管内視鏡(胃部内視鏡)
膀胱超音波
内臓脂肪CT

レディース検査

子宮頸がん
内診・経膈超音波
子宮頸部細胞診(LBC法)
乳房X線(1方向・2方向)
乳房超音波
HPV(ヒトパピローマウイルス)*
※子宮頸がん検査受診の方限定

その他の検査

ホルター心電図
血圧脈波(ABI・CAVI)
ペプシノゲン
ヘリコバクター・ピロリ抗体
喀痰細胞診
歯周病
踵骨超音波(骨強度)
甲状腺機能(TSH・FT₄)
視野
軽度認知障害(MCI)スクリーニング
梅毒(定性:RPR法・TPHA法)
血液型(ABO・Rh)
肝炎ウイルス
HBs抗原・抗体
HCV

リスク・スクリーニング検査

アミノインデックス(がんリスク)
・男性AICS[5種]
胃がん、肺がん、膵臓がん、
大腸がん、前立腺がん
・女性AICS[6種]
胃がん、肺がん、膵臓がん、
大腸がん、乳がん、
子宮・卵巣がん
ロックスインデックス
(脳梗塞・心筋梗塞発症リスク)

腫瘍マーカー検査

AFP
CEA
CA19-9
CA125
前立腺特異抗原(PSA)

図1 人間ドック受診者数の年次推移

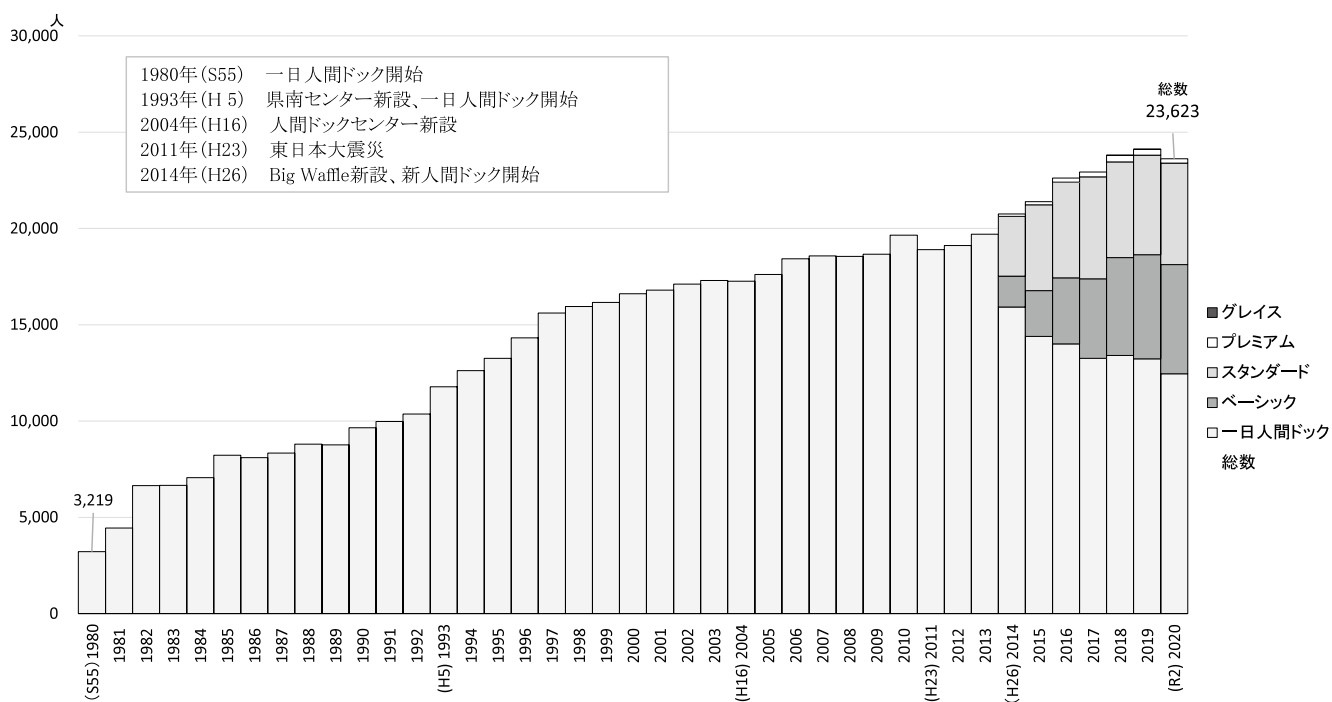


表1 年代別総合成績

() 内は%

区 分	計			男					女								
	受診者数	有所見者数		受診者数	有所見者数	有所見内訳			受診者数	有所見者数	有所見内訳						
						要指導	要医療				要指導	要医療					
計	23,623	23,201	(98.2)	14,394	14,167	(98.4)	4,868	(33.8)	9,299	(64.6)	9,229	9,034	(97.9)	3,391	(36.7)	5,643	(61.1)
29歳以下	143	135	(94.4)	93	89	(95.7)	49	(52.7)	40	(43.0)	50	46	(92.0)	24	(48.0)	22	(44.0)
30～39歳	1,842	1,718	(93.3)	1,119	1,051	(93.9)	489	(43.7)	562	(50.2)	723	667	(92.3)	381	(52.7)	286	(39.6)
40～49歳	5,601	5,408	(96.6)	3,476	3,375	(97.1)	1,465	(42.1)	1,910	(54.9)	2,125	2,033	(95.7)	982	(46.2)	1,051	(49.5)
50～59歳	6,148	6,071	(98.7)	3,794	3,750	(98.8)	1,308	(34.5)	2,442	(64.4)	2,354	2,321	(98.6)	905	(38.4)	1,416	(60.2)
60～69歳	6,203	6,186	(99.7)	3,674	3,665	(99.8)	1,029	(28.0)	2,636	(71.7)	2,529	2,521	(99.7)	779	(30.8)	1,742	(68.9)
70歳以上	3,686	3,683	(99.9)	2,238	2,237	(100.0)	528	(23.6)	1,709	(76.4)	1,448	1,446	(99.9)	320	(22.1)	1,126	(77.8)

表2 コース別総合成績

表2-1 一日人間ドック

() 内は%

区 分	計			男					女								
	受診者数	有所見者数		受診者数	有所見者数	有所見内訳			受診者数	有所見者数	有所見内訳						
						要指導	要医療				要指導	要医療					
計	12,459	12,347	(99.1)	7,399	7,335	(99.1)	2,345	(31.7)	4,990	(67.4)	5,060	5,012	(99.1)	1,662	(32.8)	3,350	(66.2)
29歳以下	64	61	(95.3)	48	46	(95.8)	27	(56.3)	19	(39.6)	16	15	(-)	10	(-)	5	(-)
30～39歳	658	625	(95.0)	433	412	(95.2)	179	(41.3)	233	(53.8)	225	213	(94.7)	118	(52.4)	95	(42.2)
40～49歳	1,999	1,958	(97.9)	1,250	1,230	(98.4)	524	(41.9)	706	(56.5)	749	728	(97.2)	347	(46.3)	381	(50.9)
50～59歳	2,420	2,399	(99.1)	1,439	1,426	(99.1)	473	(32.9)	953	(66.2)	981	973	(99.2)	353	(36.0)	620	(63.2)
60～69歳	4,107	4,096	(99.7)	2,286	2,279	(99.7)	656	(28.7)	1,623	(71.0)	1,821	1,817	(99.8)	546	(30.0)	1,271	(69.8)
70歳以上	3,211	3,208	(99.9)	1,943	1,942	(99.9)	486	(25.0)	1,456	(74.9)	1,268	1,266	(99.8)	288	(22.7)	978	(77.1)

表2-2 人間ドック (ベーシック)

() 内は%

区 分	計			男					女								
	受診者数	有所見者数		受診者数	有所見者数	有所見内訳			受診者数	有所見者数	有所見内訳						
						要指導	要医療				要指導	要医療					
計	5,675	5,477	(96.5)	3,484	3,382	(97.1)	1,364	(39.2)	2,018	(57.9)	2,191	2,095	(95.6)	978	(44.6)	1,117	(51.0)
29歳以下	48	46	(95.8)	28	28	(-)	16	(-)	12	(-)	20	18	(-)	8	(-)	10	(-)
30～39歳	755	693	(91.8)	414	383	(92.5)	190	(45.9)	193	(46.6)	341	310	(90.9)	175	(51.3)	135	(39.6)
40～49歳	2,003	1,908	(95.3)	1,248	1,197	(95.9)	523	(41.9)	674	(54.0)	755	711	(94.2)	357	(47.3)	354	(46.9)
50～59歳	1,854	1,820	(98.2)	1,152	1,134	(98.4)	425	(36.9)	709	(61.5)	702	686	(97.7)	299	(42.6)	387	(55.1)
60～69歳	881	876	(99.4)	559	557	(99.6)	187	(33.5)	370	(66.2)	322	319	(99.1)	128	(39.8)	191	(59.3)
70歳以上	134	134	(100.0)	83	83	(100.0)	23	(27.7)	60	(72.3)	51	51	(100.0)	11	(21.6)	40	(78.4)

表2-3 人間ドック (スタンダード)

() 内は%

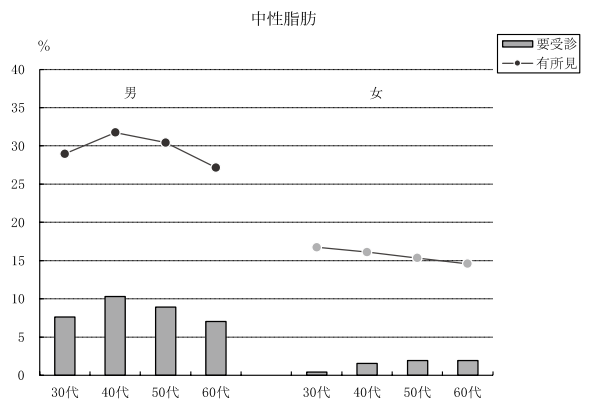
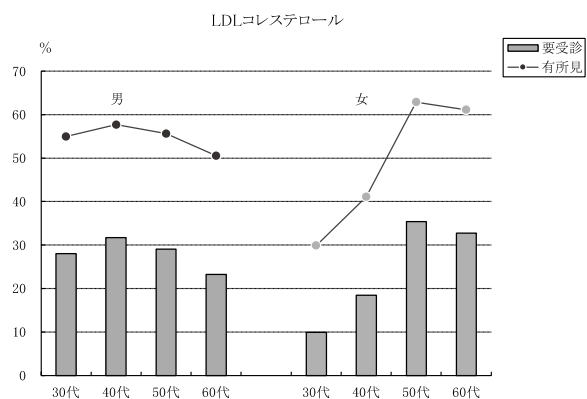
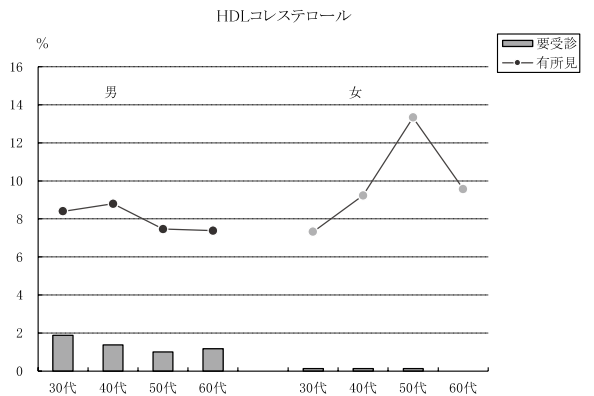
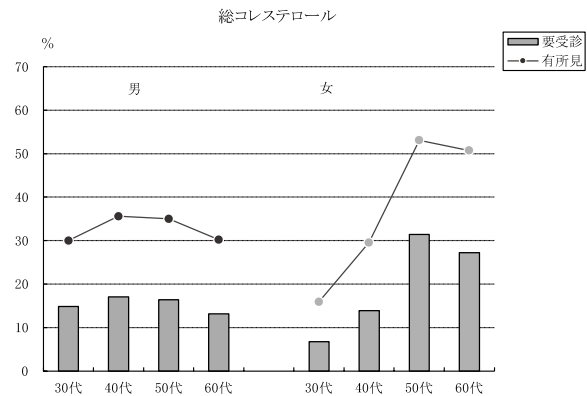
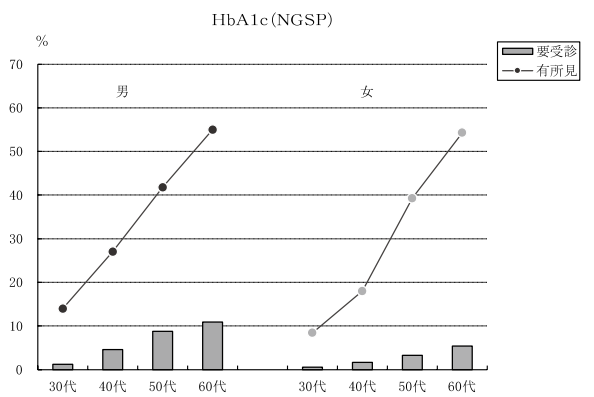
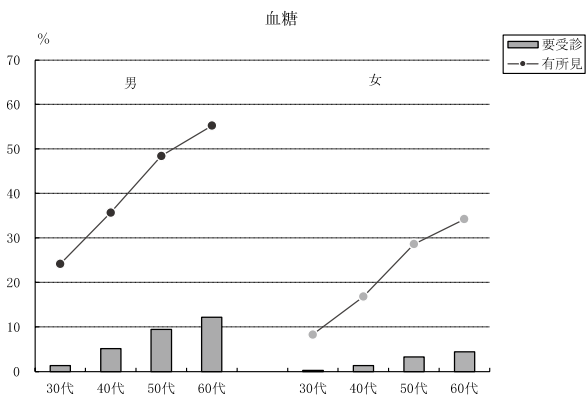
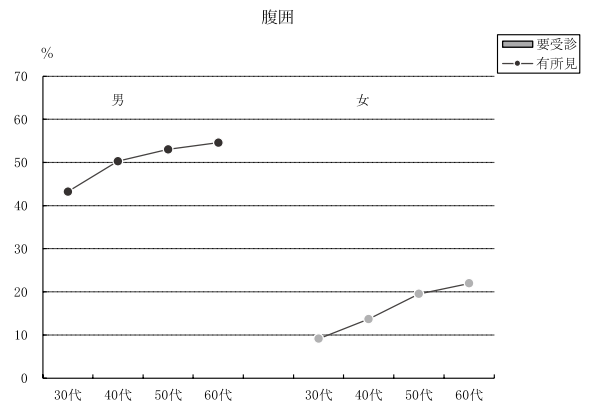
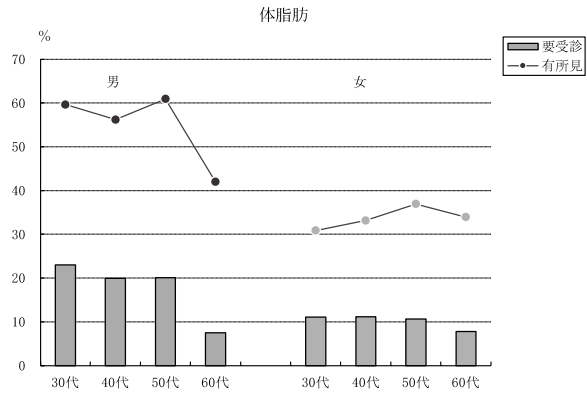
区 分	計			男					女								
	受診者数	有所見者数		受診者数	有所見者数	有所見内訳			受診者数	有所見者数	有所見内訳						
						要指導	要医療				要指導	要医療					
計	5,252	5,140	(97.9)	3,337	3,276	(98.2)	1,124	(33.7)	2,152	(64.5)	1,915	1,864	(97.3)	730	(38.1)	1,134	(59.2)
29歳以下	29	26	(-)	17	15	(-)	6	(-)	9	(-)	12	11	(-)	5	(-)	6	(-)
30～39歳	416	387	(93.0)	261	245	(93.9)	116	(44.4)	129	(49.4)	155	142	(91.6)	87	(56.1)	55	(35.5)
40～49歳	1,539	1,482	(96.3)	933	903	(96.8)	405	(43.4)	498	(53.4)	606	579	(95.5)	272	(44.9)	307	(50.7)
50～59歳	1,811	1,789	(98.8)	1,158	1,145	(98.9)	404	(34.9)	741	(64.0)	653	644	(98.6)	244	(37.4)	400	(61.3)
60～69歳	1,146	1,145	(99.9)	775	775	(100.0)	178	(23.0)	597	(77.0)	371	370	(99.7)	101	(27.2)	269	(72.5)
70歳以上	311	311	(100.0)	193	193	(100.0)	15	(7.8)	178	(92.2)	118	118	(100.0)	21	(17.8)	97	(82.2)

表2-4 人間ドック (プレミアム)

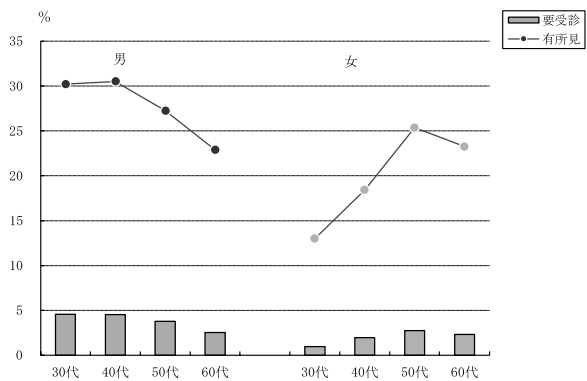
() 内は%

区 分	計			男					女								
	受診者数	有所見者数		受診者数	有所見者数	有所見内訳			受診者数	有所見者数	有所見内訳						
						要指導	要医療				要指導	要医療					
計	237	237	(100.0)	174	174	(100.0)	35	(20.1)	139	(79.9)	63	63	(100.0)	21	(33.3)	42	(66.7)
29歳以下	2	2	(-)	0							2	2	(-)	1	(-)	1	(-)
30～39歳	13	13	(-)	11	11	(-)	4	(-)	7	(-)	2	2	(-)	1	(-)	1	(-)
40～49歳	60	60	(100.0)	45	45	(100.0)	13	(28.9)	32	(71.1)	15	15	(-)	6	(-)	9	(-)
50～59歳	63	63	(100.0)	45	45	(100.0)	6	(13.3)	39	(86.7)	18	18	(-)	9	(-)	9	(-)
60～69歳	69	69	(100.0)	54	54	(100.0)	8	(14.8)	46	(85.2)	15	15	(-)	4	(-)	11	(-)
70歳以上	30	30	(100.0)	19	19	(-)	4	(-)	15	(-)	11	11	(-)	0	(-)	11	(-)

