

職場の メンタルヘルスサポート事業のお知らせ

岩手県予防医学協会は、職場でのメンタルヘルス対策をサポートします。
職場環境の改善、従業員の方の心の健康支援にご活用ください。

医師による メンタルヘルス セミナー (DVD 貸出)

講 師：岩手県予防医学協会 産業保健総合支援部長 茂木隆

貸出期間：最長 2 週間（厳守）

内 容：「職場におけるメンタルヘルス対策の始め方－基礎編－」（30 分）

申込期限：令和 7 年 2 月 28 日

- ▶ 第三者への転貸、複製はご遠慮ください
- ▶ DVD の破損・紛失にご注意ください

カウンセラーによる 訪問相談 (2 回コース)

相 談 員：岩手県予防医学協会 公認心理師

実施方法：訪問またはオンライン

内 容：カウンセリング相談など

例) 仕事や人間関係などの悩みについて※1

ストレスチェック結果の取扱いや高ストレス者への対応について
メンタルヘルス対策実施のサポート

休職・復職者の支援に関する助言※2

※1 カウンセリングは若年層支援事業のため 40 歳未満の方が対象

※2 産業医・人事担当者に代わっての休職・復職に関する判定はいたしかねます。

申込期限：令和 6 年 11 月 29 日

- ▶ 初回お申込みの事業所様を優先させていただきます

料 金：無料

ただし、助成金の上限に達した場合は
受付期間中であっても終了します

申込方法：右記までご連絡ください

DVD 貸出と訪問相談の両方を申し込むことも可能です

お申込み・お問合せ先

公益財団法人岩手県予防医学協会

健康支援課 おともない おがた さがわ
乙茂内・小形・佐川

電話：019-638-7288

E メール：menta-kenko@aogiri.org