

期間限定!! (令和5年1月~3月)

健康へのチャレンジを私たちがアトオシします!

ヘルスアップチャレンジ

チャレンジャー募集!!



人間ドックを受けた方に
健康づくりのきっかけを。
普段の生活に少し改善チャレンジ!
食事や運動、あなたに合った目標を
一緒に立ててみませんか?
計画を立てるだけでもOK!
今日からチャレンジを始めましょう!



STEP01

協会スタッフと
健康づくりの
目標設定 (10分程度)



STEP02

2週間計画を
実行!!



STEP03

取り組み結果を
協会へ送付



STEP04

協会スタッフが
メッセージを記入し
ご返送



 抽選で毎月12名様にプレゼントが当たります!!



興味がある方は受付スタッフにお声がけください

特定保健指導とは異なります。特定保健指導対象者は内科診察後にお声がけさせていただく場合があります。