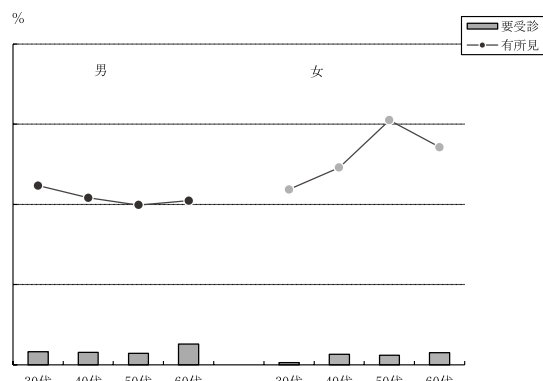
図2 項目別・性別・年代別有所見率



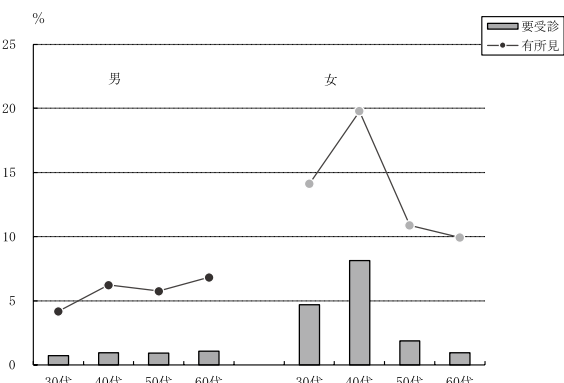
尿酸



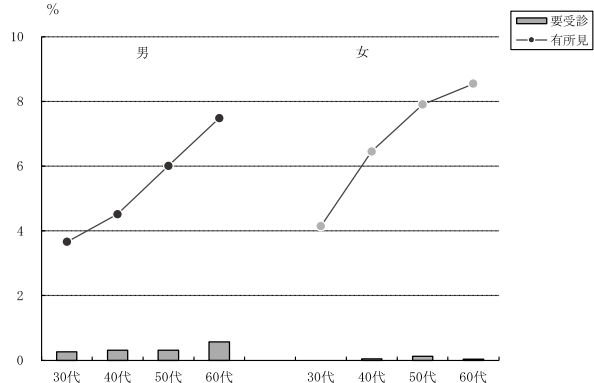
赤血球数



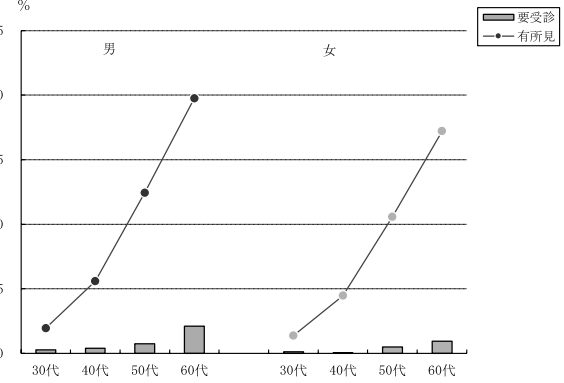
血色素量



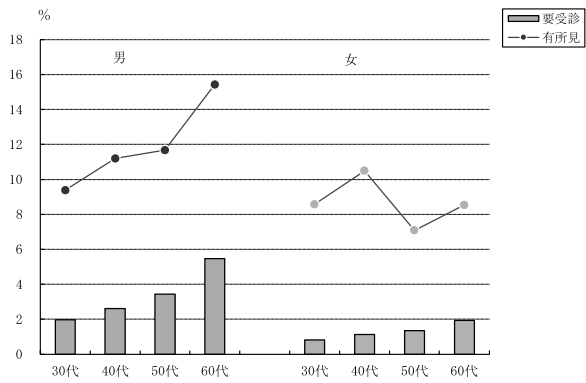
クレアチニン



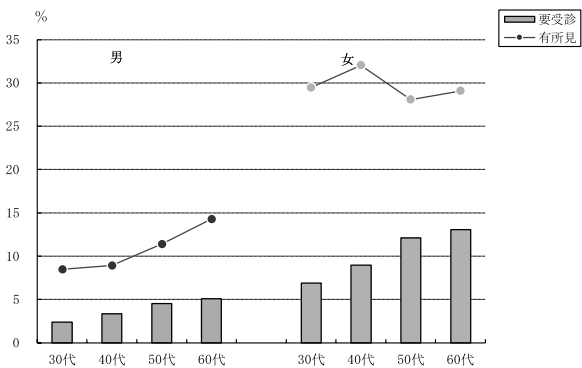
推算糸球体ろ過量



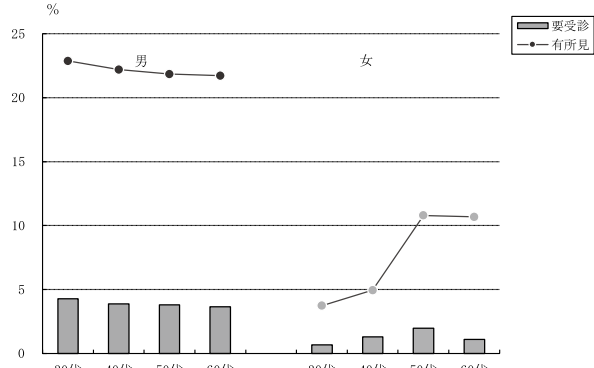
尿蛋白



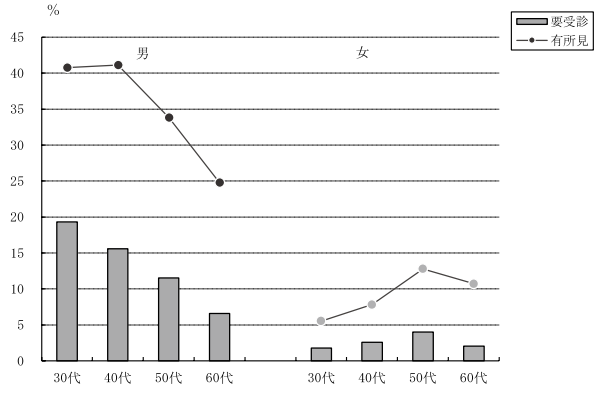
尿潜血



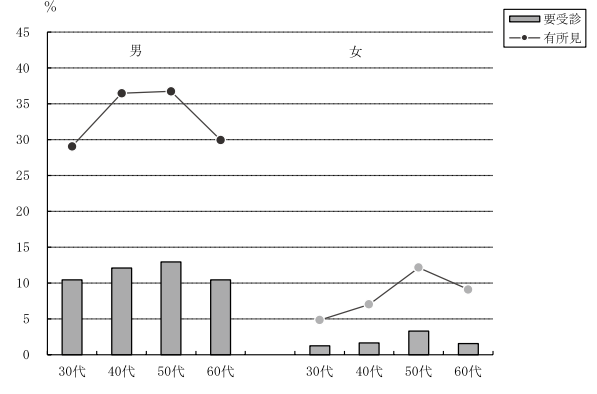
AST



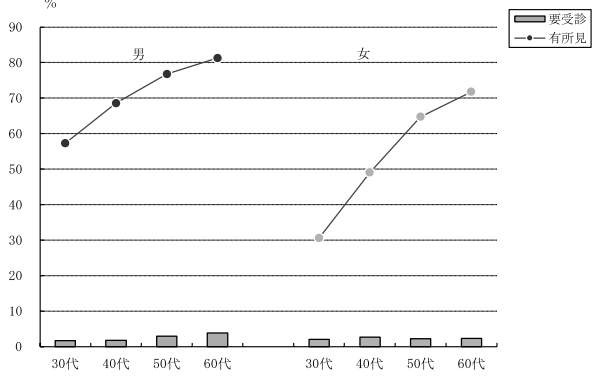
ALT



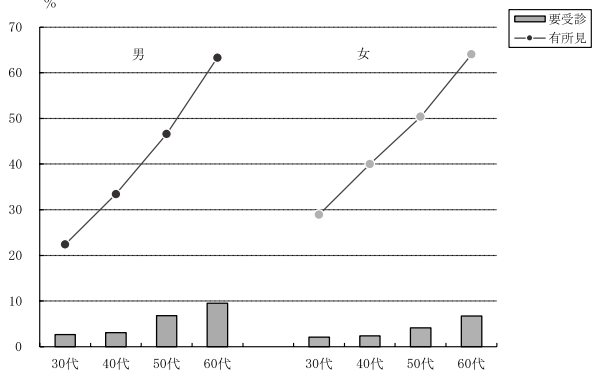
γ-GTP



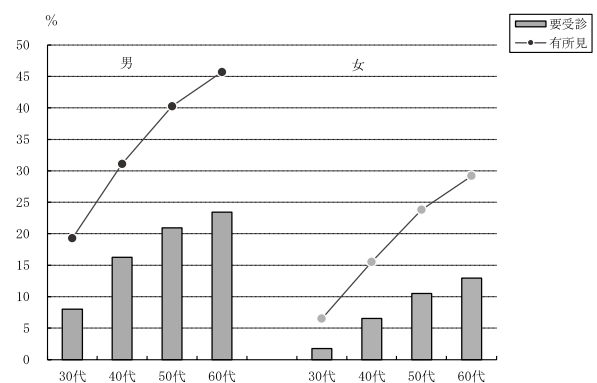
腹部超音波



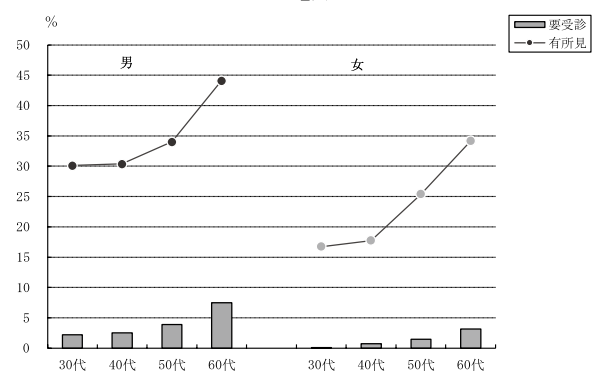
胃部X線



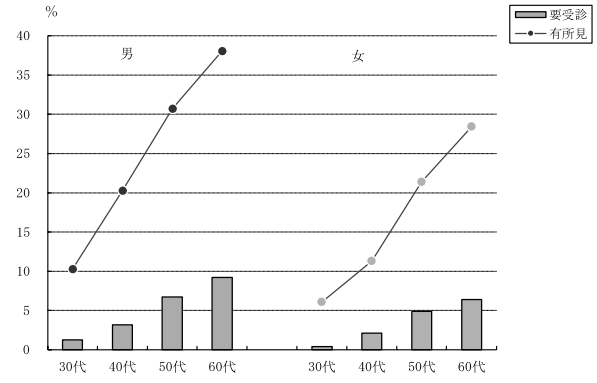
血压



心電図



眼底



胸部X線

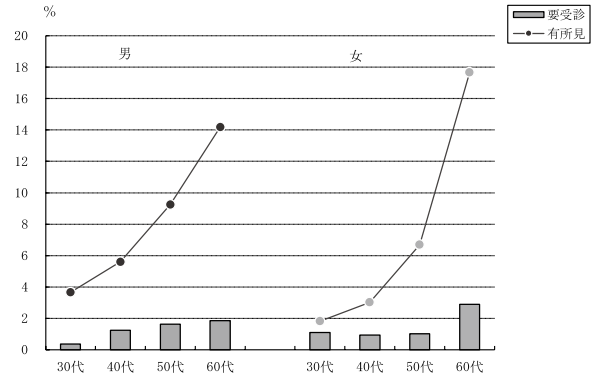


表3 項目別成績

区分	体脂肪率	B M I	腹囲	内臓脂肪CT	聴力	視力	視野	眼圧	R F	C R P	血清学的検査	尿糖	血糖	HbA1c (NGSP)	総ステロロール	
計	検査人数 有所見者数	18,554 8,277 (44.6)	23,617 8,950 (37.9)	23,617 9,199 (39.0)	666 383 (57.5)	23,482 4,558 (19.4)	23,614	109 15 (13.8)	23,599 1,100 (4.7)	12,559 1,077 (8.6)	23,622 1,224 (5.2)	249 0	23,614 741 (3.1)	23,622 9,227 (39.1)	23,622 9,791 (41.4)	23,622 8,452 (35.8)
男	検査人数 有所見者数	11,289 5,790 (51.3)	14,392 5,904 (41.0)	14,391 7,479 (52.0)	464 309 (66.6)	14,292 3,520 (24.6)	14,391	67 10 (14.9)	14,380 749 (5.2)	7,449 605 (8.1)	14,394 789 (5.5)	138 0	14,386 623 (4.3)	14,394 6,661 (46.3)	14,394 6,106 (42.4)	14,394 4,553 (31.6)
	軽度所見	4,197 (37.2)	5,904 (41.0)	7,479 (52.0)	309 (66.6)	2,173 (15.2)			509 (3.5)	289 (3.9)	430 (3.0)		82 (0.6)	5,378 (37.4)	4,896 (34.0)	2,479 (17.2)
	有所見内訳 異常所見 判定保留	1,593 (14.1)				1,347 (9.4)			240 (1.7)	316 (4.2)	359 (2.5)	0	541 (3.8)	1,283 (8.9)	1,210 (8.4)	2,074 (14.4)
女	検査人数 有所見者数	7,265 2,487 (34.2)	9,225 3,046 (33.0)	9,226 1,720 (18.6)	202 74 (36.6)	9,190 1,038 (11.3)	9,223	42 5 (11.9)	9,219 351 (3.8)	5,110 472 (9.2)	9,228 435 (4.7)	111 0	9,228 118 (1.3)	9,228 2,566 (27.8)	9,228 3,685 (39.9)	9,228 3,899 (42.3)
	軽度所見	1,829 (25.2)	3,046 (33.0)	1,720 (18.6)	74 (36.6)	291 (3.2)			260 (2.8)	237 (4.6)	240 (2.6)		9 (0.1)	2,257 (24.5)	3,322 (36.0)	1,810 (19.6)
	有所見内訳 異常所見 判定保留	658 (9.1)				747 (8.1)			91 (1.0)	235 (4.6)	195 (2.1)	0	109 (1.2)	309 (3.3)	363 (3.9)	2,089 (22.6)

区分	尿素窒素	クレアチニン	推体ろ糸球量	前立腺	特異抗原	尿蛋白	尿潜血	尿比重	尿沈渣	膀胱超音波	A S T	A L T	γ-G T P	L D H	A L P	総ビリルビン
計	検査人数 有所見者数	1,005 43 (4.3)	23,622 1,703 (7.2)	23,622 3,317 (14.0)	7,528 706 (9.4)	23,614 2,892 (12.2)	23,614 4,432 (18.8)	23,614 749 (3.2)	23,614 4,117 (17.4)	663 30 (4.5)	23,622 4,046 (17.1)	23,622 5,403 (22.9)	23,622 5,309 (22.5)	13,949 2,049 (14.7)	23,622 1,233 (5.2)	23,622 4,027 (17.0)
男	検査人数 有所見者数	621 33 (5.3)	14,394 936 (6.5)	14,394 2,102 (14.6)	7,528 706 (9.4)	14,386 2,025 (14.1)	14,386 1,728 (12.0)	14,386 589 (4.1)	14,386 1,357 (9.4)	510 24 (4.7)	14,394 3,193 (22.2)	14,394 4,496 (31.2)	14,394 4,512 (31.3)	8,430 1,057 (12.5)	14,394 548 (3.8)	14,394 2,991 (20.8)
	軽度所見	30 (4.8)	850 (5.9)	1,871 (13.0)	334 (4.4)	1,389 (9.7)	1,078 (7.5)	589 (4.1)	1,109 (7.7)	21 (4.1)	2,668 (18.5)	2,977 (20.7)	2,979 (20.7)	770 (9.1)	507 (3.5)	1,873 (13.0)
	有所見内訳 異常所見 判定保留	3 (0.5)	86 (0.6)	231 (1.6)	372 (4.9)	636 (4.4)	650 (4.5)		248 (1.7)	3 (0.6)	525 (3.6)	1,519 (10.6)	1,533 (10.7)	287 (3.4)	41 (0.3)	1,118 (7.8)
女	検査人数 有所見者数	384 10 (2.6)	9,228 767 (8.3)	9,228 1,215 (13.2)		9,228 867 (9.4)	9,228 2,704 (29.3)	9,228 160 (1.7)	9,228 2,760 (29.9)	153 6 (3.9)	9,228 853 (9.2)	9,228 907 (9.8)	9,228 797 (8.6)	5,519 992 (18.0)	9,228 685 (7.4)	9,228 1,036 (11.2)
	軽度所見	9 (2.3)	758 (8.2)	1,124 (12.2)		616 (6.7)	1,250 (13.5)	160 (1.7)	2,060 (22.3)	6 (3.9)	721 (7.8)	660 (7.2)	612 (6.6)	708 (12.8)	646 (7.0)	670 (7.3)
	有所見内訳 異常所見 判定保留	1 (0.3)	9 (0.1)	91 (1.0)		157 (1.7)	1,026 (11.1)		526 (5.7)	0	132 (1.4)	247 (2.7)	185 (2.0)	284 (5.1)	39 (0.4)	366 (4.0)

区分	血圧	(安静時)心電図	ホルター心電図	眼底	心臓超音波	頸動脈超音波	A B I	C A V I	B N P	胸部X線	胸部低線量CT	呼吸機能	喀痰細胞診	内科診察	M R I M R A	
計	検査人数 有所見者数	23,623 7,877 (33.3)	23,619 8,285 (35.1)	74 74 (100.0)	23,599 6,454 (27.3)	933 148 (15.9)	1,031 329 (31.9)	5,579 2,375 (42.6)	8 0 (-)	23,567 2,855 (12.1)	5,891 3,531 (59.9)	0	703 15 (2.1)	23,594 1,148 (4.9)	1,591 840 (52.8)	
男	検査人数 有所見者数	14,394 5,652 (39.3)	14,393 5,627 (39.1)	51 51 (100.0)	14,381 4,371 (30.4)	629 113 (18.0)	673 238 (35.4)	3,571 87 (2.4)	3,570 1,726 (48.3)	4 0 (-)	14,379 1,771 (12.3)	3,824 2,343 (61.3)		675 15 (2.2)	14,377 656 (4.6)	1,035 551 (53.2)
	軽度所見	2,777 (19.3)	4,824 (33.5)	45 (88.2)	3,381 (23.5)	80 (12.7)	192 (28.5)	78 (2.2)	1,084 (30.4)	0 (-)	1,499 (10.4)	2,140 (56.0)		8 (1.2)	517 (3.6)	460 (44.4)
	有所見内訳 異常所見 判定保留	2,875 (20.0)	803 (5.6)	6 (11.8)	990 (6.9)	33 (5.2)	46 (6.8)	9 (0.3)	642 (18.0)	0 (-)	272 (1.9)	203 (5.3)		7 (1.0)	139 (1.0)	91 (8.8)
女	検査人数 有所見者数	9,229 2,225 (24.1)	9,226 2,658 (28.8)	23 23 (-)	9,218 2,083 (22.6)	304 35 (11.5)	358 91 (25.4)	2,008 119 (5.9)	2,008 649 (32.3)	4 0 (-)	9,188 1,084 (11.8)	2,067 1,188 (57.5)		28 0 (-)	9,217 492 (5.3)	556 289 (52.0)
	軽度所見	1,252 (13.6)	2,434 (26.4)	23 (-)	1,617 (17.5)	30 (9.9)	71 (19.8)	116 (5.8)	457 (22.8)	0 (-)	916 (10.0)	1,081 (52.3)		0 (-)	390 (4.2)	246 (44.2)
	有所見内訳 異常所見 判定保留	973 (10.5)	224 (2.4)	0 (-)	466 (5.1)	5 (1.6)	20 (5.6)	3 (0.1)	192 (9.6)	0 (-)	168 (1.8)	107 (5.2)		0 (-)	102 (1.1)	43 (7.7)

