

公益財団法人岩手県予防医学協会

令和7年度
健康診断のご案内



岩手県予防医学協会について



1970年の設立から一貫して追い求めたのは「県民の健康と福祉のために」。広い県土をくまなく巡り、健康診断を提供してきました。現在は巡回健診だけでなく、盛岡と金ケ崎に健診センターを設置し、健康診断・人間ドックを実施しています。さらに、平成26年から健診後のフォローとして精密検査外来を開始しました。また、ヘルシーレストランやジムの運営や、保育園・児童クラブ・デイサービスを合わせた幼老統合事業も展開し、さまざまな形で健康と福祉を支えています。



健診フロア



人間ドックフロア



県南センター



シンボルマーク

1979年、県民の公募により決まりました。岩手県予防医学協会の頭文字「い」を鳥のモチーフとしてデザインしています。平和で健康、そして限りない県民の幸福を表現しています。



検診車あおぎり号

検診車の名前は、落葉樹「あおぎり」に由来します。この樹木は、広島原爆から蘇った木として、また伝説の鳥、鳳凰が宿る木として有名です。このたくましい生命力がある木に、健やかな未来を託して、命名しました。



キャラクター

あおぎりの木から生まれた妖精「アーリー」です。早期発見・早期治療（早期：Early）のために頑張っています。みんなの身体と心、そして社会（3つのタネ）が健やかに育つよう願っています。

01

お申込み

1. お問い合わせ・お申込み

お電話やホームページからお気軽にお問い合わせください。

下記について伺います。

- ①会社名、ご担当者様名 ②受診場所、日程 ③健診の種類
- ④受診者数 ⑤ご加入の健康保険組合 ⑥請求、結果報告方法

各種様式は当協会HPの下部よりダウンロードできます。

02

名簿作成

2. 名簿作成、日程調整

お客さまにて、「申込書」「受診予定者名簿」を作成し、当協会へメールにてお送りください。

各種様式はホームページからダウンロードできます。

受診日の調整後、当協会よりご連絡いたします。



03

事前準備

3. 資材送付、事前準備

当協会より「確認書」「健康診断受診票」等の健診資材をお送りいたします。到着後、内容物のご確認をお願いいたします。

健診を受けるにあたり禁忌事項や注意事項がございます。

ご一読いただき、事前の準備や記入をお願いいたします。

04

健診当日

4. 健康診断当日

健診内容により飲食に制限があります。

お越しになる前に受診票や検体等を再度ご確認ください。

混雑緩和のため、受付・予約時間のご協力をお願いいたします。

05

結果送付
アフターフォロー

5. 結果送付・アフターフォロー

健診日から3～4週間で健康診断結果をお送りいたします。

健診後の精密検査（呼吸器・消化器・循環器）や労災二次健診、健康講座や事後指導も実施しております。

一般健康診断

法律で実施が義務付けられている健康診断です。(労働安全衛生規則第43・44・45条)

コース番号	健診コース	税込料金	検査項目
110	定期A1	9,548円	身長、体重、BMI、腹囲測定、視力検査、血圧測定、聴力検査（選別法）、胸部X線（デジタル撮影）、心電図検査、尿検査（糖・蛋白）、貧血検査（R・Hb）、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール、血糖、HbA1c、診察
101	雇入時A1	9,548円	定期A1と同じ内容
141	特定業務従事者A1	7,898円	定期A1より胸部X線検査を除いた内容

※ 定期健康診断において、40歳未満（20歳・25歳・30歳・35歳は除く）の者は、呼吸器疾患等の自覚症状、既往歴等を医師が総合的に判断した上で必要でないと認めた場合、胸部X線検査を省略することが可能です。なお、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律、じん肺法の規定により省略できない場合がありますので、詳細は当協会へお問合せください。

生活習慣病健診

がん検診や眼底検査等を加えた、充実した内容の健康診断です。

コース番号	健診コース	税込料金	検査項目
310	モデルA	30,118円	身長、体重、BMI、体脂肪測定、腹囲測定、視力検査、血圧測定、聴力検査（選別法）、胸部X線（デジタル撮影）、胃部X線（デジタル撮影）、腹部超音波（肝・胆・腎・膵・脾）、心電図検査、眼底検査（片眼）、尿検査（糖・蛋白・潜血）、便潜血反応検査（2日法）、貧血検査（R・Hb・Ht・W）、血小板数、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、ALP、乳酸脱水素酵素（LDH）、コリンエステラーゼ、総ビリルビン、総蛋白、A/G、アルブミン、HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール、血糖、HbA1c、尿素窒素、クレアチニン、eGFR、尿酸、アミラーゼ、診察
320	モデルB	24,618円	モデルAから腹部超音波を除いた内容
330	モデルC	21,890円	右記コース番号810の検査項目にHbA1cを追加した内容

