



ハロウィンプレートを作ろう



ハロウィンを盛り上げるスイーツを作ります。

焼きたてのスイートパンプキンで楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

開催日時 **令和7年10月20日（月）**

13:30 ~ 15:30

*受付は13:15~

会場 **ヘルシーレストラン食楽良**
岩手県予防医学協会 BigWaffle 1 階

内容 **スイーツづくり体験**

(スイートパンプキン、ヨーグルトパンナコッタ巨峰マリネ添え)

*体験内容：スイートパンプキン作り、ハロウィンプレートの盛り付けなど

*完成したスイーツはお飲み物と一緒に召し上がりいただきます。

(アレルギーの対応はいたしません)

*エプロン・マスク・キッチンばさみ(お家にある方)をお持ちください。



参加費 **1,000円(税込)** *スイーツ、飲み物代含む

きさら会員様は500円の会員割引あり

申込み締切 **令和7年10月10日（金）**

申込み方法 **①レストラン**

②TEL 019-638-4886（健康支援課）

定員 **12名** *定員になり次第締め切り