() 内は%

Hステロイド Lコレ	Lステロイド Lコレ	中性脂肪	尿酸	カルシウム	リ	踵骨超音波 (骨強度)	赤血球数	血色素量	血球容積	M C H	M C V	M C H C	白血球数	血液像	血小板数	血清鉄
23,622 2,043 (8.6)	23,622 12,481 (52.8)	23,622 5,414 (22.9)	23,622 5,774 (24.4)	12,496 232 (1.9)	12,496 357 (2.9)	13,202 5,379 (40.7)	23,622 2,874 (12.2)	23,622 2,193 (9.3)	23,622 3,282 (13.9)	23,622 1,705 (7.2)	23,622 2,626 (11.1)	23,622 507 (2.1)	23,622 1,344 (5.7)	18,058 562 (3.1)	23,622 1,301 (5.5)	33 0
14,394 1,126 (7.8)	14,394 7,569 (52.6)	14,394 4,018 (27.9)	14,394 3,756 (26.1)	7,419 147 (2.0)	7,419 256 (3.5)	7,696 2,469 (32.1)	14,394 1,639 (11.4)	14,394 977 (6.8)	14,394 1,993 (13.8)	14,394 801 (5.6)	14,394 1,669 (11.6)	14,394 190 (1.3)	14,394 783 (5.4)	10,976 378 (3.4)	14,394 703 (4.9)	24 0 (-)
944 (6.6)	3,781 (26.3)	2,893 (20.1)	3,238 (22.5)	147 (2.0)	240 (3.2)	2,100 (27.3)	1,463 (10.2)	809 (5.6)	1,618 (11.2)	680 (4.7)	1,252 (8.7)	180 (1.3)	342 (2.4)	375 (3.4)	534 (3.7)	0 (-)
182 (1.3)	3,788 (26.3)	1,125 (7.8)	518 (3.6)	0	16 (0.2)	369 (4.8)	176 (1.2)	168 (1.2)	375 (2.6)	121 (0.8)	417 (2.9)	10 (0.1)	441 (3.1)	3 (0.0)	169 (1.2)	0 (-)
9,228 917 (9.9)	9,228 4,912 (53.2)	9,228 1,396 (15.1)	9,228 2,018 (21.9)	5,077 85 (1.7)	5,077 101 (2.0)	5,506 2,910 (52.9)	9,228 1,235 (13.4)	9,228 1,216 (13.2)	9,228 1,289 (14.0)	9,228 904 (9.8)	9,228 957 (10.4)	9,228 317 (3.4)	9,228 561 (6.1)	7,082 184 (2.6)	9,228 598 (6.5)	9 0
906 (9.8)	2,370 (25.7)	1,242 (13.5)	1,810 (19.6)	81 (1.6)	95 (1.9)	2,213 (40.2)	1,166 (12.6)	921 (10.0)	925 (10.0)	522 (5.7)	606 (6.6)	227 (2.5)	387 (4.2)	183 (2.6)	425 (4.6)	0
11 (0.1)	2,542 (27.5)	154 (1.7)	208 (2.3)	4 (0.1)	6 (0.1)	697 (12.7)	69 (0.7)	295 (3.2)	364 (3.9)	382 (4.1)	351 (3.8)	90 (1.0)	174 (1.9)	1 (0.0)	173 (1.9)	0

直接ビリルビン	間接ビリルビン	総蛋白	アルブミン	A G	H B s 抗原	H B s 抗体	H C V	総アミラーゼ	膵アミラーゼ	尿ロトレン	腹部超音波	胃部X線	上部内視鏡	ヘパシノゲン	ヘリコバクター	ピロリ抗体	便潜血
23,622 5,400 (22.9)	23,622 1,196 (5.1)	23,622 508 (2.2)	23,622 912 (3.9)	23,622 668 (2.8)	4,362 36 (0.8)	3,633 498 (13.7)	4,019 0	253 19 (7.5)	18,096 877 (4.8)	1,078 2 (0.2)	23,617 16,595 (70.3)	19,866 10,084 (50.8)	1,625 1,468 (90.3)	97 3 (3.1)	816 211 (25.9)	23,203 1,175 (5.1)	
14,394 4,152 (28.8)	14,394 887 (6.2)	14,394 361 (2.5)	14,394 589 (4.1)	14,394 493 (3.4)	2,497 26 (1.0)	2,077 239 (11.5)	2,348 0	156 11 (7.1)	11,001 575 (5.2)	695 2 (0.3)	14,392 10,844 (75.3)	12,219 6,074 (49.7)	1,153 1,052 (91.2)	59 2 (3.4)	479 127 (26.5)	14,209 781 (5.5)	
4,121 (28.6)	780 (5.4)	341 (2.4)	538 (3.7)	434 (3.0)			0	9 (5.8)	484 (4.4)	2 (0.3)	10,374 (72.1)	5,255 (43.0)	938 (81.4)		53 (11.1)		
31 (0.2)	107 (0.7)	20 (0.1)	51 (0.4)	59 (0.4)	26 (1.0)			2 (1.3)	91 (0.8)		470 (3.3)	819 (6.7)	114 (9.9)	2 (3.4)	74 (15.4)	781 (5.5)	
9,228 1,248 (13.5)	9,228 309 (3.3)	9,228 147 (1.6)	9,228 323 (3.5)	9,228 175 (1.9)	1,865 10 (0.5)	1,556 259 (16.6)	1,671 0	97 8 (8.2)	7,095 302 (4.3)	383 0	9,225 5,751 (62.3)	7,647 4,010 (52.4)	472 416 (88.1)	38 1 (2.6)	337 84 (24.9)	8,994 394 (4.4)	
1,237 (13.4)	278 (3.0)	140 (1.5)	301 (3.3)	162 (1.8)				5 (5.2)	265 (3.7)	0	5,514 (59.8)	3,635 (47.5)	358 (75.8)		40 (11.9)		
11 (0.1)	31 (0.3)	7 (0.1)	22 (0.2)	13 (0.1)	10 (0.5)		0	3 (3.1)	37 (0.5)		237 (2.6)	375 (4.9)	58 (12.3)	1 (2.6)	44 (13.1)	394 (4.4)	

軽度認 知障害 (MCI)	スクリーニング T S H	F T 4	乳房X線	乳房超音波	婦人科内診	子宮頸部細胞診	H P V	経膈超音波	C E A	C A 19 9	A F P	C A 12 5	A B O 式血液型	R h 式血液型	イン デックス ノ	イン デックス ス	イン デックス ス
864 11 (1.3)	412 32 (7.8)	412 5 (1.2)	7,144 719 (10.1)	2,400 452 (18.8)	6,102 1,522 (24.9)	6,102 186 (3.0)	326 19 (5.8)	6,095 1,482 (24.3)	2,420 109 (4.5)	2,192 35 (1.6)	13,397 12 (0.1)	872 22 (2.5)	1,840	1,840	488	414	
577 7 (1.2)									1,499 86 (5.7)	1,321 17 (1.3)	8,091 4 (0.0)	5 0 (-)	1,059	1,059	323	236	
4 (0.7)									86 (5.7)	17 (1.3)	4 (0.0)	0 (-)					
287 4 (1.4)	412 32 (7.8)	412 5 (1.2)	7,144 719 (10.1)	2,400 452 (18.8)	6,102 1,522 (24.9)	6,102 186 (3.0)	326 19 (5.8)	6,095 1,482 (24.3)	921 23 (2.5)	871 18 (2.1)	5,306 8 (0.2)	867 22 (2.5)	781	781	165	178	
2 (0.7)			636 (8.9)	425 (17.7)	1,434 (23.5)	75 (1.2)		1,399 (23.0)									
2 (0.7)	32 (7.8)	5 (1.2)	83 (1.2)	27 (1.1)	88 (1.4)	111 (1.8)	19 (5.8)	83 (1.4)	23 (2.5)	18 (2.1)	8 (0.2)	22 (2.5)					

表 4 歯周病検査

() 内は%

区 分	総 合 判 定	唾 液 ヘ モ グ ロ ビ ン (出 血 検 査)	唾 液 L D H (炎 症 検 査)	問 診 ス コ ア
計	検査人数 272	272	272	264
	有所見者数 205 (75.4)	181 (66.5)	145 (53.3)	129 (48.9)
男	検査人数 199	199	199	191
	有所見者数 140 (70.4)	128 (64.3)	94 (47.2)	98 (51.3)
	軽度所見 33 (16.6)	66 (33.2)	2 (1.0)	49 (25.7)
	異常所見 107 (53.8)	62 (31.2)	92 (46.2)	49 (25.7)
女	検査人数 73	73	73	73
	有所見者数 65 (89.0)	53 (72.6)	51 (69.9)	31 (42.5)
	軽度所見 14 (19.2)	36 (49.3)	1 (1.4)	14 (19.2)
	異常所見 51 (69.9)	17 (23.3)	50 (68.5)	17 (23.3)

専門ドック

専門ドックには、脳・肺・心臓・レディースの各ドックがある。「より専門的な検査を受診したい」との要望に応えるため、2004(平成16)年「人間ドックセンター」の開設とともにスタートした。2005(平成17)年には、専門ドックの主要な検査をオプション化することで一日人間ドックに追加可能で受診し易い体制を整備し、好評を得ている。ここでは一日人間ドックのオプションではなく、単独で実施された専門ドックの結果のみ掲載している。

■実施状況

令和2年度の検査人数は、脳ドック229人(前年度比97.9%)、心臓ドック90人(前年度比79.6%)、肺ドック52人(前年度比77.6%)で、前年度を下回った(表1)。レディースドックは32人(前年度比114.3%)で、前年度を上回った(表3)。

■総合成績

脳・肺・心臓の各専門ドック総合成績をみると、脳ドックの有所見率は33.6%(内訳:要医療11.4%、要経過観察22.3%)、心臓ドックは85.6%(内訳:要医療56.7%、要経過観察28.9%)、肺ドック40.4%(内訳:要医療32.7%、要経過観察7.7%)であった(表1)。

また、脳・肺・心臓の各専門ドックの主要な検査で高い有所見率を示したのは、脳ドックではMRI・MRA56.8%、心臓ドックではCAVI60.0%、心電図48.2%、肺ドックでは胸部低線量CT82.7%であった(表2)。

レディースドックの総合成績は有所見率78.1%(内訳:要医療31.3%、要経過観察46.9%)であった(表3)。

また、有所見率が高かった項目は、LDLコレステロールと婦人科内診とともに34.4%、次いで総コレステロールと経膈超音波が31.3%という結果であった(表4)。

■検査項目

区分	検査項目
脳	脳MRI・MRA・高次脳機能 体温・身長・体重・肥満度・BMI・体脂肪率・内科診察 尿糖・血糖・HbA1c(NGSP)・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・尿酸 赤血球数・血色素量・血球容積・MCH・MCV・MCHC・白血球数・血小板数・血液型(ABO・Rh) * クレアチニン・推算糸球体ろ過量・尿蛋白・尿潜血・尿沈渣 AST・ALT・γ-GTP・総蛋白・アルブミン・A/G 胸部X線(デジタル)・血圧・心電図(安静時)
心臓	心臓超音波・血管系超音波(頸動脈・腹部大動脈)・ABI・CAVI・BNP 体温・身長・体重・肥満度・BMI・体脂肪率・内科診察 尿糖・血糖・HbA1c(NGSP)・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・尿酸 赤血球数・血色素量・血球容積・MCH・MCV・MCHC・白血球数・血小板数・血液型(ABO・Rh) * クレアチニン・推算糸球体ろ過量・尿蛋白・尿潜血・尿沈渣 AST・ALT・γ-GTP・総蛋白・アルブミン・A/G 胸部X線(デジタル)・血圧・心電図(安静時)
肺	胸部X線(デジタル)・胸部低線量CT・呼吸機能・酸素飽和度・喀痰細胞診(高リスク者) CRP・CEA 体温・身長・体重・肥満度・BMI・体脂肪率・内科診察 尿蛋白・尿潜血・尿沈渣 赤血球数・血色素量・血球容積・MCH・MCV・MCHC・白血球数・血液像・血液型(ABO・Rh) * 血圧・心電図(安静時)
レディース	婦人科:内診・経膈超音波・子宮頸部細胞診(LBC法) 乳房:X線(40歳以上)・超音波(40歳未満) 甲状腺:TSH・FT4 体温・身長・体重・体脂肪率・BMI・腹囲・肥満度・基礎代謝量・血圧 赤血球数・血色素量・血球容積・MCH・MCV・MCHC・血清鉄・血液型(ABO・Rh) * 尿蛋白・尿潜血・尿沈渣・尿糖・血糖・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪 踵骨超音波(骨強度)

*初回受診者のみ実施

表1 脳、心臓、肺コースにおける主要検査別成績

() 内は%

区 分	計				男				女			
	受診者数	有所見者数	有所見内訳		受診者数	有所見者数	有所見内訳		受診者数	有所見者数	有所見内訳	
			要経過観察	要医療			要経過観察	要医療			要経過観察	要医療
脳	229	77 (33.6)	51 (22.3)	26 (11.4)	136	55 (40.4)	39 (28.7)	16 (11.8)	93	22 (23.7)	12 (12.9)	10 (10.8)
心臓	90	77 (85.6)	26 (28.9)	51 (56.7)	58	49 (84.5)	16 (27.6)	33 (56.9)	32	28 (87.5)	10 (31.3)	18 (56.3)
肺	52	21 (40.4)	4 (7.7)	17 (32.7)	44	17 (38.6)	3 (6.8)	14 (31.8)	8	4 (-)	1 (-)	3 (-)

表2 脳・心臓・肺ドック 項目別成績

区 分	脳			心臓(循環器)							肺(呼吸器)		
	M R I	M R I	高次脳機能	血圧	心電図	ホルタル	心臓超音波	超音波	A B I	C A V I	B N P	胸部X線	胸部低線量CT
計	検査人数 229	検査人数 130	検査人数 186	286 (43.0)	245 (48.2)	17 (-)	90 (17.8)	131 (27.5)	90 (1.1)	90 (60.0)	90 (10.0)	245 (10.6)	52 (82.7)
男	有所見者数	有所見者数	有所見者数	85 (62.5)	2 (1.7)	174 (51.1)	157 (53.5)	13 (-)	58 (20.7)	75 (28.0)	58 (0)	58 (58.6)	58 (10.3)
	軽度所見	軽度所見	軽度所見	69 (50.7)	1 (0.8)	45 (25.9)	66 (42.0)	11 (-)	9 (15.5)	13 (17.3)	0 (0)	15 (25.9)	2 (3.4)
	異常所見	異常所見	異常所見	16 (11.8)	1 (0.8)	44 (25.3)	18 (11.5)	2 (-)	3 (5.2)	8 (10.7)	0 (0)	19 (32.8)	4 (6.9)
	判定保留	判定保留	判定保留										
女	検査人数	検査人数	検査人数	93 (48.4)	68 (1.5)	112 (30.4)	88 (38.6)	4 (-)	32 (12.5)	56 (26.8)	32 (3.1)	32 (62.5)	32 (9.4)
	有所見者数	有所見者数	有所見者数	45 (37.6)	1 (1.5)	34 (14.3)	34 (37.5)	4 (-)	4 (6.3)	15 (17.9)	1 (0)	20 (34.4)	3 (3.1)
	軽度所見	軽度所見	軽度所見	35 (10.8)	1 (0)	16 (16.1)	33 (1.1)	3 (-)	2 (6.3)	10 (8.9)	0 (3.1)	11 (28.1)	1 (6.3)
	異常所見	異常所見	異常所見	10 (10.8)	0 (0)	18 (16.1)	1 (1.1)	1 (-)	2 (6.3)	5 (8.9)	1 (3.1)	9 (28.1)	2 (6.3)
判定保留	判定保留	判定保留											

区 分	関 連 検 査											
	尿酸	赤血球数	血色素量	血球容積	M C H	M C V	M C H C	白血球数	血液像	血小板数	クレアチニン	ろ過係数
計	検査人数 233	検査人数 245	検査人数 245	検査人数 245	検査人数 245	検査人数 245	検査人数 245	検査人数 245	検査人数 52	検査人数 233	検査人数 233	検査人数 233
男	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数
	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見
	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見
	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留
女	検査人数	検査人数	検査人数	検査人数	検査人数	検査人数	検査人数	検査人数	検査人数	検査人数	検査人数	検査人数
	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数	有所見者数
	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見	軽度所見
	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見	異常所見
判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	判定保留	

() 内は%

肺(呼吸器)					関 連 検 査										
呼 吸 機 能	酸 素 飽 和 度	喀 痰 細 胞 診	C R P	C E A	体 脂 肪 率	内 科 診 察	尿 糖	血 糖	H b A 1 c	(N G S P)	総 コレ ステ ル	ロ コレ ステ ル	H D L コレ ステ ル	L D L コレ ステ ル	中 性 脂 肪
0	52 1 (1.9)	51 1 (2.0)	52 2 (3.8)	52 6 (11.5)	245 113 (46.1)	286 14 (4.9)	233 20 (8.6)	233 39 (16.7)	233 97 (41.6)	233 93 (39.9)	233 19 (8.2)	233 112 (48.1)	233 112 (48.1)	233 112 (48.1)	233 83 (35.6)
0	44 0 (0)	43 1 (2.3)	44 1 (2.3)	44 5 (11.4)	157 81 (51.6)	174 10 (5.7)	145 20 (13.8)	145 32 (22.1)	145 63 (43.4)	145 50 (34.5)	145 11 (7.6)	145 68 (46.9)	145 68 (46.9)	145 68 (46.9)	145 60 (41.4)
	0 (0)	1 (2.3)	1 (2.3)		57 (36.3)	7 (4.0)	2 (1.4)	30 (20.7)	49 (33.8)	31 (21.4)	9 (6.2)	38 (26.2)	38 (26.2)	32 (22.1)	
	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (11.4)	24 (15.3)	3 (1.7)	18 (12.4)	2 (1.4)	14 (9.7)	19 (13.1)	2 (1.4)	30 (20.7)	30 (20.7)	28 (19.3)	
0	8 1 (-)	8 0 (-)	8 1 (-)	8 1 (-)	88 32 (36.4)	112 4 (3.6)	88 0 (0)	88 7 (8.0)	88 34 (38.6)	88 43 (48.9)	88 8 (9.1)	88 44 (50.0)	88 44 (50.0)	88 23 (26.1)	
	1 (-)	0 (-)	0 (-)		24 (27.3)	1 (0.9)	0 (0)	7 (8.0)	33 (37.5)	25 (28.4)	8 (9.1)	24 (27.3)	24 (27.3)	16 (18.2)	
	0 (-)	0 (-)	1 (-)	1 (-)	8 (9.1)	3 (2.7)	0 (0)	0 (0)	1 (1.1)	18 (20.5)	0 (0)	20 (22.7)	20 (22.7)	7 (8.0)	

関 連 検 査								
尿 蛋 白	尿 潜 血	尿 沈 渣	A S T	A L T	γ G T P	総 蛋 白	ア ル ブ ミ ン	A G
245 20 (8.2)	245 36 (14.7)	245 23 (9.4)	233 46 (19.7)	233 59 (25.3)	233 59 (25.3)	233 5 (2.1)	233 5 (2.1)	233 9 (3.9)
157 16 (10.2)	157 17 (10.8)	157 6 (3.8)	145 36 (24.8)	145 47 (32.4)	145 49 (33.8)	145 4 (2.8)	145 5 (3.4)	145 8 (5.5)
11 (7.0)	14 (8.9)	4 (2.5)	32 (22.1)	32 (22.1)	36 (24.8)	4 (2.8)	5 (3.4)	8 (5.5)
5 (3.2)	3 (1.9)	2 (1.3)	4 (2.8)	15 (10.3)	13 (9.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
88 4 (4.5)	88 19 (21.6)	88 17 (19.3)	88 10 (11.4)	88 12 (13.6)	88 10 (11.4)	88 1 (1.1)	88 0 (0)	88 1 (1.1)
2 (2.3)	7 (8.0)	14 (15.9)	8 (9.1)	8 (9.1)	9 (10.2)	1 (1.1)	0 (0)	1 (1.1)
2 (2.3)	10 (11.4)	3 (3.4)	2 (2.3)	4 (4.5)	1 (1.1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
0 (0)	2 (2.3)	0 (0)						