オプション検査

事前のお申込みが必要です。

番号	検査項目	税込料金	備考
1	胸部X線検査（デジタル） [◆]	2,420円	肺がん検診として
2	喀痰細胞診	2,640円	上記1との同時受診がおすすめ
3	胃部X線検査（デジタル） [◆]	9,900円	胃がんの早期発見
4	ペプシノゲン検査	2,200円	下記5との同時受診がおすすめ
5	ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	1,100円	胃がんリスクを減らす
7	内診・子宮頸部細胞診（LBC法）	5,500円	若い世代に特におすすめ
8	HPV（ヒトパピローウイルス）検査	3,850円	上記7とセット受診のみ
9	乳房X線検査（1方向） [◆]	4,400円	50歳以上の女性対象
10	乳房X線検査（2方向） [◆]	5,060円	40代の女性対象
11	乳房超音波検査	4,510円	若い世代からおすすめ
12	便潜血検査（2日法）	1,430円	大腸がんの早期発見
13	踵骨超音波検査	1,980円	骨強度の検査
15	腹部超音波検査（肝・胆・腎・膵・脾）	5,500円	臓器がん等の早期発見
17	呼吸機能検査COPD判定なし [◆]	1,100円	肺の機能を調べる
18	呼吸機能検査COPD判定あり [◆]	1,650円	
19	HbA1c	880円	糖尿病早期発見
25	HBs抗原・抗体、HCV	3,058円	肝炎ウイルスの検査
27	眼底検査（片眼）	1,100円	血管の状態を撮影し生活習慣病の早期発見や、眼疾患の発見も
28	眼底検査（両眼）	2,200円	
29	眼圧	792円	

※[◆]印のある検査は、妊娠中の方は検査できません。

協会けんぽ 生活習慣病予防健診

協会けんぽ（全国健康保険協会）の加入者を対象とし、費用の一部を協会けんぽが補助する健康診断です。一般健康診断の項目はもちろん、がん検診もセットになっています。

コース番号	健診コース	税込料金※1	対象者（年度末年齢）	検査項目
810	一般健診	5,282円	35歳～74歳	診察、身長、体重、BMI、腹囲測定、視力検査、聴力検査（選別法）、 血圧測定、尿（糖・蛋白・潜血）、便潜血反応検査（2日法）、 貧血（R・Hb・Ht・W）、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、 ALP、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、 LDLコレステロール、血糖、クレアチニン、尿酸、eGFR、心電図検査、 胸部X線（直接撮影）、胃部X線（直接撮影）
820	子宮頸がん検診 （単独受診）	970円	20歳～38歳の偶数年齢の女性	内診・子宮頸部細胞診
└ コース番号811～815は、一般健診との同時受診となります。単独受診はできません。				
811	乳がん検診	1,013円	50歳以上の偶数年齢の女性	乳房X線検査（1方向）
812		1,574円	40歳～48歳の偶数年齢の女性	乳房X線検査（2方向）
813	子宮頸がん検診	970円	36歳～74歳の偶数年齢の女性	内診・子宮頸部細胞診
814	付加健診	2,689円	40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳	尿沈渣鏡検、血小板数、血液像、総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、 アミラーゼ、乳酸脱水素酵素（LDH）、眼底検査（両眼）、肺機能検査、 腹部超音波（肝・胆・腎）
815	肝炎ウイルス検査	582円	35歳～74歳※2	HCV抗体・HBs抗原
└ 協会けんぽ健診と同項目の受診を希望される際は、下記コースをお選びください。				
830	一般健診同項目	21,252円	未加入および年齢対象外の方	上記810と同内容
831	付加健診同項目	10,120円	未加入および年齢対象外の方	上記814と同内容

※1 税込料金は、協会けんぽの補助額を引いた負担額です。

※2 過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は受診できません。

※ 令和7年度の費用や項目については、協会けんぽの案内またはホームページにてご確認ください。

オプション検査（続き）

番号	検査項目	税込料金	備考
31	脳MRI検査（MRI・MRA）◆	39,600円	脳卒中、脳腫瘍が気になる方に
32	胸部低線量CT検査◆	11,000円	肺がんの早期発見
腫瘍マーカー			
41	AFP◆	2,640円	主に肝臓がん
42	CEA	2,640円	主に消化器系（胃・大腸）がん
43	CA19-9	2,090円	主に膵臓がん、胆道がん
44	CA125	1,980円	主に卵巣がん、子宮がん

番号	検査項目	税込料金	備考
45	前立腺特異抗原（PSA）検査	1,870円	前立腺がん
47	甲状腺機能検査（TSH・FT ₄ ）	3,300円	甲状腺機能の異常を調べる
アミノインデックス			
49	男性（5種）	25,300円	血液中のアミノ酸濃度を測定し、 現在がんであるリスクを評価する検査
50	女性（6種）◆	25,300円	
51	ロックスインデックス◆	13,200円	脳梗塞や心筋梗塞のリスクを調べる
52	推定塩分摂取量測定	440円	尿検査で普段の塩分摂取量を測定

※◆印のある検査は、妊娠中の方は検査できません。31 脳MRI検査は県南センターでは実施していません。

Big Waffle (盛岡) 人間ドック ～3つのコース～



光がたっぷりとそのぞくフロア



レディース検査は女性専用フロアで



検査はすべて個室



適塩・適量・栄養バランスのとれた昼食付き

● ベーシック

基本をしっかりチェック。人間ドック学会の項目に準じたコース。豊富なオプションを追加するのがおすすめです。

● 40,150円(税込)

