

# 尿検査

## 検査方法

『学校における心臓・腎臓検診の手引き』-岩手県学校保健会発行-に基づき実施いたします。  
事前に名簿（属性情報）のご提出をお願いいたします。

## 検査資材

一次検査用…10ml 丸型容器・尿袋（ピンク）、ラベル  
二次検査用…20ml 平型容器・尿袋（みどり）※二次用ラベルは対象者確定後送付  
共通…採尿コップ、回収箱、ビニール袋、尿検査名簿、尿検査既往歴・管理状況調査票  
※ラベル、尿検査名簿、尿検査既往歴・管理状況調査票は後日発送いたします。

## 採尿

児童生徒の皆さんへあらかじめご指導をお願いいたします。

- **就寝前に必ず排尿**していただくようお願いいたします。
- 提出日の朝、起床直後の中間尿を採ります。
- 容器の規定の線に達するまで繰り返し吸い上げ、過不足のないようお願いいたします。
- **生理中の場合は尿容器の底にマジックで○印**をつけてください。
- 尿以外のものは絶対に入れないよう、ご指導をお願いいたします。

## 提出方法

**提出（回収）は2回で終了とさせていただきます。**

- **尿検体**  
名簿順で並べ、涼しい場所で保管してください。  
ラベルが容器に貼られていることを確認してください。
- **尿検査名簿**  
提供いただいた情報を元に作成しています。訂正は直接朱書きしてください。  
尿回収と合わせてご提出ください。
- **尿検査既往歴・管理状況調査票（1回目のみ）**  
「管理あり」の生徒がいない場合でもご提出ください。  
また、対象者の漏れがないように確認をお願いいたします。
- **尿提出チェックリスト**  
提出内容の確認用リストです。記入のうえ、合わせてご提出をお願いいたします。

## 結果報告スケジュール

2回目の対象者名簿は、2回目回収日の1週間前に送付いたします。  
最終結果については、最後の回収日から4週間程度で送付いたします。