表3 レディースドック総合成績 ()内は%

区 分	女			
	受診者数	有所見者数	有所見内訳	
			要経過観察	要医療
レディースドック	32	25 (78.1)	15 (46.9)	10 (31.3)

表4 レディースドック 項目別成績 ()内は%

区 分	体 脂 率	腹 囲	基 礎 代 謝 量	血 圧	赤 血 球 数	血 色 素 量	血 球 容 積	M C H	M C V	M C H C	血 清 鉄	尿 蛋 白	尿 潜 血	尿 沈 渣	尿 糖	血 糖
	検査人数	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
有所見者数	8 (25.0)	2 (6.3)		3 (9.4)	9 (28.1)	6 (18.8)	5 (15.6)	4 (12.5)	5 (15.6)	4 (12.5)	4 (12.5)	2 (6.3)	4 (12.5)	4 (12.5)	0 (0)	0 (0)
有所見内訳 軽度所見 異常所見 判定保留	7 (21.9)	2 (6.3)		1 (3.1)	8 (25.0)	4 (12.5)	3 (9.4)	0 (0)	1 (3.1)	2 (6.3)	2 (6.3)	1 (3.1)	2 (6.3)	3 (9.4)	0 (0)	0 (0)
	1 (3.1)			2 (6.3)	1 (3.1)	2 (6.3)	2 (6.3)	4 (12.5)	4 (12.5)	2 (6.3)	2 (6.3)	1 (3.1)	1 (3.1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
												0 (0)	1 (3.1)	1 (3.1)		

区 分	総コレステロール	HDL	LDL	中性脂肪	踵骨超音波	甲状腺TSH	甲状腺FT4	乳房X線	乳房超音波	婦人科内診	子宮頸部	H P V	経膈超音波
検査人数	32	32	32	32	32	32	32	30	32	32	32	1	32
有所見者数	10 (31.3)	1 (3.1)	11 (34.4)	3 (9.4)	4 (12.5)	1 (3.1)	0 (0)	2 (6.7)	9 (28.1)	11 (34.4)	3 (9.4)	0 (-)	10 (31.3)
有所見内訳 軽度所見 異常所見 判定保留	4 (12.5)	1 (3.1)	5 (15.6)	3 (9.4)	4 (12.5)			2 (6.7)	9 (28.1)	11 (34.4)	3 (9.4)		10 (31.3)
	6 (18.8)	0 (0)	6 (18.8)	0 (0)	0 (0)	1 (3.1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (-)	0 (0)

部門別事業報告

V 追跡調査結果（令和元年度）

胃がん検診

肺がん検診

大腸がん検診

子宮頸がん検診

乳がん検診

前立腺特異抗原(PSA) 検査

腹部超音波検査

肝炎ウイルス検診

至急連絡

VI 健康支援

追跡調査結果

追跡調査は、各種検査で要精密検査と判断したものを確実に医療機関につなぐことと、更なるその診断結果を把握することで健康診断の精度向上をはかることを目的としている。現在、地域保健部門では実施市町村の保健師が精密検査未受診者に直接働きかけ、受診状況の確認および受診勧奨を行っている。また、人間ドック部門では受診後3～4ヵ月をめぐりに精密検査未受診者に対して受診確認の文書を送付し、受診状況を把握するとともに受診を勧奨している。これと比較して産業保健部門では事業場等に専門的な知識を持った人員の配置が少ないため、他部門のように精密検査未受診者に対しての受診勧奨が困難な状況にある。そこで、2014(平成26)年より、精密検査外来を開設して精密検査を受診しやすい環境整備を行っている。

■調査方法

健診実施団体が追跡調査に同意していることを条件に、以下の流れで調査を実施している。

1. 対象者に対して、精密検査受診勧奨文書と医療機関宛の紹介状(診断名報告用連絡票を同封)を発行する。
2. 精密検査実施医療機関から診断名などの報告を受ける。
3. 個々に記録を整備し、結果を解析する。

※対象者から精密検査受診の報告があっても医療機関から診断結果の報告がないものについては未受診者とし、精密検査受診者数には含まていない。

■追跡調査対象検査項目

- ①胃がん検診(胃部X線検査)
- ②肺がん検診(胸部X線検査・喀痰細胞診検査)
- ③大腸がん検診(便潜血反応検査)
- ④子宮頸がん検診(婦人科内診・子宮頸部細胞診検査・経膈超音波検査)
- ⑤乳がん検診(乳房X線検査・乳房超音波検査)
- ⑥前立腺特異抗原(PSA)検査
- ⑦AFP検査
- ⑧腹部超音波検査
- ⑨膀胱超音波検査
- ⑩心臓超音波検査
- ⑪頸動脈超音波検査
- ⑫胸部低線量CT検査
- ⑬脳MRI検査
- ⑭肝炎ウイルス検診
- ⑮血液一般検査・生化学的検査・眼底検査・心電図検査の至急連絡

※①～⑭はC判定または医師の指示

⑮は基準値を超えたものおよび医師の指示

■精密検査受診状況

令和元年度に実施したがん検診等①～⑥の精密検査受診率は例年同様、女性に比べ男性が低かった。胃がん検診や大腸がん検診では、特に受診者数の多い40～50歳代で低かった。健診部門別にみると、地域保健分野は比較的高く、産業保健分野が低い傾向にあった(図1,図2,P152～P165参照)。がん検診別の精密検査受診率は、高い方から順に乳がん93.0%、肺がん(胸部X線検査)90.1%、子宮頸がん82.4%、胃がん68.4%で、最も低かった大腸がん59.1%は前年度(60.2%)をさらに下回った(図2)。

精密検査受診率は医療機関からの回答率も大きく関係するため、地域保健・一日人間ドックについては、得られた受診情報をもとに医療機関に直接結果を問い合わせるなどして回収率の向上に努めている。

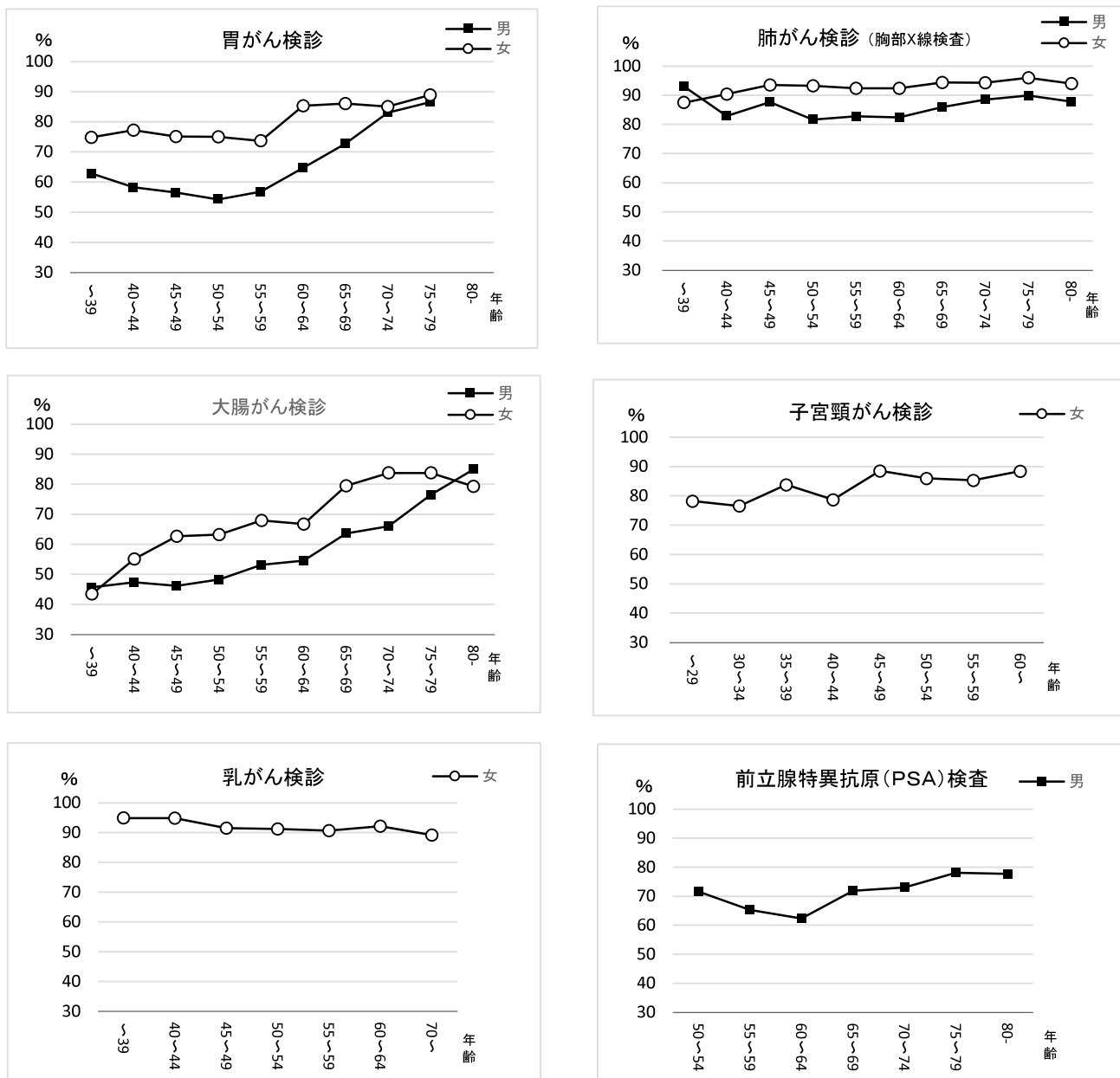
■精密検査結果

追跡調査では悪性症例の他に生活習慣病関連の疾患を含め、様々な疾患が発見された(P152～P178)。

がん検診①～⑤では目的とするがん種のほかに胃がん検診で食道がん、肺がん検診で転移性肺がんや縦隔腫瘍、子宮頸がん検診で子宮体がん、大腸がん検診でクローン病や潰瘍性大腸炎などが発見された。

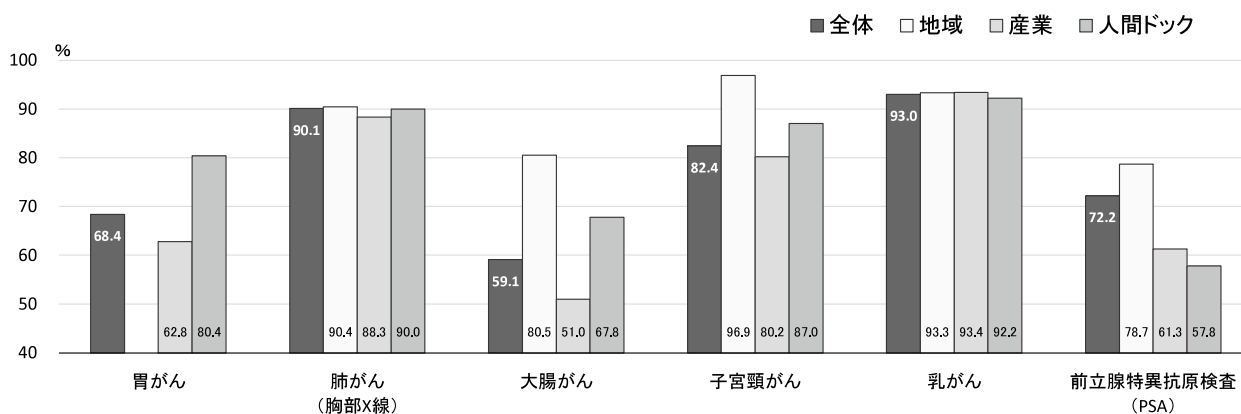
血液検査や腹部超音波検査の追跡調査では白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、肝がん、胆のう・胆管がん、腎がん、膵がん、膀胱がん、がん性腹膜炎、リンパ節転移などが発見された。また、少数例だが血液検査の異常値から胃がんと大腸がん、腹部超音波検査のリンパ節腫大から食道がんの診断に至ったケースがあった。

■ 図1 性・年代別 がん検診等精密検査受診率



※母数が30人未満の年齢階級は、胃がん・肺がん：39歳以下、子宮頸がん：29歳以下、乳がん：39歳以下、70歳以上にまとめ算出した。

■ 図2 健診分野別 がん検診等精密検査受診率



※地域分野の胃がん検診精検受診率は、要精検者数が30未満のため算出せず。

1. 胃がん検診追跡調査結果(令和元年度)

表1 精密検査受診状況(全体)

区 分	受診者数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精検結果内訳		
						胃 が ん		
						小計	早期がん	進行がん
計	81,724	4,264	5.2%	2,918	68.4%	43	29	7
地域保健	253	19	7.5%	13	-	0	0	0
産業保健	61,234	2,881	4.7%	1,809	62.8%	27	17	4
一日人間ドック	20,237	1,364	6.7%	1,096	80.4%	16	12	3

表2 性別・年齢階級別精密検査受診状況

区 分	受診者数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精検結果内訳			
						胃 が ん			
						小計	早期がん	進行がん	
計	81,724	4,264	5.2%	2,918	68.4%	43	29	7	
男	～29歳	317	8	2.5%	5	-	0	0	0
	30～34	1,186	29	2.4%	25	-	0	0	0
	35～39	6,289	149	2.4%	87	58.4%	0	0	0
	40～44	7,843	252	3.2%	147	58.3%	0	0	0
	45～49	8,033	324	4.0%	183	56.5%	2	1	0
	50～54	7,160	392	5.5%	213	54.3%	1	1	0
	55～59	7,390	514	7.0%	292	56.8%	5	4	0
	60～64	6,249	558	8.9%	361	64.7%	5	2	2
	65～69	3,512	392	11.2%	285	72.7%	10	6	2
	70～74	1,707	218	12.8%	181	83.0%	8	6	1
	75～79	531	74	13.9%	64	86.5%	3	1	1
	80歳～	252	27	10.7%	25	-	2	2	0
小計	50,469	2,937	5.8%	1,868	63.6%	36	23	6	
女	～29歳	156	1	0.6%	1	-	0	0	0
	30～34	610	19	3.1%	13	-	0	0	0
	35～39	3,570	87	2.4%	66	75.9%	0	0	0
	40～44	4,983	136	2.7%	105	77.2%	0	0	0
	45～49	5,431	185	3.4%	139	75.1%	2	1	1
	50～54	4,857	176	3.6%	132	75.0%	0	0	0
	55～59	4,582	224	4.9%	165	73.7%	3	3	0
	60～64	3,568	211	5.9%	180	85.3%	0	0	0
	65～69	2,047	157	7.7%	135	86.0%	1	1	0
	70～74	999	80	8.0%	68	85.0%	0	0	0
	75～79	339	45	13.3%	40	88.9%	1	1	0
	80歳～	113	6	5.3%	6	-	0	0	0
小計	31,255	1,327	4.2%	1,050	79.1%	7	6	1	

精 検 結 果 内 訳								がん 発見率	陽性反応 の中度
胃がん 期別不明	食道がん	胃がん 疑い	胃ポリープ	胃潰瘍	その他	異常なし	不 明		
7	7	2	205	42	2,298	319	2	0.05%	1.01%
0	0	0	2	0	7	4	0	0%	-
6	4	2	117	29	1,405	224	1	0.04%	0.94%
1	3	0	86	13	886	91	1	0.08%	1.17%

精 検 結 果 内 訳								がん 発見率	陽性反応 の中度
胃がん 期別不明	食道がん	胃がん 疑い	胃ポリープ	胃潰瘍	その他	異常なし	不 明		
7	7	2	205	42	2,298	319	2	0.05%	1.01%
0	0	0	0	0	3	2	0	0%	-
0	0	0	1	0	18	6	0	0%	-
0	0	0	4	2	63	18	0	0%	0%
0	0	0	6	4	113	24	0	0%	0%
1	0	0	8	4	142	26	1	0.02%	0.62%
0	0	0	8	4	176	24	0	0.01%	0.26%
1	1	0	19	5	236	26	0	0.07%	0.97%
1	3	0	15	9	307	21	1	0.08%	0.90%
2	1	1	16	3	233	21	0	0.28%	2.55%
1	1	0	7	2	151	12	0	0.47%	3.67%
1	0	0	1	1	56	3	0	0.56%	4.05%
0	0	0	3	0	18	2	0	0.79%	-
7	6	1	88	34	1516	185	2	0.07%	1.23%
0	0	0	0	0	0	1	0	0%	-
0	0	0	2	0	7	4	0	0%	-
0	0	0	8	2	44	12	0	0%	0%
0	0	0	11	0	66	28	0	0%	0%
0	1	0	22	0	91	23	0	0.04%	1.08%
0	0	0	19	0	97	16	0	0%	0%
0	0	1	20	3	117	21	0	0.07%	1.34%
0	0	0	23	2	142	13	0	0%	0%
0	0	0	7	1	116	10	0	0.05%	0.64%
0	0	0	2	0	63	3	0	0%	0%
0	0	0	3	0	33	3	0	0.29%	2.22%
0	0	0	0	0	6	0	0	0%	-
0	1	1	117	8	782	134	0	0.02%	0.53%

(備考) がん発見率(%) = 胃がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応の中度(%) = 胃がん数 / 要精査対象者数 × 100

2. 肺がん検診追跡調査結果(令和元年度)

【胸部X線検査】

表1 精密検査受診状況(全体)

区 分	胸部X線 検査人数	要精検者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精密検査結果	
						原発性 肺がん	転移性 肺がん
計	117,934	3,177	2.7%	2,862	90.1%	78	4
地域保健	76,114	2,316	3.0%	2,094	90.4%	64	2
産業保健	17,498	403	2.3%	356	88.3%	1	1
一日人間ドック	24,322	458	1.9%	412	90.0%	13	1

表2 性別・年齢階級別精密検査受診状況

性別	年齢区分	胸部X線 検査人数	要精検者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精密検査結果	
							原発性 肺がん	転移性 肺がん
計		117,934	3,177	2.7%	2,862	90.1%	78	4
男	～39歳	2,404	29	1.2%	27	-	0	0
	40～44	4,166	70	1.7%	58	82.9%	0	0
	45～49	5,031	89	1.8%	78	87.6%	0	0
	50～54	5,283	109	2.1%	89	81.7%	1	0
	55～59	5,920	128	2.2%	106	82.8%	3	0
	60～64	6,214	148	2.4%	122	82.4%	2	0
	65～69	8,626	256	3.0%	220	85.9%	11	1
	70～74	8,330	278	3.3%	246	88.5%	15	1
	75～79	6,200	258	4.2%	232	89.9%	7	0
	80歳～	4,922	262	5.3%	230	87.8%	7	1
小計		57,096	1,627	2.8%	1,408	86.5%	46	3
女	～39歳	1,800	24	1.3%	21	-	0	0
	40～44	3,937	52	1.3%	47	90.4%	0	0
	45～49	4,663	62	1.3%	58	93.5%	1	0
	50～54	4,943	88	1.8%	82	93.2%	1	1
	55～59	5,547	131	2.4%	121	92.4%	2	0
	60～64	7,402	171	2.3%	158	92.4%	3	0
	65～69	10,576	266	2.5%	251	94.4%	6	0
	70～74	9,825	283	2.9%	267	94.3%	11	0
	75～79	7,231	225	3.1%	216	96.0%	4	0
	80歳～	4,914	248	5.0%	233	94.0%	4	0
小計		60,838	1,550	2.5%	1,454	93.8%	32	1

