

労災保険二次健診のご案内

費用 0 円
無料!

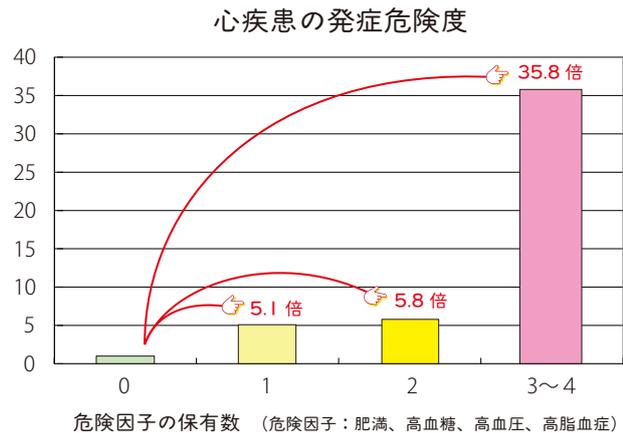
特別な検査と保健指導を
無料で受けることができます!



近年、業務によるストレスや過重な負荷により、脳血管疾患や心臓疾患を発症して過労死する等、労災認定されるケースが増えています。労災保険二次健康診断等給付は、このような脳・心臓疾患を発症する危険性が高いと判断された方に対して、二次健康診断と特定保健指導を無料で受けることができるという制度です。

メタボリックシンドローム*によって引き起こされる病気の発症危険度は、危険因子の数と大きくかかわってきます。右図は心疾患の例ですが、危険因子を持たない人の危険度を1とすると、危険因子1つある場合は5.1倍、2つある場合は5.8倍、3~4つの場合は35.8倍にもなります。

*メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて高脂質、高血圧、高血糖のうち2つ以上あわせもった状態のことをいいます。



出典: 労働省作業関連疾患総合対策研究班調査 Nakamura et al.jpnn Cric J,65:11,2001

対象者

●一次健康診断で、下記の4つの検査結果にすべて異常が認められた方または、3つの検査結果に異常が認められ、所属事業所の産業医が必要と認めた方

- ① 血圧 ② 腹囲又はBMI (肥満度) ③ 血中脂質 ④ 血糖

※すでに脳血管疾患や心臓疾患の症状を有する方を除き、年度内に一度受診することができます。

※対象外となるのは下記の方々などです。

- ①会社役員 ②労災保険特別加入者 ③共済組合 ④船員保険 ⑤一人親方

※一次健康診断から3か月以内に受診してください。

※条件に満たないことが判明した場合は、全額個人負担になります。

二次健康診断の内容

1. 空腹時血中脂質検査
(中性脂肪、LDL コレステロール、HDL コレステロール)
2. 空腹時血糖検査
3. ヘモグロビン A1c
(一次健康診断で検査していない場合)
4. 負荷心電図検査または心臓超音波検査
5. 頸動脈超音波検査
6. 尿中微量アルブミン検査
(一次健康診断で尿蛋白 ± または+の場合)
7. 特定保健指導
(栄養指導・運動指導・生活指導)
※一次健康診断での特定保健指導とは異なります。

個人・会社の負担はなし!

- 受診費用は無料
- 労災申請が不要
- 保険料への影響なし

お申込みはカンタン!

お申込みフォームまたはお電話で
(詳細は裏面をご覧ください)



労災保険二次健康診断実施医療機関

公益財団法人
岩手県よぼういがく協会

お申込みフォームまたはお電話にてお申込みください



岩手県予防医学協会ホームページ・お申込みフォームはこちら

<https://www.aogiri.org/checkup/checkup1/checkup1-9/>

以下の方は当健診の対象外となり受診できません

- 会社役員
- 船員保険
- 労災保険特別加入者
- 一人親方
- 共済組合
- 脳血管疾患または心臓疾患による治療を受けている方

*受診後に対象外であることが判明した場合の費用は自費にてご負担いただきます

▲ ご注意ください ▲

- ・年度内（4月1日～翌年3月31日までの間）に1回限り受診できます
- ・一次健診の受診日から3か月以内に受診をお願いいたします

予約時の確認事項

- 事業所名
- 対象者氏名
- 一次健診日
- 担当者氏名
- 電話番号
- 資料・結果郵送先



労災保険二次健康診断を受けるにあたって

	盛岡	金ケ崎
受診会場	岩手県予防医学協会 ふわり 2階 精密検査外来 〒020-8585 盛岡市北飯岡四丁目8-50	岩手県予防医学協会 県南センター 2階 健診フロア 〒029-4503 金ケ崎町西根前野 209-1
実施日	月～金曜日	月～金曜日
受付時間	① 午前 9:15～9:30 ② 午前 9:45～10:00	① 午前 7:15～7:30 ② 午前 7:45～8:00
採血条件	10時間以上の空腹状態で受診してください。 (食事は健診前日の午後9時頃までに済ませて健診をご受診するまで控えてください。)	
所要時間	1時間30分～2時間	
結果報告	約3週間後に郵送	
お申込み お問合せ	施設健診課 TEL 0570-00-7185 (ガイダンス4)	健診課 TEL 0197-44-5491