

令和5年

1月5日
(木)

レストラン食楽良 お正月特別企画

人間ドックランチ体験

くららびより
よぼういがく協会人間ドックの健康ランチ『食楽良日和』を食べてみませんか？
栄養のバランスや適塩が体験できるお食事です。
また、毎年テーマを変えて健康づくりのヒントをお伝えしています。

今回、特別企画として1日限定でレストランにて提供いたします。
この機会にぜひご利用ください。

*ご予約分のみの提供とさせていただきます。(当日販売はいたしません)

30食 限定 *先着 (ご予約順)

- 1食 800円 (税込)
- ご予約期間：12月5日 (月) ~12月19日 (月)
- ご予約方法：レストランスタッフへ直接お申し込みください
(お電話の際は、019-638-4886 健康支援課 佐藤まで)

令和4年度 食楽良日和テーマ

「血管力を高める食事~NO (一酸化窒素)
を味方に!~」



- ・ 豚肉とれんこんのはちみつ醤油焼き
- ・ アジの豆板醤ソースがけ
- ・ 季節の野菜煮
- ・ ごぼうの柚子胡椒オイル
- ・ ブロッコリーとトマトのお浸し
- ・ 納豆とアボカドの磯辺揚げ
- ・ かぼちゃの胡麻とうふ
- ・ ごはん (岩手県紫波町産ひとめぼれ)
- ・ みそ汁 (長芋・なめこ・ほうれん草)
- ・ わかめ
- ・ 抹茶おからケーキ
- ・ コーヒー

*季節により使用食材が一部変更となります