令和3年8月31日現在

肺がん 疑い	精 密 検 査 結 果					がん 発見率	陽性反応 的中度
	縦隔腫瘍	肺結核	その他	異常なし	不 明		
16	5	2	1,702	1,048	7	0.07%	2.46%
15	5	2	1,356	643	7	0.08%	2.76%
0	0	0	126	228	0	0.01%	0.25%
1	0	0	220	177	0	0.05%	2.84%

肺がん 疑い	精 密 検 査 結 果					がん 発見率	陽性反応 的中度
	縦隔腫瘍	肺結核	その他	異常なし	不 明		
16	5	2	1,702	1,048	7	0.07%	2.46%
0	0	0	7	20	0	0%	-
0	0	0	23	35	0	0%	0%
0	0	0	31	47	0	0%	0%
0	0	0	31	57	0	0.02%	0.92%
0	0	0	48	55	0	0.05%	2.34%
0	0	0	77	43	0	0.03%	1.35%
1	1	0	135	71	0	0.13%	4.30%
0	0	1	172	56	1	0.18%	5.40%
0	0	1	161	62	1	0.11%	2.71%
6	0	0	169	43	4	0.14%	2.67%
7	1	2	854	489	6	0.08%	2.83%
0	0	0	10	11	0	0%	-
0	0	0	23	24	0	0%	0%
0	1	0	26	30	0	0.02%	1.61%
0	0	0	34	46	0	0.02%	1.14%
0	0	0	69	50	0	0.04%	1.53%
0	1	0	92	61	1	0.04%	1.75%
1	1	0	137	106	0	0.06%	2.26%
2	1	0	164	89	0	0.11%	3.89%
1	0	0	142	69	0	0.06%	1.78%
5	0	0	151	73	0	0.08%	1.61%
9	4	0	848	559	1	0.05%	2.06%

(備考) がん発見率(%) = 原発性肺がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 原発性肺がん数 / 要精査対象者数 × 100

【喀痰細胞診検査】

表3 精密検査受診状況

区分	喀痰細胞診 検査人数	肺 癌 学 会 基 準 分 類					要精検 者数	要精検率	精検 受診者数
		A	B	C	D	E			
計	4,135	570	3,548	9	4	4	8	0.2%	7
地域保健	1,775	133	1,635	4	1	2	3	0.2%	2
産業保健	1,523	356	1,165	2	0	0	0	0%	0
一日人間ドック	837	81	748	3	3	2	5	0.6%	5

表4 性別・年齢階級別精密検査受診状況

性別	年齢区分	喀痰細胞診 検査人数	肺 癌 学 会 基 準 分 類					要精検 者数	要精検率	精検 受診者数
			A	B	C	D	E			
計		4,135	570	3,548	9	4	4	8	0.2%	7
男	～39歳	115	32	83	0	0	0	0	0%	0
	40～44	144	35	109	0	0	0	0	0%	0
	45～49	226	57	169	0	0	0	0	0%	0
	50～54	425	66	358	1	0	0	0	0%	0
	55～59	574	76	495	2	1	0	1	0.2%	1
	60～64	513	70	442	0	0	1	1	0.2%	1
	65～69	646	42	602	1	1	0	1	0.2%	1
	70～74	596	45	546	3	1	1	2	0.3%	2
	75～79	349	17	329	2	0	1	1	0.3%	0
	80歳～	170	13	155	0	1	1	2	1.2%	2
小計		3,758	453	3,288	9	4	4	8	0.2%	7
女	～39歳	33	16	17	0	0	0	0	0%	0
	40～44	34	15	19	0	0	0	0	0%	0
	45～49	61	30	31	0	0	0	0	0%	0
	50～54	60	20	40	0	0	0	0	0%	0
	55～59	47	13	34	0	0	0	0	0%	0
	60～64	41	7	34	0	0	0	0	0%	0
	65～69	44	4	40	0	0	0	0	0%	0
	70～74	33	5	28	0	0	0	0	0%	0
	75～79	15	3	12	0	0	0	0	-	0
	80歳～	9	4	5	0	0	0	0	-	0
小計		377	117	260	0	0	0	0	0%	0

精検 受診率	精 密 検 査 結 果						がん 発見率	陽性反応 的中度
	原発性 肺がん	転移性 肺がん	肺がん 疑い	その他	異常なし	不 明		
-	4	0	0	2	1	0	0.10%	-
-	1	0	0	1	0	0	0.06%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	3	0	0	1	1	0	0.36%	-

精検 受診率	精 密 検 査 結 果						がん 発見率	陽性反応 的中度
	原発性 肺がん	転移性 肺がん	肺がん 疑い	その他	異常なし	不 明		
-	4	0	0	2	1	0	0.10%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	1	0	0	0%	-
-	1	0	0	0	0	0	0.19%	-
-	0	0	0	0	1	0	0%	-
-	1	0	0	1	0	0	0.17%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	2	0	0	0	0	0	1.18%	-
-	4	0	0	2	1	0	0.11%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
-	0	0	0	0	0	0	0%	-
0	0	0	0	0	0	0	0%	-

(備考) がん発見率(%) = 原発性肺がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 原発性肺がん数 / 精検受診者数 × 100

3. 大腸がん検診精密検査調査結果(令和元年度)

表1 精密検査受診状況(全体)

区 分	受診者数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精検結果内訳			
						大 腸 が ん			
						小計	早期がん	進行がん	期別不明
計	135,177	6,414	4.7%	3,789	59.1%	172	97	48	27
地域保健	18,073	1,087	6.0%	875	80.5%	36	18	14	4
産業保健	93,455	4,165	4.5%	2,126	51.0%	83	47	22	14
一日人間ドック	23,649	1,162	4.9%	788	67.8%	53	32	12	9

表2 性別・年齢階級別精密検査受診状況

性別	年齢区分	受診者数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精検結果内訳			
							大 腸 が ん			
							小計	早期がん	進行がん	期別不明
計		135,177	6,414	4.7%	3,789	59.1%	172	97	48	27
男	～ 39 歳	11,053	411	3.7%	188	45.7%	3	1	0	2
	40～44	11,274	384	3.4%	182	47.4%	1	1	0	0
	45～49	11,752	448	3.8%	207	46.2%	9	8	1	0
	50～54	10,458	493	4.7%	238	48.3%	13	6	4	3
	55～59	10,931	649	5.9%	345	53.2%	25	19	2	4
	60～64	9,796	625	6.4%	341	54.6%	22	12	5	5
	65～69	6,745	516	7.7%	328	63.6%	24	14	8	2
	70～74	3,917	318	8.1%	210	66.0%	20	13	3	4
	75～79	1,930	166	8.6%	127	76.5%	3	0	3	0
	80歳～	1,429	147	10.3%	125	85.0%	4	2	1	1
小計		79,285	4,157	5.2%	2,291	55.1%	124	76	27	21
女	～ 39 歳	6,395	253	4.0%	110	43.5%	1	0	1	0
	40～44	7,152	247	3.5%	136	55.1%	0	0	0	0
	45～49	7,840	276	3.5%	173	62.7%	4	1	2	1
	50～54	7,744	280	3.6%	177	63.2%	2	1	0	1
	55～59	7,953	293	3.7%	199	67.9%	7	4	2	1
	60～64	6,885	249	3.6%	166	66.7%	11	6	5	0
	65～69	5,093	239	4.7%	190	79.5%	4	2	1	1
	70～74	3,376	173	5.1%	145	83.8%	8	3	5	0
	75～79	2,105	136	6.5%	114	83.8%	7	3	3	1
	80歳～	1,349	111	8.2%	88	79.3%	4	1	2	1
小計		55,892	2,257	4.0%	1,498	66.4%	48	21	21	6

大腸がん 疑い	精 検 結 果 内 訳								がん 発見率	陽性反応 的中度
	ポリープ	クローン病	潰瘍性 大腸炎	大腸憩室	痔疾患	その他の 疾患	異常なし	不 明		
0	1,722	6	51	248	382	168	1,002	38	0.13%	2.68%
0	453	0	0	67	74	38	194	13	0.20%	3.31%
0	885	5	47	140	217	109	622	18	0.09%	1.99%
0	384	1	4	41	91	21	186	7	0.22%	4.56%

大腸がん 疑い	精 検 結 果 内 訳								がん 発見率	陽性反応 的中度
	ポリープ	クローン病	潰瘍性 大腸炎	大腸憩室	痔疾患	その他の 疾患	異常なし	不 明		
0	1,722	6	51	248	382	168	1,002	38	0.13%	2.68%
0	51	2	4	10	21	22	74	1	0.03%	0.73%
0	73	0	6	17	21	4	59	1	0.01%	0.26%
0	89	1	2	19	22	8	57	0	0.08%	2.01%
0	123	1	7	15	21	9	47	2	0.12%	2.64%
0	192	0	9	20	28	14	53	4	0.23%	3.85%
0	213	2	5	23	16	15	41	4	0.22%	3.52%
0	191	0	0	14	26	11	59	3	0.36%	4.65%
0	112	0	0	18	17	6	33	4	0.51%	6.29%
0	75	0	0	11	14	5	18	1	0.16%	1.81%
0	75	0	0	11	2	5	28	0	0.28%	2.72%
0	1,194	6	33	158	188	99	469	20	0.16%	2.98%
0	12	0	2	2	25	5	61	2	0.02%	0.40%
0	20	0	1	6	21	12	75	1	0%	0%
0	59	0	11	9	18	9	61	2	0.05%	1.45%
0	64	0	3	12	31	6	59	0	0.03%	0.71%
0	76	0	1	16	21	8	69	1	0.09%	2.39%
0	58	0	0	7	18	8	63	1	0.16%	4.42%
0	82	0	0	11	26	6	59	2	0.08%	1.67%
0	60	0	0	10	15	6	42	4	0.24%	4.62%
0	57	0	0	8	12	3	25	2	0.33%	5.15%
0	40	0	0	9	7	6	19	3	0.30%	3.60%
0	528	0	18	90	194	69	533	18	0.09%	2.13%

(備考) がん発見率(%) = 大腸がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 大腸がん数 / 要精査対象者数 × 100

4. 子宮頸がん検診(頸部細胞診検査)追跡調査結果(令和元年度)

表1 精密検査受診状況(全体)

区 分	検診人数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精 密 検 査 結 果					
						子 宮 頸 が ん					子宮 体がん
						浸潤癌			微小浸潤癌		
						扁平上皮癌	腺癌	扁平上皮癌	腺癌		
計	23,690	518	2.2%	427	82.4%	4	1	0	3	0	5
地域保健*	2,703	32	1.2%	31	96.9%	0	0	0	0	0	3
産業保健	14,528	394	2.7%	316	80.2%	3	0	0	3	0	0
一日人間ドック	6,459	92	1.4%	80	87.0%	1	1	0	0	0	2

※追跡調査未実施の市町村を除く

表2 年齢階級別精密検査受診状況

年齢区分	検診人数	要精検 者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精 密 検 査 結 果					
						子 宮 頸 が ん					子宮 体がん
						浸潤癌			微小浸潤癌		
						扁平上皮癌	腺癌	扁平上皮癌	腺癌		
計	23,690	518	2.2%	427	82.4%	4	1	0	3	0	5
～ 24 歳	548	29	5.8%	23	-	0	0	0	0	0	0
25 ～ 29	1,007	58	8.6%	45	77.6%	0	0	0	0	0	0
30 ～ 34	1,482	64	11.2%	49	76.6%	1	0	0	1	0	0
35 ～ 39	2,393	80	11.0%	67	83.8%	1	0	0	1	0	0
40 ～ 44	3,351	89	7.3%	70	78.7%	1	1	0	0	0	0
45 ～ 49	3,392	88	6.5%	78	88.6%	0	0	0	0	0	0
50 ～ 54	3,064	50	4.3%	43	86.0%	0	0	0	0	0	0
55 ～ 59	2,880	34	3.6%	29	85.3%	0	0	0	0	0	2
60 ～ 64	2,280	10	1.4%	9	-	0	0	0	0	0	1
65 ～ 69	1,701	8	1.9%	7	-	1	0	0	1	0	2
70 ～ 74	1,007	5	1.8%	4	-	0	0	0	0	0	0
75 ～ 79	433	3	1.1%	3	-	0	0	0	0	0	0
80 歳 ～	152	0	0.0%	0		0	0	0	0	0	0

精 密 検 査 結 果										がん 発見率	陽性反応 的中度
その他 のがん	CIN										
	CIN3			CIN2	CIN1	AIS	腺異 形成	その他 の疾患	異常 なし		
上皮内癌	高度	不明									
0	10	22	14	39	134	3	1	124	71	0.02%	0.77%
0	2	3	0	3	10	0	0	8	2	0%	0%
0	6	12	9	27	107	3	1	94	54	0.02%	0.76%
0	2	7	5	9	17	0	0	22	15	0.02%	1.09%

精 密 検 査 結 果										がん 発見率	陽性反応 的中度
その他 のがん	CIN										
	CIN3			CIN2	CIN1	AIS	腺異 形成	その他 の疾患	異常 なし		
上皮内癌	高度	不明									
0	10	22	14	39	134	3	1	124	71	0.02%	0.77%
0	0	0	0	0	11	0	0	8	4	0%	-
0	1	3	0	4	20	0	0	9	8	0%	0%
0	0	4	1	4	14	3	0	16	6	0.07%	1.56%
0	2	3	3	10	24	0	1	16	7	0.04%	1.25%
0	1	5	2	7	17	0	0	24	13	0.03%	1.12%
0	4	4	4	7	19	0	0	22	18	0%	0%
0	1	1	4	3	15	0	0	11	8	0%	0%
0	1	0	0	3	9	0	0	8	6	0%	0%
0	0	0	0	1	3	0	0	4	0	0%	-
0	0	1	0	0	0	0	0	2	1	0.06%	-
0	0	0	0	0	1	0	0	3	0	0%	-
0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0%	-
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	-

(備考) がん発見率(%) = 子宮頸がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 子宮頸がん数 / 要精査対象者数 × 100

5. 乳がん検診追跡調査結果(令和元年度)

表1 精密検査受診状況(全体)

表1-1 視触診・乳房X線・超音波検査の単独及び併用方式

区分	受診者数	要精検者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精密検査結果	
						乳がん	
						小計	早期がん
計	29,487	532	1.8%	495	93.0%	64	41
地域保健	5,972	105	1.8%	98	93.3%	10	6
産業保健	14,994	273	1.8%	255	93.4%	38	23
一日人間ドック	8,521	154	1.8%	142	92.2%	16	12

表1-2 乳房X線・超音波検査併用方式

区分	受診者数	要精検者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精密検査結果	
						乳がん	
						小計	早期がん
計	4,021	130	3.2%	124	95.4%	11	9
地域保健	1,285	49	3.8%	48	98.0%	1	1
産業保健	972	30	3.1%	29	96.7%	6	5
一日人間ドック	1,764	51	2.9%	47	92.2%	4	3

表2 年齢階級別精密検査受診状況

表2-1 全体(視触診・乳房X線・超音波検査の単独検診及び併用検診の合計)

年齢区分	受診者数	要精検者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精密検査結果	
						乳がん	
						小計	早期がん
計	29,487	532	1.8%	495	93.0%	64	41
～29歳	494	10	2.0%	9	-	0	0
30～34	895	18	2.0%	18	-	0	0
35～39	2,036	51	2.5%	48	94.1%	2	2
40～44	4,427	116	2.6%	110	94.8%	10	4
45～49	4,621	106	2.3%	97	91.5%	11	7
50～54	4,183	68	1.6%	62	91.2%	11	6
55～59	3,936	53	1.3%	48	90.6%	4	2
60～64	3,159	38	1.2%	35	92.1%	5	5
65～69	2,707	35	1.3%	35	100%	11	7
70～74	1,752	25	1.4%	22	-	8	7
75～79	943	6	0.6%	6	-	1	1
80歳～	334	6	1.8%	5	-	1	0

表2-2 乳房X線・超音波検査併用方式

年齢区分	受診者数	要精検者数	要精検率	精検 受診者数	精検 受診率	精密検査結果	
						乳がん	
						小計	早期がん
計	4,021	130	3.2%	124	95.4%	11	9
～29歳	6	0	-	0	-	0	0
30～34	48	3	6.3%	2	-	0	0
35～39	279	13	4.7%	13	-	0	0
40～44	1,176	44	3.7%	42	95.5%	2	1
45～49	1,095	38	3.5%	37	97.4%	5	4
50～54	400	8	2.0%	8	-	1	1
55～59	359	9	2.5%	9	-	1	1
60～64	274	7	2.6%	6	-	1	1
65～69	205	5	2.4%	5	-	1	1
70～74	130	2	1.5%	2	-	0	0
75～79	35	0	0%	0	-	0	0
80歳～	14	1	-	0	-	0	0

令和3年8月31日現在

精 密 検 査 結 果								がん 発見率	陽性反応 的中度
乳がん 進行がん	乳がん 期別不明	乳がん 疑い	乳腺症	線維腺腫	その他	異常なし	不明		
18	5	0	27	74	238	92	0	0.22%	12.03%
3	1	0	2	11	47	28	0	0.17%	9.52%
11	4	0	17	45	107	48	0	0.25%	13.92%
4	0	0	8	18	84	16	0	0.19%	10.39%

精 密 検 査 結 果								がん 発見率	陽性反応 的中度
乳がん 進行がん	乳がん 期別不明	乳がん 疑い	乳腺症	線維腺腫	その他	異常なし	不明		
2	0	0	8	20	68	17	0	0.27%	8.46%
0	0	0	1	7	27	12	0	0.08%	2.04%
1	0	0	4	7	10	2	0	0.62%	20.00%
1	0	0	3	6	31	3	0	0.23%	7.84%

精 密 検 査 結 果								がん 発見率	陽性反応 的中度
乳がん 進行がん	乳がん 期別不明	乳がん 疑い	乳腺症	線維腺腫	その他	異常なし	不明		
18	5	0	27	74	238	92	0	0.22%	12.03%
0	0	0	1	4	4	0	0	0%	-
0	0	0	1	6	11	0	0	0%	-
0	0	0	2	17	20	7	0	0.10%	3.92%
4	2	0	8	27	46	19	0	0.23%	8.62%
4	0	0	6	9	53	18	0	0.24%	10.38%
4	1	0	6	4	31	10	0	0.26%	16.18%
2	0	0	2	3	24	15	0	0.10%	7.55%
0	0	0	0	1	18	11	0	0.16%	13.16%
3	1	0	1	1	16	6	0	0.41%	31.43%
0	1	0	0	0	10	4	0	0.46%	-
0	0	0	0	1	2	2	0	0.11%	-
1	0	0	0	1	3	0	0	0.30%	-

精 密 検 査 結 果								がん 発見率	陽性反応 的中度
乳がん 進行がん	乳がん 期別不明	乳がん 疑い	乳腺症	線維腺腫	その他	異常なし	不明		
2	0	0	8	20	68	17	0	0.27%	8.46%
0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
0	0	0	0	0	2	0	0	0%	-
0	0	0	0	4	6	3	0	0%	-
1	0	0	2	10	20	8	0	0.17%	4.55%
1	0	0	4	5	18	5	0	0.46%	13.16%
0	0	0	2	0	5	0	0	0.25%	-
0	0	0	0	0	7	1	0	0.28%	-
0	0	0	0	0	5	0	0	0.36%	-
0	0	0	0	1	3	0	0	0.49%	-
0	0	0	0	0	2	0	0	0%	-
0	0	0	0	0	0	0	0	0%	-
0	0	0	0	0	0	0	0	-	-

(備考) がん発見率(%) = 乳がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 乳がん数 / 要精密検査対象者数 × 100

6. 前立腺特異抗原 (PSA) 検査追跡調査結果 (令和元年度)

表1 精密検査受診状況(全体)

