



岩手県地域自殺対策強化事業助成事業

令和5年度メンタルヘルス事業のおしらせ

岩手県予防医学協会は、職場でのメンタルヘルス対策をサポートします。
社内研修や安全衛生委員会等の研修用教材、心の悩みの相談窓口としてご活用ください。

■ 医師によるメンタルヘルスセミナー（DVD貸出）

講師：岩手県予防医学協会 医師

内容：「職場におけるメンタルヘルス対策の始め方－基礎編－」管理監督者向け（30分）

貸出期間：最長2週間（厳守）

- 第三者への転貸、複製はご遠慮ください。DVDの破損・紛失にご注意ください。

■ 公認心理師によるメンタルヘルス・カウンセリング（面談）

対 象：心の悩みやストレスを抱える40歳未満の方
または、その方の上司・同僚からのご相談
※ストレスチェック後の面接指導対象者は、ご利用できません。
※ご相談内容により、他の相談窓口（法律、経済、福祉等）をご紹介する場合があります。

相談員：岩手県予防医学協会 公認心理師

時 間：1人1回50分 日時はご相談ください

相談方法：来所（岩手県予防医学協会：盛岡市）、ZOOMによるオンライン相談、
訪問（複数の希望者がいる場合）

- 初回お申込みの事業所様を優先させていただきます。
- 職場の担当者の方がとりまとめて、お申込みください。
- 個人から直接お申込みも可能ですが、緊急時は職場に連絡させて頂く場合があります。

料金：無料（令和6年2月29日申込み分まで）

本事業は、岩手県地域自殺対策強化事業の助成を受け実施しております。
助成金の上限に達した場合は、受付期間中であっても終了します。

申込方法：下記URLまたはQRコードからお申込みください。

<https://forms.gle/86dyZNYFVvk8hAGuVA>



🍃 お問合せ先

公益財団法人岩手県予防医学協会 健康支援課 乙茂内（おともない）・小形（おがた）

電話：019-638-7288