

あんしんサポート事業

「社員のために相談窓口を置きたい」
「メンタルヘルス対策の
進め方がわからない」



こんなお悩みありませんか？
よぼういがく協会が貴社の
困りごとをサポートします
この機会にどうぞお気軽に
ご相談ください



A. 個別カウンセリング

- 社員ご本人様から直接カウンセリング窓口に申込み
- 対面（盛岡・当会施設）またはオンライン
- 3ヶ月以内に4回まで利用可能
- 料金4回 ~~32,000円~~ → 0円
- 申込期限：令和7年11月末
- 対応期間：令和8年2月末

病気の診断、休職・復職の可否の判断は対象外です
主治医または産業医にご相談ください
相談内容によっては、他機関をご紹介します場合があります

人間関係
職場や仕事の悩み
不安
体調不良などの困り事
社員様の相談を直接お受けします



B. 訪問サポート

- スタッフ派遣による幅広いサポート
（衛生委員会等で利用頂ける教材貸出あり）
- 派遣1回につき2時間以内、合計2回まで利用可能
- 料金1回 ~~32,000円~~ → 0円
- 申込期限：令和7年12月末
- 対応期間：令和8年2月末

研修会
ストレスチェック実施の相談
メンタルヘルス対策計画作成など



- A、B単独、またはA、B組み合わせてもご利用可能です。詳細はお問合せください。
- 対応スタッフは公認心理師等です。医師の派遣は行っておりません。
- 本事業は岩手県地域自殺対策事業の補助を受けて実施しております。
補助金の上限に達した場合は受付を早期に終了する場合があります。

お問合せ先

公益財団法人岩手県予防医学協会 健康支援課 あんしんサポート事業担当
電話：019-638-7288 Eメール：menta-kenko@aogiri.org