区 分	検査人数	要精検者数	要精検率	精検 受診者数	精検受診率	精密検査結果		
						前 立 腺 が ん		
						小計	早期がん	進行がん
計	50,283	2,621	5.2%	1,892	72.2%	230	162	19
地域保健	29,174	1,728	5.9%	1,360	78.7%	172	117	17
産業保健	13,414	457	3.4%	280	61.3%	23	19	0
一日人間ドック	7,695	436	5.7%	252	57.8%	35	26	2

表2 年齢階級別精密検査受診状況

年齢区分	検査人数	要精検者数	要精検率	精検 受診者数	精検受診率	精密検査結果		
						前 立 腺 が ん		
						小計	早期がん	進行がん
計	50,283	2,621	5.2%	1,892	72.2%	230	162	19
～ 39 歳	414	1	0.2%	1	-	0	0	0
40 ～ 44	528	4	0.8%	3	-	0	0	0
45 ～ 49	1,065	9	0.8%	7	-	0	0	0
50 ～ 54	6,309	116	1.8%	83	71.6%	7	6	0
55 ～ 59	7,669	245	3.2%	160	65.3%	9	9	0
60 ～ 64	7,549	359	4.8%	224	62.4%	34	25	2
65 ～ 69	9,225	495	5.4%	356	71.9%	50	34	7
70 ～ 74	8,210	545	6.6%	398	73.0%	60	45	3
75 ～ 79	5,399	439	8.1%	343	78.1%	50	33	4
80 歳 ～	3,915	408	10.4%	317	77.7%	20	10	3

精 密 検 査 結 果							がん 発見率	陽性反応 的中度
前立腺がん 期別不明	前立腺 がん疑い	前立腺 肥大症	前立腺炎	その他	異常なし	不 明		
49	55	877	86	110	365	169	0.46%	8.78%
38	48	621	52	91	253	123	0.59%	9.95%
4	7	129	22	8	62	29	0.17%	5.03%
7	0	127	12	11	50	17	0.45%	8.03%

精 密 検 査 結 果							がん発見率	陽性反応 的中度
前立腺がん 期別不明	前立腺 がん疑い	前立腺 肥大症	前立腺炎	その他	異常なし	不 明		
49	55	877	86	110	365	169	0.46%	8.78%
0	0	0	0	0	1	0	0%	-
0	0	2	0	0	0	1	0%	-
0	0	3	0	1	3	0	0%	-
1	0	33	7	5	24	7	0.11%	6.03%
0	4	66	15	3	52	11	0.12%	3.67%
7	5	99	14	12	38	22	0.45%	9.47%
9	11	156	18	16	73	32	0.54%	10.10%
12	8	189	16	16	85	24	0.73%	11.01%
13	6	170	7	24	52	34	0.93%	11.39%
7	21	159	9	33	37	38	0.51%	4.90%

(備考) がん発見率(%) = 前立腺がん数 / 受診者数 × 100 陽性反応的中度(%) = 前立腺がん数 / 要精査対象者数 × 100

7. 腹部超音波検査追跡調査結果（令和元年度）

■検査実施状況

腹部超音波検査は人間ドック、施設内健診、出張型健診において、肝臓・胆のう・腎臓・膵臓・脾臓の5臓器を中心に実施している。

令和元年度の検査人数は38,528人、前年度比100.5%であった(表1)。全体の有所見率は66.8%で年々増加傾向にあり、女性に比べ男性が高かった(表2,図1)。最も多かった所見は脂肪肝の33.8%、次いで腎のう胞19.2%、胆のうポリープ14.9%であった(表2)。

表1 検査人数

区 分	検査人数	前年度	前年度比(%)
計	38,528	38,343	100.5
人間ドック	24,099	23,783	101.3
施設内健診	10,197	9,834	103.7
出張型健診	4,232	4,726	89.5

表2 臓器別の主な超音波検査所見（令和元年度）

()内は%

全 体	検査人数	計			
		38,528	男	女	
	有所見者数〈処置不要含む〉	25,719 (66.8)	16,666 (72.4)	9,053 (58.4)	
臓 器	有所見者数	所 見 名			
肝 臓	21,594 (56.0)	脂肪肝	13,041 (33.8)	9,564 (41.5)	3,477 (22.4)
		肝のう胞	4,702 (12.2)	2,361 (10.3)	2,341 (15.1)
		肝血管腫(疑)	2,341 (6.1)	1,299 (5.6)	1,042 (6.7)
		肝腫瘤(疑)	575 (1.5)	368 (1.6)	207 (1.3)
		その他	935 (2.4)	616 (2.7)	319 (2.1)
胆 の う 胆 管	10,257 (26.6)	胆のうポリープ	5,754 (14.9)	3,890 (16.9)	1,864 (12.0)
		胆のう結石	1,719 (4.5)	1,086 (4.7)	633 (4.1)
		胆のう腺筋腫症(疑)	1,660 (4.3)	1,150 (5.0)	510 (3.3)
		胆管拡張	293 (0.8)	168 (0.7)	125 (0.8)
		胆のう隆起性病変(疑)	40 (0.1)	27 (0.1)	13 (0.1)
		その他	791 (2.1)	516 (2.2)	275 (1.8)
腎 臓	9,667 (25.1)	腎のう胞	7,381 (19.2)	5,304 (23.0)	2,077 (13.4)
		腎結石または石灰化	1,523 (4.0)	1,089 (4.7)	434 (2.8)
		腎血管筋脂肪腫(疑)	316 (0.8)	104 (0.5)	212 (1.4)
		水腎症(疑)	182 (0.5)	112 (0.5)	70 (0.5)
		腎腫瘤(疑)	75 (0.2)	52 (0.2)	23 (0.1)
		尿管拡張	52 (0.1)	38 (0.2)	14 (0.1)
		尿管結石	19 (0.05)	16 (0.1)	3 (0.02)
		その他	119 (0.3)	75 (0.3)	44 (0.3)
膵 臓	465 (1.2)	膵腫瘤(疑)	437 (1.1)	213 (0.9)	224 (1.4)
		膵管拡張	318 (0.8)	235 (1.0)	83 (0.5)
		膵のう胞	121 (0.3)	45 (0.2)	76 (0.5)
		膵石	7 (0.02)	7 (0.03)	0
		その他	19 (0.0)	13 (0.1)	6 (0.04)
脾 臓	94 (0.2)	脾のう胞	52 (0.1)	18 (0.1)	34 (0.2)
		脾腫瘤(疑)	37 (0.1)	24 (0.1)	13 (0.1)
		脾腫(疑)	36 (0.1)	30 (0.1)	6 (0.04)
		脾血管腫(疑)	32 (0.1)	19 (0.1)	13 (0.1)
		その他	26 (0.1)	13 (0.1)	13 (0.1)
副 腎	111 (0.3)	副腎腫瘤(疑)	111 (0.3)	67 (0.3)	44 (0.3)
リンパ節	78 (0.2)	リンパ節腫大	78 (0.2)	31 (0.1)	47 (0.3)
※その他	328 (0.9)		328 (0.9)	258 (1.1)	70 (0.5)

※その他臓器の所見は、腹部大動脈瘤、総腸骨動脈瘤、卵巣嚢胞性腫瘤、胃粘膜下腫瘍など。

■追跡調査の対象と方法

腹部超音波検査の追跡調査は、要精密検査と判定された中で悪性を否定できない症例と、急を要する症例を対象としている。医療機関への紹介状には検査レポートと超音波フィルムを添付し、精密検査結果と診断名を記載した連絡票を医療機関から回収した。

令和元年度の追跡調査は、調査が可能であった38,039人の1.8%(702人)を対象に実施した(表3)。近年の追跡対象者の割合は検査人数の2%前後を推移している(図1)。

■追跡調査結果

追跡対象者の精検受診率は80.1%で、前年度(76.2%)を上回った(表3,4)。発見された悪性症例は臓器別に肝臓2例、胆のう1例、腎臓6例、膵臓4例、膀胱6例、食道1例、血液1例であった(表5)。リンパ節腫大や膵管拡張などの間接所見が発見契機となり、悪性症例の診断に至ったケースも散見された。良性病変では肝血管腫が最も多く154例であった(表5)。

図1 検査人数・有所見率および追跡率の推移

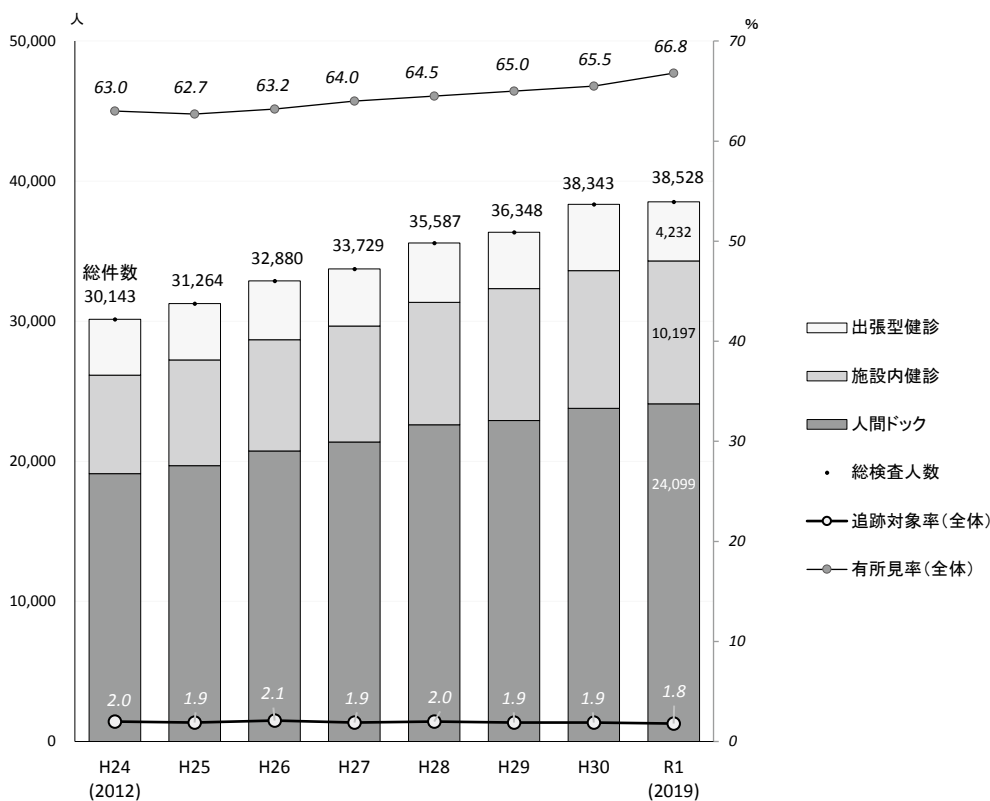


表3 精密検査受診状況(全体)

令和3年8月31日現在

区分	検査人数	要経観者数(*)	要精検者数(*)	追跡対象者数(*)	精検受診者数(**)
計	38,039	19,377 (50.9)	966 (2.5)	702 (1.8)	562 (80.1)
一日人間ドック	24,099	12,661 (52.5)	651 (2.7)	485 (2.0)	398 (82.1)
施設内検診	10,197	5,104 (50.1)	248 (2.4)	163 (1.6)	122 (74.8)
出張検診	3,743	1,612 (43.1)	67 (1.8)	54 (1.4)	42 (77.8)

・精検結果を把握できない事業所の489件は除外

表4 性別・年齢階級別精密検査受診状況

性別	年齢区分	検査人数	要経観者数(*)	要精検者数(*)	追跡対象者数(*)	精検受診者数(**)
	計	38,039	19,377 (50.9)	966 (2.5)	702 (1.8)	562 (80.1)
男	～29歳	156	42 (26.9)	3 (1.9)	3 (1.9)	2 (66.7)
	30～34	430	163 (37.9)	5 (1.2)	4 (0.9)	3 (75.0)
	35～39	1,733	799 (46.1)	31 (1.8)	24 (1.4)	15 (62.5)
	40～44	2,977	1,534 (51.5)	51 (1.7)	39 (1.3)	35 (89.7)
	45～49	3,277	1,892 (57.7)	66 (2.0)	45 (1.4)	30 (66.7)
	50～54	3,041	1,850 (60.8)	74 (2.4)	44 (1.4)	33 (75.0)
	55～59	3,465	2,180 (62.9)	107 (3.1)	73 (2.1)	54 (74.0)
	60～64	2,954	1,803 (61.0)	97 (3.3)	70 (2.4)	50 (71.4)
	65～69	2,175	1,312 (60.3)	63 (2.9)	45 (2.1)	38 (84.4)
	70～74	1,431	861 (60.2)	57 (4.0)	36 (2.5)	33 (91.7)
	75～79	656	382 (58.2)	28 (4.3)	19 (2.9)	16 (84.2)
	80歳～	339	188 (55.5)	25 (7.4)	16 (4.7)	16 (100)
		小計	22,634	13,006 (57.5)	607 (2.7)	418 (1.8)
女	～29歳	89	14 (15.7)	0	0	0
	30～34	269	47 (17.5)	5 (1.9)	3 (1.1)	2 (66.7)
	35～39	1,106	254 (23.0)	28 (2.5)	24 (2.2)	20 (83.3)
	40～44	1,954	548 (28.0)	40 (2.0)	28 (1.4)	22 (78.6)
	45～49	2,361	811 (34.3)	57 (2.4)	50 (2.1)	38 (76.0)
	50～54	2,284	961 (42.1)	52 (2.3)	38 (1.7)	28 (73.7)
	55～59	2,193	1,054 (48.1)	37 (1.7)	28 (1.3)	22 (78.6)
	60～64	1,831	925 (50.5)	41 (2.2)	32 (1.7)	29 (90.6)
	65～69	1,642	864 (52.6)	33 (2.0)	27 (1.6)	26 (96.3)
	70～74	1,038	574 (55.3)	38 (3.7)	33 (3.2)	31 (93.9)
	75～79	468	251 (53.6)	16 (3.4)	10 (2.1)	9 (90.0)
	80歳～	170	68 (40.0)	12 (7.1)	11 (6.5)	10 (90.9)
		小計	15,405	6,371 (41.4)	359 (2.3)	284 (1.8)

*検査人数に対する割合

**追跡対象者数に対する割合

表5 腹部超音波検査の追跡調査結果(令和元年度)

令和3年8月31日現在

臓器等／	回答数	主な診断名	その他の診断名
肝臓	204	肝がん 2 肝血管腫 154 肝腫瘍 3 肝腫瘤性病変 3 限局性結節性過形成 2	肝のう胞12、脂肪肝8、肝内結石2、再生結節1 総胆管拡張1、肝内・肝外胆管拡張1 特記所見なし11、不明4
胆のう	109	胆のうがん 1 胆のう結石 37 胆のうポリープ 15	胆のう炎6、胆のう腺筋腫症5 総胆管拡張15、肝内・肝外胆管拡張1 特記所見なし23、不明6
腎臓	48	腎がん 6 腎血管筋脂肪腫 6 腎腫瘤性病変 3	腎のう胞11、水腎症5、腎結石2、腎萎縮1、腎不全1 尿管結石1、尿管拡張1、膀胱結石1 特記所見なし6、不明4
膵臓	146	膵がん 3 膵神経内分泌腫瘍 1 膵管内乳頭粘液性腫瘍 34 膵腫瘤性病変 2 内分泌腫瘍 1 膵のう胞 50	膵管拡張12、膵嚢胞性病変3、膵限局性脂肪化1 膵管癒合不全1、副脾1、 特記所見なし30、不明7
脾臓	13	脾腫瘤性病変 3 脾血管腫 1 悪性リンパ腫 1	脾腫2、過誤腫2、副脾1、脾のう胞1 特記所見なし2
膀胱	10	膀胱がん 6 膀胱腫瘍 1	特記所見なし2、不明1
副腎	17	副腎腫瘤 9 副腎腺腫 2 骨髓脂肪腫 2	副腎のう胞1 特記所見なし3
腹腔内	4	胃粘膜下腫瘍 1 神経鞘腫 1	卵巣嚢腫1、リンパ節腫大1
後腹膜腔内	3	副腎腺腫 1	副腎のう胞1、副脾1
リンパ節	5	食道がん 1 慢性リンパ性白血病 1	リンパ節腫大1 特記所見なし1、不明1
卵巣	2	卵巣粘液性嚢胞腺腫 1 子宮内膜症 1	
腹部大動脈	9	腹部大動脈瘤 6 総腸骨動脈瘤 1	不明2
胃	2	胃粘膜下腫瘍 1	特記所見なし1
腹水	1		不明1
胸水	1	胸水 1	

8. 肝炎ウイルス検診実施状況

当協会では国の肝炎対策事業が開始される以前から健康診断に肝炎検査を取り入れ、現在では岩手県の肝炎対策に基づき、住民健診のほか肝疾患診療ネットワークに所属する専門医療機関・肝炎かかりつけ医にて無料で受けられる肝炎ウイルス検査にも対応している。また岩手県では、2011(平成23)年度から事業所を対象に「出張型緊急肝炎ウイルス検査事業(出張型検診)」を推進しているが、当協会はこの事業にも積極的に対応している。さらに、岩手県からの要請で肝炎医療コーディネーター養成研修会の開催など一貫した肝炎対策の推進に貢献している。

■B型肝炎ウイルス検診実施状況

当協会では1977(昭和52)年からR-PHA法によるHBs抗原検査を実施している。1986(昭和61)年4月～2021(令和3)年3月までに受検した20～79歳の検査人数は449,848人、肝炎キャリア対策年齢である40～79歳の男性の検査人数は196,017人(受検率59.95%)、陽性者数3,792人(陽性率1.93%)、推定HBs抗原陽性者数は5,628人であった。同じく女性の検査人数は228,796人(67.78%)、陽性者数3,167人(1.38%)、推定HBs抗原陽性者数は4,274人であった(表1)。