● スタンダード

初めての、いつもの人間ドックに。動脈硬化や胸部低線量CT検査など、バランスに優れたコースです。

● 48,950円(税込)

● プレミアム

脳MRIや心臓超音波検査、胃部内視鏡検査など充実した検査項目を誇るきめ細やかな最上級のコースです。

● 122,650円(税込)

■ オプション検査 (一部)

- ・子宮頸がん検査・・・ 5,500円
 - ・HPV検査・・・ 3,850円
(子宮頸がん検査との併用に限り)
 - ・乳房X線検査(1方向)・・・ 4,400円
 - ・乳房X線検査(2方向)・・・ 5,060円
 - ・乳房超音波検査・・・ 4,510円
 - ・脳MRI検査(MRI・MRA)・・・ 39,600円
 - ・心臓超音波検査・・・ 11,000円
- 他にアミノインデックス、ロックスインデックス検査等がございます。

■ お問い合わせ・お申込み

Big Waffle (盛岡)
施設健診課人間ドック担当
TEL 0570-00-7185
受付 9:00～17:00 土日祝除く

■ 県南センター (金ケ崎) 人間ドック



天窓の明るい専用フロア



レディース検査は女性専用フロアで

● 一日人間ドック

51,150円(税込)

■ お問い合わせ・お申込み

県南センター (金ケ崎) 健診課
TEL 0197-44-5713
受付 9:00～17:00 土日祝除く

精密検査外来



和を基調とした施設（盛岡・ふわり）

健康診断で精密検査が必要とされた方に、呼吸器内科・循環器内科・消化器内科を開設しています。

完全予約制・保険適用

お電話または当協会ホームページより、**事前のご予約**をお願いいたします。一般の病院同様に保険が適用になります。

お問合せ・お申込み

■ ふわり（盛岡）

呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
TEL 0570-00-7185（ガイダンス4番）
施設健診課 精密検査外来担当
受付 9:00～16:00 土日祝除く

■ 県南センター（金ケ崎）

呼吸器内科
TEL 0197-44-5713
健診課 精密検査外来担当
受付 9:00～17:00 土日祝除く

労災保険二次健診



労災保険二次健康診断等給付は、脳・心臓疾患を発症する危険性が高いと判断された方に対して、二次健康診断と特定保健指導を無料で受けることができる制度です。当協会は同健診の実施医療機関です。

お問合せ・お申込み

盛岡：施設健診課 労災保険二次健診担当
TEL 019-638-7203
受付 9:00～17:00 土日祝除く

金ケ崎：県南センター健診課
TEL 0197-44-5713
受付 9:00～17:00 土日祝除く



個人・会社の負担はなし！

- 受診費用は無料
- 労災申請が不要
- 保険料への影響なし

ホームページからもお申込みいただけます↑
<https://www.aogiri.org/checkup/checkup1/checkup1-9/>

健康講座・事後指導



従業員の健康づくりに！

- 健診結果に合わせた個人・集団支援
- 生活習慣病予防などの健康セミナー
- メンタルヘルスサポート
- 腰痛予防、筋トレ、運動指導

健診の後は、結果を生かして心と体の健康づくりを。保健師や管理栄養士、健康運動指導士、公認心理師等が対応します。定期的な相談も可能です。

お問合せ・お申込み

健康支援課 TEL 019-638-4886
受付 9:00～17:00 土日祝除く

基本理念

岩手県民の健康と福祉に寄与する

基本方針

1. 私たちは、健康診断を通じ、県民の健康寿命の延伸、健康度の向上に努めます。
2. 私たちは、健康の保持増進に視点を置き、県民が健康で豊かな生活を営むことができるよう支援します。
3. 私たちは、常に高い技術と最新の知識の習得に努め、生命尊重の精神によるサービスを提供します。

お客様の権利と責務

1. 個人として常に人格を尊重され、良質なサービスを公平に受ける権利があります
2. 自分が受けている医療サービスについて、十分な説明と情報を受ける権利があります
3. 個人情報やプライバシーについて保護される権利があります
4. 自分が受ける医療サービスを理解し、自ら決定する権利があります
5. 受診に必要な健康状態に関する情報を正確に伝える責務があります

Big Waffle (盛岡)

公益財団法人岩手県予防医学協会
〒020-8585 盛岡市北飯岡四丁目8番50号

Big Waffle (盛岡) での
健康診断・人間ドック ▶ 施設健診課 0570-00-7185
受付9:00～17:00 土日祝除く

巡回健康診断(検診車) ▶ 産業健診課 019-638-7187
受付9:00～17:00 土日祝除く



← BigWaffle へのアクセス

県南センター (金ケ崎)

公益財団法人岩手県予防医学協会 県南センター
〒029-4503 金ケ崎町西根前野209番地1

電話：0197-44-5711 (代表)
受付 9:00～17:00 土日祝除く



← 県南センターへのアクセス

ホームページ

<https://www.aogiri.org/>

パソコンやスマートフォンでのお問合せ・お申込みは
ホームページのフォームをご利用ください。