HBs抗原陽性率はすべての年代において女性に比べ男性が高く、男性の65歳以上で2%を超えていた(図2)。

図1 岩手県の人口に対する HBV 検診受検人数

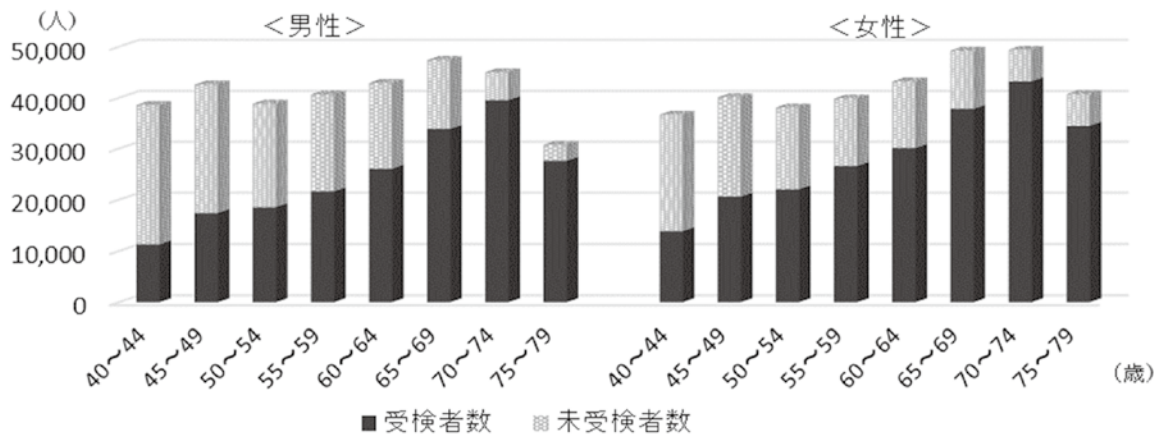


図2 性・年代別 HBs 抗原陽性率

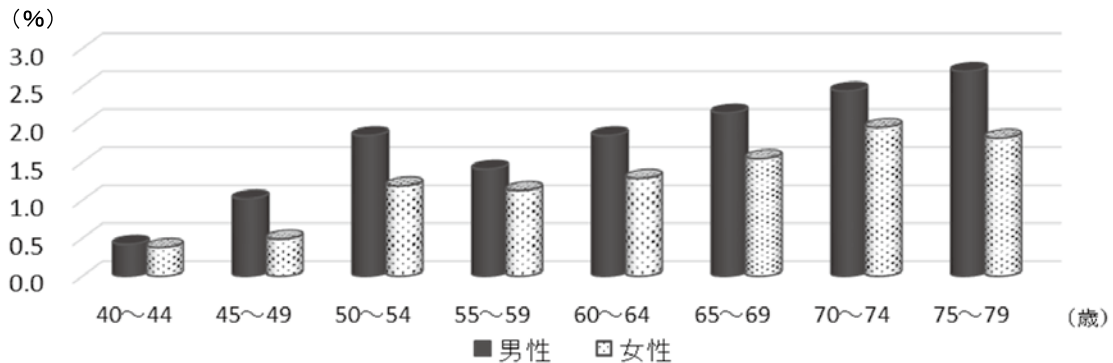


表1 HBV 検診受検率とHBs 抗原陽性率

	年 齢	令和2年 岩手県の人口	検査数	受検率	陽性者数	陽性率	推定HBs抗原 陽性者数
計	計	874,623	449,848	51.43%	6,996	1.56%	10,062
	20～24	47,121	3,193	6.78%	0	0.00%	0
	25～29	44,782	4,878	10.89%	2	0.04%	18
	30～34	53,727	6,083	11.32%	5	0.08%	44
	35～39	64,471	10,881	16.88%	30	0.28%	178
	40～44	75,278	25,184	33.45%	100	0.40%	299
	45～49	82,762	38,026	45.95%	278	0.73%	605
	50～54	77,016	40,609	52.73%	606	1.49%	1,149
	55～59	80,604	48,247	59.86%	605	1.25%	1,011
	60～64	86,179	56,208	65.22%	871	1.55%	1,335
	65～69	96,681	71,698	74.16%	1,314	1.83%	1,772
	70～74	94,438	82,779	87.65%	1,813	2.19%	2,068
	75～79	71,564	62,062	86.72%	1,372	2.21%	1,582
	40～79計	664,522	424,813	63.93%	6,959	1.64%	9,822
男	計	436,201	206,790	47.41%	3,810	1.84%	80
	20～24	25,078	1,131	4.51%	0	0.00%	0
	25～29	23,424	1,898	8.10%	2	0.11%	25
	30～34	27,838	2,593	9.31%	1	0.04%	11
	35～39	32,876	5,151	15.67%	15	0.29%	96
	40～44	38,613	11,306	29.28%	47	0.42%	161
	45～49	42,624	17,398	40.82%	177	1.02%	434
	50～54	38,879	18,552	47.72%	344	1.85%	721
	55～59	40,697	21,628	53.14%	304	1.41%	572
	60～64	42,955	26,092	60.74%	482	1.85%	794
	65～69	47,420	33,884	71.46%	728	2.15%	1,019
	70～74	45,020	39,555	87.86%	964	2.44%	1,097
	75～79	30,777	27,602	89.68%	746	2.70%	832
	40～79計	326,985	196,017	59.95%	3,792	1.93%	5,628
女	計	438,422	243,058	55.44%	3,186	1.31%	5,747
	20～24	22,043	2,062	9.35%	0	0.00%	0
	25～29	21,358	2,980	13.95%	0	0.00%	0
	30～34	25,889	3,490	13.48%	4	0.11%	30
	35～39	31,595	5,730	18.14%	15	0.26%	83
	40～44	36,665	13,878	37.85%	53	0.38%	140
	45～49	40,138	20,628	51.39%	101	0.49%	197
	50～54	38,137	22,057	57.84%	262	1.19%	453
	55～59	39,907	26,619	66.70%	301	1.13%	451
	60～64	43,224	30,116	69.67%	389	1.29%	558
	65～69	49,261	37,814	76.76%	586	1.55%	763
	70～74	49,418	43,224	87.47%	849	1.96%	971
	75～79	40,787	34,460	84.49%	626	1.82%	741
	40～79計	337,537	228,796	67.78%	3,167	1.38%	4,274

※年齢：令和3年3月31日の年齢に換算

■C型肝炎ウイルス検診実施状況

1996(平成8)年4月からウイルス肝炎検診にHCV検査を取り入れ、現在は国の推奨する検査手順に従い実施している。1996(平成8)年4月～2021(令和3)年3月までに受検した20～79歳の検査人数は424,179人であった。肝炎キャリア対策年齢である40～79歳の男性の検査人数は185,781人(受検率56.82%)、キャリア数779人(キャリア率0.42%)、推定キャリア数1,191人であった。同じく女性の検査人数は214,133人(63.44%)、キャリア数648人(0.30%)、推定キャリア数925人であった。受検率は、男性55歳以上、女性45歳以上では50%を超えているが、40歳未満では男女とも20%に満たない受検率であった(表2)。男性が女性に比べ受検率が低い点については、男性は住民健診より職域健診を受ける割合が多く職域健診での肝炎ウイルス検査の実施が少ないためと推測され、出張型検診での受検率向上を期待したい。

HCVキャリア率は男女ともに高齢者ほど高いキャリア率を示し、75歳以上では男性0.64%、女性0.63%であった。一方、50歳未満では男女とも0.1%以下であった(図4)。

図3 岩手県の人口に対する HCV 検診受検人数

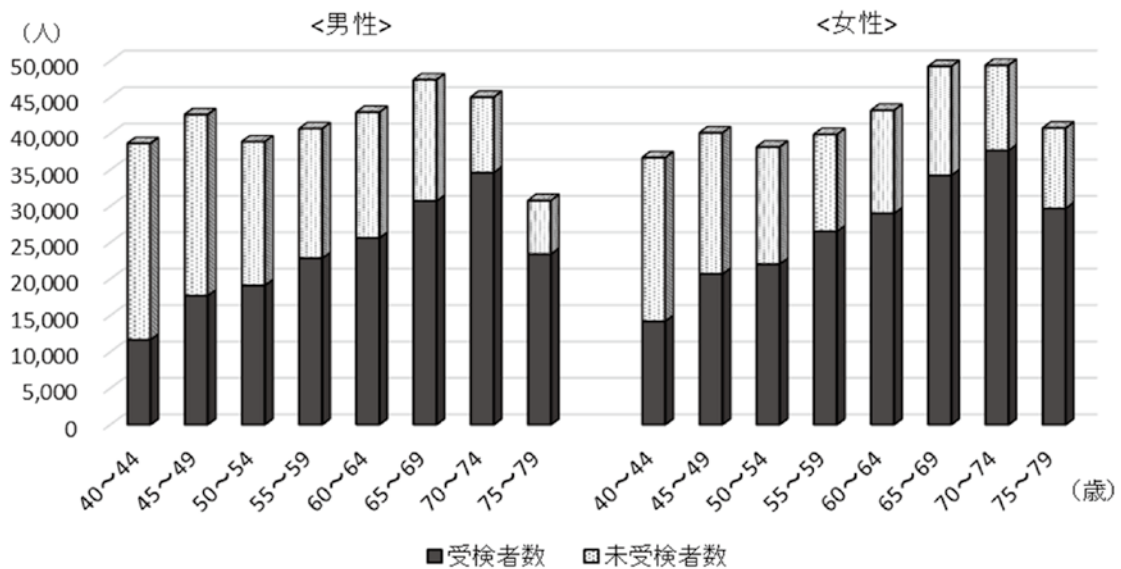


図4 性・年代別 HCV キャリア率

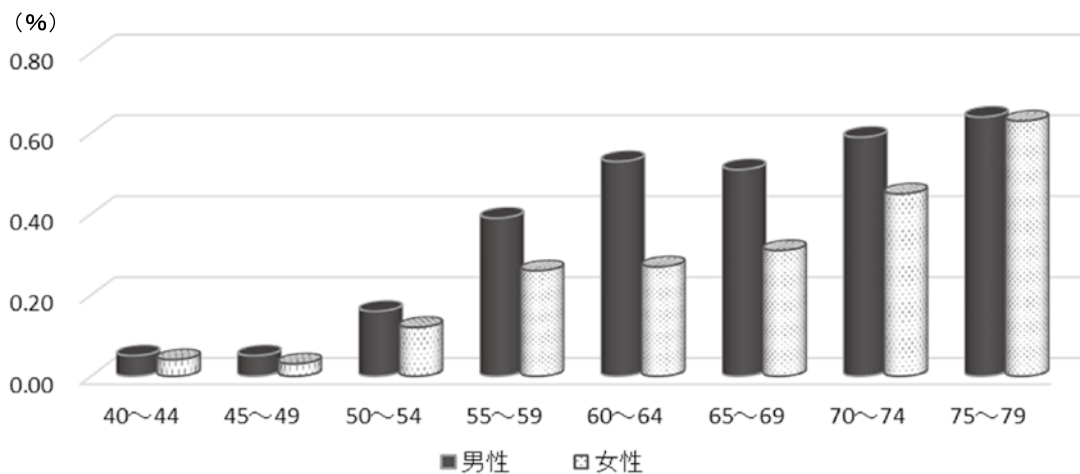


表2 HCV キャリア率とHCV 検診受診率

	年 齢	令和2年 岩手県の人口	検査数	受検率	キャリア数	キャリア率	推定 キャリア数
計	計	874,623	424,179	48.50%	1,430	0.34%	2,135
	20～24	47,121	2,338	4.96%	1	0.04%	20
	25～29	44,782	4,472	8.06%	1	0.02%	10
	30～34	53,727	6,560	9.52%	0	0.00%	0
	35～39	64,471	10,895	13.46%	1	0.01%	6
	40～44	75,278	25,895	32.82%	12	0.05%	35
	45～49	82,762	38,408	44.44%	16	0.04%	34
	50～54	77,016	41,164	48.40%	56	0.14%	105
	55～59	80,604	49,407	54.70%	160	0.32%	261
	60～64	86,179	54,645	58.68%	212	0.39%	334
	65～69	96,681	64,962	77.70%	263	0.40%	391
	70～74	94,438	72,299	82.31%	372	0.51%	486
	75～79	71,564	53,134	84.59%	336	0.63%	453
	40～79計	664,522	399,914	60.18%	1,427	0.36%	2,099
男	計	436,201	197,043	45.17%	780	0.40%	1,215
	20～24	25,078	1,056	4.21%	1	0.09%	24
	25～29	23,424	2,031	8.67%	0	0.00%	0
	30～34	27,838	2,987	10.73%	0	0.00%	0
	35～39	32,876	5,188	15.78%	0	0.00%	0
	40～44	38,613	11,681	30.25%	6	0.05%	20
	45～49	42,624	17,725	41.58%	9	0.05%	22
	50～54	38,879	19,117	49.17%	30	0.16%	61
	55～59	40,697	22,860	56.17%	90	0.39%	160
	60～64	42,955	25,630	59.67%	135	0.53%	226
	65～69	47,420	30,719	64.78%	157	0.51%	242
	70～74	45,020	34,623	76.91%	203	0.59%	264
	75～79	30,777	23,426	76.12%	149	0.64%	196
	40～79計	326,985	185,781	56.82%	779	0.42%	1,191
女	計	438,422	227,136	51.81%	650	0.29%	939
	20～24	22,043	1,282	5.82%	0	0.00%	0
	25～29	21,358	2,441	11.43%	1	0.04%	9
	30～34	25,889	3,573	13.80%	0	0.00%	0
	35～39	31,595	5,707	18.06%	1	0.02%	6
	40～44	36,665	14,214	38.77%	6	0.04%	15
	45～49	40,138	20,683	51.53%	7	0.03%	14
	50～54	38,137	22,047	57.81%	26	0.12%	45
	55～59	39,907	26,547	66.52%	70	0.26%	105
	60～64	43,224	29,015	67.13%	77	0.27%	115
	65～69	49,261	34,243	69.51%	106	0.31%	152
	70～74	49,418	37,676	76.24%	169	0.45%	222
	75～79	40,787	29,708	72.84%	187	0.63%	257
	40～79計	337,537	214,133	63.44%	648	0.30%	925

※年齢：令和3年3月31日の年齢に換算

■HCVキャリアの追跡調査

HCV抗体陽性者(平成5年～平成8年)とHCVキャリア(平成9年以降)の3,335人に対し、追跡調査を実施したところ医療機関への受診を確認できたのは2,064人であった(受診率61.9%)。さらに受診医療機関へアンケート調査票を送付したところ、1,657人からの回答を得た(回答率80.3%)。

(1) 回答年度別医療機関受診状況の推移(10年間)

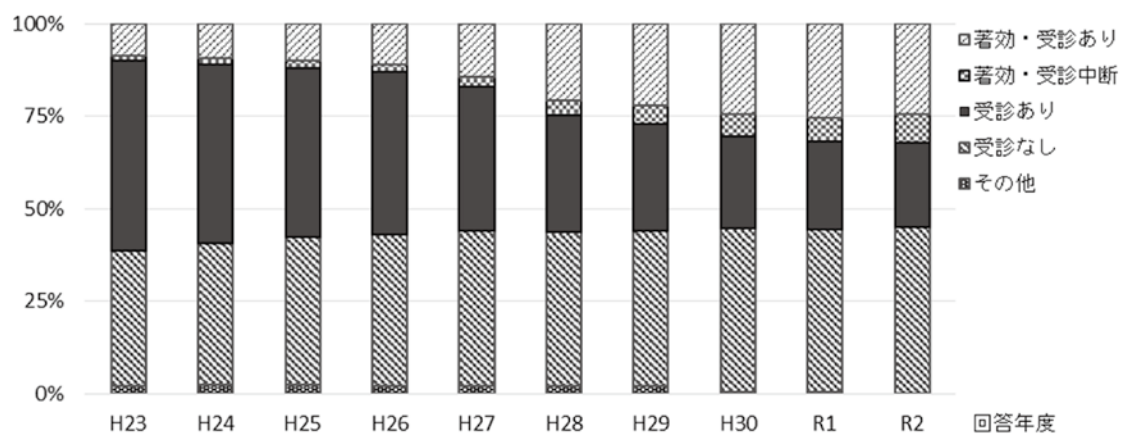
医療機関未受診者は10年間で約8%増加しているが、ウイルス排除に成功した「著効」の割合は平成23年度で9.9%であったが、年々増加し平成24年度以降10%を超え、平成28年度は24.6%、更に、令和2年度は32.1%がキャリアから離脱した(表3, 図5)。

表3 HCV キャリア受診状況の推移

年 度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2
著 効 定 期 受 診	102 (8.7)	111 (9.2)	126 (10.0)	136 (10.7)	180 (13.9)	261 (19.9)	272 (20.7)	304 (23.0)	304 (23.0)	299 (22.7)
著 効 他 院 紹 介	1 (0.1)	2 (0.2)	1 (0.1)	2 (0.2)	6 (0.5)	8 (0.6)	16 (1.2)	18 (1.4)	31 (2.3)	24 (1.8)
著 効 受 診 中 断	14 (1.2)	21 (1.7)	23 (1.8)	29 (2.3)	35 (2.7)	53 (4.0)	67 (5.1)	80 (6.1)	87 (6.6)	100 (7.6)
著 効 小 計	117 (9.9)	134 (11.1)	150 (11.9)	167 (13.1)	221 (17.1)	322 (24.6)	355 (27.0)	402 (30.4)	422 (31.9)	423 (32.1)
定 期 受 診	505 (42.9)	492 (40.8)	484 (38.4)	463 (36.3)	406 (31.4)	338 (25.8)	282 (21.5)	242 (18.3)	231 (17.5)	220 (16.7)
不 定 期 受 診	7 (0.6)	8 (0.7)	5 (0.4)	5 (0.4)	4 (0.3)	4 (0.3)	4 (0.3)	3 (0.2)	3 (0.2)	5 (0.4)
他 院 紹 介	93 (7.9)	82 #REF!	88 (7.0)	91 (7.1)	95 (7.3)	74 (5.7)	94 (7.2)	83 (6.3)	78 (5.9)	77 (5.9)
受 診 な し	433 (36.8)	463 (38.4)	504 (40.0)	521 (40.9)	542 (41.9)	543 (41.5)	549 (41.8)	588 (44.5)	581 (43.9)	590 (44.8)
そ の 他	23 (2.0)	28 (2.3)	29 (2.3)	27 (2.1)	26 (2.0)	28 (2.1)	29 (2.2)	4 (0.3)	7 (0.5)	1 (0.1)
合 計	1,178	1,207	1,260	1,274	1,294	1,309	1,313	1,322	1,322	1,316

()は年度における割合

図5 HCV キャリアの受診状況割合



※定期受診著効：「著効・定期受診」「著効・他院紹介」の総数、受診あり：「定期受診」「不定期受診」「他院紹介」の総数

(2) 年代別受診状況

平成24年度から令和2年度に回答が得られた724人の著効の割合は50歳代76.5%をピークに加齢とともに低下した。80歳以上は著効の割合が他の年代に比べ低い割合であったが、33.5%がキャリアから離脱している。50歳未満は著効の割合は57.1%であったが、未受診率が各年代を通じて最も高く42.9%であった(表4)。

表4 HCV キャリアの年代別受診状況

	50歳未満	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	全体
著効・定期受診	8 (19.0)	33 (38.8)	84 (53.2)	99 (45.4)	65 (29.4)	289 (39.9)
著効・他院紹介	3 (7.1)	1 (1.2)	6 (3.8)	10 (4.6)	3 (1.4)	23 (3.2)
著効・受診中断	13 (31.0)	31 (36.5)	21 (13.3)	15 (6.9)	6 (2.7)	86 (11.9)
著効・小計	24 (57.1)	65 (76.5)	111 (70.3)	124 (56.9)	74 (33.5)	398 (55.0)
定期受診	0 (0.0)	1 (1.2)	8 (5.1)	29 (13.3)	66 (29.9)	104 (14.4)
不定期受診	0	0	0	0	2 (0.9)	2 (0.3)
他院紹介	0 (0.0)	2 (2.4)	3 (1.9)	10 (4.6)	14 (6.3)	29 (4.0)
未受診	18 (42.9)	17 (20.0)	35 (22.2)	55 (25.2)	65 (29.4)	190 (26.2)
その他	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.1)
合計	42	85	158	218	221	724

()は年度における割合

(3) 臨床診断名の変化

平成24年度から令和2年度まで実施したアンケート調査で2回以上の回答があり、観察期間が12ヵ月以上(平均5.9±2.5年)の639人を対象とした。病態が改善した群は351人(54.9%)、変化が見られなかった群は229人(35.8%)、悪化した群は59人(9.2%)であった。

また、治療による著効は初診で76人(11.9%)であったが、最終診断では380人(59.5%)と増加した(表5)。

表5 初診時と経過観察後の臨床診断名

		初診時 件数	最終診断						
			INF 著効	DAAAs 著効	無症候性 キャリア	慢性肝炎	肝硬変	肝細胞癌	肝細胞癌死 (肝癌死含)
初 診	INF 著効	73 (11.4)	73 (100.0)						
	DAAAs 著効	3 (0.5)		3 (100.0)					
	無症候性キャリア	193 (30.2)	18 (9.3)	84 (43.5)	72 (37.3)	15 (7.8)	2 (1.0)	2 (1.0)	
	慢性肝炎	282 (44.1)	33 (11.7)	141 (50.0)	43 (15.2)	45 (16.0)	12 (4.3)	6 (2.2)	2 (0.7)
	肝硬変	61 (9.5)		21 (34.4)	3 (4.9)	1 (1.6)	25 (41.0)	10 (16.4)	1 (1.6)
	肝細胞癌	27 (4.3)		7 (25.9)				16 (59.3)	4 (14.8)
計		639	124 (19.4)	256 (40.1)	118 (18.5)	61 (9.5)	39 (6.1)	34 (5.3)	7 (1.1)

()は初診時件数における割合

■ 改善 54.9% □ 変化なし 35.8% ■ 悪化 9.2%

9. 至急連絡による追跡調査結果(令和元年度)

表1 部門別・項目別至急連絡追跡調査結果

表1-1 地域保健部門

検査項目	至急連絡の対象基準	受診者数	精検対象者数	回答数	診断名内訳(重複回答あり)
肝機能	AST:200U/l以上 ALT:200U/l以上	104,839	55 (0.05%)	51 (92.7%)	肝機能障害(8) アルコール性肝炎(3) 肝のう胞(2) 糖尿病(2) 高AST血症(1) 非アルコール性脂肪性肝炎(1) AST・ALT異常(1)
腎機能	Cre:4.0mg/dl以上	85,657	12 (0.01%)	12 (100.0%)	慢性腎不全(10) 脂質異常症(1) 前立腺がん(1)
尿酸	UA:11.0mg/dl以上	67,306	13 (0.02%)	11 (84.6%)	高尿酸血症(9) 肝機能障害(1)
血糖	空腹時:300mg/dl以上 随時:400mg/dl以上	104,614	32 (0.03%)	30 (93.8%)	糖尿病(29) 肝機能障害(1)
貧血	RBC:200×10 ⁴ /μl以下 Hb:7.0g/dl以下 Ht:25%以下	73,101	28 (0.04%)	27 (96.4%)	鉄欠乏性貧血(18) 胃がん(1) 腎性貧血(1) 診断名記載なし(1)
白血球	医師の判断	-	14	13 (92.9%)	白血球増加症(3) 貧血(2) 大球性高色素性貧血(1)
血小板	医師の判断	-	5	3 (60.0%)	特発性血小板減少性紫斑病(2)
心電図	医師の判断	74,442	52 (0.07%)	47 (90.4%)	心房粗動(10) 上室性期外収縮(3) 高血圧(2) 狭心症疑い(1) 三尖弁閉鎖不全症(1) 心電図異常(1) たこつぼ型心筋症疑い(1)
眼底	医師の判断	60,689	33 (0.05%)	28 (84.8%)	網膜静脈分枝閉塞症*(8) 加齢性黄斑変性*(3) 緑内障*(2) 高血圧性眼底(1) 慢性腎不全(1) 乱視(1)

診断数順に記載(診断数同数の場合は、五十音順)「*」疑いを含む

診断名内訳（重複回答あり）		
脂肪肝(8) 脂質異常症(3) 自己免疫性肝炎*(2) アルコール性脂肪肝(1) 原発性胆汁性胆管炎(1) 肥満症(1) C型肝炎(1)	アルコール性肝障害*(7) アルコール性慢性肝炎(2) 総胆管結石(2) ウイルス性肝障害疑い(1) 胆管炎(1) 慢性肝炎(1) C型慢性肝炎(1)	薬剤性肝障害*(7) 高尿酸血症(2) 胆のう結石(2) 高血圧症(1) 胆管がん(1) 薬剤性肝炎(1)
糖尿病性腎症(2) 腎萎縮(1) 糖尿病(1)	高カリウム血症(1) 腎硬化症(1)	高血圧症(1) 腎不全(1)
腎機能障害(2) 脂質異常症(1)	慢性腎不全(2) 心不全(1)	アルコール性肝障害(1) 陳旧性心筋梗塞(1)
脂質異常症(4) 高血糖(1)	高血圧(2) 糖尿病性神経症(1)	脂肪肝(2) 糖尿病性腎症(1)
ビタミンB12欠乏貧血(3) 逆流性食道炎(1) 汎血球減少症(1)	子宮筋腫(2) 結腸がん(1) 貧血(1)	胃炎(1) 食道潰瘍(1) 卵巣のう胞(1)
慢性リンパ性白血病(2) 骨髄線維症(1) 反応性白血球増多症(1) 化学療法(1)	血小板減少症(2) 骨髄増殖性腫瘍(1) 慢性骨髄性白血病(1)	骨髄異形成症候群(2) 多発性骨髄腫(1)
心房細動(7) 心室性期外収縮(3) 第3度房室ブロック(2) 完全右脚ブロック(1) 上室性期外収縮(頻発)(1) 心房粗細動(1) 陳旧性心筋梗塞疑い(1)	発作性上室頻拍*(5) 発作性心房細動(3) うっ血性心不全(1) 冠不全(1) 心室性期外収縮(頻発)(1) 僧帽弁閉鎖不全症(1) 発作性心房粗細動(1)	洞不全症候群(4) 完全房室ブロック(2) 虚血性心疾患(1) 高度徐脈(1) 心室性期外収縮(連発)(1) 大動脈弁狭窄兼閉鎖不全症(1)
糖尿病網膜症(6) 網膜中心静脈閉塞症(2) 外傷性角膜混濁(1) 視神経乳頭陥凹(1) 網膜出血(1) 特記所見なし(2)	白内障(5) 高血圧性網膜症(2) 開放隅角緑内障(1) 陳旧性網膜血管炎(1) 網膜動脈硬化症(1)	黄斑浮腫(3) 正常眼圧緑内障(2) 近視性乱視(1) 糖尿病網膜症術後(1) 網膜剥離(1)

表1-2 産業保健部門

検査項目	至急連絡の対象基準	受診者数	精検 対象者数	回答数	診断名内訳(重複回答あり)
肝機能	AST: 200U/l以上 ALT: 200U/l以上	220,898	300 (0.14%)	214 (71.3%)	脂肪肝*(109) 糖尿病(11) アルコール性脂肪肝(4) 急性肝炎(3) 耐糖能異常(2) 肝機能不全(1) サイトメガロウイルス感染症疑い(1) 多血症(1) 薬剤性肝炎(1) 診断名記載なし(1)
腎機能	Cre: 4.0mg/dl以上	136,564	8 (0.01%)	8 (100.0%)	慢性腎不全(5)
尿酸	UA: 11.0mg/dl以上	138,389	48 (0.03%)	33 (68.8%)	高尿酸血症(29) アルコール性肝障害(1)
血糖	空腹時: 300mg/dl以上 随時: 400mg/dl以上	219,824	92 (0.04%)	54 (58.7%)	糖尿病*(54) タンパク尿(1)
貧血	RBC: $200 \times 10^4 / \mu\text{l}$ 以下 Hb: 7.0g/dl以下 Ht: 25%以下	220,232	142 (0.06%)	103 (72.5%)	鉄欠乏性貧血(71) 子宮内膜症*(2) 胃潰瘍癒痕(1) 子宮内膜腫(1) 十二指腸潰瘍(1) ビタミンB12欠乏貧血(1)
白血球	医師の判断	-	22	17 (77.3%)	白血球増加症(2) 骨髄性異形成症候群(1) 多血症(1) マントル細胞リンパ腫(1)
血小板	医師の判断	-	8	6 (75.0%)	特発性血小板減少性紫斑病(3)
心電図	医師の判断	214,206	30 (0.01%)	24 (80.0%)	心房細動(5) 陳旧性心筋梗塞(2) 完全房室ブロック(1) 心室性期外収縮(頻発)(1) 洞不全症候群の疑い(1)
眼底	医師の判断	47,163	22 (0.05%)	15 (68.2%)	網膜静脈分枝閉塞症(4) 強度近視(1)
胸部X線	医師の判断	-	62	54 (87.1%)	サルコイドーシス*(5) 陳旧性病変(3) 悪性リンパ腫疑い(1) 原発性肺がん(Ⅱ期)(1) 神経原性腫瘍(1) 肺真菌症疑い(1)
胃部X線	医師の判断	-	44	35 (79.5%)	ヘリコバクター・ピロリ感染症*(19) ピロリ除菌後状態(3) 疣状胃炎(2) 十二指腸潰瘍(1)
腹部超音波	医師の判断	-	5	5 (100.0%)	脂肪肝(1) リンパ節転移(1)
血圧	収縮期血圧 200mmHg以上 拡張期血圧 120mmHg以上	235,455	211 (0.09%)	105 (49.8%)	高血圧*(88) 高血圧性心疾患(2) 軽度高血圧症(1) 症候性てんかん(1)

診断数順に記載(診断数同数の場合は、五十音順)「*」疑いを含む

診断名内訳（重複回答あり）			
アルコール性肝障害(34) 慢性肝炎(9) 高血圧症(4) C型肝炎(3) 一過性肝機能障害(1) 肝内胆管結石(1) 自己免疫性肝炎(1) 胆のう結石(1) AFP高値(1)	肝機能障害(25) アルコール性肝炎(8) 非アルコール性脂肪肝疾患(4) 薬剤性肝障害*(3) 炎症性肝のう胞腫瘤疑い(1) 原発性胆汁性肝硬変症疑い(1) 腎血管筋脂肪腫(1) 胆のうポリープ(1) EBウイルス伝染性単核球症(1)	脂質異常症(18) 非アルコール性脂肪性肝炎*(7) アルコール性肝硬変*(3) アルコール性慢性肝炎(2) 肝移植後(1) 原発性胆汁性胆管炎(1) 膵炎(1) 脳梗塞(1) NAFLD疑い(1)	高尿酸血症(13) 肥満症(5) 肝硬変*(3) 高ALP血症(2) 肝炎疑い(1) 肝酵素異常(1) 大動脈弁閉鎖不全症(1) 慢性肝不全(1) 特記所見なし(5)
腎不全(2)	糖尿病性腎症(2)		
脂質異常症(7) 肝機能障害(1)	脂肪肝(4) 気管支喘息(1)	高血圧症(3)	痛風(2)
脂質異常症(8) 慢性肝炎(1)	高血圧症(3)	脂肪肝(3)	胆のうポリープ(1)
子宮筋腫(22) 慢性胃炎(2) 過長月経(1) 子宮内膜増殖症(1) 小球性貧血(1) ヘリコバクター・ピロリ感染症(1)	貧血(16) 卵巣腫瘍(2) 肝硬変(1) 脂質異常症(1) 腎不全(1)	過多月経(10) 胃がん(1) がん性腹膜炎(1) 小腸病変疑い(1) 大球性貧血(1)	子宮腺筋症(3) 胃潰瘍(1) 結腸がん(1) 痔疾患(1) 糖尿病(1)
関節リウマチ(1) 骨髄増殖性腫瘍(1) 白血球数一過性増多(1) リンパ球増加症(1)	急性気管支炎(1) 脂質異常症(1) ホジキンリンパ腫(1)	好酸球増加症(1) 真性多血症(1) 慢性リンパ性白血病(1)	好中球増加症(1) 腎性貧血(1) 慢性骨髄性白血病(1)
骨髄増殖性腫瘍(2)	血小板減少症(1)		
心室性期外収縮(4) 洞性徐脈(2) 高血圧性心疾患(1) 心室性期外収縮(連発)(1) バセドウ病治療(1)	発作性心房細動*(3) 洞性頻脈(2) 左軸偏位(1) 心房粗動(1) 不完全右脚ブロック(1)	高血圧(2) 洞房ブロック(2) 脂質異常(1) 大動脈弁閉鎖不全症(1) 発作性上室頻拍(1)	僧帽弁閉鎖不全症(2) 完全右脚ブロック(1) 上室性期外収縮(1) 第2度房室ブロック(Wenckebach型)(1) 2:1房室ブロック(1)
糖尿病網膜症(3) 正常眼圧緑内障(1)	高血圧性網膜症(2) 網膜出血(1)	黄斑浮腫(1) 網膜中心静脈閉塞症(1)	開放隅角緑内障(1) 緑内障(1)
原発性早期肺がん(I期)(4) 自然気胸(2) 間質性肺炎(1) 原発性肺がん(IV期)(1) 塵肺症(1) 肺線維症(1)	炎症性変化*(4) 肺気胸(2) 器質化肺炎(1) 骨陰影異常(1) 大腸がん術後(1) 慢性肺気腫(1)	肺炎*(4) 非定型的抗酸菌症*(2) 気管支拡張症(1) 縦隔腫瘍(1) 転移性肺腫瘍(1) 無気肺(1)	原発性肺がん(III期)(3) アミロイドーシス(1) 胸膜炎(1) 食道疾患術後(1) 肺腫瘍(1) 特記所見なし(8)
萎縮性胃炎(11) 胃がん(深達度SS)(2) 胃がん(深達度MP)(1) 食道粘膜下腫瘍(1) 食道がん(1)	胃潰瘍(10) 早期胃がん(深達度M)(2) 胃底腺ポリープ(1) 食道がん(T2)(1)	胃潰瘍癒痕(4) 過形成性ポリープ(2) 胃粘膜下腫瘍(1) 早期胃がん(深達度SM)(1)	慢性胃炎(4) びらん性胃炎(2) 逆流性食道炎(1) MALTリンパ腫(1)
	腎細胞がん(1)	膵神経内分泌腫瘍(1)	腹部大動脈瘤(1)
本態性高血圧症*(13) 糖尿病(2) 結節性硬化症(1) 心室性期外収縮(1)	脂質異常症(11) インスリン非依存性糖尿病(1) 原発性アルドステロン症疑い(1) 動脈硬化症(1)	高尿酸血症(3) うっ血性心不全(1) 高コレステロール血症(1) 肥満(1)	白衣高血圧(3) 肝機能障害(1) 重症高血圧症(1) 慢性腎臓病(1)

健康支援

健診機関が行う事後指導・保健指導などの健康支援事業は、予防医学において重要な位置づけにある。当協会では保健師、管理栄養士、健康運動指導士、臨床心理士(公認心理士)ら専門スタッフがその役割を担い、一人ひとりの健康づくりをサポートしている。特定保健指導においてはICT(情報通信技術)を活用した遠隔支援を導入。また、市町村・事業所・学校などで健康支援に携わっている方を対象とした講習会やセミナーの開催、施設見学者や健康げんき倶楽部・ヘルシーレストラン食楽良の利用者に向けた啓発活動など、一次予防を目的としたサービスを行っている。

1. 健診の事後措置

■ 集団健診の対応

各団体が主催する事後指導会で、健診の結果説明を行っている。令和2年度の事後指導実施団体は、8市町村、21事業所、2学校の計31団体であった。市町村では30回実施し、主に保健師と管理栄養士が対応した。事業所では114回実施し、保健師、管理栄養士、臨床心理士が対応した。学校では2回実施し、保健師と管理栄養士が対応した(表1)。総実施回数は146回(前年度比84.4%)で、前年度を下回った。

表1 集団健診の事後指導実施状況

団体	団体数	回数	派遣スタッフ			
			保健師	管理栄養士	健康運動指導士	臨床心理士
計	31	146	37	38	0	35
市町村	8	30	11	0	0	6
事業所	21	114	25	37	0	29
学校	2	2	1	1	0	0

■ 個別の指導・相談

人間ドックにおいて、保健師、管理栄養士による個別相談を実施した。令和2年度の実施数は保健指導1,539人、栄養指導942人であった。専門ドックでは個別相談を14人実施した(表2)。また、労災保険二次健康診断対象者の420人に保健指導を実施した(表2)。総実施人数は2,915人(前年度比89.6%)で、前年度を下回った。

表2 個別の指導・相談実施状況

計	内容	人数
		2,915
人間ドック	保健指導	1,539
	栄養指導	942
専門ドック	個別相談	14
労災保険二次健康診断	保健指導	420

2. 定期健康相談事業

■事業内容

団体から年間契約で委託を受け、健康管理や健康支援を定期的に実施している。

事業所に対し、健康診断の事後措置、職員の健康管理、健康セミナー、健康相談を実施した。また、職場巡視、作業環境管理のアドバイス、衛生委員会出席などを産業医・事業主・衛生管理者等と連携をとり実施した。

■実施状況

令和2年度の委託事業所は5団体、145回(前年度比78.8%)実施した。専門スタッフの派遣は、保健師137回、臨床心理士8回であった(表1)。

表1 定期健康相談事

団体	団体数	回数	派遣スタッフ
計	5	145	
事業所	5	137	保健師
		8	臨床心理士

3. 相談員派遣

令和2年度、岩手産業保健総合支援センターの産業保健相談業務として10回派遣した。

4. 電話相談

当協会で開催している健康診断結果・検査等に関する相談や地域医療機関への情報提供等 722件(前年度比70.7%)の電話相談に対応した。

表1 団体内訳

団体	件数	主な内容
計	722	
市町村	165	受診医療機関の選択、結果・検査の意味
事業所	356	受診医療機関の選択、結果・検査の意味
学校	23	受診医療機関の選択、生活改善方法
ドック	178	受診医療機関の選択、結果・検査の意味

5. 講演会講師派遣

令和2年度の講師派遣は、53団体107回(前年度比83.6%)であった。

表1 団体内訳

団体	団体数	回数	主なテーマ
計	53	107	
市町村	5	5	コグニサイズ、生活習慣病予防
事業所	48	102	健診結果の見方、ストレスとセルフケア
学校	0	0	

表2 職種別内訳

回

職種	地域部門	産業部門	学校部門
計	5	102	0
保健師	0	18	0
管理栄養士	2	1	0
健康運動指導士	3	9	0
臨床心理士	0	30	0
労働衛生コンサルタント	0	44	0
看護師	0	0	0
その他	0	0	0

6. 特定保健指導

令和2年度の初回面接実施団体は、前年度と同様に38団体であった。実施人数は、動機付け支援1,390人、積極的支援1,045人、合わせて2,435人であった。

表1 部門別内訳

人

区分	初回面接実施人数	
	地域部門(7団体)	産業部門(31団体)
計	2,435	2,074
動機付け支援	1,390	1,039
積極的支援	1,045	1,035

7. 禁煙サポート推進事業

岩手県の委託を受け、平成26年度より禁煙補助剤を使用した個別支援による禁煙サポートを継続している。令和2年度の実施数は65人(実施期間：令和3年1月18日～3月16日)であった。

8. 研修会等開催

例年開催している健康教育研究会は、コロナウイルス感染拡大防止のため、開催が困難と判断し中止となった。

9. 健康げんき倶楽部

健康管理のための専門スタッフによるトータルヘルスサポートで、目的に応じたプログラムを提案。令和2年6月に利用促進を目的に月会費制とし、リニューアル。毎月、体組成を測定しトレーニングの成果を確認する。また、体重の増加量改善のための通知、さらに一部にヒアリングとアドバイスを実施。保健師・管理栄養士・運動指導士が全面的にサポートしている。令和3年3月現在の会員数は250名。

10. 健康講座等の開催

当施設において、健康講座(ココロカラダヨロコブ講座)やトレーニングルーム気楽良の特別企画(プラスワン講座)を開催。ヘルシーレストラン食楽良では毎月28日の「いわて減塩、適塩の日」にあわせ、お客様を対象に管理栄養士が家庭でもできる減塩の試食やリーフレットの配布を通して食育を行った。

表1 内訳

区 分	回数、団体数	人 数	主な内容
ココロカラダヨロコブ講座	10	70	運動、栄養、保健、メンタルヘルス
プラスワン講座	6	22	ダンベル、バランスボール他
レストランを活用した普及啓発	7	260	減塩リーフレットの配布 無塩ドレッシングの試食提供他
施設見学	0	0	コロナ感染拡大防止のため令和2年度は中止